

講座・催しもの つづき

区民スキー大会参加者募集

時 平成27年1/25(日) ※1/24(土) 13:00から練習会、練習会終了後16:00に選手会(説明会)を行います。選手会に参加できない方は、大会当日9:00までに受付をしてください 場 五日町スキー場(新潟県南魚沼市寺尾)現地集合、現地解散※宿舎等は各自で手配[競技種目]回転競技[組別]一般の部①男子35歳未満②男子35歳以上45歳未満③男子45歳以上55歳未満④男子55歳以上⑤女子35歳未満⑥女子35歳以上/初級の部(オープン)⑦小学生男子⑧小学生女子⑨中高生男子⑩中高生女子⑪初級男子⑫初級女子(年齢は平成27年1/1現在) 入 区内在住・在勤・在学の方とその家族100人(申込順) 費 大会参加費小学生300円・中学生400円・高校生以上500円(傷害保険料含む)[その他]健康保険証(必須)、ヘルメット(着用義務)を持参※小中学生は保護者同伴。高校生は保護者の承認が必要 締 平成27年1/8(木) ※定員になりしだい終了 申 11/25(火)からスポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番窓口)・スキー連盟事務局・区内各スポーツセンター窓口で※スポーツ振興課は、土・日の受付不可 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3647-4887、スキー連盟事務局(ゴセキスポーツ) ☎3641-8025

ファミリースキー& エンジョイスキー

時 平成27年1/10(土)~12(月・祝) 2泊3日(7食付) 場 菅平高原スキー場(長野県上田市) 集 6:45に区役所(1/12(月・祝)19:00区役所解散予定) [宿泊先]ホテル城山館 入 区内在住の小・中学生と保護者40人(抽選) 費 小学生30,000円、中学生・保護者35,000円(宿泊費・バス代・傷害保険料等) 内 観光バスで往復。親子別グループによるスキー教室・ゲーム等※親子2人でお申し込みのご家族でも相部屋にはなりません[主催]江東区スポーツ推進委員会 締 12/5(金)必着 申 往復はがきに①行事名②郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れるもの)③参加人数④参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(学年)・性別を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課内スポーツ推進委員会事務局へ ☎3647-4894

中川船番所資料館

資料殺虫・燻蒸サービス

皆さんがお持ちの古文書や絵画、彫刻などを殺虫・燻蒸するサービスを行います※資料の材質などにより、お預かりできない場合があります。事前に必ずお問い合わせください[受付期間]12/3(水)~7(日)[返却期間]12/12(金)~18(木)(15日(月)は休館日)※持込・引取は開館時間内(9:30~16:30くらいまで)をお願いします 問 中川船番所資料館 ☎3636-9091

ソフトテニスクリニック

時 12/7(日) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 費 無料 内 下表のとおり(抽選) 師 浅川陽介(元世界ランキング1位)、日本ソフトテニス連盟指導員 締 11/30(日)必着 申 往復はがき(1人または1組1枚)に①クラス名※以下、親子クラスは2人分②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号⑥テニス経験の有無⑦レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所

へ ☎3522-0846

クラス	時間	定員	参加資格
親子	9:00~10:15	8組	親は保護者(18歳以上、高校生不可)でも可。子は4歳~小学2年生
初心、初級者	10:30~12:00	12人	16歳以上
中級者	13:00~14:30	12人	
小学生	14:45~16:00	12人	小学生

親子クリスマス会 人形劇団 プーク「おれはママじゃない！」

時 12/6(土)10:30~12:00(開場10:20) 場 児童会館2階体育室(住吉1-9-8) 入 2歳以上の幼児150人と、その保護者(申込順) 費 無料 内 心あたたまる、ひよことワニの人形劇です※会場内は冷えますので、暖かい服装でご参加ください 師 人形劇団プーク 申 11/25(火)から児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

七宝教室「クマのシールを使ってブローチを作ろう」

時 12/13(土)14:00~15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 入 区内在住の小・中学生15人(抽選、結果は当選者にもみ12/2(火)連絡) 費 無料 内 クマのシール(デカルケ)を使ってブローチを作ります 師 八巻茜 締 11/30(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

天体観望会「230万光年彼方のアンドロメダ銀河を見よう」

時 12/13(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 入 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にもみ12/3(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 締 11/30(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日 12/1(月) 12/15(月)	9:00~10:00
結果日 12/15(月) 1/5(月)	10:00~10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 12/9(火)13:15~14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 問 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座「おやこdeクッキング! 手作りおせち料理教室」

おせち料理に込められた願いについても学ぶことができます 時 12/24(水)13:30~15:30 場 深川保健相談所調理実習室 入 区内在住の小学3~6年生とその保護者12組(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習

[持ち物]エプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル・筆記用具 締 12/11(木)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんと保護者の氏名③お子さんの学年④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557 食育応援講座「親子deクッキング!旬の食材でわくわくメニュー」

冬食材を使って親子一緒に楽しく料理をして試食をする教室です 時 12/17(水)10:30~13:00 場 城東南部保健相談所4階 入 3歳~未就学幼児と保護者12組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、調理実習と試食[持物]エプロン・三角きん・タオル 締 12/5(金)必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんおよび保護者氏名(ふりがな)③お子さんの年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ ☎5606-5001

休館・休止

有明スポーツセンター ☎3528-0191

12/7(日)午前・午後の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

中川船番所資料館 ☎3636-9091

12/8(月)~11(木)まで臨時休館。資料燻蒸のため

スポーツ会館 ☎3649-1701

12/13(土)午前、柔道場・剣道場(各種武道)の一般公開を中止。スポーツ塾開催のため

官公署

東京辰巳国際水泳場 水泳教室

時 12/13(土)・20(土)13:00~15:00(全2回) 場 東京辰巳国際水泳場 入 60人(抽選) 費 2,000円 内 「最先端泳法講習会」座学による泳法講習会・トレーニングルームにて実践で行う体幹トレーニング講習会 申 往復はがきに①参加教室名②お名前③年齢④学年⑤性別⑥郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場まで郵送 ☎5569-5061

日本年金機構による 出張年金相談

日本年金機構では、毎年11/30を「年金の日」と制定し、全国で年金制度の周知活動等を積極的に行うこととしています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください 問 日本年金機構南関東ブロック本部サービス推進・お客様相談グループ ☎5155-1712(平日9:00~18:00)

場所	日程・内容
TFT(東京ファッションタウン)ビル東館2階フロア(有明3-6-11)	11/30(日) 9:30~16:00 (年金相談、ねんきんネットの利用方法、国民年金保険料納付相談等)

なお、当日は江東年金事務所(亀戸5-16-9)でも上表と同じ時間で相談窓口を開設しています ☎3683-1231

その他

武蔵野大学 臨床心理学 国際交流シンポジウム

時 11/24(月・祝)14:00~17:00 場 ホテルサンルート有明2階宴会場「花明」(有明3-6-6) 費 無料 内 ①基調講演「過去の傷をいやすー市民や兵士におけるPTSDの診断と治療ー」②シンポジウム「日本におけるPTSDの認知行動療法」 師 エルナ・ヤディン(ペンシルバニア大学不安障害治療研究センターOCDクリニックディレクター)、堀越勝(国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター研修指導部長)、小西聖子(武蔵野大学教授) [主催]武蔵野大学心理臨床センター 申 電話で武蔵野大学社会連携センター ☎042-468-3222

行政書士による 外国人無料相談会

時 12/1(月)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

産業会館フェア 衣類・ものづくり展

「巾着作り」「一つ身じんべえ作り」の体験コーナー(有料・要予約)で、職人達の伝統工芸・技を体験。また、区内衣類産業の展示販売のコーナーを設け、体験者・購入者にはジュース・コーヒーの無料券、入場者にはポップコーンもプレゼント。つむ木などの企画もあります 時 11/29(土)10:00~16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 申 当日直接会場へ 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎5634-0522

亀戸梅屋敷多目的ホール 貸出料金値下げ

亀戸梅屋敷では多目的ホールを貸し出しています。このたび、より気軽にご利用いただけるよう料金を値下げしました。各種会合や展示会などさまざまな用途で利用可能です [利用条件]1時間から利用可。商業、宣伝目的不可。飲食物の持ち込みはご遠慮ください※利用内容によっては、貸し出しをお断りする場合があります [利用時間]10:00~18:00 [利用料金]藤の間(定員54人。1,000円/1時間)、梅の間(定員16人。700円/1時間)、二間つなげての利用(定員70人。1,500円/1時間)※いずれも税込 申 電話で(先着順) 場 問 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8) ☎6802-9550(9:30~18:30(月曜休館※祝日の場合は翌日))

在宅重度障害者等の方は、自宅でリハビリを受けられます

江東区医師会では、区から委託を受け在宅重度障害者等の自宅に療法士等を派遣し、リハビリを行っています。今回の申込は、平成27年3月末までリハビリが受けられる方の申込です 入 身体障害者手帳1・2級または要介護度4・5度の方で在宅において訪問リハビリ・通所リハビリを受けていない方10人程度 締 12/5(金)消印有効 申 はがきに氏名、住所、電話番号、身体障害者手帳の級数、介護保険の要介護度とかかりつけ医の医療機関名・医師名・電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-31-18江東区医師会訪問看護ステーションへ ☎3646-5500