

講座・催しもの つづき
ひきこもり等相談会

専門知識と経験を有する相談員が個別対応による面談または電話相談を開催します **時** 10/9(木)、11/15(土)、12/11(木) 14:00~18:00 **場** 青少年センター4階第2研修室(亀戸7-41-16) **入** 区内在住・在勤・在学のおおむね15歳~35歳までの方およびその保護者1回6人程度 **費** 無料 **内** 個別面談、電話相談および専門機関の紹介 **申** NPO法人星槎教育研究所相談員 **申** 面談は各開催日前日までの9:30~18:30(日曜、祝日を除く)に、電話相談は開催日にそれぞれ電話で相談専用ダイヤル☎070-2195-6781 **問** 青少年センター ☎3681-7334

第2土曜はジュニア俳句教室

時 11/8(土)9:30~11:30 **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **集** 9:20 **入** 区内在住の小学生20人(申込順) **費** 無料[持ち物]筆記用具 **締** 11/1(土)※定員になりしだい終了 **申** 10/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

芭蕉記念館俳句会

時 11/26(水)13:30~ **場** 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) **集** 13:15 **入** 区内在住・在勤の方20人(申込順) **費** 無料。句報希望の方は82円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 **内** 冬季雑誌3句 **締** 11/24(月・祝)※定員になりしだい終了 **申** 10/10(金)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(11月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します **時** 11/1(土)・15(土)・21(金)・29(土)の午前中(1人約2時間) **場** 健康センター(東陽2-1-1) **入** 1日12人(申込順) **費** 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) **内** 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、骨密度測定ほか **申** 10/5(日)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

卓球教室受講生募集

時 11/6~12/25の木曜(全8回)19:00~20:30 **場** 亀戸スポーツセンター大体育室 **入** 区内在住・在勤・在学(中学生を除く)の15歳以上の方35人(抽選) **費** 4,480円 **内** 受講者のレベルに合わせた指導 **締** 10/16(木)必着 **申** 往復はがきに①教室名②氏名③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574

秋の釣具展示

この時期に釣れるマブナ、シロギス、ハゼに関する和竿を中心に展示しています **時** 11/24(月・祝)まで **費** 大人200円、小・中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ **場** 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

保 健

難病講演会「多発性筋炎・皮膚筋炎の治療と日常生活」

腕、肩、太ももなどのさまざまな筋肉に炎症が生じることにより、体のだるさや痛みを感じたり、筋肉に力が入らなくなる病気で、専門医から治療や日常生活での注意点など、

お話を伺います **時** 10/19(日)14:00~16:00(開場13:30) **場** 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) **入** 50人(申込順) **費** 無料 **申** 竹内勤(慶應義塾大学医学部リウマチ内科教授) **申** 10/6(月)から電話で深川保健相談所☎3641-1181

講演会「産後ママの骨盤美人講座」

出産後、「妊娠前のジーンズがはけない!」「ひざ・腰が痛い」「抱っこがづらい」などの悩みはありませんか?骨盤を整えることで、女性はよりキレイに、元気になれます。助産師が骨盤ストレッチとセルフケアについて講演と実技を行います **時** 10/27(月)10:00~11:30 **場** 城東南部保健相談所4階(南砂4-3-10) **入** 30人(申込順) **費** 無料 **申** 石塚真姫子(助産師) **保** 0歳児15人(申込時要予約) **申** 10/6(月)9:00から電話で城東南部保健相談所☎5606-5001

忙しい女性のための減塩ヘルシークッキング教室

子育て中の忙しい女性にも簡単に作れて、家族が喜ぶヘルシーメニューを学びます **時** 10/29(水)10:00~12:00 **場** 深川南部保健相談所2階調理実習室(枝川11-8-15-102) **入** 区内在住の子育て中の女性(妊婦含む)20人(申込順) **費** 無料 **内** 講義・簡単な実習と試食 **申** 若宮寿子(若宮ヘルシークッキングスタジオ主宰・栄養士・料理研究家) **保** 1歳6か月~未就学児10人程度(要予約・無料) **申** 10/8(水)から電話で深川南部保健相談所☎5632-2291

10月10日は目の愛護デー

眼疾患の早期発見、早期治療に努めましょう。区では、年度内に50・55・60歳となる方を対象に「眼科検診」を実施しています。6月中旬に受診券をお送りしていますので、この機会にぜひ受診してください **問** 健康推進課健康づくり係☎3647-9487

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝に咳き込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください **時** 10/14(火)13:15~14:15受付 **場** 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) **入** 区内在住の方 **費** 無料 **内** 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) **申** 当日直接会場へ **問** 健康推進課公害保健係☎3647-9564

難病医療相談室

時 10/17(金)13:30~15:00 **場** 江東区医師会館(東陽5-31-18) **入** 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 **費** 無料 **内** 専門医を中心とした医療相談 **申** 開催日3日前までに江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX 3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています **[受付時間]** 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) **申** 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、

FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

深川スポーツセンター
☎3820-5881

10/11(土)午前の大体育室と多目的ホール、10/12(日)全日の大体育室と夜間の多目的ホール、10/13(月・祝)午前・午後の大体育室と全日の多目的ホールの一般公開を中止。イベント開催等のため

亀戸スポーツセンター
☎5609-9571

10/13(月・祝)午前・午後の大体育室および小体育室の一般公開を中止。イベント開催のため

東砂スポーツセンター
☎5606-3171

10/13(月・祝)の全日、大体育室の一般公開を中止。催しのため

10/19(日)の午前・午後、大体育室の一般公開を中止。大会のため

スポーツ会館
☎3649-1701

10/19(日)9:30~11:45のプールおよび午前・午後の柔道場の一般公開を中止。大会等開催のため

中川船番所資料館
☎3636-9091

10/21(火)を臨時休館。展示替えのため

官 公 署

都立江東特別支援学校
学校見学・教育相談

お子さんの発達のご心配がある場合について、学校見学と教育相談会を実施します **時** 10/14(火) [小学部]10:15~12:00 [高等部]9:35~11:30 **申** 事前に電話で連絡のうえ、当日直接会場へ **場** 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

はかりの定期検査

今年は、はかりの定期検査の年です。商店での取引や学校、医院等で証明に使用するすべての「はかり」は、検査を受けなければなりません。東京都計量検定所検査員が検査対象者のお店まで伺い検査します。対象者には事前にはがきで通知しますが、通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、使用しなくなった方はご連絡ください **[検査期間]** 10/27(月)~12/19(金)(土・日曜、祝日を除く) **問** 東京都計量検定所検査課☎5617-6638

夢の島熱帯植物館
ベアフットフェスティバル

年1回のチャリティーイベントです。ハロウィンゲーム、魔女カフェなど、楽しいプログラムがいっぱい。 **時** 10/12(日)・13(月・祝)10:30~16:30(入館は16:00まで) **費** 無料※一部、有料の催し物があります **申** 当日直接会場へ **場** 夢の島熱帯植物館(夢の島2-1-2) ☎3522-0281

その他

夢の島マリニフェスティバル

時 10/5(日)10:00~19:00※一部イベントは開始時間や集合時間の指定があります。詳細はホームページをご覧ください **場** 東京夢の島マリー

ナ(夢の島3-2-1) **入** どなたでも※一部、事前申込や参加資格の指定、人数制限があります **費** 無料 **内** 東京ゲートブリッジ船上見学会、アクセスディンギー体験会、体験ヨットレース(事前申込)、ライブ、屋台村 **申** 当日直接会場へ **問** 夢の島マリニフェスティバル実行委員会☎5569-2710、FAX 5569-2711 **HP** <http://www.yumenoshima-marina.jp/>

東京税理士会江東支部
税理士による無料税務相談

1. 無料税務相談 **時** 10/15(水)10:00~16:00 **場** アリオ北砂サンシャインコート(北砂2-17-1) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ
2. 無料税務相談(予約制) **時** 第2金曜(祝日および年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00 **場** 東京税理士会江東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビル6階) **費** 無料 **申** 電話で東京税理士会江東支部☎3681-3722

AED(自動体外式除細動器)講習会

AEDを使った救命方法の知識と技術を身につけます。心肺蘇生法の手順が2年前から変わっています。以前講習を受けられた方も新しい処置法を身につけましょう※同様の講習を平成27年1月にも実施予定です **時** 10/25(土)14:00~17:00(開場13:30~) **場** 江東区医師会館4階(東陽5-31-18) **入** 40人(申込順) **費** 500円 **申** 三浦邦久(江東病院副院長) **締** 10/17(金)※定員になりしだい終了 **申** 10/6(月)から電話で江東区医師会☎3649-1411 **HP** <http://koto.med.gr.jp/>

大江戸神輿まつりIN木場公園

関東近辺の神輿が集合。木場公園内を練り歩く「著名同好会神輿連合渡御」や「大江戸神輿コンテスト」のほか、「江戸伝統文化展」では江戸趣味、伝統芸能の展示、木札名入れ作成や和菓子の実演、縁日等が出店します。歌謡ショーや組太鼓・お囃子等「芸能公演」と「フォトコンテスト」も実施します **時** 10/12(日)11:00~16:00 **場** 都立木場公園イベント広場 **入** どなたでも **申** 当日直接会場へ **問** 日本神輿協会☎3401-3160

亀戸梅屋敷「お月見の夕べ」
~お茶とお琴とお月様~

名月を愛でながら、お琴の音色で、ミニお茶会を楽しみます。広場で屋台フードやドリンク、お酒等も販売します **時** 10/8(水)18:00~21:00 **費** 500円(お茶会、和菓子付) **申** 当日直接会場へ **場** 亀戸梅屋敷(亀戸4-18-8)※月曜定休 ☎6802-9550 **HP** <http://www.kameume.com/>

少年少女サッカーまつり

夢の島競技場の天然芝でPK合戦やリレーなどをして、親子で楽しい一日を過ごしましょう! **時** 10/12(日)9:30~16:00 **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2) **入** 区内在住・在学の小学生(保護者同伴) **費** 無料[持ち物]運動しやすい服装、シューズ **申** 当日直接競技場へ **問** 江東区サッカー連盟(桑田)☎080-3402-3724

合気道教室

時 10/21~11/11の火曜(全4回)19:00~20:30 **場** 深川スポーツセンター第一武道場(越中島1-2-18) **入** 小学生以上 **費** 中学生以下1,000円、高校生以上2,000円 **内** 礼法・基本動作・基本技 **申** 江東区合気道連盟指導員 **申** 電話で江東区合気道連盟(田中)☎3681-1071