

講座・催しもの つづき

魚屋さんの調理教室

時 2/18(水) 11:00~13:00 場 パルシティ江東3階調理実習室 区内在住の方40人(抽選) 費 500円 区内の魚屋さんから、旬の魚のさばき方などを学びます 師 東京魚商業協同組合 2/2(月)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ ☎5683-0321



陶芸教室「れんこん型

ペンスタンドを作ろう！」

時 2/14(土) 13:30~15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 区内在住の小・中学生12人とその保護者(1/10実施の回に参加していない方を優先し抽選、結果は当選者)のみ 1/31(土)連絡 ※小学4年生以上は児童のみの参加可 費 無料[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈 1/30(金) 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

天体観望会「宇宙に咲く大輪の花、オリオン大星雲を見よう」

時 2/14(土) 19:00~20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) どなたでも60人(抽選、結果は当選者)のみ 2/1(日)連絡 ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 1/30(金) 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

中川船番所資料館 冬の釣具展示

冬に釣れるタナゴ・フナ用の和竿を中心に展示します。「大名釣り」といわれた繊細なタナゴ竿の作品をぜひご覧ください 時 1/21(水)~4/19(日) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) 区内在住の方 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

中川船番所資料館 郷土の歴史文化紹介展示室展示替え

明治時代に深川・砂町で行われていた海苔養殖を中心に、江東区域の漁業に関する資料を展示します 時 1/21(水)から 区内在住の方 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 費 無料 匿名で実施できます 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 2/2(月) 2/16(月)	9:00~10:00
結果日 2/16(月) 3/2(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝に咳き込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするな

ど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 2/10(火) 13:15~14:15受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区内在住の方 費 無料 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 当日直接会場へ 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

精神保健講演会「統合失調症の理解と家族の対応」

統合失調症の早期発見、治療、再発予防には家族や周囲の方の理解や協力が必要です。症状の特徴や対応の仕方について、専門医が講演します 時 2/12(木) 14:00~16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 50人(申込順) 費 無料 専門医による講演 師 大森まゆ(国立精神・神経医療研究センター病院精神科医師) 1/26(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

休館・休止

ご不便をおかけします 亀戸図書館 ☎3636-6061 2/3(火)~6(金)を休館。図書の特整理のため

官公署

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 平成27年度生徒募集

[選考日]3/1(日) 10:00~ 場 千代田区立神田一橋中学校 区内在住または在勤で、①尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方 2/25(水)消印有効 神田一橋中学校にある願書に記入し、必要書類(条件により異なりますので事前にお問い合わせください)を添えて、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程へ郵送または窓口で ☎3265-5961

確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構本部より、平成26年9/30までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/1以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/1から12/31までの間に、平成26年中初めて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。紛失等による再発行やお問い合わせは、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルまたは江東年金事務所まで ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555、江東年金事務所 ☎3683-1231

消防署をかたる不審電話に注意

都内各地で消防署員をかたる人物から、次のような不審電話が頻発しています。「消防署のものです、一人暮らしですか?防災グッズを送りますよ。住所・電話番号を教えてください」区内でも同様の不審な電話がありました。消防署はこのような電話はしません。一人暮らしの高齢者を狙っていると思われるので、十分注意してください 深川消防署 ☎3642-0119、城東消防署 ☎3637-0119



その他

江東区身体障害者福祉団体連合会「福祉講演会」

時 2/15(日) 13:00~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内障害者および福祉関係者の方80人(先着順) 費 無料 災害時の行動についておよび震災対策 師 嶋田勝(深川消防署消防司令) 当日直接会場へ 石井留吉 ☎090-7820-1158

「木場ストック2015」出演バンド募集

時 5/3(日・祝)・4(月・祝) ※予備日5/5(火・祝) 場 都立木場公園野外ステージ 20組[審査]Live pub ifにてライブオーディションを実施 内 ゴールデンウィーク恒例、江東区のアマチュアバンドフェスティバル 2/28(土) 電話またはホームページにあるメールアドレスに必要事項を記入し、江東アマチュアバンド活動推進委員会へ ☎3699-8612 http://www.live-if.com/kiba_stock/

「こうとう創業支援塾」開校!

創業について知っておくべき基礎知識から、成功するためのノウハウまで、体系的に学びます。この塾は江東区特定創業支援事業で、修了すると株式会社登記時に登録免許税が減額される場合があります 時 2/15、3/1・15・29(日曜全8回 ※1日2講座実施) 13:00~17:00 場 コワーキングスペースMONO(青海2-5-10テレコムセンタービル東棟14階) 創業を目指す方各回30人(申込順) ※女性・シニアの方も歓迎 費 1日(2回)2,500円 ※4日(8回)通し参加の場合は1日2,000円 創業者の実体験を通じて成功する創業を学ぶほか、マーケティング・資金調達・法務・税務・ビジネスプラン作成まで網羅します [後援]江東区 1/26(月)から電話でMONO ☎6426-0955(平日10:00~18:00) ※ホームページからも申込できます <http://mono.doorkeeper.jp/events/17380/> わいYハッピートーク

子育てが3倍楽しくなる秘訣を「おかあさんといっしょ」の元おねえさんから聞きます 時 2/14(土) 10:00~12:00 場 しのめYMCAこども園(東雲1-9-46) 200人(申込順) 費 無料 6ヶ月~3年生(500円・申込順) 1/26(月)からファクスまたはメールに①講演名「子育て講

演会」②名前(ふりがな)③住所④電話⑤ファクス番号⑥メールアドレス⑦託児希望の有無・お子さんの名前と生年月日を記入し、東京YMCAへ ☎3615-5568、FAX3615-5578 e kai in@tokyo.ymca.or.jp

東京税理士会江東東支部 税理士による無料税務相談

時 第2金曜(祝日および年末年始を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00 場 東京税理士会江東東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビル6階) 費 無料 電話で東京税理士会江東東支部 ☎3681-3722

行政書士による外国人無料相談会

時 2/2(月)、3/2(月) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 区内在住・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

みんなのひろば

プロの歌手指導で初めての方も楽しく唄えるよう勉強をいかが!

時 毎週水曜13:00~15:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 65歳以上の初心者の方で、家族的で性格の良い方 入会金1,000円、月会費3,500円 発声方法から、その方にあわせ男女の歌手が交互に指導。見学歓迎 さくら 長谷川幸夫 ☎080-5090-0743

カナダ生まれの新しいスポーツ「キンボール」始めませんか

時 ①日曜17:00~21:00 ②木曜19:00~21:00 場 ①第六砂町小体育館(北砂6-26-6) ②東砂小体育館(東砂2-12-14)ほか 小学生以上ならどなたでも 参加費1回100円 年齢・性別を問わず楽しめるスポーツ 城東スポーツクラブ・遠藤聡 ☎090-1882-8496

手話ダンスを始めませんか!

時 第1・3水曜13:30 場 おもに高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 月300円(1年分一括払い) 手話の分からない方でも楽しみながら覚えられます。ぜひ見学に来てください 手話ダンス江東はなぐるま小椋美智子 ☎3649-7109(18:00以降)

よさこい舞手・スタッフ募集 初心者見学大歓迎

時 土曜19:00~21:00 場 富岡区民館(富岡1-16-12) 年齢不問 月会費2,000円 地元に着用した「深川よさこい」のホストチームとして連を立ち上げました 深川よさこい連(深川観光協会内) ☎3642-2611

着物を一人で着てお出かけしませんか

時 火曜14:00~16:00、18:30~20:30 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 入会金2,500円、月会費2,500円 着物・帯・小物を無料貸し出し。洋服とは違ったおしゃれを着物で楽しみましょう。見学は常時歓迎 高間妙子 ☎5683-9955

皆さん楽しく歌ってます オンチで声が出ない人も指導します

時 第2・4火曜17:00~19:00 場 東大島文化センター音楽スタジオ(大島8-33-9) どなたでも 入会金4,000円、月2,000円 相撲甚句。歌えない人でも歌えるようになります。ボランティアでいろいろな所に出演しています 城東相撲甚句会 木村正明 ☎090-4528-6514

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介します。内容については直接 ☎ までお問い合わせください。