

講座・催しもの つづき
江東区内都立高校紹介
都立高校って、どんなところ？
時 8/30(土) 14:00～16:30(受付13:30～) 場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 人 中学1～3年、小学4～6年の生徒・児童・保護者 費 無料 内 区内の都立高校全8校の在校生から、各校の特色ある教育活動について紹介してもらいます【主催】江東区青少年委員会【共催】江東区・江東区教育委員会・江東区立小学校PTA連合会・江東区立中学校PTA連合会 編 8/14(木) 申 電話で青少年センター☎3681-7334※学校を通して申込した方は不要

学生ドラマフェスティバル
学生の手作りによるエネルギーな演劇祭です！出演者は全員高校生、企画演出は演劇部OBの大学生が中心となって担当し、さまざまな学校の学生が参画しています。気軽に楽しめる公演です 時 8/17(日) 13:30～19:00(開場は13:00～) 場 青少年センター1階ホール(亀戸7-41-16) 人 200人(先着順) 費 無料 内 30分程度の作品を複数公演予定 申 当日直接会場へ 問 青少年センター☎3681-7334

子どもパソコン教室
「絵手紙を作ろう」
時 8/24(日) 13:00～15:00 場 青少年センター2階ロビー 人 区内在住・在学の小学生20人程度(抽選) 費 無料 内 小学生向けの簡単なパソコン教室※保護者も参加可 編 8/13(水) 必着 申 はがき、ファクス、メールに①講座名②本人の氏名(ふりがな)※保護者も参加する場合は保護者の氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤学年を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへFAX3681-8732、☎3681-7334 ㊟ 5521620@city.koto.lg.jp

60歳からのパソコン教室
～はじめてのパソコンコース～
初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問合せください 時 10/7～12/23の火曜(全12回) 9:30～11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,400円(教材費込) 申 8/11(月)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階)窓口で☎3649-3568

亀戸ふれあいセンター
「はじめての水彩画入門」
時 9/9～30の火曜(全4回) 10:00～11:30 場 亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) 人 区内在住でふれあいセンター登録者の方20人(抽選) 費 2,000円(教材費:水彩画帳、鉛筆など) 内 水彩画の基礎をプロから学びます※詳細はお問い合わせください 編 8/9(土) 申 はがきを持参し(60歳以上で未登録の方は健康保険証等も)、亀戸ふれあいセンター窓口で☎5609-8822

天体観望会
「こと座リング状星雲」
時 8/23(土) 19:30～20:30 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 人 どなたでも60人(抽選、結果は8/12(火)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 8/10(日) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

児童会館 親子体操
時 水曜クラス:9/17～11/19、木曜クラス:9/18～11/20、金曜クラス:9/19～11/21(各クラスとも全10回) [いちご組] 10:00～10:45 [みかん組] 11:00～11:45 場 児童会館体育室(住吉1-9-8) 人 区内在住の2歳以上(9/1現在)の幼児とその保護者各40組(第1期に参加していない方を優先し抽選、結果は8/22(金)発送予定) 費 無料 内 [いちご組] 2歳～おおよそ3歳4か月のお子さんをメインとしたふれあい運動 [みかん組] おおよそ3歳5か月以上のお子さんをメインとしたチャレンジ運動※年齢は目安です 編 8/12(火) 必着 申 往復はがき(重複申込無効)に①行事名(親子体操)②希望クラス(第2希望まで)③希望組④お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・性別⑤住所・電話番号⑥保護者名を記入し、〒135-0002住吉1-9-8児童会館へ☎3633-6911

江東区民ダンススポーツ大会
時 10/5(日) 10:00開会(選手受付9:30～9:50) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住・在勤者の方および江東区ダンススポーツ連盟会員または連盟が認めた者 費 小学生100円・中学生200円・高校生以上300円※種目等詳細は区ホームページまたは申込書添付の要項でご確認ください 編 9/5(金) 申 スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所4階34番)・区内各スポーツセンター・文化センター・ふれあいセンターにある申込書に記入し、参加費を添えてスポーツ振興係窓口で☎3647-4887

江東区民武術太極拳競技大会
時 10/26(日) 10:00開会 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方および江東区武術太極拳連盟加盟団体の所属会員の方(集団競技の部は20組(申込順)) 費 300円、別途保険料1人100円※申込後、代表者に連盟事務局より振込先を連絡【部別】個人競技の部(各種目男女別※一部男女混合あり)・集団競技の部(1組10人までで構成※種目により変動あり)・公開競技の部(個人種目は各種目男女別、集団種目は1組10人までで構成)※種目・制限等詳細は要項でご確認ください※各種目の優勝者は健康スポーツ公社等の広報紙に掲載される場合があります 編 8/10(日) 必着※ファクスは17:00まで 申 8/5(火)からスポーツ振興課(区役所4階34番)、区内各スポーツセンターおよび夢の島競技場にある申込書に記入し、〒136-0076南砂2-21-10江東区武術太極拳連盟事務局(本田)に郵送またはファクスで☎・FAX 3644-9460

少年少女剣道教室
時 9/7(日) ①9:00～12:00②13:30～16:30 場 ①第二大島小学校(大島3-16-2)②南砂中学校(南砂2-3-20) 人 小・中学生男女各100人(抽選)※竹刀貸出あり 費 無料【主管】江東区剣道連盟 編 8/22(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し承諾印⑩希望会場を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

親子でクライミングウォールに挑戦！
壁を自由に登ったり、タイム計測を行ったり、専門家の指導で初心者でも安心して登れます。6メートル

の壁を登ってクライマー気分を味わいましょう 時 8/24(日) 9:00～12:30 場 深川スポーツセンター1階アスレチックルーム 人 小学生の親子25組(区内在住・在学者を優先し抽選、こども複数参加可) 費 1組(親1人こども1人)610円※こども1人追加につき100円増【持ち物】運動着、室内シューズ【主管】(公社)東京都山岳連盟 編 8/10(日) 必着 申 往復はがき(1組1枚)に①クライミングフェスタ②氏名・ふりがな・性別(参加者全員分)③住所④電話番号⑤学校・学年を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881



リフレッシュ・ヨガとウェーブ & ポールストレッチ
呼吸法を中心に身体のすみずみまで伸ばします。

1. リフレッシュ・ヨガ
時 8/23(土) 9:20～10:30 人 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方50人(申込順)
2. ウェーブ&ポールストレッチ
時 8/23(土) 10:50～12:00 人 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方30人(申込順)
※いずれも 場 深川北スポーツセンター体育室(平野3-2-20) 費 500円※更衣室をご利用の場合ロッカー代20円(10円は返却)が必要です【持ち物】動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水筒 申 8/5(火) 9:00から深川北スポーツセンターに電話または窓口で☎3820-8730

障害者作品バザー・まごころ市
時 8/6(水)・7(木) 10:00～18:00 場 イトーヨーカドー木場店1階エントランスホール(木場1-5-30) 内 区内障害者施設へ通う方の手作りの作品を展示・販売します。季節の商品やアクセサリ、木製がん具、手焼せんべい等が並びます 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課☎3647-1898

障害者福祉センター
夏の日帰りバスハイク
時 8/28(木) 8:00～17:00(雨天決行) 場 山梨県都留・笛吹方面(山梨県立リニア見学センター見学・果物狩り(天候により変更あり)・買物など) 人 区内在住の障害者の方および付き添いの方70人(8/15(金) 14:30公開抽選) 費 3,000円(昼食、果物狩り、お土産代含む)【その他】○大型の電動車いすはバスにのらない場合がありますので事前にお問い合わせください○介助が必要な方は必ず付き添いの方とお申し込みください○手話通訳者が同行します 編 8/14(木) 必着 申 往復はがき(1枚で2人まで)にイベント名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級・車いすの有無・付添者同伴の場合のみ付き添いの方の住所・氏名・電話(ファクス)番号を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX 3647-4918※利用者の安全確保や車いすの上げ下ろしをしていただけるボランティアの方も募集しています。詳細はお問い合わせください

手話講習会基礎通訳(昼・夜)コース
時 9/30～平成27年3/10(12/23・30・1/6を除く火曜全21回) [昼コース] 14:00～16:00(閉講式のみ夜間) [夜コース] 18:30～20:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上(4/1現在)の健聴者で、初級・入門コース修了レベルの技術を有し、手話通訳者を目指す方各40人(修了後に手話通訳者、手話協力員として江東区で活動できること)※受講希望の方は、希望コースの時間帯の選考試験を受けてください。基礎通訳コースを一度受講した方は受講することはできません 費 無料(テキスト代自己負担) 内 手話通訳として活躍できる人材を育成【基礎通訳コース受講者選考試験】 時 8/26(火) [昼コース] 14:00～ [夜コース] 18:30～(受付開始は30分前、遅刻した場合は受けられません) 場 高齢者総合福祉センター3階 内 読み取り、筆記【持ち物】受講結果通知用に住所・名前明記の長3封筒と82円切手 編 8/19(火) 19:00 申 電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087

ボランティアコーディネーター養成講座
時 9/18～12/18の木曜(全14回) 10:00～12:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 人 区内在住・在勤でボランティア活動の経験があり、ボランティア活動への熱意がある20人(抽選) 費 無料 内 ボランティアコーディネーターに必要なボランティア経験と知識を身に付けます【受講希望者ガイダンス】受講を希望する方は、必ずガイダンスを受けてください 時 8/28(木) 10:00～ 場 高齢者総合福祉センター3階研修室 申 8/5(火)から電話で江東ボランティア・センター☎3645-4087

保健 食育応援講座「野菜deスイーツ！手作り教室」

間食のお話と野菜を使ったおやつレシピをご紹介します！親子で一緒に作って楽しい時間を過ごしましょう 時 8/29(金) 10:30～13:00 場 城東南部保健相談所4階調理室 人 3歳～未就学幼児と保護者16組(抽選)※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 内 お話、簡単な調理実習と試食【持ち物】エプロン・三角きん・手拭きタオル・水分補給できるもの 編 8/18(月) 必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんおよび保護者氏名(ふりがな)・お子さんの年齢③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ☎5606-5001

食育応援講座
「プレママお食事講座」
これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすめレシピを紹介する教室です(簡単な実習と試食あり) 時 8/28(木) 13:30～15:00 場 深川南部保健相談所2階調理実習室(枝川1-8-15-102) 人 区内在住の妊婦の方25人(申込順) 費 無料 編 8/22(金)※定員になりしだい終了 申 8/6(水)から電話で深川南部保健相談所栄養士☎5632-2291