

保健 つづき

成人ぜん息・慢性閉塞性肺疾患の最新治療と日常生活

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり、息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方によりよい生活を送っていただくための講演会です 時 10/5(日)13:30~15:30(開場13:00~) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 どなたでも50人(申込順) 費 無料 内 呼吸器の症状の対応、治療、日常生活についての講演 師 饗庭三代治(順天堂東京江東高齢者医療センター副院長) 申 9/16(火)から保健所健康推進課公害保健係へ電話または窓口で 3647-9564

食育応援講座 孫育て教室 ~離乳食のきほん

お孫さんの離乳食やおやつのお考え方について注意されたことがある…。そんな経験はありませんか?本教室で、今どきの離乳食の基本について学びましょう 時 10/24(金)13:30~15:00 場 深川保健相談所調理実習室 入 区内在住でこれから離乳食をはじめ、また食べているお孫さんをお持ちの方20人(抽選)※保育はありません 費 無料 内 離乳食期についてのお話と調理実演・試食[持ち物]筆記用具 締 10/14(火)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤お孫さんの月齢を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ 3641-1181、FAX3641-5557

生活習慣病予防講演会「乳房の気になる症状と乳がんの早期発見」

日本人女性の16人に1人が乳がんにかかる時代。気になるシコリや引きつれなど乳房の不安に専門医が応えます。乳がんモデルで自己検診法や骨密度測定も実施します 時 10/2(木)14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 入 40人(申込順) 費 無料 師 井本滋(杏林大学医学部教授) 保 20人(申込順) 申 9/16(火)から電話で深川南部保健相談所 5632-2291

生活習慣病予防健診(10月分)

時 場 別表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 締 9/22(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふ

りがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 問 各保健相談所管理係 申 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10/14(火) 9:00~	10/31(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10/1(水) 13:10~	10/21(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	10/3(金) 13:10~	10/17(金) 13:30~

城東南部保健相談所は11月に実施予定



官公署

身元不明相談所を開設中

「病氣などを苦しめて家を出て、まったく音信がない」「旅行などに出かけたまま、長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある」など、身元不明の方がいましたら、ぜひご相談ください。相談の際は、身元不明になっている方の写真や歯の治療状況等、本人を特定するための資料をお持ちください 時 9/30(火)までの9:00~16:30 場 問 深川警察署鑑識係(木場3-18-6) 3641-0110、城東警察署鑑識係(北砂2-1-24) 3699-0110、東京湾岸警察署鑑識係(青海2-7-1) 3570-0110

ピーポくんと一緒に!

「親子で学ぶ防犯教室」 子どもの犯罪被害から守る「いかのおすし」のDVD上映や危険察知能力クイズなど、親子で学ぶ防犯教室を開催。当日はピーポくんも参加予定です 時 9/23(火・祝)14:30~15:15 場 東京都水の科学館(有明3-1-8) 入 おおむね幼児~小学校4年生の親子40組(先着順※当日整理券配布) 費 無料 問 東京湾岸警察署防犯係 3570-0110

江東区消防団点検

消防団点検とは、深川・城東両消防団が合同で規律、士気および活動技能等について点検を行い、今後の活動に反映させるものです。ぜひお

越しになりご覧ください 時 9/21(日)10:00~11:30 場 都立木場公園多目的広場(平野4-6) 問 深川消防署 3642-0119、城東消防署 3637-0119

JASSO海外留学フェア2014

日本学生支援機構(JASSO)は「海外留学フェア」を開催します。入場無料で、海外留学に興味のある方ならどなたでも参加できるイベントです。大使館などの公的機関から、正確な最新情報が得られるほか、留学経験者から直接話を聞くこともできます 時 9/27(土)11:00~17:00 場 東京国際交流館プラザ平成(青海2-2-1) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 (独)日本学生支援機構留学情報課海外留学係 5520-6111 申 [http://www.jasso.go.jp/study\\_a/info\\_fair.html](http://www.jasso.go.jp/study_a/info_fair.html) 申 infohi@jasso.go.jp

その他

不動産街頭無料相談会

時 9/25(木)10:00~16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談[後援]江東区ほか 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部 3261-1010

江東病院 江東健康フォーラム

時 9/27(土)13:30~※開場13:00 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 入 50人(先着順) 費 無料 内 肩とリハビリテーション 師 時津直子(リハビリテーション科) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 3685-2766

江東区障害者児・難病患者の問題を考える区民のつどい

時 9/20(土)13:00~16:00 場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 入 どなたでも 費 無料 内 江東区の障害者運動の歴史を学びこれからを考えよう。シンポジウムと講演 師 茂木俊彦(桜美林大学特任教授) 申 当日直接会場へ 問 江東区障害者児団体連絡会(中川) 3635-4626

有明教育芸術短期大学 公開シンポジウム

医師・特別支援学校校長・教員保育士養成短期大学副学長による講演とグループディスカッションを行います 時 10/4(土)13:30~16:00 場 有明教育芸術短期大学301教室(有明2-9-2) 入 こどもの発達支援に関心

のある方80人(先着順) 費 無料 内 インクルーシブ教育システム(障害の有無に関係なく誰でも地域の学校で学べる教育)について考える 申 当日直接会場へ 問 有明教育芸術短期大学 5579-6211 申 info@ariake.ac.jp

豊洲水彩まつり2014

~秋の夕べを彩る水辺~ 時 9/20(土)15:00~20:00 場 芝浦工業大学横船着場(豊洲3-7-5運河側) 内 下表のとおり 申 当日直接会場へ 問 豊洲水彩まつり実行委員会(豊洲2・3丁目地区まちづくり協議会) 6204-7141

イベント	内容
夕暮れの豊洲運河クルーズ(各回約45分)	時 14:20~、15:20~、16:20~、17:20~、18:20~、19:20~ 入 小学生以上 費 小学生300円、中学生以上500円
水と光のキャンドルアート	来場者でつくるランプシェードを使ったキャンドルアートで夜の水辺を彩ります[点灯時間]18:30~20:00 入 どなたでも
豊洲フォトコンテスト	入 どなたでも[投票]15:00~18:00[発表]19:30~ ※応募は終了
一夜限りのキャナルバー	キャナルバー・船カフェで軽食や飲み物を提供 時 15:00~20:00
絵本読み聞かせライブ	聞かせ屋。けいたろうによる絵本の読み聞かせライブ 時 16:00~、18:00~
水辺の音楽ライブ	時 17:00~ 入 どなたでも 費 無料

銘木体験会(銘木ふれあい大作戦)

木材の町新木場で「銘木とはどんなものか」「どんな種類があるのか」など、目で確かめ、触れて楽しむ体験会です。会場には、「さすがは木場」という品々が並びます。木のぬくもりと香りをお楽しみください※銘木(端材)無料配布、銘木小物等が当たる抽選会も実施 時 9/23(火・祝)10:00~14:00 入 どなたでも 申 当日直接会場へ 場 問 東京銘木協同組合(新木場2-1-6) 3521-6262

フットサル江東2014

時 10/13(月・祝)8:30~16:00 場 新砂運動場(新砂3-9-1) 入 18歳以上の区内在住・在勤者で構成されるチーム(12人まで)24チーム(抽選) 費 3,000円 締 9/22(月)必着(結果は9/29(月)ごろまでに通知) 申 はがきまたはメールに、チーム名・代表者名・住所・電話・メールアドレスを記入し、〒135-0021白河3-8-13江東区サッカー連盟 深津信雄へ 090-2558-4223 申 fukatsu729@ybb.ne.jp



夏休み明け、わが子の元気が急になくなりました。そういえば休みの終わりごろから、表情に陰りを見せていました。「心配事があるの?」と聞いても返事がありません。踏まれたノート 破れた教科書 そんなある日、わが子が突然「絵の具を買って」と言いだしました。「何色が足りないの?」と聞くと、「絵の具一式がない」と言います。話を聞くと「教室のロッカーに入れておいたが、箱ごとなくなっていた」。これまでも「ノートや資料集が隠されたり、失くなった」と話し始めました。驚いてわが子のかばんの中をみると、教科書やノートに破れや落書きが目につきました。さらに、ノートには靴の跡もついていました。 そういえば先日、塾の帰りに自転車のサドルがカッターで切られていたこともありました。「ほかの子もやられていたんだよ!」という言葉がうのみにしていましたが、どうやら一人だけ標的になっているようです。 でも、問い詰めても「そんな

「あなたを守る」と伝える まずは、おかしいと思ったことをあいまにせず、わが子と向き合い冷静に話をすることです。そしていじめられていることは恥ではなく、親としてあなたを守るとはつきり伝えましょう。 また、親として財布の管理を徹底し、盗ったことが明らかなら、買ったものを提示させましょう。友達に渡したのなら、だれに渡したのかを明らかにしましょう。 そして、学校内外での気になる一連の出来事は、そのつどメモしておき、整理をして担任・学校側に相談しましょう。 問 庶務課社会教育担当 ☎(3647)9676

思春期の「思春期の」 22