

家庭教育学級

参加者募集

幼児をもつ親・働く親・中学生の親が対象

幼児をもつ親の家庭教育学級
秋コース「はじめての子育て」

子育ての悩みなどを話し合い、
情報交換し、学級通信をつくり
ます。親と子のソーシャルスキ
ルトレーニングです。

時 9月4日・10月30日の木曜
(全9回) 午前9時半～11時半

人 区内在住、第一子の幼児の
親で、原則全回参加できる方25
人(抽選) 費 おやつ代と教材
費 内「こどもとくらす」(みん
なはどうしているんだろうー寝
ない子、食べない子、イヤイヤ
期)「食べる喜びを育てる」(幼

児の成長について理解を深
め、親の役割を学ぶ講座です。

稚園、保育園どうやって選んだ
の?」「おはなし・絵本とので
あい」「乳幼児の育ちをめぐっ
て」おっぱい、オムツ、ことば」

師 伊藤三枝子(臨床心理士)、
吉田恭子(次世代家族研究所)、
図書館ボランティア、学級OG、
東京第一友の会城東方面ほか

保 初回時点で1歳3ヶ月～就
学前25人(申込時要予約)※1
歳3ヶ月未満のこどもは会場で
保護者が見ながら参加可

働く親の家庭教育学級
「幼い子と暮らす」

思春期の娘、息子とつきあ
う。グループカウンセリングを
深

め、親の役割を学ぶ講座です。

時 9月6日・20日、10月11日
・25日(土曜全4回) 午前9時
45分～11時半 人 全回参加でき
る区内在住の幼児をもつ方30人
(抽選) ※夫婦で参加も可

費 保育室利用の方はおやつ代
内「働くパパとママの子育て」
「こどもが初めて出会う本」
「こどもの体と心を育てる」

師 菅原ますみ(お茶の水女子
大学教授)、吉田恭子(次世代
家族研究所)ほか 保 初回時点
で1歳3ヶ月～就学前15人(申
込時要予約)

中学生の親の家庭教育学級
思春期の娘、息子とつきあ
う。グループカウンセリングを

思春期の娘、息子とつきあ
う。グループカウンセリングを

思春期の娘、息子とつきあ
う。グループカウンセリングを

時 9月9日、10月7日、11月
11日、12月9日(火曜全4回)
午前9時45分～11時半

人 区内在住、在勤の中学生の
親15人(抽選) 費 無料

内「思春期って何?」外ではい
い子なのに「言葉が通じない、
食べない」「こどもの暴力」「目
をあわさない子」など、学習者
からの提案を進めます

師 松田知恵(雷門メンタルク
リニック心理カウンセラー)
※いずれも 場 教育センター
(東陽2-3-6)

申 8月14日(木) 消印有効
申 はがきに①講座名②郵便番
号・住所③氏名(ふりがな)④
性別⑤電話番号、「幼児をもつ
親の家庭教育学級」「働く親の
家庭教育学級」希望の場合は⑥
一時保育希望の有無⑦同伴する
こどもの名前・ふりがな・性別
・生年月日を記入し、〒135-8383
区役所教育委員会事務局庶務課
社会教育担当へ※区ホームページ
からも申込できます

区役所教育委員会事務局庶務課
社会教育担当へ※区ホームページ
からも申込できます

おつかわりリフレッシュ講座

ツボ押し体験や料理を通じて

日ごろの疲れを解消

明日への活力にしましょう。

時 9月14日(日) 午前10時～
正午、9月28日(日) 午前10時
～午後0時半(全2回) 場 男
女共同参画推進センター 人 仕
事をしていて方24人(全回参加
できる方を優先し、抽選) 費
教材費1,000円(第2回料理
講座分) 師 柳本真弓(目白
鍼灸院院長)、田内しょうこ(料
理研究家) 保 幼児(1歳6カ
月～就学前)10人程度(無料・
申込時要予約)

方、必見!全2回の講座で日ご
ろの疲れを癒す方法を学びます。
第1回はツボ押し体験。血行
を良くして身体の調子を整えま
す。第2回は疲れているからこ
そ大切にしたい食事について。
時間をかけず、健康に良い簡単
料理を受講者同士で楽しく作り
ます。講座を通して自分ででき
るリフレッシュ法を身に付け、

親で近くの公園にお散歩に
出かけ、五感を使って、自然遊び
を体験します。季節の移りかわ
りや小さないのちの営みに触れ、
自然の素晴らしさ、楽しさをわ
かち合いませんか。小さな生き
ものやどんぐりなど、初めての
出会いと発見が待っています。

2.3歳児 親子で楽しむ身近な自然

時 9月10日、10月8日、11月
12日、12月10日(水曜全4回)
午前10時～11時半

場 辰巳公園など 集 えこく
る江東区 人 全回参加できる2・
3歳児(初回時に該当)と保護
者15組30人(区民を優先して抽
選、当選者のみに郵送で通知)
費 300円 師 中安敬子(N

回 午前9時半～正午(初回は
午前9時、10月26日は、午前
8時40分～午後5時を予定(区
外の公園へバス遠足) 場 え
こくくる江東、近隣の公園ほか
こくる江東、近隣の公園ほか

人 全回参加できる小学生とそ
の保護者20組40人(区民を優先
して抽選、当選者のみに郵送で
通知)※参加者以外(乳幼児含
む)の同伴不可 費 1組990
円を予定(公園入園料240円、
バス代750円) 師 佐々木洋

自然や環境をテーマにした講
演や執筆、テレビやラジオの解
説で活躍中のプロ・ナチュラリ
スト(自然案内人) 佐々木洋さ
んと一緒に、身近な自然を観察
する親子講座を行います。

施設内のビオトープや近隣の
公園へ出かけ、五感を生かしな
がら、親子で楽しく自然を探検

時 9月14日、10月12日・26日、
11月9日、12月14日(日曜全5
回)

時 9月14日、10月12日・26日、
11月9日、12月14日(日曜全5
回)

月～就学前)10人程度(無料・
申込時要予約)

時 8月19日(火) 必着
申 8月5日(火) から電話、
窓口またはファクス、はがきに
①講座名②氏名・フリガナ③生
まれ年④性別⑤郵便番号・住所
⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保
育希望の有無(希望の場合は⑨
お子さんの氏名・フリガナ⑩生
年月日⑪性別⑫さくらんぼ保育
室利用経験の有無)を記入し、
〒135-0011扇橋3-22-2(パ
ルシティ江東内) 男女共同参画推
進センターへ

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「幼児親
子の野遊びくらぶ」②お子さん
の氏名(ふりがな)③(初回
時における)月齢④参加する保
護者名⑤郵便番号・住所⑥電
話番号を記入し、〒135-0052潮見1
-29-17えこくくる江東へ※区
ホームページからも申込できま
す

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます

時 8月15日(金) 必着
申 はがきに①講座名「生きも
のたんけん隊連続参加」②参加
児童名(ふりがな)③学年④
参加する保護者名⑤郵便番号・
住所⑥電話番号を記入し、〒135
-0052潮見1-29-17えこくくる
江東へ※区ホームページからも
申込できます