

# ファミリーサポート

## 協力会員募集

### 「支え合おう地域の子育て」

育児の手助けが必要な方(生後57日〜小学校3年生までの児童の保護者)を援助して下さる協力会員を募集しています。

【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

【活動時間】午前7時〜午後10時(協力可能な時間内で実施)

【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません

【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円

【協力会員登録養成講座(要予約)】11月18日(火)午前10時〜午後4時40分 豊洲区民館洋室(豊洲5-5-11-10)

①(人)30人(申込順)

②10月27日(月)から電話でファミリーサポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)

☎(5683)1573

※利用会員登録説明会も開催しています(毎月2回開催)。詳細は、お問い合わせください。

## ふれあいサービス

### 家事・介護、産前産後のお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方から障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。

ぜひ協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします。

【登録資格】18歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別・居住地は問いません。

【活動内容および謝礼金】

- 家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円
- 介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円
- ランドリーサービス(入院中の方の衣服、タオルなどの洗濯代行) 1回700円

【登録説明会】11月12日(水)午後2時〜4時半 豊洲文化センター(豊洲2-2-18)

①50人(申込順)

②10月27日(月)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課

☎(5683)1571

### 中川船番所資料館

## 水辺のスケッチ

### 旧中川・川の駅を題材に色鉛筆スケッチに挑戦しよう

資料館3階の中川番所のジオラマや旧中川・川の駅を題材に、色鉛筆スケッチに挑戦してみませんか。初めての方でも大丈夫です。まちを歩いた時、心に残る風景をスケッチで残す、写真とはまた違うステキな思い出になるはず。スケッチを始めませんか?

【11月16日(日)午前9時〜正午】中川船番所資料館(大島9-1-15)

①15人(申込順) 費大人700円、小・中学生550円(観覧料および教材費)

②10月25日(土)から中川船番所資料館に電話または窓口で

☎(3636)9091

### 江戸情緒を満喫「長屋の江戸小歌」

#### 三味線の音にのった粋な歌を披露

常設展示室の長屋にある、三味線の師匠・おしづさんの家で、小歌の練習風景を再現します。三味線の音にのった粋な歌を聴きながら、江戸情緒をお楽しみください。

【11月9日(日)午後2時〜3時】深川江戸資料館常設展示室おしづの家(白河1-3-1)

①28(人)どなたでも 費大人400円、小中学生50円(常設展示室観覧料) ※小中学生は保護者同伴

【出演者】江戸小歌市太郎と一門

②当日直接会場へ

③深川江戸資料館

☎(3630)8625

### 情報誌「ことみせ Vol.3」配布中

#### スペシャルクーポン付

区内のお店の魅力を発信する「ことみせ」第3号を発行しました。特集では、おすすめの和・洋菓子情報「おやつ時間」を、また東陽町・砂町エリアの気になるお店の情報も「スペシャルクーポン」付きで掲載しています。

【配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック、登録店等

④経済課商業振興係

☎(3647)9502

ことみせ事務局

☎(5628)0573

HP <http://kotomise.jp>

### おすすめ和・洋菓子情報を掲載

区内のお店の魅力を発信する「ことみせ」第3号を発行しました。特集では、おすすめの和・洋菓子情報「おやつ時間」を、また東陽町・砂町エリアの気になるお店の情報も「スペシャルクーポン」付きで掲載しています。

【配布場所】区役所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック、登録店等

④経済課商業振興係

☎(3647)9502

ことみせ事務局

☎(5628)0573

HP <http://kotomise.jp>

11月の健康相談等		対象住所	城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
一般精神保健相談	一般区民	7(金)・27(木)13:30~15:30	5(水)・28(金)13:30~15:30	4(火)14:00~16:00	14(金)13:30~15:30	妊婦健康診断 妊婦健康診断 妊婦健康診断 妊婦健康診断 妊婦健康診断 妊婦健康診断 妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。	
思春期精神保健相談		13(木)・19(水)14:00~16:00	18(火)13:30~15:30	27(木)14:00~16:00	19(水)9:30~11:30			
子育て相談		7(金)13:30~15:30	17(月)13:30~15:30	10(月)13:30~15:30	28(金)13:30~15:30			
酒害相談		7(金)・21(金)13:30~15:30	4(火)・19(水)14:00~16:00	5(水)・21(金)14:00~16:00	7(金)・21(金)13:30~15:30			
高齢者精神保健相談		21(金)13:30~15:30	今回の予定はありません	偶数月に実施	7(金)13:30~15:30			
難病療養相談		10(月)13:30~15:30	27(木)13:30~15:30	13(木)13:30~15:30	偶数月に実施			
栄養相談		10(月)・17(月)9:00~15:30	10(月)・25(火)9:00~15:30	13(木)・26(水)9:00~15:30	18(火)・20(木)9:00~15:30			
結核定期健康診断(無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や職業に従事している区民	5(水)・19(水)9:00~10:30	10(月)9:00~10:30	11(火)・25(火)9:00~10:30	4(火)・18(火)9:00~10:30	妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦 妊婦	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。郵送されたそれぞれの健康診断受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診断を受けてください。	
心身障害者施設等健康相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施設を利用している人							
一般健康相談(原則有料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	5(水)・19(水)9:00~10:30	10(月)9:00~10:30	11(火)・25(火)9:00~10:30	4(火)・18(火)9:00~10:30			
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	14(金)・21(金)・28(金)13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水)13:30~16:00			
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが産まれるご夫婦	12/13(土)13:30~16:30 平成27年3~4月出産予定の方30組(抽選)	今回新たな募集はありません	今回新たな募集はありません	12/6(土)13:15~16:00 平成27年2~4月出産予定の方			
4か月児健康診断	(個別通知制)	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	13(木)・20(木)・27(木)	11(火)・18(火)・25(火)	10(月)・17(月)			
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水)9:30	12(水)9:30	13(木)9:30	11(火)9:30			
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水)9:30	19(水)9:30	26(水)9:30	18(火)9:30			
3歳児健康診断	満3歳になったお子さん(個別通知制)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	11(火)・25(火)			
1歳児・2歳児歯科相談	平成24・25年10月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します						

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門仲仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 東砂6~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

※3 胸部X線の実施。診断書は発行しません。

※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診断。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。

※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。

●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心がけましょう。