

講座・催しもの つづき

荒川グリーンエイド
(河川一斉清掃)

荒川の自然を守り、育てていくための一歩として、今年も荒川グリーンエイドを行います。多くの方々のボランティア参加をお待ちしています。河川一斉清掃は荒川下流域2市9区で行われています。時 10/25(土) 9:30~11:30※雨天中止 集 9:30荒川・砂町水辺公園(東西線鉄橋下) 内 ゴミの選別収集※ごみ袋・軍手(大人用)は用意してありますので、帽子・動きやすい服装でご参加ください 申 当日直接会場へ 関 施設保全課庶務係 ☎3642-5099

児童会館 天体観望会
ベビーマッサージ

1.天体観望会「秋の夜を照らす、月を見よう」

時 11/1(土) 19:00~20:00 内 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ10/22(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

2.ベビーマッサージ

時 11/2(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 内 区内在住で歩き始める前までの0歳のお子さんと母親各回12組(抽選、結果は当選者にのみ10/23(木)連絡)お父さんも一緒に! [持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵

※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 締 10/21(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911



「障害者作品展」出展作品募集

平成27年2/4(水)~6(金)に江東区文化センターで開催される「障害者作品展」の個人出展作品を募集します 内 区内在住で障害者手帳をお持ちの方 [募集要項配布] 社会福祉協議会窓口またはホームページ(<http://homepage3.nifty.com/koto-shakyo/>)で 締 11/21(金) 申 募集要項にある参加申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)へファクス・メールまたは窓口で ☎3647-1898、FAX 5683-1570 e fukushi.koto-csw@ka.baynet.ne.jp

保 健

呼吸体操教室(10月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 10/23(木) 14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 内 区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 関 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

食育応援講座
免疫力を高める食事

これからの季節は空気が乾燥し、細菌やウィルスが体に侵入しやすくなります。免疫力を高める食事のとり方を学び、風邪やインフルエンザを予防しましょう 時 11/11(火) 13:30~15:30 場 深川保健相談所調理実習室 内 区内在住で免疫力アップの食事に関心のある方20人(抽選) 費 無料 内 講義・調理実演・実習 [持ち物]エプロン・三角きん(バンダナでも可)、ハンドタオル、筆記用具 締 10/27(月) 必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ ☎3641-1181、FAX3641-5557

生活習慣病予防講演会

「しのびよる糖尿病」
糖尿病の予防や病気の特徴について、専門医による講演を行います。当日は試食や骨密度測定(希望者のみ)もあります 時 10/30(木) 14:00~16:00 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 内 50人(申込順) 費 無料 師 中川朋子(聖路加国際病院内分泌代謝科医師) 申 10/15(水)から電話で城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX 3637-6651

生活習慣病予防健診(11月分)

時 場 下表のとおり 内 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 10/20(月) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 関 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	11/11(火) 9:00~	11/28(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	11/5(水) 13:10~	11/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	11/7(金) 13:10~	11/21(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	11/7(金) 13:10~	11/21(金) 13:00~

官 公 署

東京都都市計画審議会
傍聴できます

時 11/18(火) 13:30~ 場 都庁会議室 内 15人(抽選) 内 第207回東京都都市計画審議会の傍聴※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります 締 10/24(金) 消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎5388-3225 <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

東京都シルバーパスを発行

満70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します [有効期間] 発行日から平成27年9/30(水)まで 内 都内に住民登録している満70歳以上の方(寝

たきりの方は除きます) 費 1,000円または20,510円※所得の状況によります。必要書類等、詳細はお問い合わせください 申 満70歳になる月の初日から、必要書類を持参し、最寄りの発行窓口へ 関 東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎5308-6950(土・日曜、祝日を除く9:00~17:00)

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反です。四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250CC以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください 関 国土交通省関東運輸局旅客第一課保障係 ☎045-211-7245 <http://www.jibai.jp>

都立江東特別支援学校
学校公開

特別支援教育への理解を深めていただくことを目的に、平常の授業をご覧いただく学校公開を行います。特別支援教育に関心をお持ちの方は、ぜひお越しください(江東区内全域を学区としてしています) 時 11/4(火) 9:15~12:10 申 当日直接会場へ 場 関 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

都立深川高校 公開講座
「初心者中国語」

時 11/30~平成27年1/18の日曜13:00~16:00(12/28、1/4を除く全6回)※11/30、1/18は13:00~17:00 場 都立深川高校 内 都内在住、在勤の方20人(抽選) 費 3,850円(教材費含む) 締 11/1(土) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽5-32-19都立深川高校公開講座「初心者中国語」係へ ☎3649-2101

若洲ゴルフリンクス
ジュニア体験レッスン

11~12月の毎週月・水・木・金曜のいずれか週1回(全6回)※曜日により希望に沿えない場合等あり 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 内 小・中学生若干名(申込順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 10/15(水) 12:00から電話で若洲ゴルフリンクス※各日受付は12:00~16:00 ☎3522-3370 <http://wakasu.golftk.com/>

その他

公証人による無料相談会

時 10/23(木) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 6人(申込順)※予約状況により、当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 10/15(水) 9:00から日本橋公証役場に電話または窓口で ☎3666-3089

江東区医師会医学会
区民公開講座

時 11/9(日) 13:00~16:20(開場12:30) 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 費 無料 内 別表のとおり[主

催]江東区医師会[後援]江東区 申 シンポジウムは当日直接会場へ、それ以外は10/16(木)から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 <http://koto.med.gr.jp/>

時間	内容
11:00~	AED体験会(事前申込制) 内 15人(申込順) 内 AEDを使用した救命方法を体験しましょう。
12:00~13:00	なんでも健康相談会(事前申込制) 内 8人(申込順) 内 ご自身の事、ご家族のご病気のことなど、お気軽にご相談ください。医師が対応します。
13:00~14:10	特別講演「心に木を植える」(事前申込制) 内 100人(申込順) 師 C.W.ニコル(作家)
14:20~16:20	シンポジウム「いまどきの糖尿病治療」(申込不要) 内 100人(先着順)

※特別講演は小学生以下のお子さんのご入場はご遠慮ください。

江東病院 江東健康フォーラム

時 10/18(土) 13:30~※13:00開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 内 B型肝炎・C型肝炎-治療・助成・最近の状況- 師 黒田博之(江東病院名誉院長) 申 当日直接会場へ 関 江東病院医療連携室 ☎3685-2253、FAX3685-2766

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 10/18(土) 13:30~15:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 内 150人(先着順) 費 無料 内 その痛み…腰部脊柱管狭窄症では? -特徴的な症状から最新の治療まで- 申 当日直接会場へ 関 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

助産師による講演会「マタニティヨガを体験してみよう！」

時 11/9(日) 14:00~16:30 場 亀戸文化センター6階和室(亀戸2-19-1カメリアプラザ) 内 妊娠中の方とその家族35人(申込順) 費 600円(夫婦での参加は1,000円) 師 飯島睦子(助産師) 申 10/15(水)から保健所、各保健相談所、文化センターにある申込用紙に必要事項を記入し、(公社)東京都助産師会江東地区分会にメールまたはファクスで ☎・FAX3645-0730 e makiko0706@kbe.biglobe.ne.jp

東京シーサイドマーケット
2014~Generate&Rebirth~

フリーマーケットや東京の工芸品のPRなど、来場者が参加しながら楽しめるイベントを開催します。モンゴル料理を満喫できるカフェも登場します 時 10/25(土)・26(日) 各日 11:00~17:00(カフェは19:00まで)※一部イベントは参加にあたり開始時間や事前集合時間の指定があります。詳細はホームページをご覧ください 場 シンボルプロムナード公園センタープロムナード夢の広場および周辺(青海1) 内 どなたでも※一部イベントは参加資格の指定があります 費 入場無料※一部イベントは有料 内 フリーマーケット、キッズフリーマーケット、昔懐かし遊び、てづくり市、アートマルシェ、チャリティーブース、ゲルカフェほか※荒天の場合は一部中止 申 フリーマーケットやキッズフリーマーケット、てづくり市に出品したい方はホームページをご覧ください。それ以外の方は当日直接会場へ 関 Tokyo Familia Project実行委員会(東京リサイクル) ☎3384-0671 <http://www.tokyo-familia.com/>

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお問い合わせは、2つの給付金相談窓口またはコールセンターへ[相談窓口開設場所]江東区文化センター2階特設会場(東陽4-11-3) 関 コールセンター ☎3647-4596(9:00~17:15※土・日曜、祝日を除く) [申請をされた方へ] 申請からお支払いまで、1~2ヶ月程度を見込んでいましたが、申請が集中しているため、さらに日数がかかる場合があります。