NO.1819

平成26年(2014年)

毎月1日·11日·21日発行 発行:江東区/編集:広報広聴課 〒135-8383 江東区東陽四丁目11-28 http://www.city.koto.lg.jp

容3647-9111(代)



▲いつ起こるか分からない大地震。日ごろからの備えが大切です(写真は地震体験車で震度7の揺れを体感する様子)

家庭でできる防災が策チェックリス

内の安全点検

- □ 家具の上に、転倒・落下しやすい物を置いていませんか
- □ 大きな家具や寝室の近くの家具で固定していないものはありませんか
- □ ガラスが飛び散らないよう、飛散防止フィルムや粘着テープを貼っていますか
- □ 住宅用火災警報器をつけていますか
- □ 消火器などの消火器具を置いていますか

品の点徴・質

生活必需品や食料を最低3日分、可能な限り1週間分備蓄していますか

- □ 食料(非常食など)
- □ 水(1人約3リットル/日)
- □ こども用の備蓄(粉ミルクなど)
- □ 医薬品(けがの応急手当、常備薬、目薬など)
- □ 生活用品(衣類、下着、携帯用トイレ、紙おむつなど)
- □ ライフラインが停止した場合に必要なもの(携帯ラジオ、懐中電灯など)
- □ 貴重品等を持ち出すための袋(リュックサックなど)

- □ 避難ルートを確認していますか
- □ 家族との集合場所や安否確認方法を決めていますか
- □ 171 (災害用伝言ダイヤル)、災害時伝言板は使えますか
- □ 近隣の避難場所・避難所はわかりますか

※防災マップで避難場所・避難所を調べることができます[防災マップ配布場 **所]**防災課(区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ステーション(区役所 2階)、各出張所・図書館(区ホームページからもご覧になれます)

改正を受け、区では避難行動要 行政による 昨年6月の災害対策基本法の 「自助」「共助」 「公助」 一が重要

しています。

機会にぜひご確認ください。

各家庭での防災対策が十分行われているかどうかも 影響を受けました。地震発生時の状況を振り返り

を、この ながら、

とともに、地震が発生した時の

トで家庭の防災対策を点検する

構築しています。 災力を向上させるための体制を 支援者名簿を作成するなど、防 耐震化、情報伝達インフラのまた、これまでも、公共施設 防災拠点の整備、 物資の

> 助」による災害対応力への取り ちのまちは自分たちで守る「共 は自分で守る「自助 組みを強化することが必要です 減するためには、 「公助」だけでなく、 しかし、災害による 」、自分た 自分の命 2政による を被害を軽

> > います。

大地震以外の災害にも

十分にご注意ください。

防災課災害対策係

(3647)9587

る浸水被害なども多数発生して近年、局地的な集中豪雨によ

りません。左記のチェックリス大地震はいつ発生するとも限

毎年9月1日が防災の日、8月30日~9月5日が防災週間

大正12年9月1日の関東大震災による被害を教

訓として、

大震災では、東日本一帯で未曾有の損害を被り、江東区も に指定されています。平成23年3月11日に発生した東日本

> できる防災対策の確認を チェックリストで身近で

ご注意を 地震以外の災害にも十分に

ましょう。 分自身や家族の身の安全を図り 行動を確認しておくことで、 自

ど災害に強いまちづくりを推進備蓄、災害時の相互応援協定な

[3面] 高齢者が生き生きと暮らすための各種サービ [2面] 防災用品あっせん、交通安全のつどい9/17(水) 主な内容 [7面] 江東区職員 (歯科衛生、看護師) 募集、介護保険要介護認定調査業務委託先事業者を募集



無料で設置

冢具転倒防止器具を

ください。

http://www.city.koto.lg.jp http://www.city.koto.lg.jp/m(携帯) 江東区ホームページ

がいいのである。 身を守るために日ごろから備えを 区では、防災用品のあっせん

報ステーション(区役所2階) 災センター4階)、こうとう情 最小限に食い止められるように 在勤の方[納品]自宅または勤務 品目 [申込できる方] 区内在住・ ラス飛散防止フィルム、アルフ 品あっせんのご案内」または区 各出張所にあるチラシ「防災用 を行っています。災害の被害を 組み立て式簡易トイレなど計25 ア米、乾パン、スーパー保存水、 セット、家具転倒防止器具、ガ 防災ずきん、ヘルメット、救急 [あっせん品] 防災用品セット、 う。詳細は防災課(区役所隣防 防災用品を準備しておきましょ ホームページをご覧ください。

先 (いずれも区内に限る) に配 送します。注文生産品もあり、 お届けまで2か月程度かかる場

> は、仕事や学業などのかたわら れに消防団があります。消防団

区内には深川・城東のそれぞ

きます。詳細は、チラシをご覧 せん係」へ※ファクス(私(3 福祉工場「江東区防災用品あっ 飾区金町2-8-20東京都葛飾 名・数量を記入し、〒125-601葛 608)5200) でも申込で 配送先が異なる方は配送先も) の専用はがきに、住所(住所と | 申| はがきまたはチラシに付属 [支払方法] 配送時に代金引換 氏名・電話番号・品番号・品

問 防災課災害対策係

(3647)9587

向節者・障害者の家庭の

家具転倒防止器具の設置

防災ベッド設置費用の助成

請書に記入のうえ、お申し込み ときに備え、高齢者・障害者の 区では、地震等のいざという 下表の申込・問合先にある申 次の事業を行って いること 場合、建物所有者の了解を得て に、3点まで無料で設置 置を行っていない世帯○借家の [利用条件] ○過去に本事業で設 一たんす・食器棚などの家具

ていること○年間所得世帯

23647-4319

3面下部参照)

相談第一係**公**3647-4953 相談第二係**公**3647-4958

円以下の世帯○江東区民間

(前年分)が200万

建築物耐震改修等助成(耐

対象

区内に住所を有する 65歳以上の高齢者の

区内に住所を有する 身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度

-3度の方のいる世

身体障害者手帳1級 ・2級の方のいる世

います。ぜひご利用ください。

は開催時期が異なります) 場

戸建住宅、併用住宅、長屋

または共同住宅)に居住し

31日以前に建築された木造

[利用条件]○昭和56年5月

申込・問合先

相談第三係(家具転倒防止器具のみ)☎3647-4954

(限度額27万円)を助成

住宅(平屋または2階建の

置面の補強工事費用の9

ベッド本体、設置および設

東京都が指定する防災

世帯に対し、

防災ベッド設置費用の 部を助成

ないこと○住民税を滞納し

震診断除く) を利用してい

る助成を受けていないこと ていないこと○本事業によ

区分

家具転倒

防止器具

防災ベッ

家具転倒

置に要する費用の一部を助成し するための「防災ベッド」の設 倒壊しても、安全な空間を確保 就寝中に地震に襲われ住宅が

敷きになることを防ぎます。

際に、室内にいる人が家具の下 倒れにくくすることで、地震の

転倒防止器具で家具を固定し

ます。 の応急救護などの指導を行いま 地域の防災行動力を高めるため 要として幅広い活動を行ってい 守るための火災予防や広報活動 いう使命感のもと、地域防災の 「わがまちを災害から守る」 と 平常時には、火災から住民を

果たす役割がますます注目され ており、地域防災においては、 欠かせない存在です。 東日本大震災以降、消防団の

地域防災の要として活動を

消

T

の消防署へお問い合わせくださ 消防団に関する詳細は、お近く たいという方は入団できます。 心身ともに健康な18歳以上の方 している方(事業所団員)で、 防団の区域内に居住または勤務 です。学生でも女性でも参加し

消防団への入団資格 消防団員の入団資格は、

深川消防署(木場3-18 9) $\mathbf{3}(3637)0119$ 城東消防署(亀戸6-42 $10) \quad 26 \quad (3642) \quad 0119$

さんによる歌謡ショーもありま として「江東区交通安全のつど 21日 (日) ~30日 (火)) の一環 ークショー、歌手の実愛(みお) サンコンさんによる交通安全ト い」を開催します。オスマン・ 秋の全国交通安全運動(9月 お気軽にご参加ください。

> 4時 (開場午後0時半) 場 江東区文化センタ **時** 9月17日 (水) 午後2時~ (東陽4-11-3) 112階ホ

> > 問

交通対策課交通係

▲オスマン・サンコンさん

:川警察署交通総務係

 $\mathbf{7}$ (3647)4784

 $\mathbf{2}$ (3641) 0110

東警察署交通総務係

(3699)0110

ります。ご了承ください。 合、入場をお断りすることもあ |申||当日直接会場へ※満員の場

東京湾岸警察署交通総務係

0

JEUSSET! עואין

区内の魅力あるお店を紹介

お店の情報誌 にした情報を、また、エリアシ い!」では、手づくりをテーマ います。特集「つくってみた 情報誌「ことみせ」を配布して 区内のお店の魅力を発信する

ョップ情報では、各お店の魅力

を写真入りで紹介して なお、お店からは「スペ 区内都営地下鉄7駅 で、お買物等にご活用ください。 ーぽん」も提供されていますの [配付場所] 区役所、各出張所、

60歳から始める充実の 秋の講座 講座 ハンフレッ

グランチャ東雲

区内在住・在勤の方※「食生活 グランチャ東雲 人 60歳以上の ip/grancha/)をご覧ください するチラシやホームページ 募集します。詳細は、館で配布 ら開講する秋の講座の参加者を 区内各所に送迎バスも運行して |期間||10~12月 (講座によって \ http://tokyo.ymca.or. グランチャ東雲では、10月か 入門」「工作にチャレンジ」「英 謡はじめませんか」 払い) 内 「はじめて 道」「絵手紙から始める水彩画 る(有料の講座は開始までに支 とに抽選) 費 講座に は65歳以上の区民の方(講座ご 理塾」「はじめてのウ く朗読」「楽しく書道」 レベルアップ(木曜日)」「楽し 語にチャレンジ」「パ 「パソコン初挑戦 (火曜日)」 [民 ワクレレ」 「楽しく書 のフラ チクット ラオケ教 より異な 「男の料 ソコン・

などを通じ、交通ルールを学ぼう! オスマン・サンコンさんのトークショー

(3570)

います。

シャルく

▲「ことみせvol. 2」は この表紙が目印

http://kotomise.jp/ トラック、登録店等 **問** 経済課商業振興係 ことみせ事務局 $\mathbf{2}$ (5628) 0573 $\mathbf{2}(3647)9502$

⑩東雲1-9-46グランチャ東 番号⑥登録済みの方はグランチ 雲に郵送または窓口(はがき持 ャカード番号を記入し、〒13-グランチャ」などを予定 スアップ体操」「ラインバラン ング」「転倒予防体操」「バラン -枚)に①講座名②氏名③年齢 いき散歩」「ゲームセンター ス」「食生活充実講座」「脳いき ||申||| 往復はがき(1講座につき **締** 9月13日(土)消印有効 性別④郵便番号・住所⑤電話 **5**(5548)1992



局齢者が生き生きと **骨らすための各種サービス** る「第63回敬老の集い」を次の

敬老祝金贈呈

とおり開催します。

老人クラブ会員募集

江東区には現在124の老人

が訪問し、長寿を祝福します。 まいの高齢者の代表の方を区長

生・児童委員が9月中旬までに お届けします。 祝金をお贈りします。地域の民 喜寿、米寿、長寿の方に敬老

> こうとう (住吉2-28-36) |時|| 左表のとおり||場|| ティアラ

※75歳以上の方に、8月中旬に

岩状を発送しました。

体で、豊かな経験・知識・技術 基盤とした自主的・自発的な団 あります。老人クラブは地域を クラブ (会員14、498人) が

内 式典、演芸 (歌謡ショー等)

	似 它优壶贈主			
	年齢	対象	金額	
	77歳	昭和11年9/17~ 昭和12年9/16生 まれの方	1万円	
	88歳	昭和2年生まれ の方	2万円	
	99歳 以上	大正5年12/31以 前生まれの方	3万円	
ı	.\		招	

敬老の集い

高齢者の方々の長寿を祝福す

区以 散新線

えました。病気でベッドを出ら

3020 建成

の区民を表彰

福祉会館

10/ 10/ 10/ 11/ 11/ 11/ 12/ 12/ 2/ 2/

80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会と

せていただく場合もあります。

~ 26 日

入昭和9 (1934) 年4月

科医療機関で

申 江東区歯科医師:

所 属 の 歯

締切

9/15

(月·祝)

必着

問 江東区歯科医師·

受講料

6,120円

5,100円

6,120円

定員

40人

若干名

各30人

る老人クラブづくりに一役買っ 行動力で、新しい時代の魅力あ

豆長室から

花火大会・夏祭り、

ひとがつながる大切なきっかけです

数学加全确写

敬老の集い			
実施日	午前 (9:30開場)	午後 (13:00開場)	
9/9 (火)	南砂、東砂6~8 丁目、新砂、辰 巳、東雲、有明	北砂、東砂1 ~5丁目	
9/10 (水)	富岡、東陽、豊洲 地区(辰巳、東 雲、有明を除く)	白河・小松橋 地区	
9/11 (木)	亀戸、大島1~3 丁目	大島4~9丁目	

けです。見物する、参加する。 域の方々と交流を始めるのに、 引越ししてきたばかりの方が地 合いが増え、ひとはつながって 会釈する程度から、徐々に知り イベントや祭りは最良のきっか かける人、手拍子を取る人、皆 神輿を見られて嬉しかったとい れず、久しぶりに自分の町会の 顔見知りをつくり最初は会えば の皆様、本当にお疲れ様でした さんがそれぞれにお祭りを楽し う声も届きました。沿道で水を 方が区外から転入されています 会と深川八幡祭りの開催関係者 いきます。みんなで一緒により んでいたようです。江東花火大 今江東区は毎年1万人近くの

> 80歳になっても20本以上自分の を実施します。8020とは、 ともに、「江東区8020表彰

分の歯を持っている区民(昨年 1日以前に生まれ、20本以上自

ます。ご希望の方は、地域の老 上の方ならどなたでも入会でき てみませんか。おおむね0歳以 齢者支援係にご連絡ください。 **人クラブまたは高齢者支援課高**

9月5日 (金)、区内にお住

高齢者代表訪問

サービス(無料) 敬老はり・マッサージ

用意ください。 の際には日本手ぬぐいを2本ご を無料で実施しています。利用 に、はり・マッサージサービス 区内在住の高齢者の方を対象

ふれあい入浴証

場 左表のとおり

ポーツ活動、趣味や学習活動な

ンティア活動、健康づくりやス を生かした友愛実践活動、ボラ

実施日	会場	区
/10(金) /31(金)	塩浜福祉会館 (塩浜2-5-20)	内在
/29(水) /6(木)	古石場福祉会館 (古石場1-11-11)	住の
/20(木) /28(金)	亀戸ふれあいセンター (亀戸9-33-2-101)	60歳
/3(水) /11(木)	亀戸福祉会館 (亀戸1-24-6)	災上
成27年 5(木) 19(木)	大島福祉会館 (大島4-5-1)	の方

の共催事業も行っています。老

人クラブに入会し、広い視野と

会、作品展、芸能大会等、区と どを行っています。また、歩行

敬老はり・マッサージサービス 人 時

証」に引き換え、利用時に番台 象の方に交付している「ふれあ の一部を負担しており、通常よ 区内各浴場で「ふれあい入浴 の満70歳以上の入浴が可能な方 なりますのでご注意ください。 です。各浴場により営業日が異 内どの公衆浴場でもご利用可能 り低料金でご利用できます。区 い入浴証引換券(はがき)」を **費** 1回200円 **利用方法** 対 場 区内公衆浴場 人 区内在住 区と公衆浴場組合で入浴料金

		1 1 - 3
古石場福祉会館 (古石場1-11-11)	☎ 3641-9531	グラ
塩浜福祉会館 (塩浜2-5-20)	☎ 3647-3901	シチ
千田福祉会館 (千田21-18)	☎ 3647-0108	ヤ東
東陽福祉会館 (東陽6-2-17)	☎ 3647−8180	雲(東
亀戸福祉会館 (亀戸1-24-6)	☎ 3685-8208	雲1
大島福祉会館	☎ 3637-2581	Ī

(東砂7-15-3)

(大島4-5-1) 東砂福祉会館

ふれあいセンター 老人福祉センター)		
☎ 3643−1902		
☎ 5624−6030		
☎ 3640−8651		
☎ 5609−8822		

23637-2581 **2**3646-0461

ふれあいセンター (老人福祉センター)		
深川ふれあいセンター (平野1-2-3)	☎ 3643−1902	
森下ふれあいセンター (森下5-11-1)	☎ 5624−6030	
城東ふれあいセンター (北砂4-20-12)	☎ 3640-8651	
亀戸ふれあいセンター (角戸9-33-2-101)	☎ 5609−8822	

をお支払いください。 (フロント) に「ふれ

[利用方法] 各会場の初回実施日

は、今年度はすでに実施済みで い。なお、表に記載のない会場

設には、プール、浴室、運動ス童・高齢者総合施設」です。施の世代を超えた交流を図る「児 流を促進するために 介護予防の促進、 いろいろな

事業を行っています。

ふれあいセンター (老人福祉センター)		
深川ふれあいセンター (平野1-2-3)	☎ 3643-1902	
森下ふれあいセンター (森下5-11-1)	☎ 5624−6030	
城東ふれあいセンター (北砂4-20-12)	☎ 3640-865	
亀戸ふれあいセンター (亀戸9-33-2-101)	☎ 5609−8822	

証」を提示し、入浴料200 あい入浴

グランチャ東雲

あいセンターにお申し出くださ

ご希望の方は各福祉会館・ふれ ます (年度中1人1回に限る) の1週間前から利用券を配布し

齢者の健康増進やこどもとの交ペース、交流広場等があり、高 高齢者の生きがい

問 高齢者支援課高齢者支援係 3647 こどもと 健康づく 4 5 4 1 円

祉ふ れあい センター)

す。 介護予防、 いづくり、仲間づくり、 くりのために事業を行っていま 健康相談等、 健康づ 生きが

教養・健康講座、 機能訓練 練、

のグループ活動も行っています。 センター (老人福

46 **☎**(5548)1992

9

福祉会館

踊・手芸・書道・囲碁・ダンス高齢者の憩いの場として、民 ション、また、介護予防のため 等講習会や軽体操、レクリエー

[長寿サポートセンター(☆印)・長寿サポート(無印)]白河☆(白河3-4-3-201)☎5646-1541、海辺(海辺12-13)☎3645-6761、住吉(住吉1-17-11)☎3635-0646、冬木☆(冬木16-7)☎5639-9121、古石場(古石場 2-14-1-101) ☎3641-2801、東陽☆(東陽6-2-17) ☎5665-4547、東陽南(東陽2-1-2) ☎5690-2800、塩浜(塩浜2-7-2) ☎5617-6213、豊洲☆(豊洲4-1-1-802) ☎5859-0566、東雲(東雲2-2-29) ☎3527-7263、

時 日時 **場**場所 **集** 集合 人対象・定員 **費** 費 用 **内** 内容 **師** 講師 保 時保育 締締切日

申 申 込

|問問合先 |||ホームページ

e Eメール

たっぷりの場内放送が観客を和 は、他の花火大会では味わえな 爆裂音。視界一杯に広がる花火

の打ち上げ音、上空に上がる風 を切る音。そして全身で感じる

離が近いことにあります。花火 と荒川に浮かぶ打ち上げ船の距

た江東花火大会が開催されまし た。この花火大会の特長は観客

区の夏のイベントとして定着し

ました。5日には、すっかり本 の夏祭りや盆踊りなどが行われ 8月は区内各所で、たくさん

るだけで楽しくなります。どの 祭りです。53基のお神輿が勢揃 ました。今年は3年に1度の本 えられる深川八幡祭りが行われ どの町神輿も特長があり見てい 水をかけさせてもらいましたが、 が行われました。私もお神輿に た。今年はケーブルテレビで、 お神輿も見事な担ぎっぷりでし いし、8㎞のコースで連合渡御 17日は、江戸3大祭りにも数

ませてくれました。 この深川八幡祭りと江東花火大 会が生中継され、楽しみ方が増

良い江東区にしていきましょう 日ごろから、歯と口の健康づく 食べることができます。達成に の歯があると、何でもおいしく くりの目標です。20本以上自分 歯を持っていようという健康づ は、かかりつけ歯科医とともに

合は、表彰状等の発送に代えさ 区内かかりつけ歯科医院の推薦

(抽選) | 車| 往復はがきに①教| 人| 区内在住での歳以上の方

りに取り組むことが必要です。

予防が目的のプログラムです。 高齢者の転倒防止・寝たきり

時 内 下表のとおり

度までに本表彰を受けた方を除 く)[募集期間]9月4日 転倒防止・寝たきりの予防に参 **3**(3647)5889

日程

 $10/2 \sim 12/18 \, \sigma$

木曜(全12回)

15:00~16:30

10/2~12/4の

木曜(全10回)

9:30~10:30

10/1~12/17の

水曜 (全12回)

A13:20~14:50

B15:00~16:30

※東砂スポーツセンターは、キャンセルに応じて新規申込を受け付け

④生年月日・年齢・性別⑤電話 室名②住所③氏名 (ふりがな) 番号を記入し、希望する各スポ ーツセンターに郵送または窓 加を

場所・申込・問合せ先

〒135-0044越中島1-2-18

東砂スポーツセンター

〒136-0074東砂4-24-1

深川北スポーツセンタ

〒135-0023平野3-2-20

深川スポーツセンタ

23820-5881

☎5606−3171

☎3820-8730

ます。

(はがき1枚持参) で

イズはMとLのみ。動植物・食

http://www.city.koto.lg.jp http://www.city.koto.lg.jp/m(携帯)

ゲートボー ル参加者募集

楽しんでいただけるよう多彩な 開催しており、毎回多くの方に プログラムを企画しています。 なぐ心のふれあい」をテーマに 江東区民まつりは「世代をつ

フリーマーケット

品であること。衣類の場合、サ の品物(タオル・陶器類など新 加できること。オークション用 方で、当選者本人が説明会に参 園噴水広場(1スペース約4㎡ 午前10時~午後4時 명 木場公 [出店資格] 区内在住18歳以上の **費** 2、000円 (1店舗) **時** 10月18日 (土)・19日 (日

物は不可。オークション売上金 料品・持ち運び困難な大きさの 供が可能であること は社会福祉協議会に寄付)の提 |出店数]||日50店(9月18日

ンター談話ロビー(東陽4-11 (木) 午後2時~江東区文化セ

当選はがきと本人確認できる身 クホール (扇橋3-22-2) ※ と※注意事項を守らない場合は 動植物・食料品は出品不可。販 義の申込、業者の申込は無効。 申込 (個人・家族含む)・他人名 午後6時半~パルシティ江東レ 出店できません 売に関する責任は各自が負うこ [当選者説明会] 10月12日(日) -3)で公開抽選) [注意] 重複

結果は9月25日(木)までに返 | 往復はがきに①イベント名 (稀) 9月9日(火)消印有効。

⑤年齢⑥電話番号を記入し[申 効)③住所④氏名(ふりがな) ②出店希望日(両日の申込は無

問 環境整備推進委員会 老沼

oinuma@ka.baynet.ne.jp FAX (3645) 7581

大人のための社会科見学ウォーキング

そなエリア東京などを巡る4~5.

コース

験してみませんか。見学地周辺 の視点でじっくり見聞すると新 ます。実際に見て、聞いて、体 たな発見を得られることがあり なか見学のできない施設を大人 科見学」。普段ひとりではなか こどものころ体験した「社会 船から東京港も見学 4回) 午前9時~午後0時半 帳カード・健康保険証のいずれ パスポート・写真付住民基本台 学です※見学施設の警備の都合 健康づくりも兼ねての社会科見 上、身分証明書(運転免許証・ か)の提示が必要となります。 |時||10月9日~30日の木曜(全

フェスティバル ファミリーテニス

「初心者レッスン]

正午 [人] 区内在住の初心者24人 (抽選) **時** 10月18日 (土) 午前10時

上のペア16組 (抽選) 午後4時 【人】 区内在住の55歳以 [シニアミックストーナメント] **時** 10月18日 (土) 午前10時~

メント] の未経験者24人 (抽選) 正午 [人] 区内在住の小・中学生 [中・高校生シングルストーナ **時** 10月19日 (日) 午前10時 「小・中学生初心者レッスン]

※いずれも 場 木場公園内テニ ※表彰等はありません。 午後4時 | 人 | 区内在住の中・高 スコート | 費| 無料 校生の経験者32人(抽選) **時** 10月19日 (日) 午前10時~

日(保険加入のため)を記入し 電話番号⑥性別⑦学年⑧生年月 名③住所④氏名(ふりがな)⑤ 両日の申込は無効)に①イベン ト名②レッスン・トーナメント ||申|| 往復はがき(1人1枚まで |締|| 9月9日(火)消印有効

交通費は自己負担 険代等含む)※集合場所までの 30人(抽選) 置 2、000円(保 区内在住・在勤の18歳以上の方 (予定) 集 見学施設周辺人

東京港見学※見学先の行事等の 谷地区(新宿区市谷本村町5-明3-8-35)、がすてなーに 1)、新東京丸 (竹芝) に乗船し 豊洲 6 — .見学施設]そなエリア東京(有 1-1)、防衛省市ケ

場 (東陽6-1-午後3時 場 豊住ゲートボール **時** 10月19日 (日) 午前9時 13

|問||江東区ゲートボール連盟

2(3643)3877

東区民まつり中央実行委員会事務局 ※往復はがきの申し込みは、必ず「返 信面宛先」に、抽選結果返信先の郵便

〒135-8383 区役所地域振興課內江 **2**3647-4963

申込先(各イベント共通)

実施その他の理由により実施日

や見学施設が変更になる場合が

年齢を記入し、〒13-07北砂1 ④電話番号⑤性別⑥生年月日 便番号・住所③氏名(ふりがな) **締** 9月12日 (金) 必着 |申|| 往復はがきに①講座名②郵 2-9スポーツ会館へ

日)にちなみ、記念講演会を開

(3649)170

室 (常盤1-6-3)

3時半 [**場**] 芭蕉記念館1階会議

時 10月12日 (日) 午後2時~

|問|| 江東区テニス連盟 $\mathbf{2}(3682)3158$ 三宅瞳

E

ーブからもらう自

一然の恵

ます。すでに本講座

を受講され

た方はご遠慮ください

時 10月24日、11月28

20日、12月

世代交流ゲートボール大会

号を記入し[申込先]へ りがな)・性別・年齢④電話番 ②住所③参加者全員の氏名(ふ ||申||| 往復はがきに①イベント名 **締** 9月9日(火)消印有効

0円 (材料費等実費)

内 ハーブティーの入れ方、ハ

のみに郵送で通知) (費) 4、00

くる江東 人 16歳以上の方36人

、区民を優先して抽選、当選者

午後1時半~3時半 場 えこっ

27日、3月27日 (金曜全6回)

開催費無料 族※未経験者の方には講習会を

※連続講座のため、全6回に参 したハーブ作りを目指します。 能などを生かして、自然と共生

|人 区内在住のこどもを含む家 りを学び、ハーブ本来の防虫機 講座を開催します。 方などを体験しながら学ぶ連続 栽培に挑戦する方向けに、その われてきました。初めてハーブ まざまな生活の場面で大切に使 病気の予防など、古くから、さ ハーブの冬越しの準備や土づく ハーブの特徴や活用方法、育て えこっくる江東の屋上庭園で、 ハーブは、美容や健康の維持

番号・住所・氏名を記入してくださ 加できることが申込要件となり **東砂スポーツセンター** 楽しく学ぼう「

生役立つ歩き方 ノグ講習会 の講習会では、日本ウォーキン

きますが、歩き方によって運動 効果にかなりの差が出ます。こ つでも、どこでも行うことがで ォーキングは、思い立ったらい で学び、実践していただくウォ | 生役立つ歩き方を講習会形式 -キング講習会を行います。ウ 東砂スポーツセンターでは きし、歩き方の基礎を楽しく学 びます。実践として、 グ協会の倉方てる美さんをお招 加ください。 だきます。この機会にぜひご参 皆さんには、屋外を歩

ういていた

参加者の

締 9月21日

目

時 10 月12 日 目 -前9時半

時 雨 忌 記念講演会参加者募集 10月12日の時雨忌(芭蕉の命 12 旦 会

越えて」 師 小川軽舟 (俳人、 円(展示室観覧料を含む) 1 8人 (申込順) 1 5 「鷹」主宰、毎日新聞俳壇選者) 申 9月10日 (水) 内「芭蕉と私 芭蕉の享年を から芭蕉記 **費** 5 0 0

念館に電話または窓口で

(3631)1448

事前申込) |保|| 1歳6か月~未就学児 **締** 9月13日 (土) 必着 マ環境協会アドバイザー) (要

望の場合はお子さんの月齢を記 ④年齡⑤電話番号⑥一時保育希 ムページからも申込できます -7えこっくる江東へ※区ホー 入のうえ、〒13-05潮見1-29 ノ教室②郵便番号・住所③氏名 |中| はがきに①はじめてのハー (3644)7130

19日、平成27年1月23日、2月

▲ハーブティーにも利 用できるカモミール の仲間

東

作りを予定 [師] 阿部次子(日本

ールハーブ染め、ハーブオイル ・ハーブバス作り、シルクスト ーブリース・ハーブローション

園、荒川河川敷などを通り、 学の方60人(申込順) 15歳以上の区内在住・在勤・在 大島駅小松川口付近にて解散 費 300円 (保険代含む) (約2・5㎞) [人] 中学生を除く - 午後1時 [コース] 仙台堀川公

10/12(日)

費用を添えて窓口で 1)にある専用申込書に記入し、 ポーツセンター(東砂4-24-||中||9月7日(日)から東砂ス (5606)3171



▲小川軽舟さん

こうとう区報では、本文の文字に見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。