

大きなお風呂で リラックス 区内銭湯に行こう

区内28か所



入浴料金

12才以上	460円
6才以上12才未満(小学生)	180円
6才未満(未就学児)	80円

お得な都内共通入浴券も販売中

大人用の都内共通入浴券の回数券(10枚)は、4,200円で販売しています。ご希望の方は、都内各銭湯でお買い求めください。

おうちのお風呂もいいけれど、たまにはおもいきり足をのばせる大きなお風呂に入りませんか？区内には28の銭湯があり、年間を通じてさまざまな催しや、無料で入浴できる日などがあります
 問 消費者センター ☎5683-0321

▲お風呂上がりの牛乳も銭湯の醍醐味！心も体もリフレッシュします。

11/30(日)はりんご湯の日

区内全ての銭湯で、「りんご湯」を実施します。産地直送のたくさんのりんごがまるごと湯船に浮かび、甘酸っぱいりんごの香りに包まれたお風呂屋さんで、いつもと違う雰囲気を味わってください。入浴料金は通常どおりです。また、12/22(月)の冬至にはゆず湯を実施し、65歳以上の方と小学生以下のお子さんは無料で入浴できます。



▲りんごのあま〜い香りがするよ！

各銭湯の営業時間や定休日は東京都浴場組合ホームページで確認できます。
 [HP] <http://www.1010.or.jp/index.php>

ふれあい入浴証

70歳以上の方は200円で入浴
 区内在住で70歳以上の方は、「江東区ふれあい入浴証」を提示すると、1回200円で入浴できます。70歳になる誕生日前の末日ごろに区から送付する引換券(はがき)を区内銭湯に持参し、入浴証と引き換えてください※紛失時や、はがきが届かない場合などはご連絡ください 問 高齢者支援課高齢者支援係 ☎3647-4541

ことみせくーぽん利用で割引

下のクーポンを切りとって持参すると、100円以上の商品が20円引きになります(1人1回限り) 問 経済課商業振興係 ☎3647-9502



浴場名	所在地
1 第二和泉湯	牡丹2-4-6
2 白山湯	枝川1-6-15
3 金春湯	東陽1-6-9
4 第一弁天湯	東陽1-25-10
5 ニュー松の湯	東陽3-12-11
6 辰巳湯	三好1-2-3
7 常盤湯	常盤2-3-8
8 竹の湯	森下4-9-18
9 亀の湯	猿江1-18-9
10 日の出湯	住吉2-5-14
11 天神湯	亀戸3-11-10
12 隆乃湯	亀戸5-9-7
13 富山湯	亀戸6-49-14
14 第二久の湯	大島1-36-6
15 らかん湯	大島2-37-7
16 竹の湯	大島7-7-3
17 春の湯	大島7-25-14
18 竹の湯	北砂3-25-8
19 桜湯	北砂4-18-11
20 亀の湯	北砂4-20-25
21 丸八湯	北砂6-7-3
22 文化湯	北砂6-14-8
23 久の湯	南砂1-14-9
24 松島泉	南砂2-28-15
25 喜楽湯	南砂4-15-19
26 藤の湯	東砂3-18-17
27 旭湯	東砂7-15-1
28 不二の湯	東砂8-20-16

守ろう！銭湯マナー

- 銭湯はみんなのものです。次のようなマナーを守って入浴しましょう。
- 湯船に入る前に体を洗う
 - お湯や水のむだづかいをしない
 - 湯船の中にタオルを持ち込まない
 - 脱衣所に戻る時は濡れた体を拭く

江東きつずクラブB登録・児童クラブ 平成27年度入会児童を募集

申請書配付11/11(火)～

江東きつずクラブB登録・児童クラブは、放課後等、保護者の就労などにより家庭で適切な保護を受けられない小学校低学年の児童が生活をするところで、児童の健全な育成を図るため、一定の時間、家庭に代わって集団的な活動を行います。

平成27年4月1日(水)から入会を希望する児童を募集します。

募集案内(申請書)配付場所
11月11日(火)から各クラブ、児童館、公・私立認可保育園、放課後支援課(区役所6階9番)で配付。なお、詳細は「募

集案内」をご覧ください。※11月11日(火)から区ホームページでもダウンロードできます。

左表のとおり※江東きつずクラブB登録は江東きつずクラブまたは放課後支援課育成係(3647)9230

江東きつずクラブ・げんきっずの問合先各江東きつずクラブ・げんきっずまたは放課後支援課育成係

江東きつずクラブ・げんきっずの問合先各江東きつずクラブ・げんきっずまたは放課後支援課育成係

なお、江東きつずクラブA登録およびげんきっずは、就労状況に関わらず、実施小学校に在籍する児童を対象として、放課後等の安全で安心な居場所を提供する事業で、平成27年3月上旬から募集開始の予定です。

江東きつずクラブB登録の対象区内住所に在籍する児童を募集します。

クラブ名	申請受付施設(平日)	申請受付施設(土曜)
☆平野	平野1-2-3(平野児童館内) ☎3643-1903	平野児童館 ☎3643-1903
古石場	古石場1-11-11(古石場児童館内) ☎3641-9532	古石場児童館 ☎3641-9532
塩浜	塩浜2-8-29-101(トミンハイム塩浜二丁目第1内)☎3647-7093	塩浜児童館 ☎3647-3902
☆潮見	潮見1-29-16(潮見一丁目都住敷地内)☎5606-9320	潮見児童館 ☎3647-3902
☆豊洲三丁目	豊洲3-5-21-101(ロイヤルパークス豊洲内)☎3533-7388	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆豊洲四丁目	豊洲4-11-20-137(スターコート豊洲内)☎3532-3581	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆東雲	東雲2-4-4-102(東雲児童館内) ☎3529-1795	東雲児童館 ☎3529-1795
☆東雲第二(注6)	東雲1-9-13-101(東雲キャナルコートCODAN内)☎3534-2500	東雲児童館 ☎3529-1795
☆東雲第三	東雲2-7-3(トミンタワー東雲内) ☎5530-2236	東雲児童館 ☎3529-1795
辰巳(注7)	辰巳1-1-36(辰巳児童館内) ☎3521-3262	辰巳児童館 ☎3521-3261
☆千田	千田21-18(千田児童館内) ☎3699-6254	千田児童館 ☎3647-0108
毛利	毛利2-2-2(毛利小学校校庭内) ☎3634-7669	児童館 ☎3633-6911
南陽	東陽2-1-14(南陽幼稚園・南陽小学校内)☎3647-0079	東陽児童館 ☎3647-8190
東陽	東陽5-16-13(東陽児童館内) ☎3615-4353	東陽児童館 ☎3647-8190
☆亀戸	亀戸2-1-19(亀戸児童館内) ☎3685-5944	亀戸児童館 ☎3685-5944
亀戸第三	亀戸7-39-9(亀戸第三児童館内) ☎3636-5341	亀戸第三児童館 ☎3636-5341
☆浅間野川(注7)	亀戸9-34-1-141(亀戸レジデンス内)☎3684-3901	亀戸第三児童館 ☎3636-5341
☆大島四丁目	大島4-1-37(大島四丁目UR住宅敷地内)☎3681-4129	大島第二児童館 ☎3637-2591
大島第二	大島4-5-1(大島第二児童館内) ☎3637-2660	大島第二児童館 ☎3637-2591
大島六丁目	大島6-1-7-106(大島六丁目UR住宅内)☎3685-4710	大島第二児童館 ☎3637-2591
第四大島	大島6-7-8(第四大島小学校内) ☎3636-3363	大島児童館 ☎3682-9494
大島七丁目	大島7-28-1-104(大島児童館内) ☎3682-9533	大島児童館 ☎3682-9494
☆大島八丁目	大島8-28-5-109(ライオンズタワー大島内)☎5609-8237	大島児童館 ☎3682-9494
小名木川	北砂5-20-5-101(小名木川児童館内) ☎3640-1970	小名木川児童館 ☎3640-1941
東砂	東砂7-15-3(東砂児童館内) ☎3646-0468	東砂児童館 ☎3646-0461
南砂(注8)	南砂2-3-17(南砂児童館内) ☎3649-7752	南砂児童館(注8) ☎3649-8507
南砂六丁目	南砂6-5-2-101(南砂六丁目都住内) ☎3640-5479	南砂児童館(注8) ☎3649-8507

クラブ名	所在地	電話(問い合わせ時間)
大島六丁目共同児童クラブ	大島6-1-7集会所	☎3636-8139(12:00~18:30) http://oh6kyoudou1979.blog13.fc2.com/
北砂五丁目共同児童保育クラブ	北砂5-20-9北砂五丁目団地9号棟1階	☎3699-4440(12:30~19:30) http://www.geocities.jp/gakudo_club/
風の子クラブ	南砂2-28-3-203	☎3647-8155(12:30~19:30) http://www.kazenoko-club.com/
ライト児童保育クラブ	冬木16-7	☎5620-0693(11:00~19:30) http://light-gakudo.com/

私立(共同自主)児童クラブ
入会の際は住所要件があります。詳細は募集案内をご覧ください。
(注6)平成27年度から江東きつずクラブB登録と同様の延長時間
(注7)平成27年3月中旬(予定)まで南砂仮校舎(南砂2-3-13)に移転中
私立(共同自主)児童クラブ

収入の目安
扶養人数 総収入(年間)
0人 176万円以下
1人 260万円以下
2人 320万円以下
3人 380万円以下
4人 440万円以下
5人 500万円以下
※収入から家賃(一定額)を控除できる場合があります。詳細は窓口へご相談ください。

江東きつずクラブB登録一覧

クラブ名	申請受付施設(平日)	申請受付施設(土曜)
☆明治	深川12-17-26(明治小学校内) ☎3641-1280	平野児童館 ☎3643-1903
☆深川	高橋14-6(深川北子ども家庭支援センター内) ☎3634-0209	
☆臨海	門前仲町1-1-6(臨海小学校内) ☎3641-5910	
越中島	越中島3-6-38(越中島小学校校庭内プレハブ) ☎3643-1367	古石場児童館 ☎3641-9532
☆数矢	富岡1-18-7(数矢小学校内) ☎3642-0674	
☆平久	木場1-3-6(平久小学校北側向) ☎3645-3771	
☆東陽	東陽3-27-12(東陽小学校内) ☎3644-2061	東陽児童館 ☎3647-8190
元加賀	白河4-3-19(元加賀小学校内) ☎3641-0627	森下児童館(注1) ☎3635-1535
東川	住吉1-9-8(児童会館内) ☎5624-0382	児童会館 ☎3633-6911
☆豊洲	豊洲4-4-4(豊洲小学校内) ☎3531-9471	豊洲児童館 ☎3531-2079
☆豊北	豊洲3-6-1(豊洲北小学校内) ☎5546-0681	
☆東雲	東雲2-4-11(東雲小学校内) ☎3528-1771	東雲児童館 ☎3529-1795
☆有明	有明2-10-1(有明小学校内) ☎3527-6360	
☆枝川	枝川13-5-3(枝川小学校内) ☎3647-6083	塩浜児童館 ☎3647-3902
☆一亀	亀戸2-5-7(第一亀戸小学校内) ☎3684-6471	亀戸児童館 ☎3685-5944
香取	亀戸4-26-22(香取小学校内) ☎3682-2205	
☆二大	大島3-16-2(第二大島小学校内) ☎3684-4503	大島第二児童館 ☎3637-2591
北砂(注2)	北砂1-3-33(北砂小学校隣) ☎3647-1981	
☆三大	大島9-6-17(都営大島九丁目第2アパート敷地内) ☎5626-6921	大島児童館 ☎3682-9494
砂町	北砂4-13-23(砂町小学校内) ☎3646-7914	小名木川児童館 ☎3640-1941
☆亀高	北砂5-20-16(亀高小学校内) ☎3649-8601	
☆二砂	東砂7-17-30(第二砂町小学校内) ☎3640-5362	
五砂	東砂8-11-5(第五砂町小学校内) ☎3615-0405	東砂児童館 ☎3646-0461
☆六砂	北砂6-26-6(第六砂町小学校内) ☎3646-4801	
☆東砂	東砂2-12-14(東砂小学校内) ☎3647-5033	東砂第二児童館 ☎3646-1814
南砂	南砂2-3-21(南砂小学校内) ☎3645-5065	南砂児童館(注3) ☎3649-8507
☆豊西	豊洲児童館☎3531-2079 ※月曜休館	
☆辰巳	辰巳児童館☎3521-3261 ※月曜休館	
☆一大	大島第二児童館☎3637-2591 ※月曜休館	
☆四砂	南砂児童館(注3)☎3649-8507 ※月曜休館	
☆七砂	第七砂町児童クラブ(注4) ☎3644-0596	東砂第二児童館 ☎3646-1814

(注1)平成27年12月(予定)まで児童会館内に事務室を移転中
(注2)平成27年4月~平成28年3月(予定)まで南砂仮校舎(南砂2-3-13)に事務室を移転
(注3)平成27年3月中旬(予定)まで南砂仮校舎に事務室を移転中
(注4)平成27年度から、江東きつずクラブ七砂B登録に移行
(注5)平成27年4月以降は施設に直接申し込み
○土曜のクラブ運営は、近隣の児童館等と南砂六丁目児童クラブで実施

は、こどもたちの放課後の安全と健全な育成を図るため、区から補助を受け、父母会等が設置する運営委員会が運営している児童クラブです。保護者が仕事などのため、放課後の保育に欠ける小学生を対象としています。

時間延長等も行っていきますので、詳細は各私立児童クラブへお問い合わせください。
各私立児童クラブへ
「返済の免除」こともが高校、大学等に入学した場合は貸付金の返済が免除になります。
受付時間 平日午前9時~正午、午後1時~5時
問 受験生チャレンジ支援貸付相談窓口(区役所2階24番保護第一課隣)
☎(3647)9660

高校・大学進学を支援

学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸付

入学すれば返還免除
受験生チャレンジ支援貸付相談窓口では、中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、お気軽に電話でお問い合わせください。

こうとう区報では、本文の文字に見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

深川北地区「パートタイム」就職面接会 企業の担当者と直接面接

区では、パート就労にかかる
合同面接会をハローワーク木場
と共催します。今回の就職面接
会では、深川北地区を中心に就
業場所がある企業8社程度が参
加し、その企業の担当者と、直
接面接ができます。

※参加企業はおおむね開催日2
週間前にハローワーク木場のホ
ームページ(HP) <http://tokyo-hellowork.site.mhlw.go.jp/list/kiba.html>で紹介

時 11月27日(木) 午後1時半
～3時半(受付時間)
場 森下文化センター3階第1、
2研修室(森下3-12-17)
人 パートタイム就労を希望す
る方 費 無料



内 販売・事務・軽作業等、求
人のある企業によるパート就職
面接会「持ち物」履歴書(写真貼
付)※面接は複数受けられます
ので面接を希望する社数分ご用
意ください(コピー可)。
中 当日直接会場へ
求 求人企業に関すること
ハローワーク木場事業所第一部
門 ☎(3643)8605
☎(3647)2331

歳末たすけあい運動 洗剤・しよゆ・バスタオルなどお届け

歳末たすけあい運動の募金か
ら、見舞い品(洗剤セット・し
よゆセット・バスタオルセッ
トから1つを選択)をお届けし
ます。対象の方で、希望される
方は各受付場所でお申し込み
ください。

区内在住(在宅者)で、下
表のいずれかに該当する方※来
所が困難な方は代理の方の申込
が可能
☎(3647)1898
FAX(5683)1570

対象者	申込時に持参するもの (コピーでも可)
①介護保険の要介護3・4・5の方	介護保険証または要介護度が記載されている通知等
②身体障害者手帳1・2・3級の方	身体障害者手帳
③愛の手帳1・2・3級の方	愛の手帳
④精神障害者保健福祉手帳1・2・3級の方	精神障害者保健福祉手帳
⑤18歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の方	「ひとり親家庭医療証」・「児童扶養手当証書」等ひとり親家庭とわかるもの

受付場所	受付期間・時間
社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)	11/20(木)～12/2(火)9:00～17:00 (11/24(月・祝)は除く)ただし、11/26(水)は19:00まで
深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	11/20(木)～12/2(火)9:00～17:00 (11/23(日・祝)は除く)
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	11/20(木)～12/2(火)9:00～17:00 (11/23(日・祝)は除く)
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	11/21(金)～12/2(火)9:00～17:00 (11/23(日・祝)と28(金)は除く)
障害者福祉センター(扇橋3-7-2)	11/20(木)～12/2(火)9:00～17:00 (11/23(日・祝)と24(月・祝)は除く)



みんなでまちをきれいにする ポスターコンクール 区長賞決定 作品展を開催

区立小中学校の児童・生徒を
対象とした「みんなでまちをき
れいにするポスターコンク
ール」に、1,038点(小学生5
27点、中学生511点)の応募
がありました。

毎年、たくさんの応募があり、
「わたしのまちをきれいなまち
にしたい」という、児童・生徒
たちの熱意が伝わってきます。
審査の結果、下の3作品が区
長賞に輝きました。これらの作
品は今後、美化啓発用ポスター
として区内に掲示する予定です。

芭蕉記念館

時雨忌(芭蕉忌) 全国俳句大会受賞作品決定

今年度は全国から681人、
1,361句の応募をいただき、
芭蕉記念館時雨忌賞、芭蕉記念
館賞が決定しましたのでご紹介
します。今大会の入選句集を芭
蕉記念館窓口で販売中です(1
部500円)。

芭蕉記念館(常盤1-6-1)
☎(3631)1448

小学生低学年の部
第七砂町小学校3年 山口真弥さん
小学生高学年の部
扇橋小学校5年 篠塚杏海さん



期間	場所
11/18(火)～ 25(火) ※最終日は 16:00まで	区役所2階 区民ホール
11/28(金)～ 12/2(火) ※初日は 13:00から、 最終日は 13:00まで	総合区民センター 2階展示ホール (大島4-5-1)

江東区芭蕉記念館賞
時雨忌やいつもの駅に
電車待つ
小澤 昭之(愛知県名古屋市)

江東区芭蕉記念館賞
天国を歩く白靴
入れにけり
吉原富美子(茨城県日立市)

人権週間にもむけて④ 出身の国や地域で差別されない

生まれる場所は選べない
この世に生まれる時、私た
ちは、自らの出生場所を選
ぶことができず。そして、
この事実には誰にも変えられ
ないことです。
しかし、特定の地域や国の
出身というだけで差別され
る人権問題が存在します。
国籍・民族の違いや同和地
区の出身という理由で、差別
や偏見に苦しんでいる人た
ちは少なくありません。

差別調査はしない、
させない
就職や結婚をする際、調査
会社などを使って、出身地や
家族状況を調べたり、戸籍謄
本等を不正に取得する事件が
全国で発生しています。
また、不動産業者等により
建設予定地が被差別地域に当
たるかを調べる、「土地差別
調査」などの事件も起こって
います。
このような調査は、行うこ
と自体が差別につながるため
「しない、させない、協力し
ない」ことが大切です。

差別は、する人のほとんど
が無自覚で行っていると言わ
れます。差別をなくすには、
他の人の心情を理解し、思い
やる気持ちが不可欠です。
しかし最近では、差別意識
をあえて意識的に顕在化させ
、扇動する例も見受けられます。
差別は誰も幸せにはしませ
ん。相手を見下し、おとしめ
、誤った優越感を求めている
か、自らの心の動きを観察し
、言動に責任を持つことが大
事です。
そのうえで、差別を扇動す
る言動にはNOと言える心構
えを持ちたいものです。
人権推進課人権推進担当
☎(3647)1164

落書き、ネットの人権侵害
駅や商業施設、公共施設な
どに差別的な落書きがされる
事件が発生しています。

江東区民駅伝競走大会 新年の始まりに、仲間との たすきリレーで汗を流そう

平成27年
1/11(日)

時 平成27年1月11日(日) 午
前9時開会※少雨・少雪決行
(荒天の場合2月8日(日)に
順延) ① 夢の島競技場(夢の
島1-1-2) 集合※車での来
場はご遠慮ください ② 走路 夢の
島競技場外周路および都立夢の
島公園園路(夢の島競技場改修
工事のため一部変更) ③ 部別一
般の部・壮年の部(5人×約4
km)、中学の部(5人×約3km)、
女子の部(5人×約2km) ④



森下アートパレット2014

こどもたちの演奏・ダンスや 体験教室などを実施

11/30(日)

出演時間	団体名
10:45~11:00	八名川小学校WES合唱&ゴスペル講座「ヤナガワ・ジョイフル」
11:05~11:15	深川小学校ヒップホップダンス
11:20~11:35	ハードパンチャーしんのすけ(ジャグリング)
11:40~11:55	キッズチアダンス(講座)&サニーウイングス(自主グループ)
12:00~12:20	中村中学校・高等学校吹奏楽部

司会:深川第一中学校アナウンス部の皆さん
※雨天中止

高橋のらくろード商店街と森下文化センターが協同で開催する「森下アートパレット」。商店街の歩行者天国では、地元の小中学生などがさまざまなパフォーマンスを行います。また、森下文化センターではアート体験教室なども開催します。詳しくはお問い合わせください。
時 11月30日(日) 午前10時45分
※雨天時は屋外イベントのみ中止
場 高橋のらくろード商店街(高橋) ① 無料
申 当日直接会場へ
問 森下文化センター
☎(5600)
8666



▲のらくろ&サザエさん
も来るよ! ©長谷川町子美術館

の部への参加はできません。
① 一般および壮年は1チーム3,000円、中学生は1チーム1,000円※各チーム必ず傷害保険に加入してください

② 12月9日(火) ③ スポーツ振興課(区役所4階34番)・各スポーツセンターおよび夢の島競技場にある申込書(区ホームページから入手)

④ 可)に記入し、参加費を添えて各窓口へ
⑤ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(3647)4887



▲紙芝居と工作の時間~木の実を使ってミニリース作り~

1年の締めくくりにエコ体験

今年も残すところあと1か月余り。今年最後のえこっくる江東の講座は、水族園での観察会やLEDランタン作り、すごろくやかるたで遊びながらエコを学べる講座などもりだくさんです。えこっくる江東でのエコ体験で1年を締めくくりましょう 時 ① 下表のとおり ② えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか ③ 11/15(土)9:00から電話でえこっくる江東 ☎3644-7130

講座名	日程	内容	費用	持ち物	対象
葛西臨海水族園での観察会	12/7(日) 9:45~15:40	学芸員によるマグロの水族園での生活のお話を聞き、水族園内で調査を行います ① JR京葉線「葛西臨海公園駅」噴水前	無料	筆記用具、お弁当(園内にレストランあり)、飲み物	小・中学生15人(申込順、小学生は要保護者同伴)
紙芝居と工作の時間~木の実を使ってミニリース作り~	12/7(日) 10:00~12:00	紙芝居の読み聞かせの後に、自然の素材を使ってリースを作ります。	無料	手ふきタオル、飲み物、汚れてもよい服装	3歳~年長児と保護者10組20人(申込順)
佐々木洋の「わくわく生きものたんけん隊」(単発参加)	12/14(日) 9:30~12:00	親子で身近な自然を探検しながら、自然観察をします ① 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	無料	飲み物、筆記用具、帽子、雨具、虫よけスプレー、虫さされ薬	年長児~小学生と保護者20組40人(申込順)
お江戸の江東をすごろくで楽しもう!	12/14(日) ①11:50~13:15 ②13:40~15:05	江戸時代の江東区はどんな所だったのかな。部屋いっぱい大きなすごろくで旅しながら、江戸庶民の暮らしをのぞいてみよう。	無料	なし	6歳以上各回12人(申込順、小学2年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
ノーベル賞の青色LEDについて学ぼう!	12/14(日) 13:30~15:30	先日ノーベル賞を受賞した青色LEDについてのお話を聞いたり、実験をして学んでみませんか。実験用LED素子ももらえます。	無料	筆記用具	小学4年生以上15人(申込順)
エコかるたで遊ぼう!	12/20(土) ①10:00~12:00 ②14:15~16:15	江東区エコかるたで遊んで楽しみながらエコを学びます。	無料	なし	小学生と同伴保護者各回16人(申込順、小学4年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
すしネタの魚を釣ろう	12/20(土) ①12:00~12:45 ②13:30~14:15	お寿司のネタである魚介の姿や大きさを魚釣りゲームやクイズで楽しく学ぼう。	無料	なし	どなたでも各回7人(申込順、小学1年生以下は要保護者同伴、幼児同伴可)
楽しいLEDランタン作り	12/23(火・祝) 13:30~15:30	省エネ照明のLEDとペットボトルを使って、エコなランタンを作ります。	300円	なし	小学生と同伴保護者15人(申込順、小学3年生以下は要保護者同伴)

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。
※同伴保護者1人が引率できるお子さんの人数は講座によって異なります。詳細は問い合わせください。

思春期の 「さあ、がんばれ!」

中学3年生の息子は、進路選択の時期を迎え、落ち着きがありません。内申にかなり影響を与える12月の定期テストでさえ、不安な手につかないようです。先日終わった三者面談でも、目標にする高校は決まりませんでした。
気持ちは受験一色だが...

この時期の中学3年生は、初めて経験する受験で、心身ともに不安定になるとよく耳にします。受験の日がヒタヒタと迫るあの圧迫感、確かに不安をかき立てるに違いありません。友達と楽しそうに遊んでいても、互いに勉強の進み具合や塾などの様子は気になって仕方ないのでしょうか。
そのためか、ささいなことにも苛立ち、声を荒げることも多くなりました。気を遣い、穏やかに接しようと思いがけてはいますが、私の心に潜む進路先等への期待感、点数等を無意識に比較する発言等を息子は敏感に感じ取っているのでしょうか...

一言が思わぬ刺激に...
勉強をしなければいけないことは、本人が一番分かっています。これまでに何度も計画を立て努力をしましたが、十分な結果を得られず、自

◎約束違反や暴言はあまいにせず、毅然と対応し、理由や謝罪をきちんとさせる。
◎将来の夢や希望をきちんと話し合い、それに沿った目標を決めて努力をさせる。

問 庶務課社会教育担当
☎(3647)9676