

シニア世代地域活動実践セミナー

「シニア世代のための地域デビュー講座」地域も自分ももっと元気に!」

シニア世代を対象に、具体的で実践的な内容の地域活動セミナーを開催します。高齢者の語り場「コミュニティカフェ」作りの活動に取り組み講師の講演、参加者同士の自由なトーク、情報交換、事例紹介などでアプローチ方法を学びます。

※区ホームページからも申し込めます。
☎(3647)9468

日時	場所	内容	講師
2/14(土) 13:30~16:30	区役所7階会議室	基調講演、参加者コミュニケーション、ガイダンス、体験プログラムの説明	昆布山良則(長寿社会文化協会(WAC)全国コミュニティカフェネットワーク)
2/26(木)~3/20(金)のうち1日	各施設・団体活動場所(予定)	地域での活動体験(江東区内で活動中の団体で実践体験)	各体験先団体リーダー
3/7(土) 13:30~16:30	区役所7階会議室	セカンドライフ情報提供などの講義および先輩活動家の体験発表	松本すみ子(シニアライフアドバイザー)、区内外の地域活動経験者
3/21(土・祝) 13:30~16:30	江東区文化センター6階会議室(東陽4-11-3)	成果共有・講評、市民成年後見制度、修了証書授与式	松本すみ子、中野誠(社会貢献型後見人)

ベランダガーデニング講座

CITY-IN-THE-GREEN 江東区を緑でいっぱいしよう!

ベランダでのガーデニングを通じたコミュニケーションを進める講座です。マナーを守ってベランダでバラを楽しむ育てる方法を学びながら、参加者同士の交流を深めます。緑の中の都市づくりにあなたも参加してみませんか。

時 2月3日(火)・19日(木)・26日(木)午後2時~4時(全3回) 場 古石場文化センター(古石場2-13-12) 区内在住で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選)費 3,000円(材料費等) 内 バラについての基礎知識と育て方※バラの苗をお持ち帰りいただきます 河合伸志(バラ育種家) 保 1歳6か月~就学前児童(無料) 申込時要予約 1月20日(火)消印有効

①往復はがきに①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号⑤一時保育を希望する場合は、

団体活動活性化セミナー

「地域活動実践編」地域活動を発展させるには

区内で活動するNPO等市民活動団体の活性化のために、仲間や団体同士のつながりと資金力アップをテーマに2つの講座を開催します。すでに活動をしている方や、これから何か活動したいと考えている方は、ぜひご参加ください。

時 ①2月6日(金)午後2時~4時半 ②2月17日(火)午後2時~4時半 場 江東区文化センター(東陽4-11-13)

①地域活動に関心のある区民の方および区内で活動する市民活動団体(町会・自治会、ボランティア団体、NPO法人等)の方各回30人(申込順) 無料 ①つながりのきっかけ

☎(3647)8570
FAX(3647)8441
e kyoto-tan@city.koto.lg.jp

青少年センター講座

正規雇用を勝ち取るために 就活のキホン

自己PRの仕方や応募書類の作成方法などを、講義とグループワークを通じて習得します。面接実践のロールプレイングも参加者同士で行います。

就活活動を具体的に考えていなかった方も、初歩的な内容から講師がお教えします。

こどもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入し、〒135-8833区役所管理課CIG推進係へ ※ホームページからも申込できます ☎(3647)2079

時 1月29日、2月5日(木曜)全2回 午後2時~4時 場 江東区文化センター(東陽4-11-13) 区内在住・在学・在勤のおおむね18歳~35歳までの方20人(抽選) 無料 ①1日目 適職診断、自己理解、JOBカード作成 ②2日目 志望動機作成・発表、面接対策実践 ③川端康生(ハローワーク木場産業カウンセラー) 1月21日(水)必着

④電話、ファクス、はがきまたはメールに①講座名②住所③



▲まつぼっくりでフクロウ作り

アニバーサリー月間 エコキッズポイント プラスワン!

えこっくる江東は2月に開館8周年を迎えます。感謝の気持ちを込めて2月をアニバーサリー月間とし、エコキッズポイントをそれぞれ、展示学習でワンポイント、環境学習プログラムへの参加でプラスワンポイント、プレゼントします! 時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) ほか ① 1/15(木)9:00から電話でえこっくる江東 ☎3644-7130

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/7(土) 10:00~15:30	採集道具を作り近所の土の中にどんな生き物がいるかを顕微鏡等を使い観察(大人お一人での参加も歓迎)	無料	筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬、お弁当、飲み物など	小学3年生以上10人(申込順、小学生は要保護者同伴)
絵本と工作の時間~まつぼっくりでキュートなフクロウ作り~	2/7(土) 10:00~11:30	絵本の読み聞かせ後に、近くの公園でまつぼっくりを拾い、キュートなフクロウを作ろう。	無料	飲み物、手ふきタオル、持ち帰り用袋※汚れてもいい服装で参加	3歳~年長児と保護者10組20人(申込順)
江戸前・海苔作り体験 生海苔の手摘み~乾燥海苔作り~	2/14(土) 8:30~16:20	千葉木更津金田の浜で、生海苔摘みから伝統的な江戸前海苔作りを体験 師 木更津金田漁業組合活性化協議会	1組 1,000円(バス代等)	お弁当、飲み物、手ふきタオル、雨具、防寒着、持ち帰りビニール袋、よい止め薬	小学生と保護者20組40人(申込順)
粘土の型あそび	2/14(土) 10:00~12:00	本物の土で粘土作りに挑戦!土を観察したり実験もするよ!	無料	持ち帰り袋、手ふきタオル	小学生と同伴保護者12人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
すごろくでエコを学ぼう!	2/21(土) 13:30~16:00	部屋いっぱいに広げたすごろくで、人が駒になってすすむエコゲーム(所要40分程度) ① 当日直接会場へ	無料	なし	小学生15人(先着順、小学4年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
お茶と土を使ったハンカチ染め体験	2/28(土) 10:00~12:00	お茶の葉と土を使ってハンカチの染めに挑戦!	無料	持ち帰り袋、手ふきタオル※汚れてもいい服装で参加	小学生10人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
望遠鏡工作と観望会	2/28(土) 15:30~18:30	望遠鏡工作、星のお話後、晴天時は望遠鏡で夜空を観察。以前この講座で望遠鏡を作った方は星のお話から(16:50ごろ開始予定)講座に参加可(要望遠鏡持参) 師 皆川敏春、匠あさみ(星のソムリエ)	1,900円(工作から参加の場合のみ)	ぞうきん2枚、セロハンテープ、三脚(お持ちの方)	工作から参加、星のお話から参加ともに、どなたでも15人(申込順、小学生以下は要保護者同伴)

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。 ※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。詳細は問い合わせください。

えこっくる江東 環境学習プログラム

2月

氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ ☎(3681)7334 FAX(3681)8732 e 521620@city.koto.lg.jp

学校給食の歴史・現代の給食・食育風景・献立等を紹介

1月26日~30日は全国学校給食週間です。この期間にあわせて学校給食食育展を開催します。江東区学校給食の歴史や現代の食育風景、献立等を紹介いたします。学校給食の今昔をご紹介します。貴重な機会です。

時 1月26日(月)~30日(金) 午前8時半~午後5時15分(一部)の展示物は午後1時から展示 場 区役所2階区民ホール ① 当日直接会場へ ② 学務課給食保健係 ☎(3647)9177