

講座・催しもの つづき

区民スキー大会参加者募集

時 平成27年1/25(日) ※1/24(土) 13:00から練習会、練習会終了後16:00に選手会(説明会)を行います。選手会に参加できない方は、大会当日9:00までに受付をしてください 場 五日町スキー場(新潟県南魚沼市寺尾)現地集合、現地解散※宿舎等は各自で手配【競技種目】回転競技【組別】一般の部①男子35歳未満②男子35歳以上45歳未満③男子45歳以上55歳未満④男子55歳以上⑤女子35歳未満⑥女子35歳以上/初級の部(オープン)⑦小学生男子⑧小学生女子⑨中高生男子⑩中高生女子⑪初級男子⑫初級女子(年齢は平成27年1/1現在) 入 区内在住・在勤・在学の方とその家族100人(申込順) 費 大会参加費小学生300円・中学生400円・高校生以上500円(傷害保険料含む)【その他】健康保険証(必須)、ヘルメット(着用義務)を持参※小中学生は保護者同伴。高校生は保護者の承認が必要 締 平成27年1/8(木)※定員になりしだい終了 申 11/25(火)からスポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番窓口)・スキー連盟事務局・区内各スポーツセンター窓口で※スポーツ振興課は、土・日の受付不可 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、スキー連盟事務局(ゴセキスポーツ) ☎3641-8025

ファミリースキー&エンジョイスキー

時 平成27年1/10(土)~12(月・祝) 2泊3日(7食付) 場 菅平高原スキー場(長野県上田市) 集 6:45に区役所(1/12(月・祝)19:00区役所解散予定)【宿泊先】ホテル城山館 入 区内在住の小・中学生と保護者40人(抽選) 費 小学生30,000円、中学生・保護者35,000円(宿泊費・バス代・傷害保険料等) 内 観光バスで往復。親子別グループによるスキー教室・ゲーム等※親子2人でお申し込みのご家族でも相部屋にはなりません【主催】江東区スポーツ推進委員会 締 12/5(金)必着 申 往復はがきに①行事名②郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)③参加人数④参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)・性別を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課内スポーツ推進委員会事務局へ ☎3647-4894

中川船番所資料館

資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などを殺虫・燻蒸するサービスを行います※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。事前に必ずお問い合わせください【受付期間】12/3(水)~7(日)【返却期間】12/12(金)~18(木)(15日(月)は休館日)※持込・引取は開館時間内(9:30~16:30くらいまで)をお願いします 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091

ソフトテニスクリニック

時 12/7(日) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 無料 内 下表のとおり(抽選) 師 浅川陽介(元世界ランキング1位)、日本ソフトテニス連盟指導員 締 11/30(日)必着 申 往復はがき(1人または1組1枚)に①クラス名※以下、親子クラスは2人分②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号⑥テニス経験の有無⑦レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所

☎3522-0846

クラス	時間	定員	参加資格
親子	9:00~10:15	8組	親は保護者(18歳以上、高校生不可)でも可。子は4歳~小学2年生
初心、初級者	10:30~12:00	12人	16歳以上
中級者	13:00~14:30	12人	
小学生	14:45~16:00	12人	小学生

親子クリスマス会 人形劇団 プーク「おれはママじゃない！」

時 12/6(土)10:30~12:00(開場10:20) 場 児童会館2階体育室(住吉1-9-8) 入 2歳以上の幼児150人と、その保護者(申込順) 費 無料 内 心あたたまる、ひよことワニの人形劇です※会場内は冷えますので、暖かい服装でご参加ください 師 人形劇団プーク 申 11/25(火)から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

七宝教室「クマのシールを使ってブローチを作ろう」

時 12/13(土)14:00~15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 入 区内在住の小・中学生15人(抽選、結果は当選者にもみ12/2(火)連絡) 費 無料 内 クマのシール(デカール)を使ってブローチを作ります 師 八巻茜 締 11/30(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

天体観望会「230万光年彼方のアンドロメダ銀河を見よう」

時 12/13(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 入 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にもみ12/3(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 締 11/30(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 12/1(月) 12/15(月)	9:00~10:00
結果日 12/15(月) 1/5(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 12/9(火)13:15~14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 問 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座「おやこdeクッキング! 手作りおせち料理教室」

おせち料理に込められた願いについても学ぶことができます 時 12/24(水)13:30~15:30 場 深川保健相談所調理実習室 入 区内在住の小学3~6年生とその保護者12組(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習

【持ち物】エプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル・筆記用具 締 12/11(木)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんと保護者の氏名③お子さんの学年④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557 **食育応援講座「親子deクッキング!旬の食材でわくわくメニュー」**

冬食材を使って親子一緒に楽しく料理をして試食をする教室です 時 12/17(水)10:30~13:00 場 城東南部保健相談所4階 入 3歳~未就学幼児と保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、調理実習と試食【持物】エプロン・三角きん・タオル 締 12/5(金)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんおよび保護者氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎5606-5001

休館・休止

有明スポーツセンター

12/7(日)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

中川船番所資料館

12/8(月)~11(木)まで臨時休館。資料燻蒸のため

スポーツ会館

12/13(土)午前、柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。スポーツ塾開催のため

官公署

東京辰巳国際水泳場 水泳教室

時 12/13(土)・20(土)13:00~15:00(全2回) 場 東京辰巳国際水泳場 入 60人(抽選) 費 2,000円 内 「最先端泳法講習会」座学による泳法講習会・トレーニングルームにて実践で行う体幹トレーニング講習会 申 往復はがきに①参加教室名②お名前③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場まで郵送 ☎5569-5061

日本年金機構による 出張年金相談

日本年金機構では、毎年11/30を「年金の日」と制定し、全国で年金制度の周知活動等を積極的に行うこととしています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 日本年金機構南関東ブロック本部サービス推進・お客様相談グループ ☎5155-1712(平日9:00~18:00)

場所	日程・内容
TFT(東京ファッションタウン)ビル東館2階フロア(有明3-6-11)	11/30(日) 9:30~16:00 (年金相談、ねんきんネットの利用方法、国民年金保険料納付相談等)

なお、当日は江東年金事務所(亀戸5-16-9)でも上表と同じ時間で相談窓口を開設しています ☎3683-1231

その他

武蔵野大学 臨床心理学 国際交流シンポジウム

時 11/24(月・祝)14:00~17:00 場 ホテルサンルート有明2階宴会場「花明」(有明3-6-6) 費 無料 内 ①基調講演「過去の傷をいやすー市民や兵士におけるPTSDの診断と治療ー」②シンポジウム「日本におけるPTSDの認知行動療法」 師 エルナ・ヤディン(ペンシルバニア大学不安障害治療研究センターOCDクリニックディレクター)、堀越勝(国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター研修指導部長)、小西聖子(武蔵野大学教授)【主催】武蔵野大学心理臨床センター 申 電話で武蔵野大学社会連携センター ☎042-468-3222

行政書士による 外国人無料相談会

時 12/1(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

産業会館フェア 衣類・ものづくり展

「巾着作り」「一つ身じんべえ作り」の体験コーナー(有料・要予約)で、職人達の伝統工芸・技を体験。また、区内衣類産業の展示販売のコーナーを設け、体験者・購入者にはジュース・コーヒーの無料券、入場者にはポップコーンもプレゼント。つむ木などの企画もあります 時 11/29(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎5634-0522

亀戸梅屋敷多目的ホール 貸出料金値下げ

亀戸梅屋敷では多目的ホールを貸し出しています。このたび、より気軽にご利用いただけるよう料金を値下げしました。各種会合や展示会などさまざまな用途で利用可能です【利用条件】1時間から利用可。商業、宣伝目的不可。飲食物の持ち込みはご遠慮ください※利用内容によっては、貸し出しをお断りする場合があります【利用時間】10:00~18:00【利用料金】藤の間(定員54人。1,000円/1時間)、梅の間(定員16人。700円/1時間)、二間つなげての利用(定員70人。1,500円/1時間)※いずれも税込 申 電話で(先着順) 場 問 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550(9:30~18:30(月曜休館※祝日の場合は翌日))

在宅重度障害者等の方は、自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。今回の申込は、平成27年3月末までリハビリが受けられる方の申込です 入 身体障害者手帳1・2級または要介護度4・5度の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方10人程度 締 12/5(金)消印有効 申 はがきに氏名、住所、電話番号、身体障害者手帳の級数、介護保険の要介護度とかかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営住宅(江東区割当)・区営住宅・高齢者住宅の入居者募集

都営住宅(江東区割当) あき家(家族向)4戸 [区営住宅] あき家(家族向)9戸 [高齢者住宅] あき家(65歳以上単身者向)4戸 [申込用紙配布期間] 12/1(月)~9(火) ※土・日曜を除く [申込用紙配布場所] 住宅課(区役所5階2番)、各出張所 [締] 12/12(金) 必着 [申] 申込用紙に記入し、〒135-8383 区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎ 3647-9464

特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

平成26年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31でした。納付が確認できない方には、督促状を11/26(水)に発送する予定です。同封の納付書の払込指定期限は12/8(月)となっていますので、納め忘れのないようご注意ください。お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所で期限までに納めてください。また、金融機関のATM、携帯電話やパソコンからのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付も可能です。口座振替(自動払込)もこれまで通り受け付けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、納税通知書に同封しました納付方法のチラシまたは区ホームページでご確認ください ☎ 納税課収納推進係 ☎ 3647-2063 [納付の相談を] 納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください ☎ 納税課徴収係 ☎ 3647-4153

北砂3~5丁目地区 防災まちづくり懇談会

時 11/30(日) 14:00~15:30 場 砂町区民館(北砂4-7-3) 人 北砂3~5丁目地区の方50人程度(申込順) 費 無料 内 ①学識者による情報提供②防災まちづくりに関する意見交換 師 真野洋介(東京工業大学准教授) 申 11/25(火)から電話、または江

東区不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に①名前②住所③電話番号を記入し、江東区不燃化相談ステーション(月・火・金曜 11:00~19:00、土・日曜10:00~18:00)へファクスまたは持参 ☎ 6666-0580、FAX6666-0521 ☎ 地域整備課不燃化推進係 ☎ 3647-9491

東京港整備事業の環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

東京港国際海上コンテナターミナル整備事業(Y3)の環境影響評価書案を次のとおり縦覧します。この評価書案に意見のある方は、意見書を提出できます [縦覧期間] 12/22(月)までの9:30~16:30(各場所の休業日等を除く) [縦覧場所] 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階3番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲出張所、豊洲図書館、東京都環境局環境都市づくり課(都庁第二本庁舎16階) [意見書の提出期間] 平成27年1/5(月)まで(消印有効) [意見書の提出方法] 事業名、住所、氏名および環境保全の見地からの意見を記載し、持参または郵送で〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局環境都市づくり課 ☎ 5388-3440 [事業者による住民説明会] 時 12/11(木) 18:00~20:00 場 木材会館6階会議室(新木場1-18-8) 申 当日直接会場へ ☎ 関東地方整備局東京港湾事務所企画調整課 ☎ 5534-1366、温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124 **地区計画(臨海副都心有明北地区)の変更に関する住民説明会等**

- 1. 住民説明会**
地区計画を変更する都市計画案がまとまりましたので、住民の皆さんにお知らせします 時 12/3(水) 19:00~20:30 場 有明スポーツセンター体育館棟6階会議室(有明2-3-5) 申 当日直接会場へ
- 2. 計画案の縦覧・意見書の提出**
この計画案に意見のある方は意見書を提出できます [縦覧期間] 12/1(月)~15(月) [縦覧場所] 都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市

整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階) [意見書の提出期限] 12/15(月) 必着 [意見書の提出先] 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参 ☎ 5388-3225 ☎ 都市計画課都市計画担当 ☎ 3647-9454

老朽建築物除却助成 平成27年1/30(金)まで

4月から開始しました老朽建築物除却助成の今年度受付を、平成27年1/30(金)で終了します※予算に限りがありますので、期限前でも受付を終了する場合があります。なお、申請を受付した物件について助成金の交付を受けるためには、平成27年2/27(金)までに除却を完了し、完了届を提出することが必要ですので、ご注意ください ☎ 建築調整課建築防災係 ☎ 3647-9764、FAX3647-9009

分譲マンション無料相談会

時 12/13(土) 13:15~16:15(1件1時間以内) 場 豊洲文化センター第4会議室(豊洲2-2-18) 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [主催] (一社)首都圏マンション管理士会 [相談員] マンション管理士 [締] 12/9(火) 申 11/27(木)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎ 3647-9473

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください ☎ 区民課年金係 ☎ 3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	12/2(火)・16(火) 13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所(電戸5-16-9) ☎ 3683-1231	[受付時間] 平日 8:30~17:15 12/13(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス)(電戸2-22-17 日本生命電戸ビル5階) ☎ 5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要で、予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

司法書士による 無料法律相談会(12月)

時 12/3(水)・17(水) ※いずれも14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります 場 区役所7階第74会議室 人 30人程度(先着順) 費 無料 内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ ☎ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎ 3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX3647-9635

福祉のしごと相談・面接会出展 法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足解消と、安定的な人材確保を目的として、平成27年2/6(金)に高齢者および障害者福祉施設・事業所を対象とした相談・面接会を開催します。この相談・面接会に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として、12/8(月)に開催予定の出展法人説明会に

出席していただきます。事業の詳細および説明会への参加受付等詳細は区ホームページでご確認ください。なお、会場・求人内容等により出展の意に沿えないこともありますのでご了承ください [締] 12/2(火) ☎ 福祉課指導担当 ☎ 3647-4961、FAX3647-9186

ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送れるように支援する教室です。入級に関するご相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。また、ことばやきこえに関するご相談は、お気軽にお電話ください。なお、来年度就学予定のお子さんについても受け付けていますので、在籍園を通してお申し込みください ☎ 南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎ 3649-3464

東川小学校で選挙出前授業 見学できます

将来の有権者である小学生に政治や選挙に関心をもってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います 時 12/4(木) 10:40~12:15 場 東川小学校1階ランチルーム(住吉1-12-2) 人 どなたでも 費 無料 申 電話で東川小学校副校長 ☎ 3631-5508

「あんしん江東」専門相談 法律専門相談(予約制)

時 火曜14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 費 無料 内 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 申 電話またはファクスで「あんしん江東」 ☎ 3647-1710、FAX5683-1570

講座・催しもの

エコドライブチャレンジ講習会(12月分)燃費を大幅改善!

ガソリン車に限らず、どんな車種でも取り組めるエコドライブで、燃費向上とCO₂削減を実現しましょう 時 12/9(火)・11(木)・14(日) 9:15~12:30 ※いずれか1日 場 中央自動車学校(塩浜2-8-4) ※車での来場不可 人 定期的に自動車を運転する区内在住、在学、在勤の方各日6人(抽選) 費 無料 内 座学と路上技能教習 [持ち物] 普通自動車運転免許証 [締] 11/28(金) 必着 申 電話またははがき、ファクス、メールに①エコドライブ参加希望②住所、氏名(ふりがな)、電話番号③第1~第3希望日を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ※区ホームページからも申し込みます ☎ 3647-6124、FAX5617-5737 [e] 380201@city.koto.lg.jp

障害者福祉大会

障害者とその家族および地域住民のレクリエーションと交流の場として障害者福祉大会を開催します。ご来場の方には、障害者の方々による手づくり作品を記念品として差し上げます 時 12/6(土) 13:00~16:30 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 費 無料 内 Tap Do!、江戸太神楽仙丸・朱仙、障害者の方々による歌やダンス [司会] 石川もも 申 当日直接会場へ ☎ 障害者支援課障害者支援係 ☎ 3647-4950、FAX 3699-0329

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎ 3637-4531
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502
平日夜間こども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00~22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 3645-3109
			江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎ 5606-0502

※その他、育児相談やこどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**母と子の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎ #8000または ☎ 5285-8898

休日歯科応急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
休日歯科応急診療	歯科の急病患者	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。				
			12/7(日)	フジタ歯科クリニック	門前仲町2-5-11 アカクラビル4階	3643-2626
				ひまわり歯科医院	南砂2-29-8 ワシミビル7階	3645-8080
			12/14(日)	山田歯科医院	門前仲町2-6-2 幸栄ビル3階	3643-5699
				寺尾歯科医院	南砂3-4-7	3640-2430
			12/21(日)	土岐歯科医院	門前仲町2-6-5 横田ビル1階	6277-8282
				山崎歯科医院	南砂4-1-2	3644-0560
			12/23(火・祝)	河谷歯科医院	永代2-21-6	3641-9016
				榎谷歯科医院	南砂4-18-7 平一ビル	3646-8148
			12/28(日)	竹島歯科クリニック	永代2-31-15 3階	3643-0700
				南砂ガーデンア歯科	南砂7-1-25 南砂公園ガーデンア207	3615-3884
			12/29(月)	新谷歯科医院	佐賀1-16-1	3641-9466
				きらら歯科	電戸1-5-1	3682-6485
		12/30(火)	ふくずみ歯科・矯正歯科	福住1-14-1 島田ビル1階	5621-1080	
			まつだ歯科	北砂7-4-2 渡辺ビル1階	3649-8117	
		12/31(水)	飯塚歯科医院	福住1-17-9	3642-8841	
			小泉歯科医院	電戸1-29-12	3681-9172	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎ 5272-0303

第34回江東シーサイドマラソン大会は企業等の皆さんの協賛をいただいております

メディケア生命保険(株)、東京木材間屋協同組合(他3協同組合)、江東区しんきん協議会、新日本工業(株)、佐川急便(株)、NECソリューションイノベータ(株)、(株)フクシ・エンタープライズ、武蔵野大学、(株)ニシ・スポーツ、(株)STK、

全国一斉 防災無線放送等による伝達試験

こうとう安全安心メールも配信 11/28(金)11:00ごろ



▲二次元コード

11月28日(金)に国が実施する「アラートの全国一斉情報伝達訓練」に伴い、防災無線放送・こうとう安全安心メールを使用し、区民の方へ情報伝達をする試験を行います。この試験は災害時に国から送られてくる、アラート(全国瞬時警報システム)の緊急情報を様々な手段で伝達する試験です。

試験当日は区の防災無線スピーカーから「これはテストです」という放送が流れます。同時に、こうとう安全安心メールでも防災無線の放送内容を配信します。なお当日は、全国的に防災無線放送等の試験が実施されますので、実施時に区外にいる方もご注意ください。

時 11月28日(金)午前11時ごろ

【放送内容】(チャイム音)これはテストです。(※3回)こちらは、防災江東です。(チャイム音)「こうとう安全安心メール」への登録方法

①koto-zenen@m.msgs.jp(上記二次元コードで呼び出し可)に空メールを送信②登録確認メールを受信したら、メール内のURLにアクセスし、配信を希望する情報にチェックを入力※迷惑メール等の受信拒否設定をしている場合は、koto-zenen@city.koto.lg.jpを受信設定してから登録手続きをしてください。

☎ 危機管理課危機管理係 (3647)9382

江東シーサイドマラソン

11/30(日)



大会当日に交通規制を実施

11/30(日)、江東シーサイドマラソン大会が開催されます(雨天決行)。夢の島競技場をスタートし、明治通り、永代通り、三ツ目通りから若洲へと市街地から南部臨海地域を周回するコースです(上図参照)。約4,000人が参加し、一部道路車線規制を行うとともに沿道からの応援を含め相当な混雑が予想されます。競技中、都バスの錦13および錦13折返はう回運行し、一部バス停の休止があります。木11系統は一部停留所が移動します。また、コミュニティバスしおかぜは、午前便において、到着・発車が遅れる可能性があります。沿道住民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎ 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) 3647-4894

観光・おでかけ情報発信 フェイスブック交流ページ「ことてい」

~12月中旬に開設~

区の魅力を発信する投稿者を募集

江東区観光協会では、フェイスブックを活用した江東区の観光・おでかけ情報発信交流ページ「ことてい」(HP <https://www.facebook.com/kototy4131>)を12月中旬に開設します。このページの特徴は、自治体や観光協会が投稿する従来型のページではなく、江東区に愛着を持つ区内在住・在勤・在学の皆さん(ファン)に投稿者となっていただき、ご自身の目線で情報を発信いただくという点です。「ことてい」というネーミングは、江東区ファンのコミュニティ("KOTO CITY FAN COMMUNITY")にちなんでいます。「ことてい」の一員として、お気に入りの場所や風景、魅力を発信しましょう。投稿者になることを希望される方は、説明会にお越しください【投稿者説明会】時 12/11(木)・13(土)10:30~12:00(いずれかに参加) 場 東陽町駅近辺(予定)。応募者全員に12/5(金)までに連絡 ①説明会参加条件は観光協会ホームページ(HP <http://koto-kanko.jp>)を参照 ②投稿方法の説明・登録手続き(登録した方には記念品を贈呈) ③12/2(火) ④ファクスまたはメールに①氏名(フリガナ)②住所(在住者は住所、在勤者は勤務先名とその住所)③生年月日(西暦)④メールアドレス(添付資料が受信可能なものに限る)⑤フェイスブックの個人ページURL⑥説明会参加希望日を記入し、江東区観光協会へ☎6458-7400、FAX6458-7420 ⑦kototy@koto-kanko.jp

カラテドリームカップ2014国際大会 女子軽量級

小嶋夏鈴さん(大島中2年) 優勝 4連覇

カラテドリームカップは、2年に一度国際大会として開催され、今年は世界14か国74流派から1,626人が参加した国際トーナメント大会です。小学生の時から優勝経験のある小嶋さんは、中学に入り、学校の部活と両立させながら、今大会で4連覇を果たしました。優勝した感想は「熱心に指導してくれた先生、一緒に頑張ってきた道場生、応援してくれたたくさんの人たちに感謝したい」。5連覇に向け、さらなる稽古に励む小嶋さん。将来は、空手の経験を活かし、人のためになる仕事をしたいそうです。

▲トロフィーを持って先生と一緒に写る小嶋さん

AJGAアンダーアーマー ゲーリーウッドランド・チャンピオンシップ

小倉ひまわりさん(区内在住、日出高1年) 優勝

小倉さんは、春の全国大会(スプリングゴルフチャンピオンシップ15~18歳女子の部)で2位に入賞し、米国(カンザス州)で開催された主題の大会に招待されました。各国の大会での上位入賞者だけが参加できる大会で見事優勝!日本の試合では2位が続いており、久々の優勝が嬉しかったという小倉さん。父親の影響でゴルフを始めたそうです。将来の夢は、賞金女王になってアメリカツアーで優勝すること。今後も、活躍が期待されます!



カラテドリームカップ2014国際大会 型・小学生男子低学年

大友伯さん(枝川小3年) 3位

心も体も強い人間になるために4歳から空手を始めた大友さん。今国際大会に向けて、春から猛特訓を重ね、見事3位に輝きました。自分の思い通りに型や組手ができたとき、楽しくやりがいを感じると話してくれました。所属する道場の通常稽古のほか、他道場への出張稽古、自宅でも毎日、練習に汗を流しています。今後の目標は、優勝できなかった悔しさをばねにして、「全国大会・国際大会で優勝すること」です。

▲次は優勝を!



凡例 時日時 場所所 集集人 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール