

講座・催しもの つづき

天体観望会「白鳥座のくちばしの星、アルビレオを見よう」

時 9/27(土)19:30~20:30 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 人 どなたでも60人(抽選、結果は当選者にのみ9/11(木)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 9/10(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

ベビーマッサージ

時 9/28(日) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 場 児童会館3階育成室(住吉1-9-8) 人 区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は9/12(金)連絡)※お父さんもぜひ一緒にご参加ください 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 編 9/10(水) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

第2土曜はジュニア俳句教室

時 10/11(土)9:30~11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 集 9:20 人 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 編 10/4(土) ※定員になりしだい終了 申 9/10(水)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

「ドリームパーティー」ボランティア募集

区内の障害者施設が協同で実施する地域交流のお祭り「ドリームパーティー」を手伝ってくれるボランティアを募集します 時 10/11(土)9:00~16:00 場 毛利小学校(毛利2-2-2) 人 高校生以上の方20人(申込順) 内 会場の設営・撤収、会場の警備、各ブース(模擬店等)の手伝い 編 9/16(火) ※定員になりしだい終了 申 9/5(金)から電話で塩浜福祉園支援係 ☎3647-6987

障害者福祉センター 絵手紙教室(後期)

時 10/9~平成27年2/12の第2木曜(全5回)10:00~12:00 場 障害者福祉センター3階機能訓練室 人 区内在住の障害者の方20人(9/22(月)13:30から公開抽選) 費 教材費500円(モチーフ代全5回分)および画材代4,968円(初めての方のみ)は実費、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 季節のモチーフを使用した作品

づくり 編 9/21(日)必着 申 窓口(はがき持参)または往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2 障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者水泳教室

時 9/21(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 おおむね3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 申 窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、9/5(金)からスポーツ会館にファクスまたは窓口で FAX3649-3123、☎3649-1701

「体育の日」水泳大会

時 10/13(月・祝)[小学生の部]8:30~12:00[中学生・高校生・一般・壮年の部]13:30~17:00 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) 人 区内在住・在勤・在学の方(1人2種目以内でリレーは除く) 費 小・中学生1人300円、高校生・一般・壮年1人500円 [種目]下表のとおり 編 9/19(金) 申 各スポーツセンターにある申込書およびリレー票に記入し、参加費を添えてスポーツ会館窓口で ☎3649-1701、江東区水泳連盟事務局(阿部) ☎080-5646-4565

Table with 7 columns: 種目(m), 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, リミテッドリレー, リレー. Rows include A1・2年生, B3・4年生, C5・6年生, 中学生, 高校生, 一般, 壮年.



江東区民バスケットボール大会(小学生の部)

時 11/3(月・祝)・15(土)・16(日) 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 集 9:00 人 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円 編 9/20(土) 申 スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)および各スポーツセンターにあ

る申込書に記入し、各窓口で[代表者会議] 時 10/18(土)18:30~ 場 深川スポーツセンター2階1~3研修室※申込チームは必ず出席し、参加費を持参してください 問 スポーツ会館 ☎3649-1701

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室 場 新砂庭球場(新砂3-9-1)※巡回バス(無料)を運行 2.ソフトテニス教室 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) ※いずれも 時 内 下表のとおり(抽選) 費 8,800円(6、12、17は5,500円) 師 日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 編 9/12(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し〒136-0081夢の島1-1-2 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

Table with 3 columns: 期間(回数)・番号・時間, 定員. Rows for 10/1~11/19 and 10/1~10/29.

硬式テニス教室(木曜)

Table with 3 columns: 期間(回数)・番号・時間, 定員. Rows for 10/2~11/20 and 10/2~10/30.

ソフトテニス教室(木曜)

Table with 3 columns: 期間(回数)・番号・時間, 定員. Rows for 10/2~11/20 and 10/2~10/30.

ハーフマラソン対策講座 ~目指せ2時間切り~

ハーフマラソン大会で2時間がなかなか切れない方!2か月間一緒にトレーニングを行いシーサイドマラソンで2時間切りを目指しましょう 時 10/3~11/28(10/31を除く)の金曜(全8回)19:00~20:30 場 亀戸スポーツセンターとその周辺 人 16歳以上の区内在住・在勤・在学のハーフマラソン出場経験者で自己ベストが2時間から2時間15分程度の方30人

(2014年シーサイドマラソン当選者を優先し、抽選) 費 6,400円 師 鈴木美沙都(元(株)新潟アルビレックス選手、アミノバリューランニングクラブコーチ、2013年シーサイドマラソン優勝者) 編 9/14(日)必着 申 窓口(はがき持参)または往復はがきに①名前(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤性別⑥ハーフマラソン自己ベスト記録と大会名⑦2014年シーサイドマラソン出場権の有無をご記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターハーフマラソン対策講座係へ ☎5609-9571、FAX5609-9574



亀スポ減量トライアル~ムリなくムダなく落とせ体脂肪~

3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか?[カウンセリング実施期間]9/13(土)~20(土)(9/15(月・祝)を除く)※トレーニング期間はカウンセリング日から3か月間となります 場 亀戸スポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) 人 18歳以上で介助を必要とせず一人で運動できる方30人(申込順) 費 8,000円 内 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニング室で運動を行います。初回カウンセリング時に健康アンケートを提出 申 9/5(金)14:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574

ベビータッチ&産後のママのアフターエクササイズ

お母さんと赤ちゃんが触れ合うことはお互いに安らぎを得、安心感やより深い信頼関係を生む効果があります。優しいタッチで赤ちゃんに刺激を。そして産後のお母さんのために、簡単なエクササイズを行います 時 9/27(土)Aコース10:00~11:00、Bコース11:15~12:15 場 亀戸スポーツセンター小体育室(亀戸8-22-1) 人 生後2か月から歩き始める前の赤ちゃんとお母さん、父親(各コース15組) 費 610円 内 ベビータッチと母親向けにヨガの動きやピラティスを取り入れたエクササイズ 師 近藤有加(マミ体操クラブ) 申 9/5(金)9:00から亀戸スポーツセンターに電話または窓口で ☎5609-9571

9月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★江東区総合防災訓練 8/31(日)~9/6(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●2020年東京オリンピック・パラリンピックがやってくる! 2020年に開催が決定した東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組み等をお伝えします ●スクエア傑作選 平成15年6月放送、「ボクらの社会科見学 新東京郵便局」をお送りします 9/7(日)~13(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東かわら版 「避難行動要支援者名簿」 災害時の避難に支援が必要な方を掲載した避難行動要支援者名簿についてお伝えします ●江東45か町「南砂・千石」 区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについて紹介します ●熱中症! 活躍中!! 江東区内で精力的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します 9/14(日)~20(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東区総合防災訓練 ★ ●すくすくスクール 区内の小中学校の取り組みや活動をご紹介します「すくすくスクール」。今回は第四砂町中学校が登場します 9/21(日)~27(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●区政最前線 ~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の様をお伝えします ●オジさんぽ 気のいいひょうきんなオジさん、ワンダラーズ、土井よしおが区内を散策! 表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪ 9/28(日)~10/4(土) ●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●ここってなに? スポーツ施設 区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回はスポーツ施設です ●スクエア傑作選 平成15年10月放送、「ボクらの社会科見学 新洲変電所」をお送りします ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中!

善意の寄付に心から感謝申し上げます 平成26年7月分 (敬称略・受付順) 田中商店 田中孝彦1万円(株) 常創設計 笠井亨1万円(株) 井坂義男1万円(株) 羽田野建設1万円(株) 堀川卓志10000円 北村多加子1万円 江東区社会福祉協議会 2万5000円 匿名 75000円 東京土建 一般労働組合 江東支部 15万9678円 永井スポーツツングス サークル (高年齢者総合福祉センター内) 計 36万4438円 江東区社会福祉協議会 〒135-0016 東陽6-2-17 ☎(3647)1895

[区内共通商品券の使用はお早めに]江東区内共通商品券の使い残しはありませんか。まだ、お手元にある方は、早めにご使用ください。 問 江東区商店街振興組合連合会 ☎3645-1231、経済課商業振興係 ☎3647-9502