

講座・催しもの つづき

少年少女サッカー教室

時 12/7(日)①10:00~12:00(小学4・5年生)②13:30~15:30(小学5・6年生) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 区内在住の小学生男女各250人(抽選) 費 無料[主管]江東区サッカー連盟[指導協力]FC東京 締 11/21(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩参加希望の番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

ビーチボール講習会

海などでおなじみのビーチボールを使用して、みんなで楽しく体を動かしてみませんか? 時 12/6(土) 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 集 18:00 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 申 11/5(水)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701

いきいきコミュニティ

参加者募集

時 11/16(日)・21(金)・24(月)・祝 9:30~10:30※21日は14:00~15:00(全3回) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 区内在住・在勤の方20人(申込順) 費 無料 内 頭を使いながら体を鍛えるスクエアステップやノルディックウォーキング 申 11/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(12月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 12/5(金)・13(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査ほか 申 11/5(水)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

第2土曜はジュニア俳句教室

時 12/13(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 締 12/6(土)※定員になりしだい終了 申 11/11(火)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

60歳からのパソコン教室

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問合せください 時 平成27年1/13~3/31の火曜(全12回)13:20~14:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 11/10(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

障害者地域生活支援セミナー「ハンドケア・フットケア体験」

時 11/27(木)13:40~15:40 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者の方10人(公開抽選11/14(金)13:30~) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方等は免除 締 東京都ビューティケア赤十字奉仕団 締 11/13(木)必着 申 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)

番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX 3647-4918※オイル・ローションにアレルギーのある方、アトピー・骨粗しょう症の方はお知らせください

保健

講演会「あなたの骨大丈夫? 背筋美人でいるために」

骨粗しょう症は、自覚症状なく進行します。特に女性は閉経後、ホルモンバランスが変化し骨粗しょう症になりやすいため、閉経前の生活習慣に注意が必要です。背筋美人でいるために今から骨の貯金をはじめませんか。正しい知識と予防法を婦人科医がお話しします 時 12/1(月)13:30~15:30 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 費 無料 人 女性30人(申込順) 内 骨密度測定・医師による講演 締 合阪幸三(浜田病院副院長) 保 15人(申込順) 締 11/27(木)※定員になりしだい終了 申 11/10(月)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病講演会「多系統萎縮症の治療と日常生活」

多系統萎縮症は、主に50~60歳代の方に歩行時のふらつき、ろれつのみわりにくさ、筋肉の硬直のような運動障害や、排尿障害・便秘といった自律神経症状が緩やかに現れ進行する病気です。専門医から治療や日常生活での注意点などを伺います 時 11/15(土)13:30~15:30(開場13:00) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 人 50人(申込順) 費 無料 締 尾崎心(東京医科歯科大学脳神経病態学) 申 11/6(木)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

難病医療相談室

時 11/21(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とそごご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX 3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

スポーツ会館

☎3649-1701 11/16(日)午前・午後の大体育室および9:30~11:45のプールの一般公開を中止。大会等のため

11/22(土)午前、柔道場・剣道場の一般公開を中止。教室開催のため

古石場図書館

☎5245-3101 11/18(火)~21(金)を休館。図書の特整理のため

由官公署

海の森「特別公開」

東京港の中央にある、ごみと建設発生土で埋め立てられた島を、植樹活動によって美しい森に生まれ変わらせる「海の森」プロジェクト。通常は立ち入ることのできない「海の森」を自由に見学できます。成長を続ける木々や360度のパノラマを楽しめるほか、「あおぞらフェスタ2014」による企画(クラフト教室やおおぞら絵本広場等)が数多く展開されます。新木場駅から無料バスを運行(30分間隔)、車での来場も可能です(駐車場あり) 時 11/21(金)~24(月・祝)10:00~15:00 場 中央防波堤内側埋立地(青海3地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 東京都港湾局海上公園課☎5320-5590 締 <http://www.uminomori.metro.tokyo.jp/> サイエンスアゴラ2014

こども向けの理科実験、トップ科学者との対話、市民参加の科学議論など、科学と社会の関係をつくるイベントです 時 11/7(金)~9(日)10:00~17:00 場 日本科学未来館(青海2-3-6)およびその周辺 人 どなたでも 費 無料(一部材料等実費あり) 内 シンポジウム、トークセッション、実験工作教室など 申 当日直接会場へ※一部企画は要事前申込。詳細はホームページまたはお問い合わせください 問 (独)科学技術振興機構科学コミュニケーションセンター☎5214-7493 締 <http://www.jst.go.jp/csc/scienceagora/>

その他

江東区医師会区民公開講座

時 11/22(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順) ※小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください 費 無料 内 「過活動膀胱-診断と治療-」 締 荒木重人(荒木医院院長) 申 11/6(木)から電話で江東区医師会☎3649-1411 締 <http://koto.med.gr.jp/>

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 11/15(土)13:30~15:00 人 150人(先着順) 費 無料 内 冬の皮膚トラブル 締 扇谷咲子(皮膚科) 申 当日直接会場へ 場 問 順天堂東京江東高齢者医療センター(新砂3-3-20)☎5632-3111

ワインセミナー 参加者募集

ボージョレ・ヌーヴォーをはじめとするワインの魅力・楽しみ方を知っていただくとともに、親睦交流の機会として開催します 時 11/27(木)18:00~20:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住・在勤の20歳以上の方40人(申込順。1グループ5人まで) 内 [第1部]ワインセミナー・テイasting[第2部]親睦懇親会(オードブルと各種飲み物を用意) 費 2,000円(当日徴収) 締 11/21(金) 申 11/5(水)から電話で産業会館☎5634-0522

武蔵野大学法学部 開設記念シンポジウム

時 11/22(土)13:00~15:00 場 武蔵野大学有明キャンパス3号館大講義室(有明3-3-3) 人 500人(先着順) 費 無料 内 地方自治に魂はあるか? 締 [講演者]田中愛治(早稲田

大学政治経済学術院教授、世界政治学会会長) [パネリスト]片山善博(前鳥取県知事、元総務大臣、慶應義塾大学法学部教授)、潮谷義子(前熊本県知事、日本社会事業大学理事長)、橋本大二郎(前高知県知事、武蔵野大学法学部教授)、東田親司(元地方分権推進委員会事務局長、大東文化大学法学部教授)、西尾隆(国際基督教大学教養学部教授) 申 当日直接会場へ 問 武蔵野大学政治経済研究所☎5530-7312

教育講演会「7か国語で話そう!」

時 場 下表のとおり 費 無料 内 赤ちゃんから大人まで、誰でもどんな言葉でも楽しみながら話せるようになる「多言語の自然習得」を通して、みつけたこと [後援]江東区、江東区教育委員会 保 0歳~(要事前申込、無料) 問 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ☎5467-7041(平日9:00~17:30)

日時	会場
11/20(木)10:30~12:30	ティアラこうとう(住吉2-28-36)
11/23(日)祝 14:00~16:00	森下文化センター(森下3-12-17)
11/24(月)祝 14:00~16:00	亀戸文化センター(亀戸2-19-1)
11/25(火)19:00~20:45	

家事家計講習会

時 ①11/13(木)10:00~12:00②11/20(木)10:00~12:00 場 ①総合区民センター(大島4-5-1)②教育センター(東陽2-3-6) 人 どなたでも各30人(申込順) 費 資料代400円(一時保育利用の場合は別途200円) 内 暮らしの中から気づいたこと(時間、家計、こどものこと)※両会場とも同じ内容 [運営団体]東京第一友の会城東方面 保 1歳以上7歳未満⑩10人②若干名(申込時要予約・申込順) 申 11/5(水)から電話またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④一時保育を希望の場合はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢・アレルギーの有無をご記入し、阿部へ☎・FAX5658-8370 [e] tomonokai_joto@yahoo.co.jp

新春ロードレース

時 平成27年1/4(日)8:00受付(雨天・荒天中止) 場 猿江恩賜公園(毛利2-13-7) 人 200人(申込順) 費 1,000円(傷害保険料含む)※郵便局から振り込み(口座番号:0150-2-633608、加入者名:江東マラソングラブ) [種目]A:4周の部(3,420m)B:6周の部(5,130m)C:12周の部(10,260m) [スタート]A9:30、B・C10:10 [表彰]各部1~6位に賞品 [主催]江東マラソングラブ [共催]NPO法人ななすぽ 締 11/17(月)必着※定員になりしだい終了 申 11/5(水)からホームページにある申込書に住所・氏名・年齢・電話番号・性別・所属・種目・申告タイムを記入し、ななすぽにファクスで※ホームページからも申込できます FAX3631-8455 締 <http://7supo.com/>

シニアミックスダブルス大会

時 12/20(土)9:00~16:00 場 都立有明テニスの森公園テニスオムニコート(有明2-2-22) 人 いずれかが区内在住の60歳以上のペア24組(申込順) 費 1ペア1,000円(当日持参) 締 11/12(水)必着※定員になりしだい終了 申 11/5(水)から往復はがきに住所・ペアの氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・生年月日(西暦)を記入し、〒136-0072大島5-8-5-1503 三宅瞳へ 問 江東区テニス連盟(三宅)☎3682-3158