

江東区民駅伝競走大会 新年の始まりに、仲間との たすきリレーで汗を流そう

平成27年
1/11(日)

時 平成27年1月11日(日) 午
前9時開会※少雨・少雪決行
(荒天の場合2月8日(日)に
順延) 場 夢の島競技場(夢の
島1-1-2) 集合※車での来
場はご遠慮ください 走 路 夢の
島競技場外周路および都立夢の
島公園園路(夢の島競技場改修
工事のため一部変更) 部 別 一
般の部・壮年の部(5人×約4
km)、中学の部(5人×約3km)、
女子の部(5人×約2km) 入



森下アートパレット2014

こどもたちの演奏・ダンスや 体験教室などを実施

11/30(日)

出演時間	団体名
10:45~11:00	八名川小学校WES合唱&ゴスペル講座「ヤナガワ・ジョイフル」
11:05~11:15	深川小学校ヒップホップダンス
11:20~11:35	ハードパンチャーしんのすけ(ジャグリング)
11:40~11:55	キッズチアダンス(講座)&サニーウイングス(自主グループ)
12:00~12:20	中村中学校・高等学校吹奏楽部

司会:深川第一中学校アナウンス部の皆さん
※雨天中止

高橋のらくろード商店街と森下文化センターが協同で開催する「森下アートパレット」。商店街の歩行者天国では、地元の小中学生などがさまざまなパフォーマンスを行います。また、森下文化センターではアート体験教室なども開催します。詳しくはお問い合わせください。
時 11月30日(日) 午前10時45分
分 ※雨天時は屋外イベントのみ中止
場 高橋のらくろード商店街(高橋) 費 無料
申 当日直接会場へ
問 森下文化センター
☎(5600)
8666



▲のらくろ&サザエさん
も来るよ! ©長谷川町子美術館

の部への参加はできません。
費 一般および壮年は1チーム3,000円、中学生は1チーム1,000円※各チーム必ず傷害保険に加入してください

縮 12月9日(火)
申 スポーツ振興課(区役所4階34番)・各スポーツセンター
おおよび夢の島競技場にある申込書(区ホームページから入手)

可)に記入し、参加費を添えて各窓口で
問 スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(3647)4887



▲紙芝居と工作の時間~木の実を使ってミニリース作り~

1年の締めくくりにエコ体験

今年も残すところあと1か月余り。今年最後のえこっくる江東の講座は、水族園での観察会やLEDランタン作り、すごろくやかるたで遊びながらエコを学べる講座などもりだくさんです。えこっくる江東でのエコ体験で1年を締めくくりましょう 時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 申 11/15(土)9:00から電話でえこっくる江東☎3644-7130

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
葛西臨海水族園での観察会	12/7(日) 9:45~15:40	学芸員によるマグロの水族園での生活のお話を聞き、水族園内で調査を行います 園 JR京葉線「葛西臨海公園駅」噴水前	無料	筆記用具、お弁当(園内にレストランあり)、飲み物	小・中学生15人(申込順、小学生は要保護者同伴)
紙芝居と工作の時間~木の実を使ってミニリース作り~	12/7(日) 10:00~12:00	紙芝居の読み聞かせの後に、自然の素材を使ってリースを作ります。	無料	手ふきタオル、飲み物、汚れてもよい服装	3歳~年長児と保護者10組20人(申込順)
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	12/14(日) 9:30~12:00	親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします 園 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬	年長児~小学生と保護者20組40人(申込順)
お江戸の江東をすごろくで楽しもう!	12/14(日) ①11:50~13:15 ②13:40~15:05	江戸時代の江東区はどんな所だったのかな。部屋いっぱい大きなすごろくで旅しながら、江戸庶民の暮らしをのぞいてみよう。	無料	なし	6歳以上各回12人(申込順、小学2年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
ノーベル賞の青色LEDについて学ぼう!	12/14(日) 13:30~15:30	先日ノーベル賞を受賞した青色LEDについてのお話を聞いたり、実験をして学んでみませんか。実験用LED素子ももらえます。	無料	筆記用具	小学4年生以上15人(申込順)
エコかるたで遊ぼう!	12/20(土) ①10:00~12:00 ②14:15~16:15	江東区エコかるたで遊んで楽しみながらエコを学びます。	無料	なし	小学生と同伴保護者各回16人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
すしネタの魚を釣ろう	12/20(土) ①12:00~12:45 ②13:30~14:15	お寿司のネタである魚介の姿や大きさを魚釣りゲームやクイズで楽しく学ぼう。	無料	なし	どなたでも各回7人(申込順、小学1年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
楽しいLEDランタン作り	12/23(火・祝) 13:30~15:30	省エネ照明のLEDとペットボトルを使って、エコなランタンを作ります。	300円	なし	小学生と同伴保護者15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。詳細は問い合わせください。

えこっくる江東 環境学習プログラム

12月

思春期の「ささげ」

23

中学3年生の息子は、進路選択の時期を迎え、落ち着きがありません。内申にかなり影響を与える12月の定期テストでさえ、不安な手につかないようです。先日終わった三者面談でも、目標にする高校は決まりませんでした。
気持ちは受験一色だが…

この時期の中学3年生は、初めて経験する受験で、心身ともに不安定になるとよく耳にします。受験の日がヒタヒタと迫るあの圧迫感、確かに不安をかき立てるに違いありません。友達と楽しそうに遊んでいても、互いに勉強の進み具合や塾などの様子は気になって仕方ないのでしょうか。そのためか、ささいなことにも苛立ち、声を荒げることも多くなりました。気を遣い、穏やかに接しようと思いがけてはいますが、私の心に潜む進路先等への期待感、点数等を無意識に比較する発言等を息子は敏感に感じ取っているのでしょうか…

一言が思わぬ刺激に…
勉強をしなければいけないことは、本人が一番分かっています。これまでに何度も計画を立て努力をしましたが、自

- ◎ 努力や意欲は認め、友達と比較したり、何度も同じ指摘をしつづける言わない。
- ◎ 不安感を理解し、過剰な期待を戒めて、寄り添い見守ることを心がける。
- ◎ 将来の夢や希望をきちんと話し合い、それに沿った目標を決めて努力をさせる。
- ◎ 約束違反や暴言はあまいにせず、毅然と対応し、理由や謝罪をきちんとさせる。

問 庶務課社会教育担当
☎(3647)9676