

# ファミリーサポート

## 協力会員募集

### 「支え合おう地域の子育て」

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学校3年生までの児童の保護者)を援助して下さる協力会員を募集しています。

【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

【活動時間】午前7時～午後10時(協力可能な時間内で実施)

【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません

【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円

【協力会員登録養成講座(要予約)】11月18日(火)午前10時～午後4時40分 豊洲区民館洋室(豊洲5-5-11-10)

①(人)30人(申込順)

②10月27日(月)から電話でファミリーサポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)

☎(5683)1573

※利用会員登録説明会も開催しています(毎月2回開催)。詳細は、お問い合わせください。

## ふれあいサービス

### 家事・介護、産前産後のお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方から障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

ぜひ協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

【登録資格】18歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別・居住地は問いません。

【活動内容および謝礼金】

- 家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円
- 介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円
- ランドリーサービス(入院中の方の衣服、タオルなどの洗濯代行) 1回700円

【登録説明会】11月12日(水)午後2時～4時半 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)

①50人(申込順)

②事業の説明と登録手続き

③10月27日(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課

☎(5683)1571

## 水辺のスケッチ

### 旧中川・川の駅を題材に 色鉛筆スケッチに挑戦しよう

11/16(日)

資料館3階の中川番所のジオラマや旧中川・川の駅を題材に、色鉛筆スケッチに挑戦してみませんか。初めての方でも大丈夫です。まちを歩いた時、心に残る風景をスケッチで残す、写真とはまた違うステキな思い出になるはず。スケッチを始めませんか?

【日時】11月16日(日)午前9時～正午

【会場】中川番所資料館(大島9-1-15)

①15人(申込順) 費 大人700円、小・中学生550円(観覧料および教材費)

②10月25日(土)から中川番所資料館に電話または窓口で

☎(3636)9091

## 江戸情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

### 三味線の音にのった粋な歌を披露

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聴きながら、江戸情緒をお楽しみください。

【日時】11月9日(日)午後2時～3時

【会場】深川江戸資料館常設展示室おしづの家(白河1-3-128)

①人どなたでも 費 大人400円、小中学生50円(常設展)

②出演者 江戸小歌市太郎と一門者同伴

③当日直接会場へ

④深川江戸資料館

☎(3630)8625



## 情報誌「ことみせ Vol.3」配布中

### スペシャルクーポン付

区内のお店の魅力を発信する「ことみせ」第3号を発行しました。特集では、おすすめの和洋菓子情報「おやつ時間」を、また東陽町・砂町エリアの気になるお店の情報も「スペシャルクーポン」付きで掲載しています。

【配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック、登録店等

【経済課商業振興係】

☎(3647)9502

ことみせ事務局

☎(5628)0573

HP <http://kotomise.jp>

## 11月の健康相談等

区分	対象者	対象住所	委託実施				備考
			妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	妊婦健康相談	
一般精神保健相談	一般区民	7(金)・27(木)13:30~15:30	5(水)・28(金)13:30~15:30	4(火)14:00~16:00	14(金)13:30~15:30	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
思春期精神保健相談		13(木)・19(水)14:00~16:00	18(火)13:30~15:30	27(木)14:00~16:00	19(水)9:30~11:30		
子育て相談		7(金)13:30~15:30	17(月)13:30~15:30	10(月)13:30~15:30	28(金)13:30~15:30		
酒害相談		7(金)・21(金)13:30~15:30	4(火)・19(水)14:00~16:00	5(水)・21(金)14:00~16:00	7(金)・21(金)13:30~15:30		
高齢者精神保健相談		21(金)13:30~15:30	今回の予定はありません	偶数月に実施	7(金)13:30~15:30		
難病療養相談		10(月)13:30~15:30	27(木)13:30~15:30	13(木)13:30~15:30	偶数月に実施		
栄養相談		10(月)・17(月)9:00~15:30	10(月)・25(火)9:00~15:30	13(木)・26(水)9:00~15:30	18(火)・20(木)9:00~15:30		
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照		結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	5(水)・19(水)9:00~10:30	10(月)9:00~10:30	11(火)・25(火)9:00~10:30		4(火)・18(火)9:00~10:30
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照		区内にある心身障害者施設を利用している人					
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照		江東区内在住者(個人)	5(水)・19(水)9:00~10:30	10(月)9:00~10:30	11(火)・25(火)9:00~10:30		4(火)・18(火)9:00~10:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水)13:30~16:00		
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	12/13(土)13:30~16:30 平成27年3~4月出産予定の方30組(抽選)	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	12/6(土)13:15~16:00 平成27年2~4月出産予定の方		
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	13(木)・20(木)・27(木)	11(火)・18(火)・25(火)	10(月)・17(月)		
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30	12(水)9:30	13(木)9:30	11(火)9:30		
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水)9:30	19(水)9:30	26(水)9:30	18(火)9:30		
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん(個別通知制)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	11(火)・25(火)		
1歳児・2歳児歯科相談	平成24・25年10月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します					

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門仲仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。

※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。

※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心がけましょう。

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しもの つづき

豊洲フェスタ

時 10/25(土) 11:00～16:00、26(日)10:00～15:00 場 豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 内 当日参加可能な催しで大人も子どもも楽しめるおまつりです 問 豊洲文化センター ☎3536-5061

消費者のひろば

時 11/2(日)10:30～15:00 場 パルシティ江東1階レクホール、展示交流コーナー(扇橋3-22-2) 内 [フリーマーケット]区民23店舗および消費者団体の出店 時 10:30～14:00 [手作り教室]時 11:00～14:00[車座講座「現代の介護事情」]時 14:00～15:00※手作り教室・車座講座に参加を希望される方は当日直接会場へ[持ち物]マイバッグ(買い物袋) 問 江東区消費者団体連絡協議会(消費者センター内) ☎5683-0321

障害者福祉センターセミナー「コルク・木の枝アイデアリメイク」

時 11/22・29(土曜全2回) 13:30～15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(11/22)、3階機能訓練室(11/29) 内 区内在住の障害者の方10人(11/7(金)13:30から公開抽選) 費 材料費500円(全2回分)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 使用済みのコルクや木の枝を使った作品作り 時 11/6(木)必着 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話(ファクス)番号⑥障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター地域交流「ふく福まつり」

体験コーナーを楽しみながら、障害を身近に知ることができるイベントです。今年は春日野部屋直伝のちゃんこ鍋をふるまいます(なくなりしだい終了) 時 11/8(土)10:00～14:30 内 どなたでも 費 無料 内 体験コーナー(障害者スポーツ・牛乳パックやアルミ缶のリサイクル(不要になった牛乳パック・アルミ缶がありましたらお持ちください)・絵手紙・陶芸・車いす・白杖・手話・点字等)、手作り品・しいたけの販売、模擬店など 申 当日直接会場へ※車での来場は不可 場 問 障害者福祉センター(扇橋3-7-2) ☎3699-0316、FAX3647-4918

児童会館 陶芸教室

「オリジナル茶わんをつくろう！」 時 11/8(土)①13:00～14:30②15:00～16:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 内 区内在住の4歳～小・中学生各回10人とその保護者(10/11の回に参加していない方を優先し抽選、結果は当選者の方にのみ10/31(金)連絡)※小学4年生以上は児童のみの参加可 費 無料[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈 時 10/30(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911



天体観望会「秋の星座の代表格、アンドロメダ銀河を見よう」

時 11/15(土)19:00～20:00 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 内 どなたでも60人(抽選、結果は当選

者の方にのみ11/1(土)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 時 10/30(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

保健

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(11月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日程	受付時間
検査日	11/10(月) 9:00～10:00
結果日	12/1(月) 10:00～10:30

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝に咳き込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 11/11(火)13:15～14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 内 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをお持ちください) 申 当日直接会場へ 問 健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座

時 10/26(日)14:00～16:00 場 カメリアプラザ9階第2研修室(亀戸2-19-1) 内 どなたでも50人(先着順) 費 無料 内 健康は食にあり、毎日の食事の積み重ねがあなたの健康に大きく影響します。食欲の秋にもう一度あなたの食事を見直しませんか 師 深川南部保健相談所栄養士 申 当日直接会場へ 問 城東肝友会濱田弘 ☎090-9715-4211

難病講演会「網膜色素変性症の治療と日常生活」

網膜色素変性症は、眼の中で光を感じる組織である網膜に異常がみられる病気で、夜盲、視野狭窄、視力低下が特徴的な症状です。この度、専門医が治療や日常生活の注意点についてお話しします 時 11/8(土)13:30～15:30(開場13:00) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 内 50人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 溝田淳(帝京大学医学部眼科学主任教授) 申 10/27(月)から電話で城東保健相談所保健師へ ☎3637-6521、FAX3637-6651

休館・休止

亀戸スポーツセンター

10/26(日)、午前・午後の大体育室・小体育室、夜間の大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

11/3(月・祝)午前・午後の大体育室・小体育室の一般公開を中止、大会開催のため

スポーツ会館

11/8(土)午前の柔道場・剣道場および夜間の大体育室・小体育室・柔道場・剣道場の一般公開を中止。スポーツ塾および大会開催準備のため

休館 男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)

平成27年6/8(月)～平成28年5/31(火)(予定)

男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)は、設備等の老朽化のため大規模改修工事を行います。これに伴い、上記の期間で休館を予定しています。休館中は、江東区文化センター1階第11・12会議室(東陽4-11-3)

に仮事務所を設け、貸館事業以外の業務を継続します。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします 問 男女共同参画推進センター ☎5683-0341

官公署

犯罪被害者支援キャンペーン・犯罪被害者相談所の開設

犯罪被害に遭われたご遺族の方々的心情等が記されたパネル展示と被害に遭われた方の不安や悩みの相談に対応します 時 11/5(水)11:00～14:00 場 区役所2階区民ホール 内 どなたでも 申 当日直接会場へ 問 深川警察署(木場3-18-6) ☎3641-0110、城東警察署(北砂2-1-24) ☎3699-0110、東京湾岸警察署(青海2-7-1) ☎3570-0110

辰巳健康スポーツフェスティバル

無料でパターゴルフなど10種目のニュースポーツを体験できます 時 10/25(土)・26(日)10:00～16:00(小雨決行) 場 都立辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 内 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ 問 辰巳の森海浜公園管理事務所 ☎5569-8672



その他

武蔵野大学シンポジウム「社会を変革する数理工学」

時 11/5(水)18:00～19:30 場 武蔵野大学有明キャンパス3号館大教室(有明3-3-3) 内 250人(申込順) 費 無料 内 講演「産学官連携を通じたイノベーション創出に向けて」ほか 申 武蔵野大学へ電話またはホームページ(<http://www.musashino-u.ac.jp/>)より専用フォームで 問 武蔵野大学企画・広報課 ☎5530-7403

芝工大生の活気あふれる芝浦祭

時 10/31(金)～11/2(日)10:00～18:00 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス(豊洲3-7-5) 内 今年のテーマは「和気藹々～しばうらしさ～」です。地域の皆さんに和気あいあいと楽しんでもらえる企画が盛りだくさんです 問 芝浦祭実行委員会(牧野) ☎5859-7970 <http://www.shibaurasai.com>

産業会館フェア

衣類・ものづくり展体験者募集

衣類・ものづくり展が産業会館で開催されます。目玉の三つの伝統工芸・技(染める・縫う・描く)を一度に体験できる「巾着作り」を始め、「一つ身じんべえ作り(3歳程度まで)」もあります。区内衣類産業の展示販売コーナーを設け、イベント企画のほか、体験者・購入者にはジュース・コーヒーの無料券をプレゼントします 時 11/29(土)10:00～16:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 内 巾着作り:50人、一つ身じんべえ作り:5人(申込順) 費 巾着作り:1000円(体験

料)、一つ身じんべえ作り:3000円(体験料)[持ち物]体験者は当日、裁縫道具を持参[主催](一社)東京都江東産業連盟[後援]江東区、東京商工会議所江東支部、江東区観光協会 申 10/27(月)から電話で(一社)東京都江東産業連盟 ☎5634-0522

講演会「子どもの気持ちから考える不登校」

時 11/23(日)13:30～16:00 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 内 40人(申込順) 費 500円 内 子ども達がつくった映画「不登校なう」の上映と講演 師 奥地圭子(フリースクール全国ネットワーク代表理事) 申 11/9(日)から電話でのびるの会(平野) ☎・FAX3699-0236 <http://nobirunokai.jimdo.com/>

裁判所の調停委員による無料調停相談会

時 11/8(土)10:00～15:30 場 すみだ産業会館9階第1・2会議室(墨田区江東橋3-9-10) 費 無料 内 夫婦関係、相続、土地建物、金銭問題などのめごとについて、裁判所の調停委員(弁護士含む)がご相談に応じます 申 当日直接会場へ 問 東京家事調停協会 ☎・FAX3502-8822

江東区遺族会戦没者追悼式

時 11/13(木)9:00～16:00 場 靖国神社ほか 集 江東区役所前 内 会員および会の趣旨に賛同する区内在住の方40人(申込順) 費 2,000円(昼食代) 時 11/10(月) 申 10/27(月)から電話で遺族会会長平野國臣 ☎090-2445-3585

みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

ヘタでいいヘタがいいが言葉 時 第1水曜13:30～15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るく楽しい仲間と共に一緒に描きませんか 問 福包の会高野みい子 ☎3646-0591

失語症の体験談を聞く会

時 11/24(月・祝)14:00～16:00 場 亀戸文化センター5階研修室(亀戸2-19-1) 内 どなたでも100人(先着順) 費 200円 内 失語症の本人や家族からの苦労や障害を克服してきた体験談、言語聴覚士による訓練のポイント説明 申 当日直接会場へ 問 すずめの会 星野匡 ☎3647-2816

夢職人キッズクラブ会員募集!!

異年齢集団での野外活動、レクリエーション、文化芸術活動などのさまざまな体験活動プログラムを年間を通じて実施。長期休みなどにキャンプも行っています 内 小学1年生～中学3年生 費 年会費2,400円、別途参加費 申 電話でNPO法人夢職人事務局 ☎5935-7302 <http://yumeshokunin.org>

# お知らせ

## 都営住宅の入居者募集

[抽選方式による募集]①家族向・単身者向②定期使用住宅(若年ファミリー・多子世帯向)③若年ファミリー向[募集・申込用紙配布期間]11/4(火)~11/13(木)(土・日曜を除く)[申込用紙配布場所]住宅課(区役所5階2番)・各出張所・都庁・東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山)・東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)。申込書等は募集期間中のみ公社ホームページ([HP http://www.to-kousya.or.jp/](http://www.to-kousya.or.jp/))からも入手できます [甲] 郵送で11/17(月)までに渋谷郵便局に届いたもの限り有効 [甲] 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464

## 平成26年度特別区民税・都民税(普通徴収)第3期納期限10/31(金)

平成26年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(金)です。お近くのコンビニエンスストア・金融機関・郵便局・納税課(区役所5階7番)・各出張所で期限までに納めてください。納付書をなくされた方は、納税課または各出張所で納めてください。従来からのコンビニエンスストアや窓口納付に加え、金融機関のATM、携帯電話やパソコンからのクレジットカード、インターネットバンキングによる納付も可能です。また、口座振替(自動払込)もこれまで通り受け付けていますので、ぜひご利用ください。詳しくは、納税通知書に同封しました納付方法のチラシまたは区ホームページでご確認ください [甲] 納税課収納推進係☎3647-2063[納付の相談を]納付方法などの相談は随時行っていますので、お早めにご連絡ください [甲] 納税課徴収係☎3647-4153

## 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の訪問徴収・電話催告

1. 訪問徴収  
納付期限の過ぎた保険料の収納を推奨するため、平日の昼間および土・日曜や祝日、夜間(19:00まで)に徴収囑託員による戸別訪問を行っています。保険料を窓口に納めに行くことができない等、納付書でのお支払いが困難な場合は、ご相談のうえご自宅へ集金に向うこともできます [甲] 医療保険課収納管理係☎3647-8520

2. 電話催告  
納付の確認がとれない保険料がある方に対して、コールセンターから電話で納付の呼びかけを行っています [甲] 医療保険課滞納整理係☎3647-9278

## 有明小・豊洲北小学校で選挙出前授業 見学できます

将来の有権者である小学生に政治や選挙に関心をもってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います [甲] 下表のとおり [乙] どなたでも [丙] 無料 [甲] 電話で各学校副校長まで

学校	住所	日時	連絡先
有明小学校	有明2-10-1	10/31(金) 13:30~15:00	3527-5101
豊洲北小学校	豊洲3-6-1	11/6(木) 13:35~15:10	3533-9862

## 司法書士による法律相談会(11月)

[甲] 11/5(水)・19(水) ※いずれも14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります [乙] 区役所7階第74会議室 [丙] 30人程度(先着順) [丙] 無料 [甲] 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 [甲] 当日直接会場へ [甲] 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士に

よる年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わること相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています ※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください [甲] 区民課年金係☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	11/4(火)・18(火)13:00~16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	[受付時間] 平日 8:30~17:15 11/8(土) 9:30~16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 9:00~16:00 ※事前に電話予約が必要で す。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 講座・催しもの

### エコドライブチャレンジ講習会(11月分)燃費を大幅改善!

ガソリン車に限らず、どんな車種でも取り組めるエコドライブで、燃費向上とCO2削減を実現しましょう [甲] 11/11(火)・13(木)・16(日)9:15~12:30 ※いずれも1日 [乙] 中央自動車学校(塩浜2-8-4) ※車でのご来場不可 [丙] 定期的に自動車を運転する区内在住、在学、在勤の方各日6人(抽選) [丙] 無料 [丙] 座学と路上技能学習 [持ち物] 普通自動車運転免許証 [甲] 10/31(金)必着 [甲] 電話またははがき、ファクス、メールに①エコドライブ参加希望②住所、氏名(ふりがな)、電話番号③第1~第3希望日を記入し、〒135-8383区役所温暖化対策課環境調整係へ※区ホームページからも申し込みます ☎3647-6124、FAX5617-5737 [甲] 380201@city.koto.lg.jp

### マイ保育園ひろばフェスティバル

区立保育園で行っている育児・栄養・保健相談や遊びの紹介など、在宅子育てしている家庭を支援する地域活動事業を一度にたくさん体験できるマイ保育園ひろばフェスティバルを開催します [甲] 下表のとおり [丙] 区内在住で、就学前のお子さんを在宅で育てている方、出産前の方 [丙] 無料 [丙] 区立保育園児による歌やダンス、保育士による手遊びや楽器演奏、手作りおもちゃ、食育展示コーナー、健康相談コーナー、コトミちゃん記念写真館、スタンプラリーなどが行われます [甲] 当日直接会場へ [甲] 保育計画課運営指導係☎3647-9503

	日時	会場
深川地域	10/30(木) 10:30~13:30	江東区文化センター レクホール(東陽4-11-3)
城東地域	11/6(木) 10:30~13:30	総合区民センター レクホール(大島4-5-1)

### 文化財講演会「ウォーターフロントから江戸を読む」

[甲] 11/12(水) 18:30~20:30 [乙] 深川江戸資料館2階小劇場(白河1-3-28) [丙] 200人(先着順) [丙] 無料 [丙] 江東区は江戸時代以降の造成により多くの土地が生まれ、現在も臨海部の埋め立てが進んでいます。特徴的といえる江東地域の土地形成史を、考古学の見地からお話しします [甲] 石神裕之(京都造形芸術大学専任講師) [甲] 当日直接会場へ [甲] 文

## 化観光課文化財係☎3647-9819 ひと目で分かる木造住宅の 耐震工法展示会

1. 耐震工法・装置の紹介  
[甲] 11/5(水)~7(金)9:00~21:30 ※最終日のみ17:00まで [丙] 安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の事例を模型、パネル等で紹介

2. 芝工大生が教える紙工作教室  
[甲] 11/5(水)~7(金)11:00~15:00 [丙] 芝浦工業大学地震防災研究室の学生による、建物の耐震性を学ぶ紙工作教室

## ※いずれも [乙] 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) [丙] 無料 [甲] 当日直接会場へ [甲] 建築調整課建築防災係☎3647-9764

## 城東ふれあいセンター健康講座12月開講

[甲] 12月~平成27年2月(各講座全10回) [乙] 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) [丙] 区内在住の60歳以上でふれあいセンター登録者の方。各講座60人 ※のびのび体操のみ30人(8月開講の健康講座同種科目を受講していない方を優先し抽選。未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください) [丙] 無料(こつこつ体操のみ850円) [丙] 筋力アップ体操ソフト(火・金曜)・ハード(木曜)・スーパー(月曜)、ヨガ&ストレッチ(水曜)、中国体操ベーシック(月曜)、らくらく体操(土曜)、こつこつ体操(木曜)、のびのび体操(土曜) ※こつこつ体操とのびのび体操は体力に自信のない方が対象で、他の体操系講座との重複受講不可 [甲] はがき(1講座につき1枚)を持参し、11/6(木)~8(土)9:30~16:00に城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651

## こうとう記録映画鑑賞会 江東の古写真「砂町編」

昭和30(1955)年代前後の江東区砂町付近の風景を解説付きでご覧いただけます [甲] 11/9(日) 14:00~15:00 ※鑑賞会の開催にあたり、13:00~15:00の間、資料閲覧学習室をご利用いただけません。あらかじめご了承ください [乙] 中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15) [丙] 20人(先着順) [丙] 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説] 久染健夫 [甲] 当日直接会場へ [甲] 中川船番所資料館☎3636-9091

## 八百屋さんの料理教室

[甲] 11/16(日) 10:00~13:30 [乙] パルシティ江東3階調理実習室 [丙] 区内在住の方40人(抽選) [丙] 500円 [丙] 野菜に関する知識が深まるお得な話と、旬の野菜の持ち味を生かした料理実習です [甲] 江東区青果商組合 [甲] 11/1(土)必着 [甲] 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321



## 「あんしん江東」専門相談 法律専門相談(予約制)

[甲] 火曜14:00~16:00 [乙] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [丙] 無料 [丙] 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 [甲] 電話またはファクスで「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者			
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30			
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531		
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502		
江東区薬剤師会 城東調剤薬局	調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388			
	ク平日夜間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	平日の20:00~22:45				
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109		
調剤薬局	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502		
休日 歯科 急 診療	診療対象	歯科の急病患者			
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。			
	期日	医療機関名	所在地	電話	
	11/2(日)	伊藤歯科医院	平野2-12-11		5245-4181
		みやた小児歯科・矯正歯科	東砂7-19-6 1階		5683-8818
	11/3(月・祝)	たかだ歯科医院	平野3-2-13 ウェルネス木場公園2階		5620-1818
		ひろせ歯科医院	東砂8-5-5 キュート東砂102		3647-6622
	11/9(日)	加藤歯科医院	冬木5-2		3630-0118
		小林歯科医院	南砂1-6-13 ペルル南砂101		3646-8211
	11/16(日)	笠井歯科医院	深川12-16-13		3641-5758
		鈴木歯科医院	南砂1-12-13		3644-3646
	11/23(日)	山口歯科医院	門前仲町1-5-2 山口ビル2階		3641-4357
		おち歯科医院	南砂2-1-8 フッコウビル401		3699-6828
	11/24(月・祝)	横田歯科	永代2-31-15 門前仲町リブラビル4階		3641-4084
		南砂歯科クリニック	南砂2-3-19 南砂団地4号棟		3647-0771
11/30(日)	えとり歯科医院	門前仲町2-2-16 えとりビル2階		3643-4618	
	ふくしま歯科医院	南砂2-6-3 サンライズ東陽ビル2階		3699-7555	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

## お江戸こうとう 紅葉まつり

### 秋のまち並みを古地図や船でたどろう

▲美しい紅葉をながめながら、秋を楽しもう

日	内容
11/8 (土)	<p>1. 鬼の平蔵・本所深川まちあるき            集 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)9:30 込 40人(申込順) 費 2,800円(昼食代・資料代含む) 因 長谷川平蔵ゆかりの地を資料を片手に散策し、「やよい寿司」にて江戸時代の再現寿司を味わう【コース】深川界隈まち歩き(旧永代橋跡、佐賀町河岸通り、万年橋、六間堀跡など)~昼食~本所界隈まち歩き(五間堀、弥勒寺、二之橋など)~回向院で解散(14:00)</p> <p>2. 紅葉の舟遊び…マンドリンの名演奏を堪能            集 深川江戸資料館(白河1-3-28)9:30 込 40人(申込順) 費 3,500円(お弁当代含む) 因 資料館を見学後、船を演奏会場に見立てて明大マンドリンクラブOBの名演奏を楽しみ、高橋乗船場で解散(12:40)</p>
11/9 (日)	<p>3. 江戸切絵図の本所深川をあるこう            ① 深川編: 集 芭蕉記念館(常盤1-6-3)9:30【コース】芭蕉稲荷~臨川寺~豊蔵寺~深川江戸資料館~浄心寺~富岡八幡宮~深川不動堂(12:00)            ② 亀戸編: 集 JR亀戸駅西口9:30【コース】亀戸天満宮~龍眼寺~柳島妙見法性寺~光明寺~普門院~亀戸梅屋敷(12:00) 込 各回20人(申込順) 費 1,000円(記念品・資料代含む) 因 江戸切絵図の世界を古地図を見ながらまち歩き</p> <p>4. 船で楽しむ こうとうの紅葉…わたしのまち観光            ① 午前の部: 集 高橋乗船場(高橋3番地先)10:20~番所橋乗船場解散(12:00)            ② 午後の部: 集 中川船番所資料館(大島9-1-15)12:00~高橋乗船場解散(14:00) 込 各回40人(申込順) 費 100円(保険代) 因 川から江東区の移りゆくまちなみを眺め、「わたしのまち観光」をしてみよう</p>
11/8 (土) 9 (日)	<p>5. 「こうとう昔物語」まちの語り部の話を聞こう            さまざまな歴史を持つ江東区を生きてきた方々が語り部となり、自身の体験談を語ります 時 13:00~14:00 集 深川東京モダン館 込 どなたでも 費 無料</p>

※コースの一部を記載。また、天候等によりコースは変更になる場合があります。  
 ※1~4のイベントは小学生以下保護者同伴。料金は大人・小人全て同一料金。

「上表の1~3のイベント」  
 「4のイベント」  
 FAX (3642) 4127  
 FAX (3846) 0516  
 5は当日時間内に直接会場へ  
 問 NPO法人本所深川・吉田  
 ☎090(2206)0240

「お江戸こうとう 紅葉祭り」  
 紅葉が美しい秋のまち並みをお楽しみください。江戸情緒あふれるまちをガイドと共に歩

き、「水彩都市・江東」を満喫できます。  
 ※全てのイベントで、着物を着た参加者にはプレゼントが有ります。

時 10月25日(土) 午前9時から、ファックスにイベント名・名前・住所・電話・生年月日を記入し、NPO法人本所深川へ  
 ※イベントによってファックス番号が異なりますのでご注意ください。

## 豊洲ワールドフェスティバル開催 10/26(日)

### 豪華賞品が当たる「スマホで発見!豊洲アプリでスタンプラリー」を実施

▲さまざまな催しものが開催され、発展を続ける豊洲を盛り上げます



豊洲公園 豊洲ワールドフェスティバル会場

▲パレードがお祭りを賑やかに

## 地元商店街によるハロウィンパレードなど

豊洲地区の住民・学校企業が連携して盛り上げるお祭りです。「豊洲カーニバル」として開催した昨年は、約一万一千人の方が来場しました。ワールドマルシェでは約20カ国の外国ブース(大使館を含む)が出店し、各国料理の販売や観光PRをするほか、日本各地から直送の即売会も予定しています。ステージショーでは、地域の皆さんのダンスや和太鼓、サンバ、フラメンコのほか、大使館による民族舞踊が披露されるなど、「日本の文化と未来」「海外の文化

豊洲地区の住民・学校企業が連携して盛り上げるお祭りです。「豊洲カーニバル」として開催した昨年は、約一万一千人の方が来場しました。ワールドマルシェでは約20カ国の外国ブース(大使館を含む)が出店し、各国料理の販売や観光PRをするほか、日本各地から直送の即売会も予定しています。ステージショーでは、地域の皆さんのダンスや和太鼓、サンバ、フラメンコのほか、大使館による民族舞踊が披露されるなど、「日本の文化と未来」「海外の文化

と未来」を表現します。会場には250インチの大型LED画面も設置し、大迫力でイベントの様子をご覧いただけます。また、地元商店街主催の「ハロウィンパレード」(午後2時豊洲4丁目をスタート)、豪華賞品が当たる「スマホで発見!豊洲アプリでスタンプラリー」も実施します。\*豊洲フェスタも同時開催(詳細は6面)

時 10月26日(日) 午前10時~午後5時※小雨決行 豊洲公園

主催 豊洲商友会協同組合  
 問 豊洲商友会事務局  
 ☎(3532)5231  
 HP http://www.toyosu.or.jp

## 深川に魅せられた明治の実業家を偲ぶまちあるき



▲創立者 中村清蔵

▲深川女学校・中村高等女学校小名木川校舎(明治42年~大正12年)  
 深川は隅田川を隔てて江戸の中心地と隣接していたことなどから、物資の集散地、近郊の行楽地など様々な側面をもって発展してきました。明治時代には、日本経済の礎を築いた偉大な先人達が足跡を残しています。今回は深川に縁のある三野村利左衛門、中村清蔵、岩崎弥太郎、浅野総一郎、澁澤榮一の5人を取り上げます。これらの人物に関わりのある場所をめぐりつつ、深川の発展や歴史をお楽しみいただけるツアーです。

時 11/12(水)~15(土) ※少雨決行

▲創業者 中村清蔵  
 [出発] ①10:00(12:30解散) ②13:00(15:30解散) 集 出発時間10分前までに大江戸線清澄白河駅改札[主な見所]三野村ビル(外観)~清澄庭園(入園無)~中村中学校・中村高等学校~セメント工業発祥の地~澁澤榮一宅跡~深川東京モダン館(解散)  
 込 2時間半程度まちあるきができる方、各20人(申込順、小学生以下保護者同伴) 費 大人500円(保険代他、小学生以下無料)  
 問 10/27(月)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410

## 第22回全国中学生空手道選手権大会 兼第17回関東中学生空手道選手権大会

### 東京都予選会 優勝 全国大会出場

#### 男子団体組手

鶴田陸くん(3年) 佐藤駿祐くん(3年) 松本隼くん(2年) (第二大島中)

6月、1チーム3人で、男女あわせて200人が出場した上記の全国大会東京都予選会で、見事、優勝に輝きました。幼いころから一緒に厳しい練習に励み、家族同然の3人。「1年生の時からずっと3位だったので、今回優勝できて最高です」(鶴田くん)、「決勝戦で勝った時のうれしさは今でも忘れません」(佐藤くん)と優勝の喜びを振り返ります。松本くんは「もっと強くなりたい、まだまだできると思いますが」と今後の抱負を話してくれました。また鶴田くんは3月に、東京都から3人しか出場できない「はまなす杯第8回全国中学生空手道選抜大会2年男子組手」において135人中、5位に輝きました。今後の3人の更なる活躍が期待されます。

▲賞状を手に。左から鶴田くん、松本くん、佐藤くん

がんばる 小・中学生 コーナー 問 広報係 ☎3647-2299

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール