

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 縮 縮切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ E メール

富岡八幡宮に

出張まちあるき案内所を開設 無料で観光案内 ガイドツアーも実施

富岡八幡宮境内(大鳥居側)に特設ブース(出張まちあるき案内所)を開設します。案内所では江東区文化観光ガイドによる無料の境内案内や門前仲町界隈のガイドツアーを開催するほか、まちあるきの相談も受け付けています。下町情緒が残る秋の門前仲町界隈で新たな魅力を発見してみませんか。

「まちあるき案内所」
時 11月15日(土)～30日

まちあるきイベント 赤穂浪士が歩いた ふかがわの古道をゆく

江戸時代の歴史をたどる「まちあるき」の中でも赤穂浪士をテーマとした歴史散歩は人気を博しています。今年も「元禄赤穂事件」を軸に文化観光ガイドが江戸を語る「まちあるきツアー」を開催します。吉良邸跡からスタートし、泉岳寺に向かう際に通った深川の古道を歩きながら、赤穂浪士に関わりのある人々や逸話などを解説します。また松尾芭蕉に関する史跡など元禄文化の深川風情も感じられるツアーです。

時 12月3日(水)～6日(土)
①午前10時②午後1



☎(6458)7410

かわいいと暮らすルール ペットを飼う場合のルール・マナー



ペットは私たちの生活に潤いや安らぎを与えてくれる一方、放し飼いや鳴き声、糞尿などで、ご近所トラブルの原因になることもあります。次のようなルール・マナーを守ることが大切です。

リードを付ける
リードは他の人や自分の犬を守るための大切な命綱です。リードの有り無しで、次のようなケースが想定されます。

玄関先に柵を設置

人間に噛みついて大けがをさせる事故では、次のような事例が多くあります。

友人や郵便配達員等が訪問し、ドアを開けた途端、犬が驚いて噛みつく



リードを付けなかったために、車や自転車にぶつかって大けがにつながった。



国の基準でも、犬の放し飼いは禁止されています。屋外で散歩するときは必ずリードをつけましょう。



これには、玄関の一手手前に柵を設けるなど、犬が直接外に出られないようにしましょう。突然外へ出て、車にはねられたり行方不明になることも防止できます。

このほか、「鳴き声」「臭い」や「抜け毛」もトラブルの原因になりますので近隣への配慮は怠らないようにしましょう。
保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844

官公署 つづき 11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は原則1人でも従業員を雇っている事業主について加入が義務付けられています。加入手続きがまだお済みでない事業主の方は、労働基準監督署、公共職業安定所で手続きしてください[加入に関する問合せ先]労災保険: 亀戸労働基準監督署労災課 ☎3637-8132、雇用保険: 木場公共職業安定所雇用保険適用課 ☎3643-8606

東京都土木技術支援・人材育成センター一般公開

「土木の日」にちなみ、地域の皆さんに土木技術への理解を深めてもらうことを目的として、センターの一般公開をします 時 11/18(火)13:00～16:30 費 無料 内 土木技術に関するパネル展示やアーチ橋製作の実演等 申 当日直接会場へ 場 東京土木技術支援・人材育成センター(新砂1-9-15) ☎5683-1512 <http://doboku.metro.tokyo.jp/>

その他 不動産セミナー

時 12/6(土)13:20～16:00 場 すみだ産業会館8階[サンライズホールD](墨田区江東橋3-9-10) 人 30人程度(申込順) 費 無料 内 第一部「環境問題と住環境」、第二部「不動産相続の落とし穴」 申 11/17(月)か

ら、電話またはファクスに住所・氏名・電話番号・参加者人数を記入し、全日本不動産協会城東第二支部事務局へ(10:00～17:00、土・日曜定休) ☎6658-8526、FAX6658-8527

江東病院 江東健康フォーラム

時 11/22(土)13:30～※開始30分前 開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 人 50人(先着順) 費 無料 内 インフルエンザとその対策 師 工藤宏一郎(感染制御室長) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

介護研修「重症心身障害児者の身体介護と健康」

時 12/13(土)13:00～16:30 場 江東区文化センター6階研修室(東陽4-11-3) 人 施設職員・介護職員など重症心身障害児者の支援・介護に関心のある方40人程度(申込順) 費 500円(資料代) 内 講義・演習(姿勢と身体の動き、脳性まひの運動障害、運動発達への支援、呼吸障害への支援など)、グループワーク(事例から問題、課題、対処法などを考える) 師 NPO地域ケアさぽーと研究所 縮 11/25(火) 申 11/15(土)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、江東区重症心身障害児者を守る会(星)へ ☎090-9326-5757、FAX3645-0847

江東シティオーケストラ 定期演奏会

時 11/29(土)18:00～(開場17:30) 場 ティアラこうとう大ホール(住

吉2-28-36) 人 600人(先着順※未就学児不可) 費 無料 内 モーツァルト・歌劇「魔笛」序曲、シューベルト・交響曲第2番、ブラームス・交響曲第4番[出演]和田一樹(指揮者) 申 当日直接会場へ 問 江東シティオーケストラ事務局(野澤) ☎090-8919-8318 <http://kameoke.net/> info@kameoke.net

ファンケル キッズベースボール チャレンジ

プロ野球OBが行う野球教室を自由に見学できます。会場では不要になった野球用具の回収を行いアフリカなど用具不足の国へ寄贈します。ご家庭で不要になった野球用具をご提供ください。ファンケル商品詰め合わせが当たるクイズも実施します 時 11/29(土)12:30～15:30 場 潮見野球場(潮見1-1-1) 人 どなたでも※教室参加者は締め切りました 費 無料 師 笠篠賢治(元ヤクルト)、宮本和知、吉村禎章、佐野元国(元巨人)、与田剛(元中日)、久保文雄(元横浜) 申 当日直接会場へ 問 報知新聞社事業部 ☎5479-1383(平日10:00～18:00) <http://fkbc.jp/> 東北等の物産コーナー(マルシェ)を開催

東北(山形・福島)や鹿児島(鹿島の物産や観光を案内するコーナー(マルシェ)を、「IHIフォーラム2014」において開催し、各地の魅力をご紹介します 時 11/25(火)～29(土)9:30～17:30※11/29(土)は16:30まで 場 豊洲

IHIビル1階(豊洲3-1-1) 人 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 (株)IHI ☎6204-7800

日本補助犬チャリティークップ & チャリティークウォーク2014

時 11/23(日・祝)10:00～16:00 場 東京夢の島マリーナ(夢の島3-2-1) 人 どなたでも※イベントにより事前申し込みや人数制限あり 内 ドッグスポーツ(タイムレース50、フィールドドレトリブ)、チャリティークウォーク(事前申込)、警察犬デモ、ステージ※費用等詳細はホームページ(<http://www.hojyoken.or.jp/>)をご覧ください 申 ドッグスポーツは当日直接会場へ、ウォークはファクス(※ホームページからも申し込み可)で日本補助犬協会 ☎045-951-9221、FAX045-951-9222

ゆる育児「叱らない、怒鳴らない共に考え共に歩むスポーツ教育」

「肯定する・問いかける」スポーツ教育の実践についての講話を実施。こどもの自主性を引き出し、自分を信じる気持ちを育みます 時 11/15(土)14:00～16:30 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-2-22) 人 どなたでも45人(先着順) 費 500円 内 「叱らない、怒鳴らないスポーツ教育」についての講演、講師を囲んでのサークル対話 申 当日直接会場へ 問 ママリングス(落合) ☎080-4163-8447

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお問い合わせは、2つの給付金相談窓口またはコールセンターへ[相談窓口開設場所]江東区文化センター2階特設会場(東陽4-11-3) 問 コールセンター ☎3647-4596(9:00～17:15※土・日曜、祝日を除く) [申請をされた方へ]申請からお支払いまで、1～2ヶ月程度を見込んでいましたが、申請が集中しているため、さらに日数がかかる場合があります。

講座・催しもの つづき 障害者福祉センター「高次脳機能障害者家族の体験談と音楽会」

時 11/29(土) 13:30～15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 高次脳機能障害者・病気や事故で脳に損傷を受けた方(ご家族・付き添いの方も含む)・関心のある方30人(申込順) 費 無料 内 ①高次脳機能障害者当事者家族の体験談②音楽会(ピアノとオカリナによる演奏) 締 11/25(火) 申 11/15(土)から電話・窓口またはファクスに行事名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・(障害者手帳をお持ちの方は障害名・障害の等級)を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

年忘れ!カラオケ大会

時 12/20(土) 12:30～16:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 入 区内在住の障害者の方30人(申込順) ※詳細は問い合わせください。お手伝いしていただけるボランティアの方も募集しています 費 無料 師 京一夫・京ちづる(ゲスト審査員・シンガーソングライター) 締 11/30(日) ※当日に向けての練習日(12/12(金)・19(金) 13:30～15:30)も設けています 申 11/16(日)から電話・窓口またはファクスに住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)等を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

保 健

講演会「ぜん息・アトピー・食物アレルギーの最新情報」

ぜん息やアトピー性皮膚炎、食物アレルギーについての対応や日常生活での工夫について、専門医による講演会を行います 時 12/6(土) 14:00～16:00(開場13:30) 場 教育センター(東陽2-3-6) 入 どなたでも50人(申込順) 費 無料 師 山口公一(同愛記念病院小児科部長) 申 11/17(月)9:00から保健所健康推進課公害保健係へ電話または窓口で ☎3647-9564

講演会「学齢期の発達障害～特徴と関わり方～」

お子さんが学校生活の中で「集中できない」「得意・不得意が極端である」と感じることはありませんか。発達障害は、成長過程の中で、物事の理解や判断、人との関わり方、行動の仕方などに偏りがみられます。専門医から発達障害の特徴と適切な対応について学びます 時 12/3(水) 14:00～16:00 場 城東保健相談所講堂(大島3-1-3) 入 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 宇佐美政英(国立国際医療研究センター国府台病院児童精神科医師) 申 11/17(月)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651

講演会「こころを軽くする『うつ』のストレスマネジメント」

「うつ」は本人だけでなく、その人を支える家族の生活にも影響を与えます。「うつ」についての正しい知識と対処法を学ぶとともに家族自身がいきいきと生活できる秘訣をお話しします 時 12/5(金) 13:30～15:30 場 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) 入 50人(申込順) 費 無料 師 伊勢田亮(元東京都多摩精神保健福祉センター所長・精神科医師)

申 11/17(月)から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病講演会「全身性エリテマトーデスの治療と日常生活」

全身性エリテマトーデス(SLE)は、自分の体を自分の免疫で攻撃してしまう病気です。20代～50代の女性に多く、全身にさまざまな炎症症状を引き起こします。病気のことや生活のこと、新しい治療について専門医を囲んで学びましょう 時 12/7(日) 14:00～16:00 場 豊洲文化センター1階5・6会議室(豊洲2-2-18) 入 70人(申込順) 費 無料 師 岡田正人(聖路加国際病院医師・膠原病センター部長) 申 11/17(月)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

減塩体験教室～ここまで美味しい! チョイ技減塩料理～

高血圧1番の原因は塩分と言われています。「減塩」と聞くと、まずいというイメージがありますが、そんなことはありません!一緒においしい減塩調理を学びましょう 時 12/11(木) 10:00～13:00 場 城東保健相談所講堂・調理実習室 入 区内在住で減塩に興味のある方20人(抽選) 費 無料 内 ①医師のお話②減塩体験調理教室(調理実習があります) [持ち物] エプロン・三角きん・ハンドタオル 師 ①吉田真弓(吉田まゆみ内科医師)②保健相談所管理栄養士 締 11/28(金) 必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号を記入し、〒136-0072大島3-1-3城東保健相談所管理栄養士へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

39(サンキュー)までの無料健診(12月分)

生活習慣病予防健診は名称が変わりました 時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 11/20(木) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます HP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/9(火) 9:00～	12/26(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/3(水) 13:10～	12/16(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051桜川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/5(金) 13:10～	12/19(金) 13:30～

城東南部保健相談所は平成27年1月に実施予定

呼吸体操教室(11月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 11/27(木) 14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場

休 場 夢の島競技場

平成27年1/1(木・祝)～8/31(月)

競技場2種公認更新に伴うトラック等の全面的な改修工事のため、期間中の利用はできません。競技場内屋外スポーツ施設事務所と隣接の夢

の島野球場は業務を行っています 申 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887

休 館 森下文化センター

平成27年7/1(水)～平成28年7/31(日)(予定)

大規模改修工事のため全面休館となります。休館に伴う施設抽選申し込み休止などの情報は、随時、カル

チャーナビKOTOに掲載します 申 森下文化センター ☎5600-8666

へ 申 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

休館・休止

夢の島区民農園駐車場

☎3647-4887(スポーツ振興課) 11/30(日)午前、夢の島区民農園駐車場の使用を中止。江東シーサイドマラソン大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため※区民農園は利用可能

官 公 署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象です。納付した国民年金保険料を社会保険料控除とする場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。このため、平成26年1/1～9/30までに国民年金保険料を納付された方を対象に、11月上旬に日本年金機構本部から「控除証明書」を送付しました。年末調整や確定申告の際にご利用ください。なお、「控除証明書」に記載されていない月分の保険料(10/1以降)を納付した場合は、「控除証明書」とあわせてその月分の国民年金保険料の領収証が必要となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます 申 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(平成27年3/16(月)までの月～金曜9:00～19:00、第2土曜9:00～17:00※祝日、年末年始を除く)、江東年金事務所 ☎3683-1231

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間は相談時間拡大

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が依然として数多く発生しています。女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「女性の人権ホットライン」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を時間を拡大して実施します [女性の人権ホットライン] ☎0570-070-810(全国共通番号) 時 11/17(月)～23(日・祝) 月～金曜8:30～19:00、土・日曜10:00～17:00 申 東京法務局第三課 ☎5213-1234(内線2516)

税務署での面接相談は事前予約を

書類を確認しながら税務署で面接相談が必要な場合は事前予約をお願いします。事前予約を申し込む際は、面接相談を希望する税務署に電話の

うえ、自動音声案内にしたがって「2」番(税務署)を選択してください。個人の納税者の方については、所得税等の確定申告期間は、事前予約は必要ありませんが、東日本大震災に係る申告相談については事前予約をお願いします ※平成26年分所得税等の税務署の確定申告会場の開設は、平成27年2/16(月)を予定しています 申 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」

大井競馬では、東京23区の魅力を発信する「東京メトロポリタンウィーク」を開催します。江東区にちなんだレースは11/26(水)に実施します 時 11/24(月・祝)～28(金) 14:20開門(予定) ※11/24(月・祝)は11:30開門(予定) 場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 入 どなたでも ※20歳未満の方のみでの入場は不可、20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可 費 100円(入場料 ※15歳未満無料、11/24(月・祝)は全員無料) 内 23区にちなんだレース、名産品販売(実施日要確認)、23区PRブース等 申 特別区競馬組合競馬事務局 ☎3763-2151 HP <http://www.tokyocitykeiba.com>

若洲料理教室

時 11/29(土) 11:00～14:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 15組(申込順、1組4人まで) 費 1組8,000円およびキャンプ場入場料(大人300円、こども150円) 内 段ボールで作る燻製料理。じっくりと燻製にかけたチーズやベーコンは市販品にない香り豊かな自然の味が楽しめます。身近な材料で簡単に作成できる燻製器の作り方や素材の選び方・食材の仕込み等ご家庭で楽しめる燻製料理をマスターしませんか 申 11/15(土)から電話で若洲料理教室受付係 ☎050-5835-0493(9:00～18:00)

木場公園テニス教室

初心者からプロを目指す小学生～高校生対象のテニス教室を開催します 時 12/6(土) 9:00～15:00(荒天時は12/13(土)に延期) 場 木場公園内テニスコート(6面)(平野4-6-1) 入 初心者コース(初心者の小学5年生～中学3年生)・上級コース(プロを目指す中学生)各コース15人(申込順) ※申し込みには保護者の同意が必要 費 1人250円(レクリエーション保険料) [主催] 公益財団法人東京都公園協会木場公園サービスセンター 師 東京JTTC所属テニスプレーヤーおよびレッスンコーチ 締 11/30(日) 申 11/15(土)から木場公園サービスセンター窓口(受付時間9:00～16:30)で ☎5245-1770

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 問 合 先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

特別区立幼稚園臨時の任用教員採用候補者(登録者)の募集

【職種】妊娠出産休暇・育児休業中の教員に対する臨時の任用教員**【勤務地】**23区内の区立幼稚園(大田区を除く)**【資格】**幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時の任用教員は含むが非常勤講師は含まない)として1年以上の経験があり、昭和29年4/2以降に生まれた方**【選考】**書類選考および面接**【募集案内の配布場所】**23区の各教育委員会事務局および東京区政会館 **申** 12/1(月)・2(火)に所定の書類(募集案内参照)を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)へ持参☎5210-9894 **HP** <http://www.tokyo23city.or.jp/>

区立小中学校事務職員(非常勤)募集

【応募資格】雇用期間中継続して勤務できる方で、パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる方**【募集人数】**若干名**【採用日】**平成27年4/1(水)以降**【雇用期間】**採用日から採用年度の末日まで(更新制度あり)**【報酬】**月額146,100円程度(交通費別途支給)**【第一次選考】**作文**【第二次選考】**12/13(土)第一次選考合格者を対象とし、筆記・パソコン実技・面接※詳細は募集要項をご覧ください**【募集要項配布場所】**教育委員会庶務課職員第一係(区役所6階1番)※区ホームページからも入手可 **締** 11/26(水)必着 **申** ①作文(A4判横書き800字程度、用紙自由、手書き・印字問わず)②所定の申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所教育委員会庶務課職員第一係へ簡易書留で郵送または持参☎3647-9171

ジェネリック医薬品差額通知を送付・医療費通知を随時送付

1.ジェネリック医薬品差額通知
国民健康保険加入者を対象に11/12(水)から送付します。この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減されるのかをお知らせするものです。今回

は、平成26年8月に高血圧や高脂血症など生活習慣に関する薬の処方を受けていて、ジェネリック医薬品への切り替えにより一定額以上軽減できると見込まれる方にお送りします※国保に加入されているすべての方に届くものではありません※ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

2.医療費通知

国民健康保険を使って診療を受けた医療費の総額をお知らせします。健康管理や受診歴の確認などにお役立てください※確定申告(医療費控除)には使用できません。発行を希望する方は、医療保健係までお問い合わせください **問** 医療保険課医療保健係☎3647-8516

シルバー人材センター会員として仕事をしませんか

シルバー人材センターは、もう就職は望まないが、働くことを通じて生きがい、健康づくり、社会参加をしたいという高齢者の方に、各人の希望と経験や能力に応じて仕事を提供しています。現在の会員数は約3,000人です **入** 健康で働く意欲があり、区内在住で原則60歳以上の方**【職種】**屋内外軽作業、清掃・管理・受付・植木・草取り、毛筆筆耕などの技能専門職種、家事援助サービス、児童通学案内等業務など**【仕事の依頼も随時募集中】**高齢者にふさわしい臨時的かつ短期的または軽易な仕事(原則区内)がありましたらご相談ください **問** シルバー人材センター☎3649-3533

「こうとう住宅ガイド2014」～住宅施策のご案内～配布中

「こうとう住宅ガイド」は公的賃貸住宅の概要や住宅資金等の融資あっせん・助成、住宅に関わる閲覧・届



出事項等、区の住宅施策全般を紹介する冊子です。区民の方、事業者の方、公的機関の方が手軽に利用できるように用途別に見出しがあり、知りたい情報を素早く調べられます※冊数には限りがあります **費** 無料**【配布場所】**住宅課(区役所5階1・2番)、こうとう情報ステーション(区役所2階) **問** 住宅課住宅管理係☎3647-9464

講座・催しもの

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 内 12月分※詳細はK-NETホームページ参照(**HP** http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/)※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制 **場** ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) **入** 区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば区民の方も可)各回12人 **費** 無料(テキスト代は実費) **申** [区内中小企業事業者・従業員の方]11/15(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から**【区民の方(定員に余裕がある場合)】**11/22(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から **※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください** **問** ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館)☎5626-0025・FAX3636-2641 **E** admin@k-net.koto.tokyo.jp

グランチャ東雲クリスマス

グランチャ東雲で地域の皆さんとクリスマスをお祝いしませんか?あわてんぼうのサンタクロースも遊びに来ます!※グランチャ東雲はあなたのボランティアをお待ちしています。自分に合ったボランティア、何か始めてみませんか? **時** 12/13(土)14:00~16:00(開場13:45) **場** グランチャ東雲4階レクリエーションルーム(東雲1-9-46) **入** 区内在住の方200人(申込順)※小学生以下の方は保護者同伴。0歳児も1人とカウント。キャンセルの場合は必ず連絡ください **費** 100円 **申** 11/17(月)10:00からグランチャ東雲3階窓口で☎5548-1992



ベビーマッサージ

時 12/7(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 **場** 児童会館(住吉1-9-8) **入** 区内在住で歩き始める前までの0歳のお子さんとお母さん各回12組(抽選)結果は当選者にのみ11/21(金)連絡)お父さんもご一緒に! **費** 無料**【持ち物】**バスタオル・飲み物 **師** 土手浩恵 **締** 11/20(木) **申** 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

モダン館 圓橋の会、講演会

1.圓橋の会
時 11/29(土)15:00~(開場14:30) **入** 10人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **内** 半七捕物帖より「半鐘の怪」放火は死罪の江戸の法[出

演]三遊亭圓橋・橋也 **申** 11/15(土)から電話で深川東京モダン館

2.モダン講演会

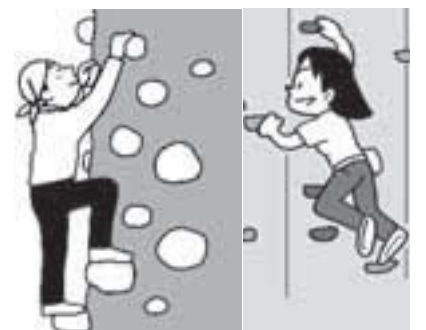
時 12/6(土)14:30~(開場14:00) **入** 60人(申込順) **費** 予約2,500円、当日2,800円 **内** 義士特集「天野屋利兵衛」「忠僕直助」ほか**【出演】**神田陽子・神田陽司ほか **申** 11/15(土)から電話で深川東京モダン館 **※いずれも場** **問** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776 **HP** <http://www.fukagawato-kyo.com/>

有明スポーツセンター ASC 杯バドミントンダブルス大会

時 12/21(日)8:45~受付 **場** 有明スポーツセンター(有明2-3-5) **入** 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方80組160人(申込順、男女混合は行いません※中学生は不可) **費** 1組1,020円 **締** 12/1(月) **申** 11/16(日)から区内各スポーツセンターにある申込用紙(ホームページからも入手可)に記入し、参加費を添えて有明スポーツセンター窓口で☎3528-0191 **HP** http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center4/

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます **時** 12/9(火)・24(水)、平成27年1/14(水)・28(水)(いずれか1日)19:00~20:30 **場** 深川スポーツセンター1階 **入** 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) **費** 3,080円 **締** 11/26(水)必着 **申** 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881



障害者地域生活支援セミナー「やさしい読話」

時 12/6(土)13:40~16:00 **場** 障害者福祉センター **入** 区内在住の障害者の方で、聴覚に障害を負って聞かない方および読話に関心のある方20人(公開抽選11/21(金)13:30~) **費** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 **内** やさしい読話の紹介 **師** 桜井武志(読話塾経営) **締** 11/20(木)必着 **申** 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918

災害ボランティア養成講座

時 12/7(日)10:00~12:00 **場** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) **入** 区内在住・在勤の方20人(申込順) **費** 無料 **内** 災害ボランティアの役割と被災地支援の現状(講義) **締** 11/28(金) **申** 11/17(月)から電話でボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください **時 内** 下表のとおり **入** 20人(申込順) **費** 無料 **申** 11/17(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
12/3(水)13:30~15:30	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)	認知症の正しい理解、かかりつけ医への相談の仕方などについて、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	白河長寿サポートセンター☎5646-1541
12/13(土)14:00~15:30	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	認知症の正しい理解や認知症の方への接し方などについて、東京都認知症介護指導者による講話と家族介護者の交流会	亀戸長寿サポートセンター☎5627-2525

高齢者家族介護教室(無料・申込順・11/17(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
12/6(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37)☎5653-1732	20人	自宅でする簡単な腰痛・膝痛予防体操を、理学療法士がご紹介します。
12/6(土)13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)☎3615-1081	20人	「自分のための時間づくり」をテーマに、ハンドマッサージやアロマ体験で、こころとからだを癒しませんか。
12/6(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101)☎3641-2671	20人	車いすの操作や、介護する人の負担が少ない介助の方法など、体験して学びましょう。
12/13(土)14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)☎3638-4511	20人	悪質商法の勧誘に「ヒヤッ」としたことはありませんか?対策について、消費生活センター相談員が説明します。
12/18(木)15:10~16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2)☎3647-5081	20人	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、看護師が予防と対処法を説明します。
12/20(土)14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29)☎3527-7166	20人	病気の応急処置や感染症予防について、看護師が説明します。

カーボンマイナスこどもアクション 優秀な成果の区内小学校9校を表彰

表彰式
講演会



▲表彰校の代表児童と山崎区長で、はいチーズ！

平成26年度取り組み結果

	小学校名	参加率 (参加人数)	1人当たりCO ₂ 削減量 (総削減量)
最優秀賞	辰巳	100% (68人)	31.68 (2154.24) kg
優秀賞	1位 扇橋	100% (111人)	31.64 (3512.04) kg
	2位 深川	100% (109人)	31.20 (3400.8) kg
	3位 水神	100% (103人)	29.28 (3015.84) kg
	4位 第三砂町	100% (235人)	28.56 (6711.6) kg
努力賞	第一亀戸、毛利、東砂、浅間野川		
全44校計		95.2% (6,557人)	25.92 (169,954) kg

10月、「カーボンマイナスこどもアクション」表彰式が行われました。この活動は、環境月間である6月に1か月間、区立小学校全ての5・6年生に家庭でCO₂排出量削減に取り組んでもらうもので、取り組み結果が優秀な学校を表彰しています。こどもたちはチェックシートに「テレビの音量を下げる」など、その日に実行できた活動を記録し、CO₂削減量を計算します。対象児童の95%以上が取り組むなど、児童1人ひとりの意識が高くなっています。今年、辰巳小学校が4年連続で成果トップとなり、その他上位8校とともに表彰されました。参加した全校には、企業・団体の協賛による参加賞が贈られます。表彰式後には、東京海洋大学客員准教授のさかなクンが、「環境とエネルギー」をテーマとした講演を行いました。

区内4小学校で出前講座を実施

区では、「カーボンマイナスこどもアクション」の出前講座を行いました。今年、八名川小、扇橋小、明治小、有明小の5年生が、地球温暖化とエネルギーについて学びました。今回は東京ガス㈱と協働し、燃料電池を使った実験を盛り込みました ㊦ 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124

深川江戸資料館 企画展 11/11(火)~ 相撲の歴史と本所・深川



▲「谷風・小野川横綱授与の図」勝川春英画（相撲博物館蔵）

江戸勸進相撲の舞台となった本所深川は、相撲ゆかりの史跡や文化が多数息づいています。展示では、相撲の歴史、勸進相撲の舞台となった富岡八幡宮と両国回向院、数々の名勝負を繰り広げた力士や相撲の風景、深川を中心に地域に残る相撲関連の史跡を紹介し、さまざまな角度から「相撲と本所・深川」の歴史と地域性を探ります。

時 11月11日(火) ~ 平成27年11月8日(日) 午前9時半 ~ 午後5時(最終入館午後4時半)

費 大人400円、小・中学生50円(観覧料※中学生以下は保護者同伴。同伴できない場合は要事前連絡) ㊦ 当日直接会場へ

場 ㊦ 深川江戸資料館(白河1-3-28)

区民が臨海部の魅力を取材・発信 ミニコミ誌「七色の豊洲」発行

豊洲文化センターでは、区民の方々と協働して、変貌しやすい豊洲・湾岸地域の街の魅力や情報を紹介するミニコミ誌を作成しました。区民協働講座を受講した区民の方々が主体となって取材等を行い、住民ならではの視点でテーマ別に記載されています【配布場所】各文化センター、図書館など ㊦ 無料 ㊦ 豊洲文化センター ☎3536-5061



区長と話そう! こうと〜く



学びスタンダード強化講師の皆さんと意見交換

▲左上から、田里さん、伊藤さん、湯野川さん。左下から、早川さん、片岡さん、山崎区長、田中さん、園上さん

10月9日、第三大島小学校で「区長と話そう! こうと〜く」が行われました。学びスタンダード強化講師は、区内すべての小中学生に確実に身につけさせたい内容を掲げた「こうと〜く学びスタンダード」の定着を目指して今年度から全校に配置され、担任と2人体制での授業や少人数クラス授業の実施など、学力向上に向けたきめ細やかな指導を行っています。今回は、山崎区長と講師の皆さんが、講師としての取り組みや効果、今後の抱負などを語り合いました。

山崎区長は、「皆さんが意欲的で嬉しい。みんなで力を合わせて、こどもたちを育てていきたい。6年後のオリンピック・パラリンピックで区のこどもたちが東京を訪れる外国人に対応し、おもてなし出来るようになる」と語りました。

パティシエ 鎧塚俊彦さんが審査・講演

▲ランス

▲フレーズ ▲ムッシュ・キタノ

グランプリToshi Yoroizuka賞は誰の手に!

クッキング・フェスタ

アマチュア焼き・蒸し菓子コンテスト&講演会

6組が作るスイーツを鎧塚さんから専門家が審査するコンテストでは、来場の方も作品を試食し、投票できます。審査も講演会も楽しんで、スイーツをたのうしてください!

時 平成27年2月1日(日) 午後4時開演(午後3時半開場)

場 総合区民センターレクホール(大島4-1-1)

人 6歳以上の方250人(申込順) ㊦ 全席自由1,300円

締 定員になりしだい

申 11月15日(土) から電話で総合区民センター ☎(3637)2261

平成27年2/1(日)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール