凡例：時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

食と健康展 11／30(日)

おいしいメニューコンクール表彰式や講演会、展示など

日ごろの感謝の気持ちを込めて作ったお弁当の写真や、「食と健康」にまつわる展示コーナーでシールラリーを開催します。また、第10回おいしいメニューコンクール表彰式や講演会も行います。

時 11月30日（日）正午～午後4時　場 江東区文化センター3階レクホール（東陽4－11－3）　費 無料　内 左表のとおり　申 当日直接会場へ　問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎（3647）6713

時間	内容
13:00～13:30	[おいしいメニューコンクール表彰式]「1人でチャレンジ！ありがとう弁当をつくろう！」をテーマに中学生の部3,132点の中から選ばれた優秀作品の表彰式を行います。
13:30～15:00	[講演会]共働きや忙しいからこそ「弁当の日」～自炊で育つ生きる力　師 比良松道一（九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授）
12:00～16:00	[展示コーナー] ○江東区集団給食研究会による「減塩」と「弁当」の展示 ○江東区地域活動栄養士会による活動報告 ○区立小中学生による「1人でチャレンジ！ありがとう弁当をつくろう！」応募レシピ展示 ○衛生的な弁当作りのポイント ○区立小中学校の取り組み ○自家製堆肥でおいしい野菜をつくろう！ ○農林水産省による「食」について考えよう！ ○8020表彰者写真展示 ○歯科技工士会による展示 ○ガムをかんでそしゃく力をチェック

いきいきセミナー 11／29(土)

あきらめない！尿もれ対策

～腹圧性尿失禁を予防・改善するトレーニング～

くしゃみや重いものを持った時など、急にお腹に力が入ると尿が漏れる…。そんな経験はありませんか？頻繁に起こると、外出や人と会うことに消極的になりかねません。腹圧性尿失禁を改善するためのトレーニングを生活に取り入れ、尿もれの不安を解消しましょう。

時 11月29日（土）午後2時～3時半　場 グランチャ東雲4階レクホール（東雲1－9－46）　人 60歳以上の区民60人（申込順）※医師から運動制限を受けていない方　費 無料　師 高橋友見子（㈱）ルネサンス・健康運動指導士）　申 11月6日（木）から電話で介護予防ダイヤル（高齢者支援課内）☎（3647）9452

深川図書館に街頭紙芝居がやってくる 11／16(日)

こどもたちの昭和の娯楽を再現　ベーゴマなどの昔遊びも体験

街頭紙芝居芸人の三ツ沢グッチさんをお招きして、昭和の時代に下町のこどもたちにとって最大の娯楽だった「街頭紙芝居」を実演していただきます。また、当時のこどもたちが夢中になった「ベーゴマ」や「けん玉」など、懐かしい昔遊びも、一緒に体験してみませんか？

時 11月16日（日）午後1時半～3時半　場 深川図書館正面玄関前（清澄3－3－39）※雨天の場合は3階ホールに変更　人 どなたでも　費 無料　申 当日直接会場へ　問 深川図書館 ☎（3641）0062

悠々フェスティバル 11／15(土)

ストラップ作り・折り紙・囲碁など楽しい1日を

福祉会館、ふれあいセンターで活躍中の方々が楽しい催しを企画し、運営します。高齢者からこどもたちまで、世代を超えて楽しめるイベントです。どうぞお気軽にご参加ください。

時 11月15日（土）午前10時半～午後3時半　場 総合区民センター（大島4－5－1）　費 無料　内 上表のとおり　申 当日直接会場へ　問 各福祉会館・ふれあいセンター（老人福祉センター）

イベント	時間
コスモスちゃんのストラップ作り 人 各回30人(先着順)1人1回 申 当日10:00から会場で(※)	①10:30～11:00 ②11:10～11:40 ③13:00～13:30 ④13:40～14:10
おまつりコーナー	10:30～14:00
囲碁入門コーナー	10:30～14:00
折り紙コーナー	10:30～14:00
楽しくレクダンス	10:30～11:45
うたの広場	13:00～14:00
はつらつ体操	14:15～15:15
健康相談コーナー	10:30～15:00 (休憩12:00～13:00)

※コスモスちゃんのストラップ作りのみ会場は3階第1研修室。その他は2階展示ホール・レクホール

問い合わせ先

	館名	電話番号
福祉会館	古石場	3641-9531
	塩浜	3647-3901
	千田	3647-0108
	東陽	3647-8180
	亀戸	3685-8208
	大島	3637-2581
	東砂	3646-0461
ふれあいセンター	深川	3643-1902
	城東	3640-8651
	亀戸	5609-8822

房総の森をたずねるエコツアー 11/29(土)

親子で学ぶ「私たちの暮らしと森の恵み」

東京湾に注ぐ小櫃川（おびつがわ）の源流に広がる森を親子でたずねるエコツアーです。普段入ることのできない森の中を探検し、野生の生きものに出会い、「きこり体験」をしてみませんか。森を守り育てるための間伐作業や、昼食のピザを焼くために必要な薪割りにも挑戦します。また、森で木が切り倒されるその瞬間も、間近で体感します。

なお、このツアーで乗車するバスは、天ぷら油をリサイクルした燃料を使用します。

時 11月29日（土）午前8時半～午後5時半　場 森林塾かずさの森（千葉県君津市）※集合・解散はえこっくる江東前　人 小学3～6年生とその保護者11組22人（申込順）　費 1組5、750円（バス代、昼食代等）　申 11月5日（水）午前9時から電話でえこっくる江東 ☎（3644）7130

古石場文化センターまつり 11／8(土)・9(日)

つくろう、あそぼう、みんなの広場～

家族で楽しめる古石場文化センターまつりを開催します。

時 11月8日（土）・9日（日）　内 「注文の多い料理店」（原作：宮沢賢治、名作童話）を温かみのある生の語りと、宮沢賢治作曲の美しく軽快な音楽と共に、幻想的な影絵の世界でお届けするほか、「心届ける絵封筒作り」「石にペイント！自分だけの宝物」「日本舞踊体験コーナー」「落ち葉でアート」などの体験教室やロビーコンサート、「プラレールワールドin古石場タウン」展示など。詳細は、各文化センターにあるイベントパンフレットでご確認ください。　申 当日直接会場へ（一部事前申込が必要なものがあります。パンフレットで確認またはお問い合せください）　場 問 古石場文化センター（古石場2－13－2）☎（5620）0224

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成26年9月分（敬称略・受付順）

▼（株）常創設計笠井亨1万円▼田中商店・田中季彦1万円▼砂町銀座商店街振興組合17万1305円▼（株）羽田野建設1万円▼匿名2000円▼匿名2万円▼野沢京子5000円▼三輪さおり1万3469円▼伊藤昭二10万円▼宝見正治1000円▼ビューティサロンアキ3万9194円▼ツインタワー住利管理組合現・元理事有志会1万8500円▼石渡基治1万円▼匿名7500円▼髙橋尚一2万円▼（一社）東京都江東産業連盟ゴルフコンペ参加者・賛同者一同5万円▼亀戸中央通り歯科9000円

計　49万6968円

問 江東区社会福祉協議会 〒135－0016 東陽6－2－17（高齢者総合福祉センター内）☎（3647）1895

11月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch　9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★こうとうこどもスポーツデー2014

10/4、サッカーやキャッチボールの教室やトップアスリートによるスペシャルステージ、長縄跳び大会など内容盛りだくさんで行われたイベントの模様をお伝えします

11/9～15放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係 ☎3647-8589へ

10/26(日)～11/1(土)
- ●今週の話題(ニュース)　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●ここってな～に？　高齢者総合福祉センター　区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は高齢者総合福祉センターです
- ●中学校連合陸上競技大会(後編)　各中学校の代表選手が集結する中学校連合陸上競技大会の後編。大会の各種目(男子フィールド・女子トラック競技)の様子、閉会式をお伝えします

11/2(日)～8(土)
- ●今週の話題(ニュース)　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●モノづくり魂　毎回区内のさまざまな企業を取材し、そこで作られる逸品を紹介します
- ●江東区民まつり　中央まつり　10/18・19の2日間、都立木場公園をメーン会場に行われた、江東区最大のおまつりイベントの様子をお伝えします

11/9(日)～15(土)
- ●今週の話題(ニュース)　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●AED講習会　10/25に開催された江東区医師会によるAED講習会の様子を紹介します
- ●こうとうこどもスポーツデー2014　★

11/16(日)～22(土)
- ●今週の話題(ニュース)　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東かわら版　「資源・ごみの分け方」　紙類の仕分けや粗大ごみの出し方などについてお伝えします
- ●江東45か町　「扇橋・東砂」　区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについて紹介します
- ●区長と話そう！こうと～く　区内の小中学校で指導する学びスタンダード強化講師のみなさんと山﨑孝明江東区長が意見交換します。どんな話が飛び出すかな？

11/23(日)～29(土)
- ●今週の話題(ニュース)　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●区政最前線　～区長記者会見～　山﨑孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模様をお伝えします
- ●すくすくスクール　区内の幼稚園・小中学校の取り組みや活動をご紹介する「すくすくスクール」。今回は深川第五中学校が登場します

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中！

日曜　10:00～10:20　イベントやまちの情報
水曜　18:00～18:10　タイムリーな区政情報

ケーブルテレビ加入についてのお問い合わせは、フリーダイヤル0120-44-3404　東京ベイネットワーク(株)まで。

講座・催しもの　つづき

少年少女サッカー教室

時 12/7(日)①10:00～12:00(小学4・5年生)②13:30～15:30(小学5・6年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の小学生男女各250人(抽選) 費 無料 [主管]江東区サッカー連盟 [指導協力]FC東京 締 11/21(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩参加希望の番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

ビーチボール講習会

海などでおなじみのビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか？ 時 12/6(土) 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 18:00 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 11/5(水)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701

いきいきコミュニティ参加者募集

時 11/16(日)・21(金)・24(月・祝)9:30～10:30※21日は14:00～15:00(全3回) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料 内 頭を使いながら体を鍛えるスクエアステップやノルディックウォーキング 申 11/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(12月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 12/5(金)・13(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査ほか 申 11/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

第2土曜はジュニア俳句教室

時 12/13(土)9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料 [持ち物]筆記用具 締 12/6(土)※定員になりしだい終了 申 11/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

60歳からのパソコン教室

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問合せください 時 平成27年1/13～3/31の火曜(全12回)13:20～14:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 11/10(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

障害者地域生活支援セミナー「ハンドケア・フットケア体験」

時 11/27(木)13:40～15:40 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方10人(公開抽選11/14(金)13:30～) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方等は免除 師 東京都ビューティケア赤十字奉仕団 締 11/13(木)必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918※オイル・ローションにアレルギーのある方、アトピー・骨粗しょう症の方はお知らせください

保　健

講演会「あなたの骨大丈夫!? 背筋美人でいるために」

骨粗しょう症は、自覚症状なく進行します。特に女性は閉経後、ホルモンバランスが変化し骨粗しょう症になりやすいため、閉経前の生活習慣に注意が必要です。背筋美人でいるために今から骨の貯金をはじめませんか。正しい知識と予防法を婦人科医がお話しします 時 12/1(月)13:30～15:30 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 費 無料 人 女性30人(申込順) 内 骨密度測定・医師による講演 師 合阪幸三(浜田病院副院長) 保 15人(申込順) 締 11/27(木)※定員になりしだい終了 申 11/10(月)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病講演会「多系統萎縮症の治療と日常生活」

多系統萎縮症は、主に50～60歳代の方に歩行時のふらつき、ろれつのまわりにくさ、筋肉の硬直のような運動障害や、排尿障害・便秘といった自律神経症状が緩やかに現れ進行する病気です。専門医から治療や日常生活での注意点などを伺います 時 11/15(土)13:30～15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 師 尾崎心(東京医科歯科大学脳神経病態学) 申 11/6(木)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病医療相談室

時 11/21(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とそのご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

スポーツ会館 ☎3649-1701

11/16(日)午前・午後の大体育室および9:30～11:45のプールの一般公開を中止。大会等のため

11/22(土)午前、柔道場・剣道場の一般公開を中止。教室開催のため

古石場図書館 ☎5245-3101

11/18(火)～21(金)を休館。図書の特別整理のため

官公署

海の森「特別公開」

東京港の中央にある、ごみと建設発生土で埋め立てられた島を、植樹活動によって美しい森に生まれ変わらせる「海の森」プロジェクト。通常は立ち入ることのできない「海の森」を自由に見学できます。成長を続ける木々や360度の大パノラマを楽しめるほか、「あおぞらフェスタ2014」による企画(クラフト教室やあおぞら絵本広場等)が数多く展開されます。新木場駅から無料バスを運行(30分間隔)、車での来場も可能です(駐車場あり) 時 11/21(金)～24(月・祝)10:00～15:00 場 中央防波堤内側埋立地(青海3地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京都港湾局海上公園課☎5320-5590 HP http://www.uminomori.metro.tokyo.jp/

サイエンスアゴラ2014

こども向けの理科実験、トップ科学者との対話、市民参加の科学議論など、科学と社会の関係をつくるイベントです 時 11/7(金)～9(日)10:00～17:00 場 日本科学未来館(青海2-3-6)およびその周辺 人 どなたでも 費 無料(一部材料等実費あり) 内 シンポジウム、トークセッション、実験工作教室など 申 当日直接会場へ※一部企画は要事前申込。詳細はホームページまたはお問い合わせください 問 (独)科学技術振興機構科学コミュニケーションセンター☎5214-7493 HP http://www.jst.go.jp/csc/scienceagora/

その他

江東区医師会区民公開講座

時 11/22(土)15:00～16:00(開場14:30～) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順)※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内 「過活動膀胱-診断と治療-」 師 荒木重人(荒木医院院長) 申 11/6(木)から電話で江東区医師会☎3649-1411 HP http://koto.med.gr.jp/

順天堂東京江東高齢者医療センター　区民健康講座

時 11/15(土)13:30～15:00 人 150人(先着順) 費 無料 内 冬の皮膚トラブル 師 扇谷咲子(皮膚科) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)☎5632-3111

ワインセミナー　参加者募集

ボージョレ・ヌーヴォーをはじめとするワインの魅力・楽しみ方を知っていただくとともに、親睦交流の機会として開催します 時 11/27(木)18:00～20:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤の20歳以上の方40人(申込順。1グループ5人まで) 内 [第1部]ワインセミナー・テイスティング [第2部]親睦懇親会(オードブルと各種飲み物を用意) 費 2,000円(当日徴収) 締 11/21(金) 申 11/5(水)から電話で産業会館☎5634-0522

武蔵野大学法学部開設記念シンポジウム

時 11/22(土)13:00～15:00 場 武蔵野大学有明キャンパス3号館大講義室(有明3-3-3) 人 500人(先着順) 費 無料 内 地方自治に魂はあるか？ 師 [講演者]田中愛治(早稲田大学政治経済学術院教授、世界政治学会会長) [パネリスト]片山善博(前鳥取県知事、元総務大臣、慶應義塾大学法学部教授)、潮谷義子(前熊本県知事、日本社会事業大学理事長)、橋本大二郎(前高知県知事、武蔵野大学法学部教授)、東田親司(元地方分権推進委員会事務局長、大東文化大学法学部教授)、西尾隆(国際基督教大学教養学部教授) 申 当日直接会場へ 問 武蔵野大学政治経済研究所☎5530-7312

教育講演会「7ヵ国語で話そう！」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 赤ちゃんから大人まで、誰でもどんな言葉でも楽しみながら話せるようになる「多言語の自然習得」を通して、みつけたこと [後援]江東区、江東区教育委員会 保 0歳～(要事前申込、無料) 問 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ☎5467-7041(平日9:00～17:30)

日時	会場
11/20(木)10:30～12:30	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
11/23(日・祝)14:00～16:00	森下文化センター(森下3-12-17)
11/24(月・祝)14:00～16:00 11/25(火)19:00～20:45	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)

家事家計講習会

時 ①11/13(木)10:00～12:00②11/20(木)10:00～12:00 場 ①総合区民センター(大島4-5-1)②教育センター(東陽2-3-6) 人 どなたでも各30人(申込順) 費 資料代400円(一時保育利用の場合は別途200円) 内 暮らしの中から気づいたこと(時間、家計、こどものこと)※両会場ともに同じ内容 [運営団体]東京第一友の会城東方面 保 1歳以上7歳未満①10人②若干名(申込時要予約・申込順) 申 11/5(水)から電話またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④一時保育を希望の場合はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢・アレルギーの有無をご記入し、阿部へ☎・FAX5658-8370 e tomonokai_joto@yahoo.co.jp

新春ロードレース

時 平成27年1/4(日)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 人 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む)※郵便局から振り込み(口座番号:0150-2-633608、加入者名:江東マラソンクラブ) [種目]A:4周の部(3,420m)B:6周の部(5,130m)C:12周の部(10,260m) [スタート]A9:30、B・C10:10 [表彰]各部1～6位に賞品 [主催]江東マラソンクラブ [共催]NPO法人ななすぽ 締 11/17(月)必着※定員になりしだい終了 申 11/5(水)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できますFAX3631-8455 HP http://7supo.com/

シニアミックスダブルス大会

時 12/20(土)9:00～16:00 場 都立有明テニスの森公園テニスオムニコート(有明2-2-22) 人 いずれかが区内在住の60歳以上のペア24組(申込順) 費 1ペア1,000円(当日持参) 締 11/12(水)必着※定員になりしだい終了 申 11/5(水)から往復はがきに住所・ペアの氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503　三宅瞳へ 問 江東区テニス連盟(三宅)☎3682-3158

毎週水曜、区役所本庁舎の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

凡例：時 日時　場 場所　集 集合　人 対象・定員　費 費用　内 内容　師 講師　保 一時保育　締 締切日　申 申込　問 問合先　HP ホームページ　e Eメール

お知らせ

平成27年度 認可保育園・認定こども園等の入園申込受付

平成27年4月の入園を希望する乳幼児を募集します。なお、認定こども園(2・3号認定)・小規模認可保育園の入園を希望される場合、平成27年4月の入園申込から、区役所で受付を行いますのでご注意ください※詳細は「入園のしおり」をご覧ください[申込受付期間] 時 11/4(火)～21(金)の平日および11/16(日)8:30～17:00(水曜は19:00まで) 場 臨時窓口(区役所7階第71～73会議室)※郵送での受付不可[申込用紙(入園のしおり)の配布]保育課入園係(3階12番窓口)、区立・公設民営・私立認可保育園、各出張所、各子ども家庭支援センター等で配布※区ホームページからも入手可[申込時に必要なもの]①支給認定申請書兼保育所等利用申込書(裏面家庭状況届)②児童の健康状況申告書③保育所等利用申込確認書④保育の必要性を証明する書類(勤務証明書・診断書等)⑤保育料算定及び利用調整に係る住民税課税証明書等※④⑤は父・母ともに必要 問 保育課入園係☎3647-4934

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進会議傍聴できます

時 11/11(火)13:30～ 場 江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民を優先し抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 問 福祉課施設整備支援係☎3647-4331、介護保険課庶務係☎3647-9481

行政書士による無料相談会

時 11/20(木)13:00～16:00 場 区役所2階区民ホール 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許認可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻)☎3641-6581または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

分譲マンション無料相談会

時 11/19(水)18:00～21:00(1件1時間以内) 場 区役所7階第74会議室 人 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 内 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)[相談員]マンション管理士 締 11/14(金) 申 11/6(木)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で☎3647-9473

建築・測量登記の無料相談

時 11/12(水)13:00～15:00 場 区役所2階エレベーターホール前 内 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 問 建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

古着の巡回回収(第8回) 11/9(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します[回収日時・場所]11/9(日)雨天決行○10:30～12:00深川第八中学校・校門前(塩浜2-21-14)および、東砂小学校・校門前(東砂2-12-14)○13:00～14:30東雲小学校・北門前(東雲2-4-11)および、第四砂町中学校・校門前(北砂5-20-17) 問 清掃リサイクル課☎3647-9181

12月の乳幼児食事教室

(申込順・11/6(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(人 6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人 1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	4(木) ①13:00 ②14:30	18(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	2(火) ①13:00 ②14:30	22(月) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	18(木) ①13:30 ②15:00	11(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	4(木) 13:30	11(木) 13:30

講座・催しもの

樹木観察会と自然の恵みでリース作り

古くから私たちは自然の恵みを利用し、その恩恵を受けて生活してきました。ビオトープの樹木などを観察し、その特徴や、私たちの暮らしとの関わりについて学びます。また、周辺で収穫したどんぐりなどの木の実を使って、すてきなクリスマスリースを作ります 時 11/30(日)10:00～12:00 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 人 16歳以上の方15人(申込順、小中学生1人のみ同伴可) 費 300円 師 (株)セルコ 申 11/5(水)9:00からえこっくる江東に電話または窓口で☎3644-7130

深川東京モダン館企画展「江東発祥～近代江東の産業史」

時 11/11(火)～24(月・祝)※17(月)は休館 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)、GallerySAGA(佐賀1-12-3) 費 無料 内 明治時代以降、江東全域は工場や会社などが多く立地されていきます。古地図や写真などから、江東区域の産業のうつりかわりについて紹介していきます 申 当日直接会場へ 問 深川東京モダン館☎5639-1776 HP http://www.fukagawatokyo.com/

青少年センターホールコンサート「大正琴演奏会」

大正琴のアンサンブルによる美しい調べを一緒に堪能しませんか？「ディズニーメドレー」「いつでも夢を」「津軽海峡冬景色」などを演奏。また、直接触れて演奏体験をすることもできます 時 11/16(日)14:00～16:00(13:30～受付開始) 人 どなたでも200人(先着順) 費 無料[出演]大正琴「彩のこと」アンサンブルメンバー 申 当日直接会場へ 場 問 青少年センター(亀戸7-41-16)☎3681-7334

深川江戸資料館 伝統芸能公開「江戸の粋 かっぽれ」

文化文政年間、大坂・住吉大社の住吉踊りが江戸に伝わったのが「かっぽれ」の起源といわれています。浴衣にたすき、ねじり鉢巻の粋ないでたちで俗謡に合わせて威勢よく踊ります 時 11/16(日)○14:00～14:30○15:00～15:30 費 大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料)※小中学生は保護者同伴[出演]伝統江戸芸かっぽれ寿々慶会 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625

▲伝統江戸芸かっぽれ寿々慶会

深川江戸資料館 伝統芸能公開力士の囃子唄「相撲甚句」

江戸時代から相撲に縁深い深川。数多くの文化を生み出した相撲ですが、「あーどすこい どすこい」などの合いの手が入る、独特の節回しで唄う相撲甚句は相撲を彩り、現代まで唄い継がれてきました。今回は伝統的な相撲甚句から、現代の新しい甚句までご紹介します 時 11/30(日)○13:30～14:00○14:30～15:00 費 大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料)※小中学生は保護者同伴[出演]江東相撲甚句会 申 当日直接会場へ 場 問 深川江戸資料館(白河1-3-28)☎3630-8625

障害者水泳教室

時 11/16(日)9:30～11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、11/5(水)からスポーツ会館にファクスまたは窓口でFAX3649-3123、☎3649-1701

江東区スポーツネット

1月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニス場)の利用申込

抽選受付期間 11/20(木)～30(日)
抽選後の空き施設の申込 12/9(火)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号		日(1月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	東少年	平日・日曜・祝日	全日
	亀戸	B面	4～31(グランド凍結のため)	全日
テニス	豊住	A面～D面	25	8～15
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	6・10・12・17・18・24・25・31	全日
		第二全面	10・11・12・17・18・24・25・31	全日
		多目的広場	平日の月・水・金	全日
屋外スポーツ施設休場日			13・26・年末年始休場日(12/29～1/3※庭球場は12/31～1/3)	全日

※亀戸野球場B面は凍結のため、平成27年1/4(日)～3/31(火)(予定)まで、利用を中止します。

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846

江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(11/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701	小学生ハンドボール教室※事前申込制	バスケットボール バドミントン	
	卓球 トレーニング	卓球・各種武道 トレーニング	トレーニング
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	ミニバスケットボール バドミントン	バドミントン	バスケットボール バドミントン
	卓球・各種武道・トレーニング・アスレチックルーム(午前の第一武道場は教室開催のため中止)		
亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
	卓球・トレーニング		
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	ミニバス・サッカー教室※申込みは締め切りました	バドミントン	
	卓球・トレーニング		トレーニング
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
	トレーニング		
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球 バドミントン	バドミントン
	トレーニング		

みんなでスポーツデー 第4土曜(11/22)

[利用料]1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
小学生ハンドボール教室※事前申込制	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球	卓球・各種武道	
小学生深川スポーツ塾※申込は締め切りました	バドミントン 中学生スポーツ支援事業	バドミントン タイム バドミントン
	卓球	
小学生亀戸わくわくスポーツ塾※申込は締め切りました		
ミニバス・サッカー教室※申込は締め切りました	有明フットサルリーグ※事前登録制 1チーム6,000円	
卓球		
小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りました	スーパードッジボール	
小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りました	卓球	バドミントン

こどもスポーツデー

第2土曜(11/8)、第4土曜(11/22)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00～12:00	
第2土曜	第4土曜
卓球 水泳	
ミニバスケットボール バドミントン 卓球	小学生深川スポーツ塾※申込は締め切りました
アスレチックルーム	
ソフトテニス 卓球	小学生亀戸わくわくスポーツ塾※申込は締め切りました
水泳	
卓球 水泳	
バスケットボール ミニバスケットボール	小学生砂町スポーツ塾※申込は締め切りました
水泳	
卓球	小学生深川北スポーツ塾in体育室※申込は締め切りました
水泳	

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。

第71代横綱 鶴竜(かくりゅう)関 刻名式

相撲に深いゆかりのある富岡八幡宮で

▲横綱力士碑を前に記念撮影（右は新たに刻まれた四股名）

10/7、富岡八幡宮で第71代横綱鶴竜関の刻名奉告祭が行われました。

富岡八幡宮と大相撲は深いゆかりがあり、1684年に勧進相撲が初めて政府公認で行われ、その後100年間にわたって、現在の本場所の前身にあたる江戸勧進相撲が境内で催されていました。横綱力士碑は、江戸時代最後の横綱12代陣幕久五郎が中心となり建碑したもので、碑の裏側には歴代の横綱を顕彰し、四股名が残されています。

当日は鶴竜関が境内に入ってくると大勢の観衆から拍手と声援が送られ、本殿裏の「横綱力士碑」に、その名が刻まれました。

オール小学校 長縄跳び大会

優勝 第五大島小

こうとうこどもスポーツデー2014

▲みんなで心を一つにして挑戦。スムーズに跳んでいく五大小チーム

10月4日、夢の島競技場で「こうとうこどもスポーツデー2014」が開催されました。区内の小学生を中心に約5、000人が参加し、キャッチボールやサッカー、レスリング、ダブルダッチ、障害者スポーツなどのプログラムを楽しみました。

また当日は、「第4回江東区オール小学校 長縄跳び大会」が行われ、区内全44校から63チームが出場し、3分間で何回跳べるかを競いました。2グループに分かれて予選を行い、上位8チームが決勝で対決。第五大島小学校が見事2年連続のチャンピオンに輝き、表彰状とトロフィー、記念品が手渡されました。

▲圧倒的な成績(456回)で2連覇を達成

がん対策推進計画策定記念シンポジウム 「がんと共に生きる」

鳥越俊太郎さんによる講演など 12/20(土)

区では昨年度「江東区がん対策推進計画」を策定しました。これを記念し、シンポジウムを開催します。当日は手話通訳者がつきます。

時 12/20(土)13:30～15:40 場 東京都現代美術館講堂(三好4-1-1) 人 区内在住の15歳以上の方200人(抽選。未就学児入場不可) ※結果は12/5(金)までに通知 費 無料 内 講演、パネルディスカッション 師 [講演]鳥越俊太郎(ジャーナリスト) [司会]門田守人(がん研有明病院長) [パネリスト]桜井なおみ(キャンサー・ソリューションズ(株))、山口俊晴(がん研有明病院副院長兼消化器センター長)、岡本克郎(江東区医師会長) [共催](公財)がん研究会 [後援](公社)江東区医師会、(一社)江東区歯科医師会、(一社)江東区薬剤師会 締 11/20(木)必着 申 往復はがき(1人1通、1通につき1人の申込)に①シンポジウム申込②郵便番号・住所③氏名④年齢を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ☎3647-5889

▲鳥越俊太郎さん

国際ユニヴァーサルデザイン会議2014 in福島&東京

美輪明宏さんらによるシンポジウムや展示会を一般公開

▲最新の情報や今後の展望を知る貴重な機会です

▲美輪明宏さん（撮影：御堂義乗）

第5回国際ユニヴァーサルデザイン会議2014 in 福島&東京が、「ユニヴァーサルデザインのグローカル展開～東京2020オリンピック・パラリンピックへ向けて～」をテーマに開催されます。公開シンポジウム、展示会は一般公開していますので、ぜひご参加ください。

【公開シンポジウム】

時 11月11日(火)午後0時半～4時 場 東京国際交流館 人 100人(申込順) 内 基調講演、パネルディスカッション 師 マリア・ベンクソン(スウェーデン・ヴェリディ代表)、美輪明宏(歌手・俳優・演出家) 申 11月5日(水)から電話、ホームページ(HP http://www.ud-2014.net/program/symposium.html)または氏名・住所・電話番号を記入し、ファクスで

【展示会】

時 11月11日(火)～13日(木)正午～午後5時 場 東京国際交流館(青海2-2-1) 内 最先端のユニバーサルデザイン事例・製品、災害対策車両等の展示、自衛隊炊き出し実演・試食会 申 当日直接会場へ

【共催】東京都・福島県・江東区

問 (一財)国際ユニヴァーサルデザイン協議会 ☎045(901)8420 FAX045(901)8417

商店街を盛り上げる 江東×中央×墨田 魅力発信プロジェクト

水上バスや和船を無料で運航、豊洲丼の販売などたくさんの催し

▲3区が連携して商店街を盛り上げます

墨田・中央両区と連携して日ごろの商店街ご利用への感謝を込め、さまざまなイベントを開催します。

※時刻表や、豊洲丼を食べられる店舗、その他の催しなどの詳細はホームページをご覧ください。

[ミニバス・水上バス・和船の無料運行]商店街めぐりも可能な区内シャトルバスを運行します。また、高橋や亀戸の船着場を起点に内部河川からの景観が楽しめる水上バスや和船を運行します 時 11/8(土)・9(日) 費 無料

[豊洲丼の販売]服部幸應さん監修によるご当地丼(豊洲丼)が食べられます 時 11/1(土)～30(日)

※いずれも 問 江東区商店街連合会「魅力発信プロジェクト」運営事務局 ☎080-3554-1414 HP http://www.ko-syouren.jp/

こうとうカレンダー 11月

3日 区政功労者表彰式(ホテルイースト21・東陽6)

8・9日 古江戸こうとう紅葉まつり(小名木川ほか)

30日 江東シーサイドマラソン大会(夢の島競技場・夢の島1ほか)

世帯と人口

(平成26年10月1日現在)			前月比(±)
世帯		248,651世帯	＋ 190世帯
人口		493,016人	＋ 357人
住民基本台帳人口	男	244,606人	＋ 153人
	女	248,410人	＋ 204人
(内数)外国人住民数	男	10,347人	＋ 63人
	女	12,081人	＋ 55人

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

面積	39.99km²

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう！