

凡例 時日時 場所 集集合 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ eメール

男性向けの初心者料理講座 「男の厨房へ入門編」

「料理を始めた」「野菜の切り方を知らない」など初めて料理にチャレンジしたい男性向けの講座です。お米のとき方や調味料のはかり方を学び、餃子やナポリタン、鶏そぼろ丼など、一般的な家庭料理を1グループ3人で挑戦します。

①講座名②氏名・フリガナ③生年月日④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は⑨お子さんの氏名・フリガナ⑩生年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます

芭蕉記念館 後期企画展 武家の文人、俳文学者の写した「おくのほそ道」

4月19日(日)まで

芭蕉記念館では4月19日(日)まで後期企画展を開催しています。

豊臣秀頼をはじめ、勝海舟、佐久間象山など、文人たちの和歌や俳句の色紙・短冊などが展示されます。特に、鶴澤探索が描いた絵に松平定信が和歌を書いた、三幅対は初公開です。



鶴澤探索画松平定信書三幅対(部分)

また、「おくのほそ道」研究に生涯を捧げた俳文学者久富哲雄が撮影した写真に、自身の解説を加えて構成した「おくのほそ道」写真展もぜひご覧ください。

官公署 つづき 確定申告会場の開設日程

税務署での所得税および復興特別所得税の確定申告書等の作成会場の開設日は、2/16(月)です。2/13(金)以前は、作成会場を開設していません。なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税および復興特別所得税の確定申告書等を作成できます。作成したデータは、e-Taxを利用して提出できるほか、印刷した書面により提出することもできます。ぜひご利用ください 問 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

その他

さわやかスイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 1/6~3/31(1/13を除く火曜全12回)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 女性10人(申込順) 費 10,000円(保険料込) 申 12/25(木)から電話で江東区水泳連盟(羽下) ☎070-5541-9077

ホビースイミング

親切、ていねいに、楽しく指導します 時 1/9~3/27(金曜全12回)18:30~20:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 男女5人(申込順) 費 10,000円(保険料込) 申 12/25(木)から電話で江東区水泳連盟(辻井) ☎090-3243-2053

AED(自動体外式除細動器)講習会

AEDを使った救命方法の知識と技術を身につけます。心肺蘇生法の手順が2年前から変わっています。以前講習を受けられた方も新しい処置法を身につけましょう 時 1/24(土)14:00~17:00(開場13:30) 場 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) 人 40人(申込順) 費 500円 師 三浦邦久(江東病院副院長) 縮 1/16(金)※定員になりしだい終了 申 1/6(火)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 HP http://koto.med.gr.jp/

順天堂東京江東高齢者医療センター 認知症家族教室

時 1/27(火)15:00~16:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階

会議室(新砂3-3-20) 人 130人(申込順) 費 無料 内 認知症家族教室「認知症のお薬に関するお話」 師 一宮洋介(副院長) 縮 1/15(木) 申 12/25(木)から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター認知症疾患医療センター(浅木) ☎5632-3111

コトミちゃんグッズの販売場所が6か所に

さまざまなイベントで活躍している江東区観光キャラクター「コトミちゃん」。これまで江東区観光協会事務所でしか購入できなかったオリジナルグッズの販売場所が6か所に増え、区内各所で購入できるようになりました。お近くにお立ち寄りの際はぜひお買い求めください【販売場所】江東区観光協会事務所(東陽4-5-18産業会館2階)、江東区文化センター(東陽4-11-3)、亀戸文化センター(亀戸2-19-1)、豊洲文化センター(豊洲2-2-18)、ティアラこうとう(住吉2-28-36)、深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 問 江東区観光協会 ☎6458-7400

乳幼児親子教室 創立30周年記念講演会

時 1/11(日)10:00~11:30(受付9:30~) 場 総合区民センターレクホール(大島4-5-1) 人 どなたでも 費 無料 内 発達に気になる子の子育て 師 池添素(NPO法人福祉広場理事長) 申 当日直接会場へ 問 NPO法人子育て支援おやこ乳幼児親子教室(園) ☎3635-4626

法テラス 福祉と司法の連携をテーマとしたシンポジウム

時 2/7(土)13:30~16:45 場 東京コンベンションホール(中央区京橋3-1-1) 人 250人 費 無料 縮 1/30(金) 申 電話で法テラスシンポジウム参加受付事務局 ☎5530-5695 HP http://houterasusympo.jp

みんなのひろば

マレットゴルフ 会員募集

時 毎日9:00~12:00雨天中止 場 木場公園コース(平野4-6-1※木場口)ほか辰巳海浜・緑道・豊洲 人 どなたでも 費 月300円 内 ゴルフのルールで競技 各公園コースからボールを打つ快音が響きます 問 東京

江東区MG協会長谷川春江 ☎080-5088-5524

合唱団員募集 男声合唱のハーモニーを一緒に楽しみませんか

時 毎月第2・4日曜 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)など 人 合唱を楽しみたい方 費 月5,000円 師 須賀敬一 問 いそべとし記念男声合唱団(戸丸) ☎3521-6898

陶芸(焼き物)始めてみませんか

時 木曜18:30~20:30 場 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 どなたでも 費 2.5か月14,000円(材料、焼成費等込み) 内 手びねりで湯のみ・茶わん・皿等を作ります(初心者経験者不問・見学可能) 師 栗原靖彦 問 江陶会 石川千寿 ☎3643-2596

辰巳ファイヤーズ野球チーム 部員募集

時 日曜・祝日8:00~10:00(時間変更あり) 場 夢の島球場(夢の島1-1-2)または潮見野球場(潮見1-1-1) 人 30歳くらいから60歳くらいの方 費 月会費1,000円 内 プレーの後の楽しみもあります 問 旗洋市 ☎090-3002-0575

英会話サークルの新会員募集 米国人現役英語教師が指導

時 木曜18:30~20:30 場 亀戸文化センター9階会議室(亀戸2-19-1カメラプラザ) 費 月会費5,000円(1回2時間×4回、参加人数割) 内 各個人のレベルに合わせた初級会話。見学大歓迎 問 馬場 ☎080-4072-2010 e activebioyourself@gmail.com

水墨画の会員募集

時 第3土曜9:00~11:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) 内 墨の濃淡で描く水墨と現代水墨と一緒に描いてみませんか。初心者・見学歓迎 費 月1回4,000円 師 丁長林 問 塚田富江 ☎3645-1386

「頭脳のスポーツ」 親睦・健康麻雀会会員募集

時 主に月・火・金曜11:00~16:00 場 丹所龍男(亀戸2-6-2) 費 1日1,000円 内 賭けない、吸わない、飲まない、「脳トレ」健康麻雀です。健康を維持し、「ふれあい」の輪も広がります。「生きる」喜びも感じることができます。最新機能のゲーム機を使用 問 丹所 ☎090-3518-0358

シニアのための健康麻雀 初心者・経験者募集

時 毎週木曜9:00~17:00 場 豊洲区民館(豊洲5-5-1-101) 人 麻雀大好きな方30人 費 入会金1,000円 1日800円 内 お弁当持参で麻雀三昧!最高級の麻雀牌を使用 問 鳥海 ☎080-3209-9558

ていあらアンサンブル江東 団員募集

初心者歓迎。弦楽器・管楽器等を愛好する中高年による器楽合奏団。クラシック・ポピュラー・日本の歌などを演奏 時 毎月第2・4日曜14:00~16:00 場 第一大島小学校(大島2-41-4) 費 入会金1,000円・月会費1,500円 問 ていあらアンサンブル江東(山口) ☎5634-5146

借地借家でのトラブル ありませんか

時 1/24(土)13:30~15:30 場 亀戸文化センター9階会議室(亀戸2-19-1カメラプラザ内) 費 無料 内 更新料、契約の書き換え地代値上げ請求、その他 申 当日直接会場へ 問 東京借地借家人組合江東支部 ☎3982-7277

太極拳集団 天狼星の公演会

時 2/1(日)12:00~16:00 場 江戸川区東部フレンドホール(江戸川区瑞江2-5-7) 人 太極拳に興味のある方どなたでも 費 入場無料 内 江東区と千葉県で活動している太極拳集団天狼星(シリウス)の交流発表会です 問 天狼星 雪森 ☎3682-6821

江東区軟式野球審判員募集

一般の方を対象に、軟式野球の審判員を募集します。審判に興味と情熱のある方いつでもお待ちしております 時 日曜・祝日 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 どなたでも 費 無料 内 体力向上に役立ちます 問 江東区軟式野球連盟 下高山春造 ☎3642-4413

水彩・油絵・パステル絵画の基本を学びませんか

多少絵を描いた経験があり、マンネリを打破して個性を伸ばしたい方。見学歓迎 時 金曜18:30~20:30 場 主に総合区民センター6階(大島4-5-1) 費 半期23,000(教材費・モデル代込み) 師 安西大(洋画家) 問 布川孝司 ☎ FAX3647-4811

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

講座・催しもの つづき
子育て支援ボランティア養成講座
時 1/19(月)・26(月)、2/2(月)・9(月)・16(月)～20(金)のうち1日、2/23(月)、3/2(月)・9(月)13:30～16:00(全8回)※2/16～20は現場実習
場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)ほか
区 区内在住の心身ともに健康な方20人(抽選)
内 子育て支援活動の現状、見守り保育実習、ワークショップ・活動紹介
締 1/13(火)必着 **申** 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号・メールアドレス⑤年齢⑥性別の受講動機を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ☎3645-4087

1000回記念
プロムナードコンサート
 江東区文化センターロビーで毎月3回金曜のお昼に開催しているプロムナードコンサートが、1000回を迎えます。これを記念して、演奏会を開催します **時** 1/25(日)13:00～
場 江東区文化センターホール(東陽4-11-3) **区** どなたでも **費** 無料
申 当日直接会場へ **問** 江東区文化センター☎3644-8111

江戸和竿師の出前展示
 江戸和竿職人、竿富(吉田嘉弘)さんによる江戸和竿製作工程の一部を実演します。伝統的な匠の技を間近でご覧いただけるほか、直接和竿職人とお話できる貴重な機会です **時** 1/10(土)13:00～16:00 **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15)☎3636-9091

八百屋さんの料理教室
時 2/1(日)10:00～13:30 **場** パルシティ江東3階調理実習室 **区** 区内在住の方40人(抽選) **費** 500円 **内** 野菜に関する知識が深まるお得な話と、旬の野菜の持ち味を生かした料理実習です **締** 江東区青果商組合 **締** 1/10(土)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

保 健

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」
 呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、

ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください **時** 1/13(火)13:15～14:15まで受付 **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **区** 区内在住の方 **費** 無料 **内** 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) **申** 当日直接会場へ **問** 保健所健康推進課公保係☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(1月分)
時 下表のとおり **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **場** 城東保健相談所(大島3-1-3)☎3637-6521、FAX3637-6651

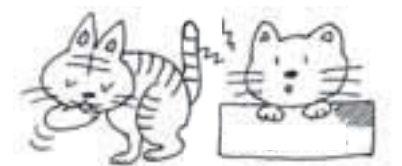
日 程		受付時間
検査日	1/5(月) 1/19(月)	9:00～10:00
結果日	1/19(月) 2/2(月)	10:00～10:30

難病講演会「レックリングハウゼン病の治療と日常生活」
 レックリングハウゼン病(神経線維腫症Ⅰ型)は神経線維腫と呼ばれる腫瘍やカフェオレ斑などの皮膚症状が出現します。治療や日常生活について専門医がお話しをします **時** 1/17(土)13:30～15:30(開場13:00)
場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) **区** 50人(申込順) **費** 無料 **内** 専門医による講演 **師** 太田有史(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター皮膚科診療部長) **申** 12/25(木)から電話で城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

精神保健講演会「お酒と心と上手に向き合う知恵とコツ」
 お酒を飲まない、不安や焦り、イライラ、不眠、物事が上手くいかないといったことで悩まされる事はありませんか。お酒と心の問題でお困りの本人・家族を対象に、専門医による講演会を行います。当日はアルコール・パッチテストも行います **時** 1/29(木)13:30～15:30(開場13:00) **場** 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) **区** 50人(申込順) **費** 無料 **師** 佐藤光雅(メンタルオフィス亀戸院長) **申** 1/5(月)から電話で城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

飼い主のいない猫を考えるセミナー
 飼い主のいない猫(ノラ猫)の問題を地域ぐるみで考え、環境問題として解決していくためのセミナーです **時** 2/1(日)14:00～16:00 **場** 総合

区民センター第5会議室(大島4-5-1)
区 90人(申込順) **費** 無料 **師** 香取章子(ちよだニャンとなる会副代表理事) **申** 1/6(火)から保健所生活衛生課生活衛生係に電話または窓口で☎3647-5844



講演会「子育てママパパ知っていますか? たばこ煙の真実」
 たばこの煙は、こどものからだや知能に大きな影響を与えます。髪や衣服についたたばこ臭の害についても小児科専門医がお話しします **時** 2/2(月)10:00～11:45 **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301)
区 区内在住・在勤の方40人(申込順) **費** 無料 **内** 医師による講演 **師** 齊藤麗子(十文字学園女子大学幼児教育学科教授・小児科医師) **保** 就学前15人(申込順・無料) 1/21(水)までに要予約 **申** 1/5(月)から深川保健相談所に電話または窓口で☎3641-1181

難病医療相談室
時 1/16(金)13:30～15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **区** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **申** 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止
 ご不便をおかけします

証明書自動交付機
☎3647-3164(区民課証明係)

下表のとおり証明書自動交付機を休止。定期点検のため

休止日時	場所
1/20(火)	9:00～11:00 サンドラッグ東砂店
	13:00～15:00 総合区民センター
	15:30～17:00 大島出張所
1/21(水)	9:00～11:00 東陽区民館
1/22(木)	10:30～12:30 東大島図書館
	14:00～16:00 亀戸文化センター
1/27(火)	10:30～12:30 イオン東雲店
	14:30～16:30 豊洲文化センター
1/28(水)	10:30～12:30 ミニストップ潮見駅前店
	14:30～16:30 深川江戸資料館
1/29(木)	13:00～15:00 江東図書館
	15:30～17:00 南砂出張所

東大島文化センター
☎3681-6331
 1/6(火)・7(水)を臨時休館。消防

設備交換工事のため※5(月)は定期休館
スポーツ会館
☎3649-1701
 1/18(日)午前の小体育室(卓球)および午前・午後の大体育室(バドミントン・ビーチボール)の一般公開を中止。大会開催のため

由官公署

東京都都市計画審議会
傍聴できます
時 2/6(金)13:30～ **場** 都庁会議室 **区** 15人(抽選) **内** 第208回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります **締** 1/22(木)消印有効 **申** 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ☎5388-3225 **HP** <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京辰巳国際水泳場
元旦「初泳ぎ」無料公開
時 1/1(木・祝)10:00～16:00(最終入場時間15:00) **区** 各プールの利用対象者等詳細はホームページをご覧ください **場** 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10)☎5569-5061 **HP** <http://www.tatsumi-swim.net>

夢の島熱帯植物館「干支の植物展」
 未年にちなみ、羊の耳や羊の群れを思わせるユニークな植物14点が大集合。植物界の妖怪?! 伝説の植物「スキタイの羊」もやって来ます!
時 12/24(水)～2/1(日)9:30～17:00(入館は16:00まで) **場** 夢の島熱帯植物館エントランスホール(夢の島2-1-2) **費** 無料(入館料別途) **申** 当日直接会場へ **問** 夢の島熱帯植物館☎3522-0281

夢の島デジカメ写真コンテスト
 夢の島公園、夢の島熱帯植物館内の花や緑をテーマにした写真を募集しています! 素敵なショットを撮って、コンテストに参加ください。作品の選考は、最優秀賞、優秀賞、夢の島賞を予定しています **区** アマチュアの方(1人5作品まで) **締** 3/2(月) **応募方法** インターネット上の応募フォーム (**HP** <http://fotopus.com/photocon/yumenosima2015/>) から、デジタルカメラで撮影したJPEG形式で応募 **問** 夢の島熱帯植物館☎3522-0281

1月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★ここってな～に? 産業会館・商工情報センター

1/1(木・祝)～10(土) ※年始のため期間を変更して放送

- 新春対談 新春特別番組として、山崎孝明江東区長とシドニー・アテネ・北京五輪400mハードル代表・為末大さんの対談をお送りします
- 新春を迎えて～江東区議会から区民の皆様へ～ 新年を迎え、榎本雄一江東区議会議長が区議会を代表して区民の皆さんに挨拶します
- 謹賀新年テレビで年賀状 テレビを通して、お世話になった方へメッセージを送ります。皆さんにも届くかな?
- スクエア傑作選 平成26年1月放送、「亀戸七福神めぐり」をお送りします

1/11(日)～17(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ここってな～に? 産業会館・商工情報センター ★
- 江東区小学校連合音楽祭(前編) 平成26年11月、区立小学校の代表児童がティアラこうとうの大舞台上に一堂に会した音楽祭。さわやかな歌声や息のあった合奏をお届けします

1/18(日)～24(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- 江東かわら版「高額療養費の変更」 平成27年1月診療分から変更される高額療養費の自己負担限度額についてお伝えします
- 江東45か町「大島」 区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについて紹介します
- 江東区小学校連合音楽会(後編) 前編に引き続き、児童たちのさわやかな歌声や息のあった合奏をお届けします

1/25(日)～31(土)

- 今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- モノづくり魂 毎回区内の様々な企業取材し、そこで作られる逸品を紹介します。今回は丸山製作所です
- すくすくスクール 区内の幼稚園・小学校の取り組みや活動をご紹介します「すくすくスクール」。今回は数矢小学校が登場します

区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は産業会館と商工情報センターです

1/11～17放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係☎3647-8589へ

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中!

日曜 10:00～10:20 イベントやまちの情報
 水曜 18:00～18:10 タイムリーな区政情報

善意の「寄付」に心から感謝申し上げます

平成26年11月分 (敬称略・受付順)

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただいております。

10万円以上 10名
 5万円以上 10名
 1万円以上 10名
 5000円以上 10名
 1000円以上 10名
 500円以上 10名
 100円以上 10名
 50円以上 10名
 10円以上 10名

区民の皆様、ご協力ありがとうございました。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

23区職員採用合同説明会

平成27年度以降の特別区職員採用試験受験希望者を対象に説明会を開催します 時 3/1(日)10:00~16:00 場 早稲田大学早稲田キャンパス(新宿区西早稲田1-6-1) 区 平成27年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方 申 当日直接会場へ 区 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 ※詳細はホームページ参照 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

介護保険認定調査業務委託先事業者を募集

区では、区内の認定調査業務の一部を民間事業者へ委託しています。新規に受託を希望する事業者は下記のとおり申し込みを行ってください。 [委託時期]平成27年4月から [調査地]区内(地域については応相談) [条件]区内または当区近隣に事業所を有する居宅介護支援事業者で、月5件程度以上を継続して行えること 2/6(金) 申 介護保険課(区役所3階7番)にある申込用紙(区ホームページからもダウンロード可)に記入し、介護保険課調査係窓口で ☎3647-9497

平成26年医療従事者の届出をお忘れなく

この届出は、医療従事者の分布および就業の実態を把握し医療行政の基礎資料を得ることを目的として行われるものです。医師法等の規定により、隔年ごとに12/31現在で行われるもので、今年届出の年になります(届出用紙は保健所にあります)。該当者および届出先は次のとおりです ○医師・歯科医師・薬剤師(全ての方):住所または就業地を管轄する保健所へ ○保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(業務に従事している方):就業地を管轄する保健所へ [届出期日]1/5(月)~15(木) 区 保健所健康推進課 がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889 または東京都福祉保健局各担当へ。医師・歯科医師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は医療人材課 ☎5320-4434、薬剤師は薬務課 ☎5320-4503

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます

時 1/16(金)14:00~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 区 10人(区民の方を優先し抽選) 申 当日13:30までに直接会場へ 区 福祉課施設整備支援係 ☎3647-4331、介護保険課庶務係 ☎3647-9481

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別

の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています ※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 区 区民課年金係 ☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	1/6(火)・20(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	[受付時間] 平日 8:30~17:15 1/10(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

建築・測量登記の無料相談

時 1/14(水)13:00~15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 区 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください [相談員] (一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 区 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

時 1/21(水)13:00~16:00(1件1時間以内) 場 区役所隣防災センター4階第43会議室 区 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 区 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 1/15(木) 申 1/6(火)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎3647-9473

司法書士による無料法律相談会(1月)

時 1/7(水)・21(水) ※いずれも14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります 場 区役所7階第74会議室 区 30人程度(先着順) 費 無料 区 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 区 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

講座・催しもの

モダン館 モダンな食堂、コドモアソビ

1. モダンな食堂へようこそ 時 1/17(土)・18(日)11:30~16:00 費 1,000円 区 「サーモン、カレー、コロッケ」ほか(コーヒーまたは紅茶付き) ※各日限定25食 申 当日直接会場へ

2月の乳幼児食事教室

(申込順・1/6(火)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(6~7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	5(木) ①13:00 ②14:30	26(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	3(火) ①13:00 ②14:30	24(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	19(木) ①13:30 ②15:00	12(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	5(木) 13:30	12(木) 13:30

2. モダン館 コドモアソビ

時 1/17(土)14:00~16:30 費 無料 区 昔懐かしい「ベーゴマ」、折って見て楽しい「折り紙」など 申 当日直接会場へ ※いずれも 場 区 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 HP http://www.fukagawato.kyo.com/

グランチャ東雲 お正月・散歩

1. グランチャのお正月

地域の皆さんと「お正月」をお祝いします。お餅つきや正月遊びなどを楽しみましょう。詳細はホームページ(HP http://tokyo.ymca.or.jp/grancha)等をご確認ください 時 1/17(土)12:00~14:00 場 グランチャ東雲3階フロアおよび屋上庭園 区 区内在住・在勤・在学の方150人 費 100円(お餅1人前) 申 当日直接会場へ

2. グランチャ散歩

1日かけて都内を散歩します 時 1/30(金)10:00~15:00 場 柴又帝釈天周辺(予定) 区 グランチャカードをお持ちで60歳以上の方25人(抽選) 費 200円(保険代) 1/16(金)消印有効 申 はがきに①講座名②登録番号③氏名(ふりがな)④年齢・性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ ☎5548-1992

ASC杯フットサル大会

時 1/25(日)9:00~17:00 場 有明スポーツセンター7階大体育室(有明2-3-5) 区 高校生以上の男女の方(5~12名)で編成されたチーム。オープン12チームを予定(抽選) ※審判は各チームから2人選出の持ち回り 費 1チーム7,000円 1/11(日) 申 各スポーツセンターにある専用申込用紙に必要事項を記入し、有明スポーツセンターにファクスまたは窓口で FAX3528-0192、☎3528-0191

少年少女ソフトテニス教室 少年少女空手道教室

1. 少年少女ソフトテニス教室 時 1/25、2/8の日曜(全2回) 予備日 3/1(日)9:00~15:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区 区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選) ※ラケットの無料貸出あり 費 無料(昼食持参) [主管] 江東区ソフトテニス連盟 2. 少年少女空手道初心者教室 時 1/25、2/1・8の日曜(全3回)9:30~12:00 場 スポーツ会館 区 区内在住の小中学生男女120人(抽選) 費 無料 [主管] 江東区空手道連盟 ※いずれも 1/9(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印を押して、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 場 新砂庭球場(新砂3-9-1) ※巡回バス(無料)を運行 2. ソフトテニス教室 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) ※いずれも 時 区 下表のとおり(抽選) 費 8,800円(6のみ7,700円) 区 日本テニス協会公認指導員・日本ソフトテニス連盟公認指導員 1/9(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ

施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
1/28~3/25 (2/11を除く全8回)	1 9:15~10:45 16歳以上の女性22人 2 11:00~12:30 16歳以上20人 3 12:45~14:15 16歳以上7人 4 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)
2/4~3/25 (2/11を除く全7回)	6 16:00~17:00 小学1年~6年生24人

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
1/29~3/19 (全8回)	7 9:15~10:45 16歳以上の女性22人 8 11:00~12:30 16歳以上20人 9 12:45~14:15 16歳以上7人 10 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)
2/5~3/26 (全8回)	12 16:00~17:00 小学1年~6年生24人

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
1/29~3/19 (全8回)	13 9:15~10:45 16歳以上の女性10人 14 11:00~12:30 16歳以上10人 15 13:10~14:40 16歳以上10人 16 14:45~15:45 4~6歳10人(未就学児)
2/5~3/26 (全8回)	17 16:00~17:00 小学1年~3年生10人

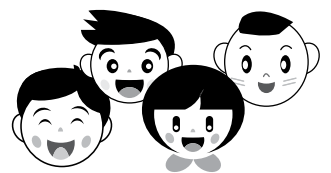


亀スポ減量トライアル ムリなくムダなく落とせ体脂肪

3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか? [カウンセリング実施期間]1/9(金)~1/15(木)(1/13(火)を除く) ※トレーニング期間はカウンセリング日から3か月間となります 場 亀戸スポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) 区 18歳以上で介助を必要とせず一人で運動できる方30人(申込順) 費 8,000円 区 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニング室で運動を行います。初回カウンセリング時に健康アンケートを提出 申 12/25(木)10:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

新春亀戸子どもまつり

亀戸子ども会連合会が中心となって開催します 時 1/4(日)10:00~11:30受付 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 区 小学生以下200人(先着順) 費 無料 区 手作りたこ・亀マスコットなど 申 当日直接会場へ 区 亀戸スポーツセンター ☎5609-9571



「あんしん江東」成年後見制度講習会・専門相談

1. 成年後見制度講習会 時 1/24(土)14:00~16:00 区 100人(申込順) 区 成年後見制度について 区 小池知子(あたらし橋法律事務所弁護士) 申 12/26(金)から電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570 2. 法律専門相談(予約制) 時 火曜14:00~16:00 区 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 申 電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎3647-1710、FAX5683-1570 ※いずれも 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料

横綱大鵬頭彰コーナーを開設

▲深川江戸資料館1階入口ホールに開設します

7/8に、江東区初の名誉区民である第48代横綱大鵬(納谷幸喜)さんの偉大な功績をたたえるため、「横綱大鵬頭彰コーナー」を開設しました。ご家族に協力をいただき、優勝賜杯のレプリカ、化粧回しや太刀など、40点ほどを展示しています。大鵬世代の方はもちろん、大鵬さんの取り組みを映像で見られたことのない世代でも楽しめる内容です。

▲化粧回し

▲歴代横綱一覧と、大鵬さんと柏戸さんの手形です。



こうとう学びスタンダード全面实施 強化講師の配置、俳句教育の充実



「この子も伸ばし育てる」教育を展開します

区は、小・中学生に必ず身に付けさせたい内容を「こうとう学びスタンダード」としてまとめ、全校での定着を目指しています。昨年度「学び方・体力・算数」が、今年4月からは「国語・数学・英語」が導入され、全面实施となりました。その確実な定着に向け、「学びスタンダード強化講師」を全小・中学校に配置しています。また、歴史的に俳句と深い縁がある江東区の特徴を生かし、俳句教育の実施を「国語スタンダード」に位置付け、児童・生徒がさまざまな機会に俳句に取り組めるようにしています。



▲学びスタンダード強化講師による、きめ細やかな学習指導

北砂3～5丁目地区 不燃化特区制度開始



▲不燃化相談ステーション

区は、木造住宅が密集し、災害時に火災延焼等の危険性が高い北砂3～5丁目地区(3丁目の一部、4丁目、5丁目の一部)を不燃化特区として指定し、7月から老朽建築物の建て替えや取り壊し費用の助成などを開始し、「燃えない・燃え広がらないまち」を目指しています。また、相談員が常駐し、建て替えなどに関する問い合わせ等について対応する「不燃化相談ステーション」を地区内に開設しています。

旧第三大島小学校跡地を活用、整備



▲地域交流・健康増進スペースなどを含む複合施設です

▲幼児が遊べる遊具や体のストレッチに適した健康遊具を設置

旧第三大島小学校跡地に、区内14か所目となる特別養護老人ホーム「あかつき苑」を整備し、4月に開設しました。高齢者の介護・医療・住まいの機能や、地域交流・健康増進スペースなどを含む複合施設です。また隣には、こどもと高齢者がふれあえる「旧三大小記念公園」が7月に開園しました。

こんにちは赤ちゃんメール、予防接種お知らせメールの登録を開始



子育てに役立つ情報をお届けし、子育て家庭を応援します

今年5月、子育ての不安を少しでも解消するため、こんにちは赤ちゃんメール、予防接種お知らせメールの登録を開始しました。「こんにちは赤ちゃんメール」は妊娠中から3歳未満のお子さんをお持ちのご家庭を対象に、出産予定日、生年月日をもとに、子育てに役立つ母子の健康知識や育児・地域の子育て支援情報などをお知らせしています。「予防接種お知らせメール」は、生年月日を登録したお子さん一人ひとりに合わせて、予防接種日に応じたスケジュール情報などをお知らせしています。

「避難行動要支援者名簿」の作成

災害が発生した際に自ら避難することが困難な方を掲載した名簿を作成しました。同意方式名簿(名簿の外部提供に同意した方を掲載)を平常時から災害協力隊等の地域団体に提供し、個別の避難支援計画を作成します。名簿を活用し事前に準備することで、実効性のある避難支援体制の確立を目指します。



▲地域における防災力の向上を図ります(写真は災害協力隊)

第31回全日本小学生ソフトテニス選手権 団体戦 準優勝

四位光太くん(第四大島小6年)



次の大会は優勝カップをねらう!!

各都道府県から選ばれた48チームが参加した大会で、東京都代表として見事団体戦準優勝に輝いた四位光太くん。個人戦でもベスト16になりました。

両親が通っていたテニスクラブで、コーチに試合に誘われたことがソフトテニスを始めたきっかけです。団体戦では最高のメンバーに恵まれ、「練習を真剣に取り組んだ結果が出て嬉しかった」と話す光太くん。テニスをきっかけに幅広い交友関係も生まれました。

今後は「準優勝で満足せず、文武両道にテニスも勉強も頑張り、次は団体戦でも個人戦でも優勝したいです」と次の目標を力強く語ってくれました。



東京都中学校体操競技選手権大会 女子団体総合 3位

東京都中学校体操競技新人大会 女子団体総合 1位 第二南砂中学校

4人で出場する体操女子団体総合において、夏の大会では3位を、メンバーを1人入れ替えた秋の新人大会では見事優勝を果たした第二南砂中学校体操部。週に5日、学校の体育館で練習に励み、チーム一丸となった結果、今回の輝かしい成績を修めました。普段からみんなで指摘しあい、お互いに切磋琢磨して練習しています。体育館は気温の変化が激しく、体調管理が大変でしたが、トレーニング内容を工夫するなどしながら、本番をイメージして練習に取り組んできました。今後の目標は、部活はもちろんのこと、勉強との両立を目指し、「活動が盛り上がるように声がたくさん出る部にしていきたいです」と話してくれました。



▲後列左から藤本さん(2年)、石川さん(2年)、早坂さん(2年)、前列左から平野さん(1年)、刈澤さん(1年)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所所 集集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締締切日 申申申込 問問問合先 HPホームページ Eメール