

# ネイチャーリーダー講座

身近な自然を守り・育て・伝える  
ノウハウを学ぼう

講座では、区内のビオトープを意味するポケットエコスペース(PES)の管理方法や自然環境調査を体験し、自然保護活動を行うために必要な知識と技術を習得できます。経験のない方も楽しく参加できます。

**時** 左表のとおり **場** 東京環境工科専門学校(墨田区江東橋3-1-7)、潮見さざなみ公園PES(潮見1-29先)、えみでます。

※区ホームページからも申し込みできます。

日時	内容
10/7(火) 19:00~20:30 【講義】	開講式・導入「都市の生物多様性と市民活動」 師 佐藤留美(NPO法人birth)
10/12(日) 9:30~15:30 【観察】	「都市のみどり・江東区の自然・私たちの活動」 師 阿河真人(NPO法人ネイチャーリーダー江東)
10/26(日) 9:30~12:00 【講義・観察】	「PES環境保全実習(第1回)~環境管理作業の実態」 師 (NPO法人ネイチャーリーダー江東会員)
11/1(土) 9:30~12:00 【講義・観察】	「PES環境保全実習(第2回)~身近な自然の調べ方」 師 尾坂尚之(水研クリエイティブ)
11/7(金) 19:00~20:30 【講義】	「自然を守り育てる考え方・保全生態学の基礎」 師 須田真一(東京大学大学院特任研究員)
11/9(日) 9:30~12:00 【講義・観察】	「PES環境保全実習(第3回)~自然の大切さの伝え方~(1)」 師 (NPO法人ネイチャーリーダー江東会員)
11/16(日) 9:30~12:00 【講義・観察】	「PES環境保全実習(第4回)~自然の大切さの伝え方~(2)」 師 (NPO法人ネイチャーリーダー江東会員)
11/21(金) 19:00~20:30 【講義】	話し合おうこれからのこと・閉講式・キックオフ懇親会 師 志村智子((公財)日本自然保護協会)

# 秋から始まる 平成26年度新規講座受講生 文化センター等8館で募集中

区内各文化センターと総合区民センターでは、この秋から始まる新規講座の受講生を募集中です。教養、手工芸、絵画、散策、語学などのほか、親子で参加できる講座など多彩なジャンルの139講座を開講予定です。募集案内は、新聞折込等で届けている「カルチャーナビ」

**時** 9月24日(水)必着(砂町文化センターで実施する講座を除く。詳細はお問い合わせください)

**場** 各文化センター等へ

# 秋の 区民の皆さんの力作を展示

芸術の秋に、さまざまな展示・大会が開催されます。区民の皆さんによる芸術作品をどうぞご覧ください。

※出品料や作品規格等の詳細は、各文化センターに設置の募集要項をご参照ください。

**時** 9月23日(火・祝)~11月8日(土)

**場** 下表のとおり

**場** 江東区文化センター(東陽4-11-3)

☎(3644)8111

# 江東シネマプラザ

映画「小早川家の秋」音声ガイド付き上映会 9/27(土)

音声ガイド付きで小津安二郎監督の「小早川家の秋」(1961年制作※35ミリフィルム)を上映します。映画音声ガイドとは、目の不自由な人の映画鑑賞を音声によって手助けするもので、映画の登場人物の動作や場面状況を、もともとのセリフや想像の邪魔にならないように配慮しながらシナリオ化し、上

映時に小型FMラジオを通してナレーションを流します。

音声ガイドはボランティアグループ「江東シネマアイ」が制作しています。音声ガイドをご利用の場合はイヤホン付の小型FMラジオをお持ちください(若干貸出あり)。興味をお持ちの方ならどなたでも聴くことができます。

**時** 9月27日(土)「昼の部」午後2時開演「夜の部」午後6時開演 **費** 全席自由500円(付き)

深川江戸資料館 伝統芸能公開 「江戸の物売り」と庶民芸」 9/20(土)

江戸の人々の暮らしを支えたさまざまな物売りや、街角を賑わせた大道芸を、常設展示室・江戸の町並みの中で再現します。夜明けと共に訪れる「あさり売り」や季節の風物詩「金魚売り」「心太売り」など、江戸の賑わいを解説つきでお楽しみいただけます。

**時** 9月20日(土) ①午後1時~1時40分 ②午後2時半~3時10分 **費** 大人400円、小学生50円(観覧料)※小中学生は保護者同伴 **出** 当日直接会場へ **場** 深川江戸資料館(白河1-13-28)

☎(3630)8625



▲「小早川家の秋」©東宝

催事名	展示・大会日程
美術展	9/23(火・祝)~28(日)
手工芸展	9/29(月)~10/5(日)
書道連盟展(一般) 教育部展(こども)	10/7(火)~13(月・祝)
華展	10/18(土)・19(日)
茶会	10/19(日)
川柳作品展	10/20(月)~26(日)
短歌大会	大会 10/26(日) 展示 10/29(水)~11/3(月・祝)
菊花展	10/26(日)~11/8(土)

※俳句大会は中止になりました

# 人権週間にもむけて②

## インターネットの人権被害とその代償

### 人権侵害事案が増加

インターネット上に日記や画像を掲載する人が増えていきます。人と人がつながりやすくなり、距離や時間の枠を越え、私たちに新しい世界をもたらしました。

特に、ラインやフェイスブック、ツイッターなどのSNS(ソーシャル・ネットワーク・キング・サービス)は、友人・知人との輪が広がる便利な機能があり、日々のコミュニケーションを容易にしてくれます。

しかし、利用が進む一方で、安易な書き込み等が他の人の人権を傷つけることもあります。

**発覚しにくい「ネットいじめ」**

一部の子どもたちの間では、SNSでグループ設定した仲間内で、無視や悪口、写真の流出などの「ネットいじめ」が行われ、自殺や殺人に至った事件も報じられています。

グループ間という閉じられた世界でのいじめは、外部から発覚しにくいという、エスカレートする傾向にあります。

**リベンジボロノの被害は深刻**

フラれた腹いせに交際して

### 一生苦しむネット被害

画像や文章がネット上に流出すると、コピーが転々と急速に拡散し、そのすべてを削除することは極めて困難です。掲載する側がほんのささいな気持ちでも、情報が残り限り、被害を受けた人は将来にわたって苦しむ続け、重大な人権侵害となります。

**ネット利用の自覚と責任**

お互いの顔は見えなくてもネットにつながった先には心のある生身の人間です。そのことを絶対に忘れな

いてください。

また、発信者が特定できないから何を書いても構わないと思うのは間違いです。捜査機関による発信者の特定は可能で、匿名の書き込みであっても責任が生じることを常に自覚して利用しましょう。

**場** 人権推進課人権推進担当

☎(3647)1164



保健 つづき

成人ぜん息・慢性閉塞性肺疾患の最新治療と日常生活

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり、息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方によりよい生活を送っていただくための講演会です 時 10/5(日)13:30~15:30(開場13:00~) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 どなたでも50人(申込順) 費 無料 内 呼吸器の症状の対応、治療、日常生活についての講演 師 饗庭三代治(順天堂東京江東高齢者医療センター副院長) 申 9/16(火)から保健所健康推進課公害保健係へ電話または窓口で 3647-9564

食育応援講座 孫育て教室 ~離乳食のきほん

お孫さんの離乳食やおやつの考え方について注意されたことがある…。そんな経験はありませんか?本教室で、今どきの離乳食の基本について学びましょう 時 10/24(金)13:30~15:00 場 深川保健相談所調理実習室 入 区内在住でこれから離乳食をはじめ、また食べているお孫さんをお持ちの方20人(抽選)※保育はありません 費 無料 内 離乳食期についてのお話と調理実演・試食[持ち物]筆記用具 締 10/14(火)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤お孫さんの月齢を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ 3641-1181、FAX3641-5557

生活習慣病予防講演会「乳房の気になる症状と乳がんの早期発見」

日本人女性の16人に1人が乳がんにかかる時代。気になるシコリや引きつれなど乳房の不安に専門医が応えます。乳がんモデルで自己検診法や骨密度測定も実施します 時 10/2(木)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 入 40人(申込順) 費 無料 師 井本滋(杏林大学医学部教授) 保 20人(申込順) 申 9/16(火)から電話で深川南部保健相談所 5632-2291

生活習慣病予防健診(10月分)

時 場 別表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 9/22(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふ

りがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 問 各保健相談所管理係 申 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/14(火) 9:00~	10/31(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/1(水) 13:10~	10/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/3(金) 13:10~	10/17(金) 13:30~

城東南部保健相談所は11月に実施予定



官公署

身元不明相談所を開設中

「病氣などを苦しめて家を出て、まったく音信がない」「旅行などに出かけたまま、長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある」など、身元不明の方がいましたら、ぜひご相談ください。相談の際は、身元不明になっている方の写真や歯の治療状況等、本人を特定するための資料をお持ちください 時 9/30(火)までの9:00~16:30 場 問 深川警察署鑑識係(木場3-18-6) 3641-0110、城東警察署鑑識係(北砂2-1-24) 3699-0110、東京湾岸警察署鑑識係(青海2-7-1) 3570-0110

ピーポくんと一緒に!

「親子で学ぶ防犯教室」  
こどもを犯罪被害から守る「いかのおすし」のDVD上映や危険察知能力クイズなど、親子で学ぶ防犯教室を開催。当日はピーポくんも参加予定です 時 9/23(火・祝)14:30~15:15 場 東京都水の科学館(有明3-1-8) 入 おおむね幼児~小学校4年生の親子40組(先着順※当日整理券配布) 費 無料 問 東京湾岸警察署防犯係 3570-0110

江東区消防団点検

消防団点検とは、深川・城東両消防団が合同で規律、士気および活動技能等について点検を行い、今後の活動に反映させるものです。ぜひお

越しになりご覧ください 時 9/21(日)10:00~11:30 場 都立木場公園多目的広場(平野4-6) 問 深川消防署 3642-0119、城東消防署 3637-0119

JASSO海外留学フェア2014

日本学生支援機構(JASSO)は「海外留学フェア」を開催します。入場無料で、海外留学に興味のある方ならどなたでも参加できるイベントです。大使館などの公的機関から、正確な最新情報が得られるほか、留学経験者から直接話を聞くこともできます 時 9/27(土)11:00~17:00 場 東京国際交流館プラザ平成(青海2-2-1) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 (独)日本学生支援機構留学情報課海外留学係 5520-6111 申 [http://www.jasso.go.jp/study\\_a/info\\_fair.html](http://www.jasso.go.jp/study_a/info_fair.html) 申 infohi@jasso.go.jp

その他

不動産街頭無料相談会

時 9/25(木)10:00~16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談[後援]江東区ほか 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部 3261-1010

江東病院 江東健康フォーラム

時 9/27(土)13:30~※開場13:00 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 肩とリハビリテーション 師 時津直子(リハビリテーション科) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 3685-2766

江東区障害者児・難病患者の問題を考える区民のつどい

時 9/20(土)13:00~16:00 場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 入 どなたでも 費 無料 内 江東区の障害者運動の歴史を学びこれからを考えよう。シンポジウムと講演 師 茂木俊彦(桜美林大学特任教授) 申 当日直接会場へ 問 江東区障害者児団体連絡会(中川) 3635-4626

有明教育芸術短期大学 公開シンポジウム

医師・特別支援学校校長・教員保育士養成短期大学副学長による講演とグループディスカッションを行います 時 10/4(土)13:30~16:00 場 有明教育芸術短期大学301教室(有明2-9-2) 入 こどもの発達支援に関心

のある方80人(先着順) 費 無料 内 インクルーシブ教育システム(障害の有無に関係なく誰でも地域の学校で学べる教育)について考える 申 当日直接会場へ 問 有明教育芸術短期大学 5579-6211 申 info@ariake.ac.jp

豊洲水彩まつり2014

~秋の夕べを彩る水辺~  
時 9/20(土)15:00~20:00 場 芝浦工業大学横船着場(豊洲3-7-5運河側) 内 下表のとおり 申 当日直接会場へ 問 豊洲水彩まつり実行委員会(豊洲2・3丁目地区まちづくり協議会) 6204-7141

イベント	内容
夕暮れの豊洲運河クルーズ(各回約45分)	時 14:20~、15:20~、16:20~、17:20~、18:20~、19:20~ 入 小学生以上 費 小学生300円、中学生以上500円
水と光のキャンドルアート	来場者でつくるランプシェードを使ったキャンドルアートで夜の水辺を彩ります[点灯時間]18:30~20:00 入 どなたでも
豊洲フォトコンテスト	入 どなたでも[投票]15:00~18:00[発表]19:30~※応募は終了
一夜限りのキャナルバー	キャナルバー・船カフェで軽食や飲み物を提供 時 15:00~20:00
絵本読み聞かせライブ	聞かせ屋。けいたろうによる絵本の読み聞かせライブ 時 16:00~、18:00~
水辺の音楽ライブ	時 17:00~ 入 どなたでも 費 無料

銘木体験会(銘木ふれあい大作戦)

木材の町新木場で「銘木とはどんなものか」「どんな種類があるのか」など、目で確かめ、触れて楽しむ体験会です。会場には、「さすがは木場」という品々が並びます。木のぬくもりと香りをお楽しみください※銘木(端材)無料配布、銘木小物等が当たる抽選会も実施 時 9/23(火・祝)10:00~14:00 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 場 問 東京銘木協同組合(新木場2-1-6) 3521-6262

フットサル江東2014

時 10/13(月・祝)8:30~16:00 場 新砂運動場(新砂3-9-1) 入 18歳以上の区内在住・在勤者で構成されるチーム(12人まで)24チーム(抽選) 費 3,000円 締 9/22(月)必着(結果は9/29(月)ごろまでに通知) 申 はがきまたはメールに、チーム名・代表者名・住所・電話・メールアドレスを記入し、〒135-0021白河3-8-13江東区サッカー連盟 深津信雄へ 090-2558-4223 申 fukatsu729@ybb.ne.jp



夏休み明け、わが子の元気が急になくなりました。そういえば休みの終わりごろから、表情に陰りを見せていました。「心配事があるの?」と聞いても返事がありません。踏まれたノート 破れた教科書 そんなある日、わが子が突然「絵の具を買って」と言いだしました。「何色が足りないの?」と聞くと、「絵の具一式がない」と言います。話を聞くと「教室のロッカーに入れておいたが、箱ごとなくなっていた」。これまでも「ノートや資料集が隠されたり、失くなった」と話し始めました。驚いてわが子のかばんの中をみると、教科書やノートに破れや落書きが目につきました。さらに、ノートには靴の跡もついていました。そういえば先日、塾の帰りに自転車のサドルがカッターで切られていたこともありました。「ほかの子もやられていたんだよ!」という言葉がうのみにしていましたが、どうやら一人だけ標的になっているようです。でも、問い詰めても「そんな

「あなたを守る」と伝える  
まずは、おかしいと思ったことをあいまいにせず、わが子と向き合い冷静に話をすることです。そしていじめられていることは恥ではなく、親としてあなたを守ることはつきり伝えましょう。また、親として財布の管理を徹底し、盗ったことが明らかなら、買ったものを提示させましょう。友達に渡したのなら、だれに渡したのかを明らかにしましょう。そして、学校内外での気になる一連の出来事は、そのつどメモしておき、整理をして担任・学校側に相談しましょう。  
問 庶務課社会教育担当  
3647-9676

思春期の「ママ」を悩ます「子ども」  
22



凡例 時日時 場所 集 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 自転車保管場所・コールセンターの業務委託事業者の募集

自転車保管場所2か所と自転車コールセンターの業務を一括受託する事業者を公募します。詳細は、区ホームページをご覧ください【募集要項配布期間】9/29(月)～10/6(月)【問】交通対策課自転車対策係☎3647-4789

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

【契約期間】10/22(水)～平成27年3月(年度更新)【人】介護支援専門員の資格を有し、居宅介護支援事業等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名【報酬】3,600円/件(研修期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】10/14(火)【締】10/8(水)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

## 地区計画(臨海副都心有明北地区)原案の縦覧および意見書提出

地区計画(臨海副都心有明北地区)の変更原案を縦覧します。区域内の土地所有者、その他利害関係人は意見書を提出できます【縦覧期間】9/25(木)～10/9(木)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市計画課(都庁第二庁舎21階)【提出期限】10/16(木)必着【提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9454

## 北砂3～5丁目地区防災まちづくり懇談会

【時】9/27(土)14:00～15:30【場】砂町区民館(北砂4-7-3)【人】北砂3～5丁目地区の方50人程度(申込順)【費】無料【内】①専門家等の講演(一般的な密集市街地の現状と課題、防災対策について)・北砂地区の現状と課題について②防災まちづくりに関する意見交換(グループに分かれて身近

な問題点や課題等について意見交換)【申】9/16(火)から電話、または江東区不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に①名前②住所③電話番号を記入し、江東区不燃化相談ステーション(月・火・金曜11:00～19:00、土・日曜10:00～18:00)へファクスまたは持参☎6666-0580、FAX6666-0521【問】地域整備課不燃化推進係☎3647-9491

## 成年後見相談会(予約制)

権利擁護センターと司法書士がタッグを組んで相談会を実施します!認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度、福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や相続手続きなどの相談に応じます【時】10/11(土)10:00～16:00【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】20人(申込順)【費】無料【相談員】成年後見センター・リーガルサポート東京(司法書士)【後援】江東区【申】9/16(火)から権利擁護センター「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710

## 平成27年度から区立小学校で使用する教科書が決定

区立小学校で来年度から使用される教科書が、区教育委員会で採択されました。平成27～30年度までの4年間、下記の教科書を使用します【問】指導室事務係☎3647-9178

科目	発行者	科目	発行者
国語	光村図書出版	生活	東京書籍
書写	光村図書出版	音楽	教育出版
社会	東京書籍	図画	開隆堂出版
地図	帝国書院	工作	
算数	東京書籍	家庭	東京書籍
理科	大日本図書	保健	学研教育みらい

## 講座・催しもの

### 児童会館 天体観望会、ベビーマッサージ

1.天体観望会「秋の夜空に浮かぶ月を見よう」【時】10/4(土)19:30～20:30【人】どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ9/24(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添い

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください【時】内 下表のとおり【人】20人(申込順)【費】無料【申】9/16(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
10/25(土)14:00～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症サポーター養成講座、認知症の正しい理解と支援の方法についての講座と家族介護者の交流会	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851
10/30(木)14:00～15:30	江東ホーム(特別養護老人ホーム)(東陽2-1-2)	認知症の正しい理解、早期発見、かかりつけ医への相談の仕方などについて、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・9/16(火)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
10/11(土)14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	アロマセラピストを招き、アロマによる認知症予防や、心身をリフレッシュする方法について学びます。
10/18(土)14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	薬が飲みにくい、服用を忘れてしまうという経験がある方へ。薬剤師が、薬の服用と管理方法を説明します。
10/18(土)14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	医療用食品などを製造・販売する業者を招いて、食べやすさに配慮した最新の介護食について学びます。
10/25(土)13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、看護師が予防と対処法を説明します。
10/25(土)14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	家庭でも質が高くおいしい料理を作るため、管理栄養士が、電子レンジでできる簡単レシピをご紹介します。
10/25(土)14:30～16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、看護師が予防と対処法を説明します。

が必要【申】有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

## 2.ベビーマッサージ

【時】10/5(日)①10:00～10:40②11:00～11:40【人】区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は当選者にのみ9/25(木)連絡)お父さんも一緒に!【持ち物】バスタオル・飲み物【申】土手浩恵 ※いずれも【場】児童会館(住吉1-9-8)【費】無料【締】9/20(土)【申】児童会館に電話または窓口へ☎3633-6911

## モダン館 モダンな食堂、コドモアソビ、講座、圓橋の会

1.モダンな食堂へようこそ【時】9/20(土)・21(日)11:30～16:00【費】1,000円【内】「ボイルドポーク」ほか(コーヒーまたは紅茶付き)※各日限定25食【申】当日直接会場へ

## 2.モダン館 コドモアソビ

【時】9/20(土)14:00～16:00【費】無料【申】当日直接会場へ

## 3.おきがる講座[Salon de モダン]

【時】9/26(金)14:00～15:30【人】30人(先着順)【費】500円(ドリンク代込み)【申】当日直接会場へ

## 4.圓橋の会

【時】9/27(土)15:00～(開場14:30)【人】10人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【出演】三遊亭圓橋・橋也【内】自分で自分の葬儀をやった男の話「ちきり伊勢屋」その二【申】9/15(月・祝)から電話で深川東京モダン館

※いずれも【場】問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776【HP】http://www.fukagawato.kyo.com/

## ITパークこうとう[パソコン教室]

【時】内 10月分※詳細はK-NETホームページ参照【HP】http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\_net/it\_park/ ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制です【場】ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)【人】区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人【費】無料(テキスト代は実費)【申】区内中小企業事業者・従業員の方9/16(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から【区民の方(定員に余裕がある場合)】9/20(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から ※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください【問】ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641【E】admin@k-net.koto.tokyo.jp

## ハワイアンフラ受講生募集

1.朝コース【時】10/21～12/16(11/25を除く火曜全8回)11:15～12:15【費】4,480円

2.夜コース【時】10/16～12/18(木曜全10回)19:30～20:30【費】5,600円

※いずれも【場】亀戸スポーツセンター【人】区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方【締】9/25(木)必着【申】往復はがきに①教室名②氏名③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1

亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571

## ロコモ予防トレーニング

【時】①水曜コース9/24～②木曜コース9/25～③金曜コース9/26～④火曜コース9/30～(各コース毎週13:00～13:45全10回)【場】亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)【人】区内在住の18歳以上の方各曜日5人(申込順)【費】8,000円(トレーニング室3か月定期会員証代)※65歳以上の方は3,250円【内】筋肉や関節等の機能が低下し、要介護や寝たきりになるリスクの高い状態「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を予防するため、体組成測定・テストおよびトレーニング等を実施【締】9/23(火・祝)18:00【申】9/16(火)10:00から亀戸スポーツセンターへ電話または窓口で☎5609-9571

## 障害者の方のための区内観光ガイドツアー

【時】10/11・18(土曜全2回※雨天決行)10:00～12:00【集合・解散】障害者福祉センター【場】10/11:深川東京モダン館～永代橋、10/18:永代橋～門前仲町駅【人】区内在住で障害者の方および付き添いの方計20人(公開抽選9/24(水)14:30～)※介助が必要な方は必ず付き添いの方と申し込みしてください【費】地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除【内】区内の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアー※手話通訳者が同行します【締】9/22(月)必着【申】往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付き添い者が同伴の場合のみ付き添いの方の住所・氏名・電話(ファクス)番号記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

## 保健

### 難病講演会「クローン病の治療と日常生活」

クローン病は、消化管に慢性の炎症で潰瘍を引き起こし、腹痛や下痢などが生じる原因不明の病気です。専門医が治療や日常生活での注意点などについてお話をします。ぜひご参加ください【時】9/27(土)13:30～15:30(開場13:00)【場】城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3)【人】50人(申込順)【費】無料【内】専門医による講演【申】藤井俊光(東京医科歯科大学消化器内科助教)【申】9/16(火)から電話で城東保健相談所保健師☎3637-6521、FAX3637-6651

## 呼吸体操教室(9月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください【時】9/25(木)14:00～16:00(受付13:30～)【場】健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1)【人】区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)【費】無料【内】呼吸筋ストレッチ体操【申】根本伸洋(新葛飾病院理学療法士)【申】当日直接会場へ【問】保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564





## 区内高校生が「がん」を学習

**がん研有明病院・がん研究所  
医師・看護師らの指導で現場を体験**

▲研究者の指導のもと、がん細胞を観察



▲がんについて学んだことを発表

区では昨年度策定した「江東区がん対策推進計画」で、がん予防対策の柱と位置づけ、子どもたちへの体験型がん教育を進めています。

この夏、区内の中村高等学校、中央学院大学中央高校、都立科学技術高校の皆さんが、区保健所が実施する2日間のセミナー

翌日は、班ごとに分かれて、学んだことや感想をポスターにまとめ、発表を行いました。

2日間の日程を終えた皆さんは「早期発見が重要で、それには検診が重要だとわかった。家族に伝えたい」「看護師を目指しているので医療現場が見られてよかった」などと語りました。

### 学んだことを家族に伝えたい!

に参加し、がん研有明病院で体験学習などに取り組みました。

初日は、門田守人ががん研有明病院長や医師・看護師による講義のほか、病棟で看護師の仕事

## 砂町文化センター・図書館 リニューアルオープン 10/1(水)

### 会議室を新設



▲床面が貼りかえられた研修室



▲畳が新しくなった和室

### 9/30(火)に 内覧会を実施

▲ぜひご利用ください。

昨年9月から改修工事のために休館していた砂町文化センター・図書館が10月1日(水)にリニューアルオープンします。

砂町文化センター事務室が2階から1階へ移転し、第6会議室を新設します。さらに図書館では自動貸出機・自動返却機を設置するなど、区民の皆さんがいつでも利用しやすい施設となります。

### 内覧会を開催

リニューアルオープンに先駆けて内覧会を開催します。

時 9月30日(火) 午後1時~3時(入館は午後2時半まで)

場 砂町文化センター・図書館(北砂5-1-17)

申 当日直接会場へ

先 砂町図書館に関する問合せ  
先 江東図書館  
☎(3640)3151

※10月1日(水)以降  
☎(3640)4646

問 砂町文化センター仮事務所  
☎(3644)8111

※10月1日(水)以降  
☎(3640)1751

## 東京シティ・フィル公開リハーサル

### 国際的に活躍 デリック・イノウエが指揮

### 区民400人無料招待

### 10/15(水)

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを公開します。

今回はカナダ出身で、ニューヨーク・メトロポリタン歌劇場で活躍し、日本では小澤征爾のもとで指揮を学んだ経験をもつデリック・イノウエ指揮の演奏会の直前リハーサルです。クラシックの名曲が作られていく過程を、どうぞお楽しみください。

時 10/15(水) 11:00~12:00 ※リハーサルの進行状況により、開始時間が若干変わる場合があります。

場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 区内在住・在勤・在学で6歳以上の方400人(申込順) 費 無料

申 9/16(火)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333



▲D.イノウエ © satou mitsuta

## 江戸東京、小名木川歴史散歩(猿江・大島編)

### 文化観光ガイドがご案内 10/1(水)~4(土)

江戸時代に物資の輸送路として開削された小名木川は、江戸の大動脈としてだけでなく、近代産業の発展にも大きく貢献しました。今回はその小名木川周辺のうち、猿江・大島地域に焦点をあて、運河とともに発展してきた歴史を文化観光ガイドがご案内します。

江戸から東京へ、時代とともに流れ続けた運河に思いをはせる、江東区ならではのまち歩きツアーにぜひご参加ください。

時 10/1(水)~4(土) ①10:00~②13:00(ともに約2時間半の行程) ※少雨決行 [集] 出発時間の10分前までに東京メトロ半蔵門線・都営新宿線住吉駅A4出口付近(地下)

[入] 各回20人(申込順、小学生以下保護者同伴) [費] 大人500円(小学生以下無料) ※当日スタッフに支払い

申 9/16(火)9:00から電話で江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内) ☎6458-7410



▲小名木川

## 江東くらしガイド2015

### 広告事業者 区民サポーター 募集

区役所での手続き方法、各種施設案内等の情報をまとめた冊子「江東くらしガイド2015」の発行を27年2月に予定しています。サンケイリビング新聞社との協働で発行し、有料広告と区民サポーターを募集します。

**有料広告募集** [冊子規格] A4判、約180ページ [発行部数] 85,000部 [配布方法] 区役所および各出張所で転入者・希望者に配布。掲載に関する条件等、詳細はお問い合わせください [問] サンケイリビング新聞社東京本部 ☎5216-9155

**区民サポーター募集** 区民の声を生かした誌面にするため区民サポーターを募集します [入] 区内在住で、10/7(火)10:00からサンケイリビング

新聞社(千代田区紀尾井町3-23)で開催する座談会に参加でき、誌面に本名・顔写真を掲載できる方20人程度(選考) [謝礼] 座談会1回につき2,000円。交通費は実費支給。その他謝礼あり [内] 掲載内容(行政情報・街ガイド等)へのご意見、情報をいただくほか、取材への同行あり [締] 9/26(金) ※結果は9/30(火)までに電話連絡 [申] はがきに①住所②氏名③年齢④応募理由を記入し、〒102-8515千代田区紀尾井町3-23サンケイリビング新聞社東京本部「江東区民サポーター」係へ ☎5216-9171 ※ホームページからも申し込みできます [HP] <http://r.living.jp/mrs/2014koto>

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール