

# 9月15日(月)祝敬老の日

## 高齢者が生き生きと暮らすための各種サービス

### 敬老祝金贈呈

喜寿、米寿、長寿の方に敬老祝金をお贈りします。地域の民生・児童委員が9月中旬までにお届けします。

年齢	対象	金額
77歳	昭和11年9/17~昭和12年9/16生まれの方	1万円
88歳	昭和2年生まれの方	2万円
99歳以上	大正5年12/31以前生まれの方	3万円

### 敬老の集い

高齢者の方々の長寿を祝福す

### 敬老の集い

実施日	午前(9:30開場)	午後(13:00開場)
9/9(火)	南砂、東砂6~8丁目、新砂、辰巳、東雲、有明	北砂、東砂1~5丁目
9/10(水)	富岡、東陽、豊洲地区(辰巳、東雲、有明を除く)	白河・小松橋地区
9/11(木)	亀戸、大島1~3丁目	大島4~9丁目

※75歳以上の方に、8月中旬に招待状を送りました。

### 高齢者代表訪問

9月5日(金)、区内にお住まいの高齢者の代表の方を区長が訪問し、長寿を祝福します。

### 老人クラブ会員募集

江東区には現在124の老人クラブ(会員14,498人)があります。老人クラブは地域を基盤とした自主的・自発的な団体で、豊かな経験・知識・技術を生かした友愛実践活動、ボランティア活動、健康づくりやスポーツ活動、趣味や学習活動などを行っています。また、歩行会、作品展、芸能大会等、区との共催事業も行っています。老人クラブに入会し、広い視野と行動力で、新しい時代の魅力ある老人クラブづくりに一役買

### 敬老はり・マッサージサービス

区内在住の高齢者の方を対象に、はり・マッサージサービスを提供しています。利用の際には日本手ぬぐいを2本ご用意ください。

実施日	会場
10/10(金)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)
10/31(金)	塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)
10/29(水)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)
11/6(木)	古石場福祉会館(古石場1-11-11)
11/20(木)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)
11/28(金)	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)
12/3(水)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)
12/11(木)	亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)
平成27年2/5(木)	大島福祉会館(大島4-5-1)
2/19(木)	大島福祉会館(大島4-5-1)

## 8020達成の区民を表彰

### 80歳以上で20本以上自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区8020表彰」を実施します。8020とは、80歳になっても20本以上自分の歯を持っているという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯があると、何でもおいしく食べることができ、達成には、かかりつけ歯科医とともに、日ごろから、歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。区内かかりつけ歯科医師の推薦により、11月6日(木)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代えさせていただきます。

## 転ばぬ先のトレーニング

### 転倒防止・寝たきりの予防に参加を

高齢者の転倒防止・寝たきり予防が目的のプログラムです。  
④生年月日・年齢・性別⑤電話番号を記入し、希望する各スポーツセンターに郵送または窓口(はがき1枚持参)で  
①教  
②往復はがきに  
③教

9146 ☎55481992  
福祉会館

高齢者の憩いの場として、民踊・手芸・書道・囲碁・ダンス等講習会や軽体操、レクリエーション、また、介護予防のためのグループ活動も行っています。

### ふれあいセンター(老人福祉センター)

教養・健康講座、機能訓練、介護予防、健康相談等、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりのために事業を行っています。

福祉会館	電話番号
古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎3647-3901
千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108
東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎3647-8180
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208
大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎3646-0461

### ふれあいセンター(老人福祉センター)

深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	☎5624-6030
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822

26日(金)  
江東区歯科医師会所属の歯科医療機関で  
江東区歯科医師会  
健康推進課歯科衛生士担当  
☎36490780  
☎36475889

場所・申込・問合せ先	日程	定員	受講料	締切
深川スポーツセンター ☎3820-5881 〒135-0044越中島1-2-18	10/2~12/18の木曜(全12回) 15:00~16:30	40人	6,120円	9/15(月・祝)必着
東砂スポーツセンター ☎5606-3171 〒136-0074東砂4-24-1	10/2~12/4の木曜(全10回) 9:30~10:30	若干名	5,100円	
深川北スポーツセンター ☎3820-8730 〒135-0023平野3-2-20	10/1~12/17の水曜(全12回) A13:20~14:50 B15:00~16:30	各30人	6,120円	

※東砂スポーツセンターは、キャンセルに応じて新規申込を受け付けます。

凡例 時日時 場所 集集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール