

冬

でも食中毒に注意！ 手洗い・消毒・食品の加熱 などの予防を

食中毒といえば梅雨時や夏場に多いと思いますが、実は12月から3月にかけて最も多く起きています。冬場に流行するノロウイルス、そして年々増加しているアニサキスなどの魚の寄生虫による食中毒です。

起業を目指す女性に！ 女性起業家支援セミナー

お金の基本やお客に愛される仕組みづくりなどを解説
起業に興味がある方、起業に向けて準備中の方へ、お客様に愛される仕組みづくりや、お金などの数字の基本について、創業支援をしている講師が解説します。

また、先輩起業家をお迎え、ご自身の体験談などを語っていただきます。
同じ思いを持った仲間、先輩起業家と同じ時間を過ごし、夢を実現するための一歩にしませんか。

野鳥の鳥インフルエンザにご注意を

グランチャ東雲

冬の講座 参加者募集

60歳から新たなチャレンジ
グランチャ東雲では、1月から開講する冬の講座の参加者を募集します。

詳細は、館で配布するチラシやホームページ(HP) http://tokyo.yunca.or.jp/grancha)をご覧ください。

区内各所に送迎バスも運行しています。ぜひご利用ください。

シヤガイモウォーキング

歩きながらバター作りに挑戦！
シヤガイモウォーキングは、気軽にできるスポーツであるウォーキングと、歩行時の手の動きを利用した「かんたんバター作り」を組み合わせたウォーキングです。

区内各所に送迎バスも運行しています。ぜひご利用ください。

切々とした哀調を特色とし、唄も三味線も泣くように弾き語り、江戸庶民の語り物として親しまれた新内節をお楽しみください。

○消毒には塩素系漂白剤を使用してください。アルコールでは効果は不十分です。

○手洗いは調理や食事の前、特にトイレに行った後は石けんをよく手を洗ってください。

○二枚貝などウイルスに汚染されている可能性がある食品は、中心部までしっかり加熱してください。

○新鮮な魚介類を購入し、早めに内臓と内臓まわりの筋肉を取り除くことが有効です。

○配付開始12月9日(火) 午前9時、青少年課青少年係(区役所4階24番、各出張所窓口※1人1冊)

2015年版 青少年健全育成 卓上カレンダー配付

児童・生徒たちの絵画・作文・標語を掲載
今年のテーマは「絵画、作文、詩、標語共通で、わたしがチャレンジしたいこと」です。



※昨年より油、わさびに漬けてもアニサキスは死にません。また、最近「クドア・セブテンプンクタータ」という魚の寄生虫が食中毒の原因になることが分かりました。

薬物乱用防止ポスター・標語 優秀作品決定

薬物乱用防止ポスター・標語の募集を行い、ポスター431点、標語688点の中から江東区優秀作品を決定しました。



これが第一歩！ プレパパ&パパセミナー 育児を楽しむコツなどをアドバイザー

地域にパパ友を作るきっかけにもなります。
1月17日・24日(土曜全2回) 午後2時～4時
男女共同参画推進センター
お父さんの氏名・フリガナ◎生育希望の有無(希望の場合は◎) 年日◎性別◎さくらんぼ保育室利用経験の有無(記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パールシティ江東内) 男女共同参画推進センターへ※区ホームページからも申込できます

通常の生活では鳥インフルエンザが人に感染した例はありませんが、衰弱した鳥と接触しないようにしてください。
鳥のフンなどに触れた場合は、しっかりと手洗い、うがいをしてください。
死んだ野鳥を見つけた場合は、上記問い合わせ先へ連絡をしてください。

官公署

東京都最低賃金を改正
東京都最低賃金は、10/1から時間額888円となりました。都内で働くすべての労働者に適用されます。

その他

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座
12/23(土)13:30～15:00 150人(先着順) 無料 運動がもたらす健康効果

砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369
小学生バドミントンシングルス大会
12/22(日)受付時間8:45 扇橋深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 区内在住・在学の小学生 1人1,000円(種目)男女別3年生・4年生・5年生・6年生の部

みんなのひろば

韓国語【楽しくハングル】
どなたでも学びたい方随時募集
水曜14:20～15:35(中級) 15:45～17:00(中級) 18:30～19:45(上級) 19:50～21:05(上級) 東大島文化センター(大島8-33-9) 初めての方から中級上級の方

マナー(東陽6-2-17) 無料 初心者・心理的サポートを取り入れた、心までリフレッシュできる化粧療法が学べます
社会ダンスではないサルサとラテンダンス 無料体験会
12/22(日)10:30～11:30 扇橋深川文化センター(北砂5-1-7) 初心者歓迎のしいダンスで運動不足も解消しませんか

山湯会がピュアな温泉と里山めぐりとたまにグルメ
4年4回山間や海にも近いミドリが多い温泉へ泊で、また土・日曜に日帰りで月1回里山歩きやグルメ
40歳以上の方 入会金2,000円、年会費6,000円、その他実費
電話で山湯会 細田卓司☎3685-6412(16:00～22:30)

島文化センター(大島8-33-9) 半期6,000円(10講座) 大声で童謡唱歌ほか世界の名曲を歌い、しばしば青春を取り戻しましょう
福山恵(日本オペラ協会所属)、遠藤夏絵(ピアノ) 童謡唱歌を歌う会 岡本☎3640-2724
生け花、茶の湯教室 会員募集 笑顔がいっぱい。ストレス解消
水曜または日曜13:00～(月1回) 産業会館(東陽4-5-18) 入会金なし。会費1,000円、花材費1,000円、ほか室料300円

大正琴同好会 会員募集
仲間と一緒に演奏の楽しみを！
①第1・3火曜9:30～11:30、②第2・4金曜9:30～11:30 扇橋深川文化センター(北砂5-1-7)、亀高神社(北砂4-25-15) ②南砂区民館(南砂6-8-3) 月会費3,000円※無料講習随時 初心者の方でも楽しく！
【FC大島】サッカー部員大募集！体験入部も受付中
大勢の仲間と楽しいサッカーをしましょう！江東区少年サッカー連盟加入チームです 土・日曜、祝日9:00～13:00他 主に第四大島小学校(大島6-7-8) 年長～小学6年生男女 入会金1,000円、月会費2,000円 松本☎090-8875-5243 http://fcoojima.jimdo.com/ 白ゆりヨガサークル お仲間募集
健康維持のために、60～80代までのメンバーが無理のないペースでヨガを楽しんでいます。初心者の方も安心してお試しください 水曜10:00～11:30(月4回) 南砂区民館2階和室(南砂6-8-3) 月3,000円【持ち物】マット(バスタオル可)動きやすい服装 扇橋深川☎3640-1866

【区内共通商品券の使用はお早めに】江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。まだ、お手元にある方は、早めにご利用ください。
江東区商店街振興組合連合会☎3645-1231、経済課商業振興係☎3647-9502

12月は「オール東京滞納STOP強化月間」 区では、都や都内全区市町村と連携して税の徴収対策を強化しています。また、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料も併せて強化しています【特別区民税の納付】納税課収納推進係☎3647-2063【特別区民税の納付相談】納税課徴収係☎3647-4153