

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しもの つづき 深川北スポーツセンター フラ教室・チア教室

1. ハワイアン・フラ教室 時 10/15~平成27年3/18(12/24・31、2/11を除く水曜全20回) 11:00~12:20 人 15歳以上(中学生を除く)の初心者の方50人(抽選) 費 11,200円

2. フライデー・フラ教室 時 10/17~平成27年3/20(12/26、1/2を除く金曜全21回) 19:30~20:50 人 15歳以上(中学生を除く)の初心者の方30人(抽選) 費 11,760円

3. ガールズ・チア教室 時 10/18~平成27年3/14(12/27、1/3を除く土曜全20回) 14:30~15:50 人 小学1~6年生の女の子25人(抽選) 費 10,200円

※いずれも 場 深川北スポーツセンター 締 9/15(月・祝)必着 申 往復はがきに①教室名②受講者氏名・ふりがな③生年月日④性別⑤住所⑥電話番号⑦学年(チアのみ)⑧保護者氏名(チアのみ)を記入し、〒135-0023 平野3-2-20深川北スポーツセンターへ☎3820-8730

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(10月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 10/4(土)・10(金)・25(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動力カウンセリング 申 9/5(金)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

保 健

講演会「知っておきたい『頭痛』のはなし」

「頭痛」とひとことで言っても、痛みの強さ、痛む部位、持続時間など症状はさまざまです。「痛くなったら市販薬」ではなく、頭痛が起きるメカニズムを知り正しく対処することが大切です。頭痛のタイプ・治療・対処法について専門医がわかりやすくお話しします 時 9/27(土)13:30~15:30 場 江東区文化センター6階(東陽4-11-3) 人 50人(申込順) 費 無料 師 大和田潔(秋葉原駅クリニック院長) 申 9/8(月)9:00から電話またはファクスに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入し、城東南部保健相談所へ☎5606-5001、FAX5606-5006

難病医療相談室

時 9/19(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:

00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止

深川スポーツセンター ☎3820-5881

9/14(日)午前・午後、9/15(月・祝)および23(火・祝)の全日、大体育室の一般公開を中止。大会のため

スポーツ会館 ☎3649-1701

9/21(日)9:30~11:45のプールおよび午前・午後の大体育室(ビーチボール・バドミントン)の一般公開を中止。教室および大会開催のため

9/23(火・祝)夜間、大体育室(バレーボール・バドミントン)および小体育室(卓球)の一般公開を中止。大会開催のため

東陽図書館 ☎3644-6121

9/30(火)~10/3(金)を臨時休館。図書の特整理のため

官公署

9月は東京都の自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では特別相談(下表)を設けるなど、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開します 場 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当☎5320-4310

Table with 2 columns: 相談内容, 時間/場所. Includes: 東京都自殺相談ダイヤル, 自殺予防のちの電話, 54時間特別相談, 自死遺族のための電話相談, 多重債務110番

第三商業高校公開講座 「韓国語入門」(韓国旅行会話)

時 10/18(土)・25(土)、11/1(土)・8(土)・16(日)・22(土)14:00~16:30(全6回) 場 都立第三商業高校 人 都内在住・在勤・在学の成人の方20人(抽選) 費 1,500円 内 初めての方を対象に、韓国の文字(ハングル)の読み書きと発音、簡単な日常会話など 締 9/12(金)消印有効 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒135-0044 越中島3-3-1都立第三商業高校公開講座係へ☎3641-0380

若洲料理教室

時 9/27(土)11:00~14:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 人 15組(申込順、1組4人まで) 費 1組8,000円およびキャンプ場入場料(大人300円、こども150円) 内 今回の料理教室のメニューはダッチオープン(王道、鶏モモ肉と彩り野菜のピザ蒸しと冷製パスタです。ジューシーな鶏モモ肉をじっくり美味しく蒸し焼きにします。ダッチオープンの魔力を体験してみませんか) 申 9/5(金)から電話で若洲料理教室受付係☎050-5835-0493(9:00~18:00※水曜定休)

芭蕉記念館分館史跡展望庭園 休園 10/20(月)~12/10(水)階段改修工事のため

階段改修工事のため、上記の期間、芭蕉記念館分館史跡展望庭園(常盤1-1-3)を休園します※工事の進ちょ

く状況により、期間が前後する場合があります 場 芭蕉記念館☎3631-1448

自衛官等を募集

[募集職種]航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科) [採用試験(一次)] 人 締 下表のとおり 場 都内(受験者に後日通知) 申 自衛隊各地出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9若上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参☎3685-2002 HP http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/

Table with 4 columns: 職種, 対象, 試験日(一次), 応募締切. Includes: 航空学生, 一般曹候補生, 自衛官候補生, 防衛大学校学生, 防衛医科大学校(医学科), 防衛医科大学校(看護学科)

その他

江東区医師会区民公開講座

時 9/27(土)15:00~16:00(開場14:30~) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 人 100人(申込順) 費 無料 内 「予防接種の基本と10月から変わる水痘、高齢者(成人用)肺炎球菌ワクチンについて」 師 小暮裕之(有明こどもクリニック院長) 申 9/8(月)から電話で江東区医師会☎3649-1411 HP http://koto.med.gr.jp/

深川カーニバル

約25チームの踊り子が、華やかな衣装を身にまとい、力いっぱい踊ります。また、被災地支援のための物販ブースも設けます※当日12:00~15:00の間、永代通り(門前仲町交差点~富岡八幡宮前)の北側二車線が交通規制されます 時 9/13(土)11:00~17:00 場 深川公園・富岡八幡宮境内・永代通り(門前仲町交差点~富岡八幡宮) 内 区内および近隣のダンスチームによるパフォーマンス、物産展等 [後援]江東区ほか 場 深川カーニバル実行委員会事務局☎3642-2611 HP http://www.fukagawa-yosakoi.com/

「神田川船の会」ガイド付き川めぐりイベント無料招待

時 10/18(土) [出発]①9:00(11:30解散)②13:30(16:00解散)※小雨決行1日2回催行 集 出発時間の30分前に水上バス両国発着場[ガイドコース]神田川→日本橋川→小名木川→隅田川(東京スカイツリー®近く)→両国発着場※出発時間・コースを変更する場合があります 人 区内在住・在学の小学1~6年生とその保護者、午前・午後各回5組10人(抽選) 締 9/18(木)必着 申 はがきに①「神田川

船の会参加希望)②郵便番号・住所③参加者氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥希望の部を記入し、〒135-0016東陽2-2-20東京YMCA東陽町コミュニティセンター内神田川船の会事務局江東区親子係☎3615-5565※有料一般参加も募集しています(大人3,500円(ガイドブック付)、小・中学生2,500円)

ビューティーケアボランティア基礎講習会

時 10/17(金)10:00~17:00 場 高齢者総合福祉センター 人 30人(抽選) 費 3,000円(テキスト、材料代含む) 内 ハンドケア等ビューティーケアボランティア技能の修得 [持ち物]エプロン、フェイスタオル3本、筆記用具、お弁当、ビニール袋 締 10/1(水)必着 申 往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講理由を記入し、〒135-0016東陽6-2-17 高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センターへ☎3645-4087 場 東京都ビューティーケア赤十字奉仕団(森田)☎080-6550-4714

初級・中級硬式テニス講習会

時 10/5~26の日曜(全4回)※予備日11/2[Aコース]9:00~10:30[Bコース]10:30~12:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤の15歳以上の方(中学生を除く)各32人(抽選) 費 5,000円 師 江東区テニス連盟 締 9/13(土)必着 申 往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望コース・ラケット貸与希望の有無を記入し、〒135-0046牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ☎3820-7072 HP http://www.kototennis.com/

達人への道 剣道・空手道・弓道

1. 剣道教室 時 10/1~24の水・金曜(全8回)①小・中学生18:30~19:30②一般(高校生以上)19:30~20:30 人 ①小・中学生40人(抽選)②高校生以上の方40人(抽選) 費 ①3,200円②4,400円 場 江東区剣道連盟事務局☎3641-5181

2. 空手道教室

時 ①空手道教室10/1~10の水・金曜(全4回)18:30~20:00②親子空手道教室10/15~24の水・金曜(全4回)18:30~20:00 人 ①5歳以上の方30人(抽選)※中学生以下は保護者の送迎が必要②5歳以上のこどもと18歳以上の保護者30組(抽選)※保護者1人につきこども2人での参加も可 費 ①3,000円②4,000円 場 空手道連盟(五十嵐)☎090-3691-5286

3. 弓道教室

時 10/3~11/21(金曜全8回)19:00~20:30 人 中学生以上の方30人(抽選) 費 4,500円 場 江東区弓道連盟(植原)☎090-4830-1978 ※いずれも 場 スポーツ会館 締 9/24(水)必着 申 往復はがき(3は普通はがき)に希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金に関するお問い合わせは、2つの給付金相談窓口またはコールセンターへ※9/30(火)までは土・日曜、祝日を含め毎日開設[相談窓口開設場所]江東区文化センター2階特設会場(東陽4-11-3) 場 コールセンター☎3647-4596(9:00~17:15)