

講座・催しもの つづき

第2土曜はジュニア俳句教室

時 2/14(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 2/7(土)※定員になりしだい終了 申 1/15(木)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

児童会館 天体観望会、ベビーマッサージ

1.天体観望会「2015年の月を見よう！」

時 1/31(土)19:00~20:00 区内在住でも60人(抽選、結果は当選者にのみ1/21(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃 締 1/20(火)※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

2.ベビーマッサージ

時 2/1(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 区内在住で歩き始める前までの0歳のお子さんとお母様各回12組(抽選、結果は当選者にのみ1/22(木)連絡)お父さんも一緒に! [持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 締 1/20(火)

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

金曜日 硬式テニス教室

時 2/6~3/13の金曜(全6回)※予備日3/20(金)・27(金) 場 新砂庭球場(新砂3-9-1) 区内在住(抽選) 費 6,600円 師 日本テニス協会公認指導員 締 1/23(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

時間	定員
1 9:15~10:45	16歳以上の女性20人
2 11:00~12:30	16歳以上20人
3 12:45~14:15	
5 14:45~15:45	16歳以上7人
6	4~6歳(未就学児)8人
7 16:00~17:00	小学1年~6年生20人

ボランティア入門講座受講者募集

時 2/6(金)14:00~16:00、2/13(金)13:30~16:30(全2回) 場 亀戸文化センター6階第3研修室(亀戸2-19-1) 区内在住または在勤でこれからボランティアを始めてみたい方20人(申込順) 区内在住または在勤でこれからボランティアを始めてみたい方20人(申込順) 内 ボランティア入門編(活動のポイント)、江東区のボランティア活動と現状、車いす体験 締 2/4(水)※定員になりしだい終了 申 1/15(木)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で☎3645-4087

「消費者展」リサイクルフリーマーケット出店者募集

時 2/22(日)10:00~14:00※雨天開催 場 パルシティ江東1階レクホールおよびホワイエ(扇橋3-22-2) 区内在住の方(個人)※業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 費 500円[出店数]23店(抽選、1スペース約3㎡)[出店品目]衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、家具、家電製品は不可[注意]開催時間中は必ず開店し、受付・搬入は係員の指示に従うこと。販売に関する責任は各自が負うこと 締 1/27(火)必着※結果は1/30(金)発送 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイ

クル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 区 消費者センター☎5683-0321

障害児(者)の親のための講座

時 1/20~2/17の火曜10:00~12:00(全5回) 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6) 区内在住・在勤・在学の障害児(者)をもつ親および障害児(者)教育に関心のある方各回約40人(申込順) 費 無料 内 ①障害児への地域支援状況②特別支援学校・高等学校の連携による教育支援③障害者の就労・自立への総合支援について④地域活動支援センターの取り組み⑤スポーツを通じた地域参加 師 北村恵子(こびあクラブ)ほか 締 定員になりしだい 申 1/15(木)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話番号またはファクス番号を記入し、障害者支援課障害者支援係へ☎3647-4950、FAX3699-0329

健康センターリハビリ通所者募集

時 4月~9月の月曜(または日曜)・木曜午前9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 区内在住の該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 締 1/22(木) 申 1/15(木)から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402(9:00~17:00)

障害者作品展

区内在住の障害者の絵画・写真・造形・書道・手芸等、400点余の力作が揃います 時 2/4(水)~6(金)9:00~21:00(最終日は15:00まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 区 社会福祉協議会福祉サービス課☎3647-1898、FAX5683-1570

保健

精神保健講演会「女性とうつ病」

うつ病やうつ状態が悩んでいる女性は多く、男性の2倍に達します。女性に特有な不安・抑うつ症状(偏頭痛・月経前症候群など)についてライフサイクルから対応を探ります 時 1/29(木)10:00~11:30 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 区内在住の方(個人)※業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 費 無料 師 大坪天平(JCHO東京新宿メディカルセンター精神科・心療内科主任部長) 保 15人(申込順) 申 1/15(木)から電話で深川南部保健相談所☎5632-2291

39(サンキュー)歳までの無料健診(生活習慣病予防健診2月分)

時 場 下表のとおり 区内在住の15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診した方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 1/20(火)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ郵送または持参(重複申し込み不可)※電子申請もできます HP <https://www.e-tetsuzuki99.com>

/tokyo/ 区 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/10(火) 9:00~	2/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/4(水) 13:10~	2/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/6(金) 13:10~	2/20(金) 13:30~

城東南部保健相談所は平成27年3月に実施予定

食育応援講座

「大人のための和食講座」

時 2/6(金)13:30~15:30 場 深川保健相談所調理実習室 区内在住の方16人(抽選) 費 無料 内 講義・調理実習・実習[持ち物]エプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル、筆記用具 締 1/26(月)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ☎3641-1181、FAX3641-5557

休館・休止

中川船番所資料館

☎3636-9091
1/20(火)を休館。展示替えのため
東砂スポーツセンター
☎5606-3171

2/1(日)全日、大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官公署

確定申告会場の開設2/16(月)~

税務署での所得税等の確定申告書の作成会場の開設日は2/16(月)です。2/13(金)以前は税務署内に申告書作成会場を開設していません。会場開設日以前の申告相談は、税理士による小規模納税者などのための無料申告相談会場をご利用ください※確定申告書等は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます[税理士による小規模納税者などのための無料申告相談]小規模納税者の所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)のアドバイスを行っています※会場が混雑する場合には、受付を早めに締め切る場合があります 時 場 下表のとおり 区 江東西税務署☎3633-6211、江東東税務署☎3685-6311

開催日・会場(江東西税務署管内)	時間
1/30(金)、2/3(火)~5(木)	富岡区民館3階ホール(富岡1-16-12)
2/6(金)・10(火)・12(木)・13(金)	豊洲文化センター1階第5・6会議室(豊洲2-2-18)
開催日・会場(江東東税務署管内)	
1/26(月)・27(火)	砂町文化センター3階第2研修室(北砂5-1-7)
2/3(火)~6(金)	総合区民センター6階サブ・レクホール(大島4-5-1)

会場へは公共交通機関をご利用ください。

高齢年金を受けている方に必要な源泉徴収票を送付

高齢基礎年金や高齢厚生年金などは、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、日本

年金機構では高齢基礎年金や高齢厚生年金などを受けている方全員に、平成26年の年金の支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬に送付します(障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません)。確定申告や住民税の申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届かない場合や紛失された場合はご連絡ください 区 ねんきんダイヤル☎0570-05-1165、江東年金事務所☎3683-1231

その他

公証人による無料相談会

時 1/22(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 区内在住6人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 1/15(木)9:00から日本橋公証役場に電話または窓口へ☎3666-3089

江東区医師会区民公開講座

時 2/7(土)15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 区内在住100人(申込順)※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内 大人の旅行医学講座 師 吉田真弓(吉田まゆみ内科院長) 申 1/16(金)から電話で江東区医師会☎3649-1411 HP <http://koto.med.gr.jp/>

江東病院 江東健康フォーラム

時 1/24(土)13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 区内在住50人(先着順) 費 無料 内 あなたの頭痛は放置して大丈夫ですか 師 園川忠雄(脳神経外科部長) 申 当日直接会場へ 区 江東病院医療連携室☎3685-2253、FAX3685-2766

公開講座「皆さまの“まち”の防災問題を鑑定します！」

時 1/31(土)14:00~17:15 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 区内在住100人(申込順) 費 無料 内 首都圏の低平地が抱える自然災害に関する課題や減災の方法 締 1/26(月)消印有効※定員になりしだい終了 申 メールまたははがきに、防災に関する相談・質問(書式自由)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒160-0017新宿区左門町6-17 YSKビル5階土木学会関東支部へ☎3358-6620 区 kanto@jsce.or.jp

ファミリーバウンドテニス教室

内3.1m幅の人工芝コートで行うテニス系ニュースポーツ。年齢を問わずプレイ可。ラケットレンタルあり※運動に適した服装、体育館履き持参 時 2/1~15の日曜(全3回)13:30~15:30※受付13:00~ 場 東川小学校3階体育館(住吉1-12-2) 区内在住小学生以上の方24人(先着順) 費 高校生以上1,000円、小・中学生500円(傷害保険料含む)※初回教室時徴収[主催]NPO法人ななすぽ 締 1/20(火)必着 申 はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒135-0001毛利1-3-5森井政彦へ☎3631-5785 HP <http://7supo.com/>※ホームページからも申し込みできます。