

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 自転車保管場所・コールセンターの業務委託事業者の募集

自転車保管場所2か所と自転車コールセンターの業務を一括受託する事業者を公募します。詳細は、区ホームページをご覧ください【募集要項配布期間】9/29(月)～10/6(月)【問】交通対策課自転車対策係☎3647-4789

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

【契約期間】10/22(水)～平成27年3月(年度更新)【人】介護支援専門員の資格を有し、居宅介護支援事業等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名【報酬】3,600円/件(研修期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】10/14(火)【締】10/8(水)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

## 地区計画(臨海副都心有明北地区)原案の縦覧および意見書提出

地区計画(臨海副都心有明北地区)の変更原案を縦覧します。区域内の土地所有者、その他利害関係人は意見書を提出できます【縦覧期間】9/25(木)～10/9(木)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)および東京都都市整備局都市計画課(都庁第二庁舎21階)【提出期限】10/16(木)必着【提出先】〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参【問】都市計画課都市計画担当☎3647-9454

## 北砂3～5丁目地区防災まちづくり懇談会

【時】9/27(土)14:00～15:30【場】砂町区民館(北砂4-7-3)【人】北砂3～5丁目地区の方50人程度(申込順)【費】無料【内】①専門家等の講演(一般的な密集市街地の現状と課題、防災対策について)・北砂地区の現状と課題について②防災まちづくりに関する意見交換(グループに分かれて身近

な問題点や課題等について意見交換)【申】9/16(火)から電話、または江東区不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 2階)および地域整備課(区役所5階23番)にある申込書に①名前②住所③電話番号を記入し、江東区不燃化相談ステーション(月・火・金曜11:00～19:00、土・日曜10:00～18:00)へファクスまたは持参☎6666-0580、FAX6666-0521【問】地域整備課不燃化推進係☎3647-9491

## 成年後見相談会(予約制)

権利擁護センターと司法書士がタッグを組んで相談会を実施します!認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度、福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や相続手続きなどの相談に応じます【時】10/11(土)10:00～16:00【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】20人(申込順)【費】無料【相談員】成年後見センター・リーガルサポート東京(司法書士)【後援】江東区【申】9/16(火)から権利擁護センター「あんしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710

## 平成27年度から区立小学校で使用する教科書が決定

区立小学校で来年度から使用される教科書が、区教育委員会で採択されました。平成27～30年度までの4年間、下記の教科書を使用します【問】指導室事務係☎3647-9178

科目	発行者	科目	発行者
国語	光村図書出版	生活	東京書籍
書写	光村図書出版	音楽	教育出版
社会	東京書籍	図画	開隆堂出版
地図	帝国書院	工作	
算数	東京書籍	家庭	東京書籍
理科	大日本図書	保健	学研教育みらい

## 講座・催しもの

### 児童会館 天体観望会、ベビーマッサージ

1.天体観望会「秋の夜空に浮かぶ月を見よう」【時】10/4(土)19:30～20:30【人】どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ9/24(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添い

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください【時】内 下表のとおり【人】20人(申込順)【費】無料【申】9/16(火)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
10/25(土)14:00～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症サポーター養成講座、認知症の正しい理解と支援の方法についての講座と家族介護者の交流会	南砂長寿サポートセンター☎3640-9851
10/30(木)14:00～15:30	江東ホーム(特別養護老人ホーム)(東陽2-1-2)	認知症の正しい理解、早期発見、かかりつけ医への相談の仕方などについて、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	東陽長寿サポートセンター☎5665-4547

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・9/16(火)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
10/11(土)14:00～15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101)☎5632-2277	20人	アロマセラピストを招き、アロマによる認知症予防や、心身をリフレッシュする方法について学びます。
10/18(土)14:00～15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13)☎5626-0130	20人	薬が飲みにくい、服用を忘れてしまうという経験がある方へ。薬剤師が、薬の服用と管理方法を説明します。
10/18(土)14:00～15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15)☎5857-8231	20人	医療用食品などを製造・販売する業者を招いて、食べやすさに配慮した最新の介護食について学びます。
10/25(土)13:30～15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)☎3630-6591	20人	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、看護師が予防と対処法を説明します。
10/25(土)14:00～15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16)☎3615-4850	20人	家庭でも質が高くおいしい料理を作るため、管理栄養士が、電子レンジでできる簡単レシピをご紹介します。
10/25(土)14:30～16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17)☎5683-5571	20人	インフルエンザやノロウイルスなどの感染症について、看護師が予防と対処法を説明します。

が必要【問】有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

## 2.ベビーマッサージ

【時】10/5(日)①10:00～10:40②11:00～11:40【人】区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は当選者にのみ9/25(木)連絡)お父さんも一緒に!【持ち物】バスタオル・飲み物【問】土手浩恵※いずれも【場】児童会館(住吉1-9-8)【費】無料【締】9/20(土)【申】児童会館に電話または窓口へ☎3633-6911

## モダン館 モダンな食堂、コドモアソビ、講座、圓橋の会

1.モダンな食堂へようこそ【時】9/20(土)・21(日)11:30～16:00【費】1,000円【内】「ボイルドポーク」ほか(コーヒーまたは紅茶付き)※各日限定25食【申】当日直接会場へ

## 2.モダン館 コドモアソビ

【時】9/20(土)14:00～16:00【費】無料【申】当日直接会場へ

## 3.おきがる講座[Salon de モダン]

【時】9/26(金)14:00～15:30【人】30人(先着順)【費】500円(ドリンク代込み)【申】当日直接会場へ

## 4.圓橋の会

【時】9/27(土)15:00～(開場14:30)【人】10人(申込順)【費】予約2,500円、当日2,800円【出演】三遊亭圓橋・橋也【内】自分で自分の葬儀をやった男の話「ちきり伊勢屋」その二【申】9/15(月・祝)から電話で深川東京モダン館

※いずれも【場】問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776【HP】http://www.fukagawato.kyo.com/

## ITパークこうとう[パソコン教室]

【時】内 10月分※詳細はK-NETホームページ参照【HP】http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\_net/it\_park/ ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制です【場】ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階)【人】区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人【費】無料(テキスト代は実費)【申】区内中小企業事業者・従業員の方9/16(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から【区民の方(定員に余裕がある場合)】9/20(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から

※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください【問】ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館)☎5626-0025、FAX3636-2641【E】admin@k-net.koto.tokyo.jp

## ハワイアンフラ受講生募集

1.朝コース【時】10/21～12/16(11/25を除く火曜全8回)11:15～12:15【費】4,480円

2.夜コース【時】10/16～12/18(木曜全10回)19:30～20:30【費】5,600円

※いずれも【場】亀戸スポーツセンター【人】区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方【締】9/25(木)必着【申】往復はがきに①教室名②氏名③住所④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1

亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571

## ロコモ予防トレーニング

【時】①水曜コース9/24～②木曜コース9/25～③金曜コース9/26～④火曜コース9/30～(各コース毎週13:00～13:45全10回)【場】亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)【人】区内在住の18歳以上の方各曜日5人(申込順)【費】8,000円(トレーニング室3か月定期会員証代)※65歳以上の方は3,250円【内】筋肉や関節等の機能が低下し、要介護や寝たきりになるリスクの高い状態「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」を予防するため、体組成測定・テストおよびトレーニング等を実施【締】9/23(火・祝)18:00【申】9/16(火)10:00から亀戸スポーツセンターへ電話または窓口で☎5609-9571

## 障害者の方のための区内観光ガイドツアー

【時】10/11・18(土曜全2回※雨天決行)10:00～12:00【集合・解散】障害者福祉センター【場】10/11:深川東京モダン館～永代橋、10/18:永代橋～門前仲町駅【人】区内在住で障害者の方および付き添いの方計20人(公開抽選9/24(水)14:30～)※介助が必要な方は必ず付き添いの方と申し込みしてください【費】地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除【内】区内の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアー※手話通訳者が同行します【締】9/22(月)必着【申】往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付き添い者が同伴の場合のみ付き添いの方の住所・氏名・電話(ファクス)番号記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

## 保健

### 難病講演会「クローン病の治療と日常生活」

クローン病は、消化管に慢性の炎症で潰瘍を引き起こし、腹痛や下痢などが生じる原因不明の病気です。専門医が治療や日常生活での注意点などについてお話をします。ぜひご参加ください【時】9/27(土)13:30～15:30(開場13:00)【場】城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3)【人】50人(申込順)【費】無料【内】専門医による講演【問】藤井俊光(東京医科歯科大学消化器内科助教)【申】9/16(火)から電話で城東保健相談所保健師☎3637-6521、FAX3637-6651

## 呼吸体操教室(9月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください【時】9/25(木)14:00～16:00(受付13:30～)【場】健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1)【人】区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順)【費】無料【内】呼吸筋ストレッチ体操【問】根本伸洋(新葛飾病院理学療法士)【申】当日直接会場へ【問】保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564