

江東シネマプラザ

出前上映会

10/11(土)

「用心棒」「天国と地獄」砂町文化センターで

10月にリニューアルオープンする砂町文化センターで、黒澤明監督の「用心棒」と「天国と地獄」を上映します。世界のクロサワの代表作をどうぞお見逃しなく。

時 10月11日(土) 第一部:「用心棒」午後1時開演、第二部:「天国と地獄」午後3時半開演



▲「用心棒」©東宝=黒澤プロダクション



▲「天国と地獄」©東宝=黒澤プロダクション

場 砂町文化センター第1・2 研修室(北砂5-1-17)

費 全席指定・各回500円

監督 黒澤明 出演 第一部:三船敏郎、仲代達矢、山田五十鈴、司葉子、第二部:三船敏郎、仲代達矢、山崎努

古石場文化センター

☎(5620)0224

深川江戸資料館 講演会・公演

「江戸」であそぼう!

おもちゃ・人形・人形劇からアニメまで

歴史・文化・社会的な視点から「人形と玩具」の研究を重ねている日本人形玩具学会総大会の深川江戸資料館での開催にあわせ、区民の皆さんに「人形と玩具」に興味を持っていただくため、講演会と公演を一般公開します。

本人形玩具学会代表) ほか 公演 「江戸の芸能・人形あやつりとアニメーション」

江戸から伝わる人形劇と、人形アニメーションの傑作を上演します。

時 9月28日(日) 午前10時半〜午後0時15分

基調講演・研究発表

さまざまな視点から研究発表を行います。

時 9月27日(土) 午前11時半〜午後5時10分

基調講演「江戸おもちゃの語るもの」(師)小林すみ江(日)



▶江戸糸あやつり人形

東大島田碁大会 10/4(土) 5(日)

団体戦・個人戦でレベル別に対戦

都内で最大規模を誇る「東大島田碁大会」を開催します。各クラスの優勝・2位・3位のチーム・入賞者には賞状および賞品を贈呈します。

時 団体戦10月4日(土) 午後0時半〜個人戦(名人クラス)

申 往復はがき(一枚に1組2人まで)に①親子の氏名(フリガナ)・年齢②郵便番号・住所

③電話番号(日中連絡の取れるところ)④必ず卒の要、不要を記入し、〒136-0022大島9-1-15中川船番所資料館へ

☎(3636)9091

ス・クラス別戦)10月5日(日) 午前9時半

場 東大島文化センター(大島8-33-9) ①団体戦1チーム3人で3局対戦できるチーム60組(申込順)②個人戦名人クラス・六段以上の方16人(抽選)、クラス別戦180人(申込順)

③団体戦大人チーム3,600円、こどもチーム(中学生以下)1,800円④個人戦大人1,200円、こども(中学生以下)600円※個人戦で昼食希望の方は別途400円(申込時要予約)⑤対戦方式変則リーグ(スイス方式)※詳細はホームページ

①第一部:①「江戸糸あやつり人形」②「くぐつまわし」③「出演」④上條充⑤湯見英明(劇団トロッコ)、第二部:アニメ上映「花折り」「おこんじょうる」※このほか、ワークショップも開催します。詳細はお問い合わせください。

※いずれも

場 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) ①区内在住・在勤の小学生以上の方100人(申込順) ②無料

申 8月15日(金) から深川江戸資料館へ電話または窓口で

☎(3630)8625

ホームページから、またはお問合せください「持ち時間」各40分 ⑥個人戦名人クラスは9月10日(水)。ほかは定員になります

申 8月16日(土)から東大島文化センターに電話または窓口で

☎(3681)6331

元気の秘けつを伝授! わがまちのいきいきさん 3

老人クラブの活動で充実の毎日!

亀戸に住む齋藤富美子さん(81)は、老人クラブ会長として多忙で充実した毎日を過ごしています。



▲審判をつとめる齋藤富美子さん

入会したきっかけは? 近くの公園でやっていたゲートボールに参加するためです。

主な活動は? 会員の交流を図る毎月の例会、町会活動を兼ねた緑道の清掃、ゲートボール、日帰り旅行などさまざまです。

会長としては、活動の企画や会員への連絡、支部や老人クラブ連合会との調整などです。

クラブの魅力は? 地域で仲間づくりができることです。学校や会社は離れた場所だったので、身近に仲間ができてよかったです。

会長をやり良かった点は? 会員のみなさんが、クラブの活動を楽しみにしてくださっていることが一番の喜びです。いろいろな人と話したり、毎日出かけて体を動かすので、自然と健康づくりにもなっていると思います。

苦勞もあるのでは? 新しい会員があまり増えないことは、頭が痛いことです。人数が減ると、やれることが限られてしまいます。

ほかにどんなことを? 日本舞踊を40年以上続けています。先生や仲間と、毎年発表会をするのがとても楽しみです。準備は大変ですけど(笑)。ゲートボールは、資格を生かして、ふれあいセンターで指導員をしています。

今後の抱負は? やはり老人クラブの会員を増やしたいですね。楽しく活動していますので、ぜひ入会してほしいです。

いつまでもお元気で! 介護予防ダイヤル ☎(3647)9452

【老人クラブ】 60歳以上の方が、明るい長寿社会の実現を目指して、仲間づくり、生きがいと健康づくり、社会活動などに取り組む地域の団体。区内124団体が活動中 ①高齢者支援課 ②高齢者支援係 ☎3647-4541



▲グラウンドゴルフ大会



▲親子で楽しくハゼ釣りに挑戦!

親子ハゼ釣り大会

9/28(日)

親子ペアで楽しく、ハゼ釣りに大会に参加しませんか。初めての方でも大丈夫です。

時 9月28日(日) 午前9時〜正午※荒天中止(中止時は前日までに電話連絡) 場 中川船番所資料館前旧中川 ①小・中学生とその保護者50組100人

②抽選 費 1,500円(エサ代・保険代等を含む) ※希望者に釣竿貸出(無料) 締 8月31日(日) 消印有効

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問合先 印印ホームページ Eメール



▲ぜひご参加を!

由官公署

大井競馬場でばんえい競馬イベントを開催!

8/16(土)に、大井競馬場で北海道ばんえい競馬のPRイベント「ばんえい十勝in TCK2014」を開催します。当日はサラブレッドのおよそ2倍、体重が1トンにもおよぶ「ばん馬」が、こどもたちとの綱引き対決(※申し込みは終了)や、ふれあいイベント、デモ走行などを行います。また、十勝の物産展なども実施します。ぜひ迫力あるばん馬の魅力をご覧ください(※天候・その他の理由でイベント内容を変更または中止する場合があります)。当日は競馬場内で縁日や、オクトーバーフェスト、パーベキュー(ともに有料)も開催しています。時 8/16(土) 11:30(開門予定)~ ※イベントごとの詳細時間等はホームページをご覧ください。場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2) 人 どなたでも(未成年は保護者同伴が必要) 費 無料 申 当日直接会場へ※混雑時は整理券(枚数制限あり)をお配りすることがあります。問 東京シティ競馬(特別区競馬組合) ☎3763-2151 <http://www.tokyocitykeiba.com/>

その他

順天堂東京江東高齢者医療センター区民介護教室

時 9/20(土) 13:30~15:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室(新砂3-3-20) 人 50人(先着順) 費 無料 内 介護茶論~介護をされるご家族を支援します(相談・介護の方法実演) 師 順天堂東京江東高齢者医療センター看護師 編 8/29(金) 申 問 8/15(金) から電話で順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111

「認知症カフェ」で認知症サポーター養成講座を開催

江東区グループホーム・小規模多機能連絡会では、認知症の方やご家族、地域住民、専門職等、誰もが参加でき集える「認知症カフェ」を開催します。お子さんからお年寄りまで、どなたでも気軽にお立ち寄りください。時 8/30(土) 10:00~12:00 場 江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3) 人 どなたでも※認知

症サポーター養成講座のみ25人(申込順) 費 無料 内 認知症サポーター養成講座、専門職による相談、参加者の交流等 申 当日直接会場へ※認知症サポーター養成講座は、8/18(月)から電話で江東区グループホーム・小規模多機能連絡会運営本部 ☎3640-2112

免疫力を高める暮らし~アンチエイジングの基本~

時 10/10(金) 14:30~16:00 場 江戸東京博物館ホール(墨田区横綱1-4-1) 人 都内在住の方450人(抽選) 費 無料 師 白澤卓二(医学博士) ※はじめに東京税務協会から税に関する話があります。編 8/31(日) 消印有効 申 往復はがき(ホームページからも申し込み可)に、住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を記入し〒164-0001中野区中野4-6-15(公財)東京税務協会へ ☎3228-7994 <http://www.zeikyo.or.jp>

ファミリーゴスペル夏祭り

被災地支援を趣旨としたチャリティイベントです。親子で歌ったり踊ったり、フリーマーケットなど盛りだくさん!夏の思い出作りに、お友達といらしてください。時 8/18(月) 14:30~16:00(開場14:00) 場 江東区文化センター展示室(東陽4-11-3) 費 入場無料 内 ゴスペルステージ、被災地手芸品等の販売、100円均一フリーマーケット等 申 当日直接会場へ 問 マミーグリーンクワイア(秋田) ☎080-5442-7429 [e mommygreen@hotmail.co.jp](mailto:mommygreen@hotmail.co.jp)

みんなのひろば

高段者から学ぶ囲碁教室「水曜会」

時 水曜13:00~17:00 場 主に東大島文化センター(大島8-33-9) 人 どなたでも 費 6か月15,000円(26回分) 内 囲碁を初めて習う人から上級を目指す人まで「楽しく面白く」をモットーに分かりやすく指導 師 高段者 申 電話で塩田茂雄 ☎090-6114-6200

家族的にカラオケを楽しくみませんか!

時 毎月第2土曜13:00~16:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 費 入会金1,000円、会費700円 内 好きな歌を広い部屋でのんびり思い切り楽しく唄いませんか! 問 カラオケファミリーG・G ふじえ蝶之

介(長谷川) ☎080-5090-0743

深川学童少年野球チーム 江東スピリッツ部員募集

時 土・日曜、祝日8:00~ 場 東陽五丁目公園(東陽5-29-39) 集合 人 小学生男女 費 月会費2,500円※合宿費等別途 内 チームカラーはブログで!「江東スピリッツ ブログ」で検索! 申 望月辰之輔 ☎090-6114-2618 [e my.left.arm.is.a.gun-by.mtatsu@ezweb.ne.jp](mailto:my.left.arm.is.a.gun-by.mtatsu@ezweb.ne.jp)

ママさんバレーボール部員募集 一緒に汗を流しませんか

時 土曜18:30~21:00 場 第五大島小学校(大島8-40-13) 費 月会費2,000円 内 バレーボールが好きな方、一緒に汗を流しませんか。初心者、子連れ、見学歓迎 問 東クラブ簿井喜美子 ☎090-4941-7980

人形とお話する 不思議な腹話術

時 第3木曜13:00~ 場 砂町区民館(北砂4-7-3) 人 腹話術に興味がある方どなたでも 費 年会費2,000円および各回300円 内 人形の声、お話し作り方を仲間と一緒に楽しく練習。保育園、各施設にボランティアあり 問 さろん・ど・下町 莉彩 来よし子 ☎3648-3419

江戸遊芸(南京玉すだれほか) 始めてみませんか

時 ①第4水曜18:00~20:30 ②第3木曜10:00~12:00 場 ①江東ボランティア・センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階) ②砂町区民館(北砂4-7-3) 費 500円 内 すだれのほか江戸芸を講習し各所に慰問を行っています 問 スダレの会 宗像ヒサ子 ☎3640-0396

日本将棋連盟江東区大島支部 会員募集

時 第4日曜 場 総合区民センター7階(大島4-5-1) 人 区内在住の方※お子さん歓迎 費 高校生以下200円、大人1,000円 内 プロ棋士指導対局、段位認定証進呈、連盟の特典多数あり 問 日本将棋連盟江東区大島支部 会長 野際敏 ☎090-1451-7172

よさこいチームメンバー募集

時 土曜13:00~17:00 場 南砂区民館(南砂6-8-3) 人 よさこいに興味がある方 費 月会費2,000円※その他、衣装代等の必要経費あり 内 福岡博多を本拠地とするよさこいチーム「流」の東京支部。江東区を中心に活動中 問 よさこいチーム流 小峰 規行 ☎090-2814-7464 [e nagare.tokyo@gmail.com](mailto:nagare.tokyo@gmail.com)

ボーイスカウト入団者募集! 週末はなにしてる?

時 日曜9:00~11:30 場 浄楽寺(大島4-14-7)ほか 人 幼稚園年長~小学5年生までの男女 費 月会費3,000円その他諸費用あり。無料体験あります 内 自然とのふれあいや、体を使った野外活動など 問 ボーイスカウト江東第3団・一柳 憲正 ☎3681-5767

江東区還暦野球 チームメンバー募集

時 水・土曜8:00~14:00(月6回程度) 場 主に夢の島野球場(夢の島1-1-1) 人 58歳~62歳くらいの方 費 入会費1,000円、月会費1,500円※試行期間あり 問 東京ファイターズ 住吉進 ☎090-7904-5499

初心者・シニア大歓迎! 楽しく泳ぎませんか 会員募集

時 木曜9:00~11:00 場 東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10)または東京スポーツ文化館(Bumb)(夢の島2-1-3) 人 成人男女 費 入会金2,000円、月会費4,200円 内 専任コーチが優しくていねいに指導します。お試し体験(700円)もできます。泳げない方もぜひどうぞ 問 あめんぼクラブ 天野正子 ☎3649-1878

水墨画・現代墨彩画で 墨と遊んでみませんか

時 第1・3木曜13:00~16:00 場 主に江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 どなたでも※初心者歓迎 費 入会金2,000円、月会費3,500円 内 華江すみ絵の会は自由な表現での水墨画を楽しむ会です。誰でも作品を楽しんで描けます。それぞれの個性を大切に指導します 問 華江すみ絵の会 水野正義 ☎090-6947-4553

マレットゴルフ会員募集 一緒にいい汗流しませんか

時 ①火・木・日曜9:30~12:30 ②水曜12:30~15:30 場 ①豊洲五丁目公園(豊洲5-3-1) ②辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 費 月会費200円 内 ゴルフが好きな方、一緒に汗を流しませんか。初心者、見学者歓迎 問 東京マレットゴルフイーグル 平野 恒彦 ☎5606-4560

絵手紙「笑顔の会」 初心者歓迎

時 第3水曜13:30~15:30 場 主に亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラアプラザ5階) 人 どなたでも 費 6か月8,000円 内 絵手紙初心者大歓迎。楽しい時間を一緒に 問 笑顔の会 中島知子 ☎3681-8473

発信! 消費者注意報 3

クリーニングのトラブル

年間を通して相談が寄せられるのが、クリーニングのトラブルです。

事例① 2年前に買ったブラウスを店が紛失!買った金額の補償を求めたが補償額が少なかった。



もっと高かったのですが...

クリーニング事故の賠償額の算定は「クリーニング賠償基準」が基本になります。買った時からの経過月数により補償割合が決まるので、買った金額を補償してくれるわけではありません。

事例③ ずっとしまっていたジャケットのシミ抜きを依頼したが落ちなかった。



シミがまだ残っているけど...

シミは油性のシミでしたが、年月が経っていたため、クリーニング店で扱っているシミ抜き方法では落ちなくなっていました。シミは必ず落とせるものではないため、シミが落ちないことだけで店に責任を問うことはできません。

ここがポイント

- クリーニングに出すときは店員ときちんと話しあう(例:衣類にシミやほつれがないか、ある場合はシミ抜きや補修等の処理方法等)
- シミをつけた時は早急にクリーニングに出す
- 衣服は素材や洗濯方法の表示を確認し、扱いやすい商品を選ぶ

色の落ちにくさは染色堅牢度で表されます。海外の製品には染色堅牢度が弱い商品があり、クリーニングすると色あせてしまう事があります。このように製品に問題があっ

困った時は、消費者センターへご相談ください。
問 消費者相談室
☎(3647)9110

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 人 費 内 師 保 一 縮 申 問 HP

お知らせ

東京港臨港道路建設の環境影響評価調査計画書縦覧と意見書提出

1.環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧

時 8/15(金)～25(月)9:30～16:30 (休業日等を除く) 場 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階3番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、豊洲出張所、豊洲図書館、東京都環境局環境都市づくり課(都庁第二本庁舎16階) 関 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124

2.意見書の提出

[提出期間]8/15(金)～9/3(水)※消印有効 [提出方法]事業名、住所、氏名および環境保全の見地からの意見を記載し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課へ郵送または持参 ☎5388-3440

分譲マンション無料相談会

時 9/6(土)13:00～16:00(1件1時間以内) 場 森下文化センター第1会議室(森下3-12-17) 関 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者 費 無料 内 (一社)首都圏マンション管理士会が主催で実施。分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員]マンション管理士 縮 9/3(水) 申 8/18(月)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で ☎3647-9473

講座・催しもの

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 9月分※詳細はK-NETホームページ参照 (HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/ ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 関 区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]8/15(金)13:00からITパークこうとうに

電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]8/22(金)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から ※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 関 ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 e admin@k-net.koto.tokyo.jp



青少年センター高校生サマーライブ観覧者募集

青少年センターで団体登録をして、音楽活動を行っている中学生・高校生バンドのライブイベントを開催します 時 8/22(金)15:00～20:00、23(土)11:00～18:00※中学生以下の観覧は18:00まで 場 青少年センター(亀戸7-41-16) 関 どなたでも260人(先着順) 費 無料 縮 定員になりしだい 申 当日直接会場へ 関 青少年センター ☎3681-7334



こうとう記録映画鑑賞会

江東区の伝統芸能から、現在開催中の砂町の漁業にちなみ、砂町で伝承されてきた民俗芸能「砂町囃子」と、魚をとるための投網を製作する様子を記録した伝統工芸「投網製作」を上映します 時 8/24(日)14:00～15:00※鑑賞会の開催にあたり、13:00～15:00の間、資料閲覧学習室はご利用できません 関 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観

覧料) [解説]久染健夫 申 当日直接会場へ 場 関 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

カメラ区民演劇祭 区民10組20人ご招待

区内で活動する劇団のほか、公募団体が作品を持ち寄って行う、演劇朗読、ミュージカルなど多彩な内容の合同公演に区民の方を招待します 時 9/27(土)14:00開演(13:30開場)・28(日)12:30開演(12:00開場) 場 カメラホール(亀戸2-19-1カメラアプラザ3階) 関 区内在住の方各日5組10人(抽選) 費 無料 [出演団体]9/27(土):芝居仲間いづみ、劇団たんすかだん。、朗読グループ「座・深川」、9/28(日):Anicy(アニシイ)、朗読劇の会GO縁、演劇ユニットMACイレブン、お天気しるべ 縮 8/30(土)必着 申 往復はがきに①氏名(フリガナ)②郵便番号・住所③電話番号④観覧希望人数(1枚2人まで)⑤観覧希望日を記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センター区民演劇祭係へ ☎5626-2121

深川東京モダン館 おさがる講座、圓橋の会、モダン講談会

1.おさがる講座 Salon de ふかがわ コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です 時 8/22(金)14:00～15:30 関 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 近代工業と掘割 申 当日直接会場へ 2.圓橋の会

江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です 時 8/30(土)15:00～(開場14:30) 関 10人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 易で死を宣告された男の話「ちきり伊勢屋」 [出演]三遊亭圓橋・橋也 申 8/15(金)から電話で深川東京モダン館 3.モダン講談会

時 9/6(土)14:30～(開場14:00) 関 60人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 怪談特集「応挙の幽霊画」ほか [出演]神田紫・神田陽子他 申 8/15(金)から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 関 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 (HP) <http://www.fukagawatokyoo.com/>



塩浜福祉プラザまつり 世代や障害をこえて

時 8/23(土)10:30～14:00 場 塩浜福祉プラザ(塩浜2-5-20) ※車でのお来場はご遠慮ください 内 こども・高齢者・障害のある方などが地域の中で共生できるコミュニティーづくりを目指しています。ミニコンサート・スタンプラリー・バザー・作品展示・自主製品販売・軽食・喫茶など。ぜひご来場ください 関 塩浜福祉園 ☎3647-6987

朗読ボランティア養成講習会

地域で活躍する朗読ボランティアを養成する講習会(初心者対象)です。 [養成講習会] 時 9/24～12/17(水曜全13回)10:00～12:00 関 区内在住で、修了後ボランティア活動のできる方20人(抽選) 費 2,000円(受講料) 内 発声・発音・アクセント・朗読実習等※講習会参加には、事前ガイダンスの受講が必要です [事前ガ

イダダンス] 時 9/10(水)10:00～

※いずれも 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 縮 9/5(金) 申 8/18(月)から電話で江東ボランティア・センター ☎3645-4087



保健

講演会「こどもの身長伸びが気になったらーその見方と対応ー」

こどもの身長伸びは、個人差はありますが、どのように見守ってあげればいいのか。今回、こどもの身長発育を中心に、身長伸びの仕組み、食事や睡眠などの日常生活の留意点、治療が必要になる場合とその開始の時期等について専門医による講演会を行います。ぜひ、ご参加ください 時 9/20(土)14:00～16:00 場 産業会館第4・5展示室(東陽4-5-18) 関 70人(申込順) 費 無料 申 宮田市郎(東京慈恵会医科大学小児科医師) 申 8/15(金)から電話で深川南部保健相談所 ☎5632-2291

生活習慣病予防健診(9月分)

時 場 下表のとおり 関 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 縮 8/20(水)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 関 各保健相談所管理係 (HP) <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	9/9(火) 9:00～	9/26(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	9/3(水) 13:10～	9/16(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	9/5(金) 13:10～	9/19(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	9/5(金) 13:10～	9/19(金) 13:00～



休館・休止

ご不便をおかけします
スポーツ会館 ☎3649-1701
9/2(火)・4(木)夜間、柔道場(柔道・空手)の一般公開を中止。メンテナンスのため
江東図書館 ☎3640-3151
9/2(火)～9(火)を休館。図書の特整理のため

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 内 下表のとおり 関 20人(申込順) 費 無料 申 8/18(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
9/6(土)14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)	認知症の症状や認知症の方への接し方について、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	大島長寿サポートセンター ☎5628-0541
9/17(水)13:30～15:00	深川愛の園(冬木16-7)	認知症の正しい理解や受診の仕方などについて、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121

高齢者家族介護教室(無料・申込順・8/15(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
9/19(金)15:10～16:40	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	ロコモティブシンドロームのチェック方法と、予防のための運動を説明します。
9/20(土)14:00～15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	加齢に伴う食生活の注意点や調理の工夫について、試食を交えて説明します。
9/20(土)14:00～15:30	東雲芳苑苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護の疲れを取るために、リラクゼーション講座を開催します。
9/27(土)10:00～11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	ハンドケアマッサージを身につけて、笑顔で介護をしませんか。
9/27(土)13:30～15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	デイサービスの内容や利用方法について説明します。
9/27(土)14:00～15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	腰痛予防や健康維持のために、自宅でもできるストレッチと体操を身につけませんか。

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 定期演奏会

9/7(日)



▲ぜひお越しください!

「合奏を楽しもう!」を合言葉に、小学4年から高校生で構成されるジュニアオーケストラ。東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の指導のもと、ティアラこうとうをホームシアターに活動しています。今年にはティアラ・こうとうジュニアバレエ団、江東少年少女合唱団との共演に加え船橋ジュニアオーケストラをゲストに迎えます。

時 9月7日(日)午後2時開演
会場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) **費** 全席指定1,000円、高校生以下500円(4歳以上) **指揮** 海

今年、船橋ジュニアオーケストラと共演

老原光「演奏」ティアラこうとうジュニアオーケストラ

「共演」ティアラこうとう・ジュニアバレエ団、江東少年少女合唱団、船橋ジュニアオーケストラ

曲目(予定) モーツァルト「歌劇「後宮からの逃走」より序曲、フォーレ「マスクとベルガマスク」より序曲・メヌエット(バレエ付き)・パヴァーヌ(合唱付き)・パストラールドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」ほか

申 ティアラこうとうチケットサービス ☎(5624)3333

区長と話そう! こうと〜く



コミュニティサイクル運営会社と利用者の皆さんと意見交換

◀上段左から、笠松さん、坪谷さん、渡辺さん。下段左から、羽田さん、山崎区長、富永さん

7月10日、山崎区長と参加者の皆さんが対話する「区長と話そう! こうと〜く」が豊洲区民館で行われました。

平成24年11月、環境に優しく区内を巡れるコミュニティサイクルの導入を目指して実証実験が開始され、現在ステーション21か所、自転車300台が設置され、多くの方に利用されています。今回は、運営会社の坪谷さん、笠松さん、コミュニティサイクルを普段から利用している渡辺さん、羽田さん、富永さんと、利用した感想や要望、今後の展望等について語り合いました。

皆さんからは「借りる手続きが簡単で使いやすい」「臨海部を自由に巡れる」「1日利用料(500円)が安く、学生でも使いやすい」「こども用やスポーツタイプなど、多種類の自転車があると楽しい」など、利用者ならではの意見が寄せられました。

また、区内でオリンピック・パラリンピック競技が多数実施されることを踏まえ、運営会社の皆さんからは「開催会場にステーションを設置したい」などと語られました。山崎区長も「区内各地にステーションを拡げて、さまざまな地域の方々の交流に繋げたい」として「五輪開催に向け、より良いまちづくりに活用したい」と、今後の展望を語りました。

皆さんが選んだコミュニティサイクルを使ったおすすめコース・スポット

参加した皆さんにイチ押しのコース・スポットを教えてください。
 ●ステーション位置(どこで借りて返してもOK!)

まちづくり推進課 ☎3647-9714

夜景がきれい! ゆりかもめ 有明テニスの森駅

潮風を感じて気持ちいい! お台場海浜公園駅

市場や五輪会場予定地を通り、最後は温泉でスッキリ! 市場前駅

通勤にも便利! 東雲水辺公園

美しいシンボルプロムナード公園

通断にも便利! 通断にも便利!

お台場海浜公園駅、お台場海浜公園、有明テニスの森公園、国際展示場駅、有明駅、東雲水辺公園、UR東雲キャナルコート、東雲駅、東雲水辺公園、UR東雲キャナルコート、東雲駅

東レ パンパシフィックオープンテニス



▲アナ・イバノビッチ ▲クルム伊達公子 ▲アンゲリク・ケルパー

予選トーナメント自由席に区民200人を無料招待

江東区有明で毎年行われている、国内最大の国際女子テニストーナメント「東レ パンパシフィックオープンテニス」。本戦への出場権をかけて毎年熱戦が繰り広げられる予選トーナメント自由席(大人有料、高校生以下無料※ただし、事前申し込みが必要。詳細はホームページをご覧ください)に、区民の方各日50組100人を無料招待します。予選当日は、トップ選手参加によるサイン会などさまざまなイベントも予定されています **時** 9/13(土)・14(日) ※いずれか1日 **場** 有明テニスの森公園(有明2-2-22) **入** 区民の方各日50組100人(抽選。結果は当選者のみに連絡) **費** 無料 **締** 8/25(月) 必着 **申** 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号および観戦希望日を記入し、〒105-8639港区虎ノ門1-10-5日土地虎ノ門ビル7階東レPPOテニス事務局区報係 ☎6838-9272 **HP** <http://www.toray-ppo.com/>

江東区観光キャラクター コトミちゃん かわいい♡グッズ 販売中

江東区の水辺のアイドルとして活動しているコトミちゃん。各種イベントのマスコットガールとして活躍し、コトミちゃんのファンの輪が大きく広がっています。江東区観光協会では、コトミちゃんのキャラクターグッズを販売しています。自分で使うのももちろん、プレゼントとしても最適です【価格(税込)】一筆箋300円、シール(赤・青ともに18片)300円、グリーティングカード(ポップアップカード、封筒付き)500円、きんちゃく700円、お弁当箱(バンド付き)700円【販売場所】江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内) **問** 江東区観光協会 ☎6458-7400

▲かわいいグッズがたくさん!

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ 読み終わった区報は古紙回収へ

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを成功させよう!

凡例 時日時 場所所 集集合 人対象・定員 費用用 内容容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール