

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

地域自立支援協議会 傍聴できます

障害者支援に関する、地域の関係機関による協議の場です 時 8/6(水)13:30~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 関 障害者支援課施策推進担当 ☎3647-4749、FAX3699-0329

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 7/29(火)10:00~ 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東内) 人 5人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 関 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163

障害者計画・障害福祉計画推進協議会 傍聴できます

時 7/30(水)13:30~ 場 江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:00までに直接会場へ 関 障害者支援課施策推進担当 ☎3647-4749、FAX3699-0329

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。ぜひご参加ください 時 因 下表のとおり 人 20人(申込順) 費 無料 申 7/16(水)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
8/2(土)13:30~15:30	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201)	家族の介護ストレスへの対処方法について、臨床心理士による講話と家族介護者の交流会	白河長寿サポートセンター ☎5646-1541
8/23(土)14:00~15:30	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	認知症の正しい理解や受診の仕方などについて、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525

高齢者家族介護教室(無料・申込順・7/16(水)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
8/16(土)14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	20人	多様な施設サービスについて、違いと役割を説明します。特別養護老人ホームの見学も行います。
8/20(水)13:30~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	20人	高齢者施設でのボランティアってどんな内容?体験・見学をとおして活動の内容をご紹介します。
8/23(土)14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	高齢者の健康維持に必要な栄養と食事について、食品会社担当者が試食を交えて説明します。
8/23(土)14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイについて、施設の見学と説明を行います。
8/30(土)14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	ご家庭でもできる、こころとからだのリラックスに効果的なマッサージを身につけませんか。
8/30(土)13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	この季節、特に注意したい熱中症と食中毒について、予防法を説明します。

母子生活支援施設への入所相談

区では母子生活支援施設への入所相談を行っています 人 18歳未満のお子さんがある母子世帯で、経済面や養育面等問題を抱え、生活の安定のため支援を必要とする方 関 保護第一課相談係 ☎3645-3106、保護第二課相談係 ☎3637-2707

ことばときこえの教室

ことばやきこえに心配のある児童が、生き生きと学校生活を送れるように支援する教室です。入級に関する相談をご希望の方は、在籍校と話し合いのうえ、在籍校を通してお申し込みください。また、ことばやきこえに関するご相談は、お気軽にお電話ください 関 南陽小学校ことばときこえの教室(東陽2-1-20) ☎3649-3464

和船の乗船日を日曜に変更 尾高ボート場の日曜休止

横十間川親水公園で実施中の和船の乗船体験は、7/20(日)~8/31(日)の間、乗船日が水曜から日曜に変更となります※尾高乗船場にあるボート場は、同期間中の日曜休止します。ボートをご利用の際は北砂乗船場をご利用ください[和船利用時間]10:00~14:15 場 横十間川親水公園内海辺乗船場 費 無料 申 当日直接会場へ[和船に関する問合先]河川公園課工務係 ☎3647-2538[ボート場に関する問合先]水辺と緑の事務所 ☎5683-5581

場へ[和船に関する問合先]河川公園課工務係 ☎3647-2538[ボート場に関する問合先]水辺と緑の事務所 ☎5683-5581



▲水辺をゆったりと運行

深川第六中で選挙出前授業 見学できます

将来の有権者である中学生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、本番さながらの投票・開票体験ができる選挙出前授業を行います 時 7/17(木)13:30~15:20 場 深川第六中学校体育館(平野3-6-13) 人 どなたでも 費 無料 申 電話で深川第六中学校副校長 ☎3642-4868

講座・催しもの

ITパークこうとう [パソコン教室]

時 内 8月分※詳細はK-NETホームページ参照 (HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/ ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制です 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 人 区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]7/15(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]7/22(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から ※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 関 ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 E admin@k-net.koto.tokyo.jp

こどものための「生け花・お茶」教室

日本の伝統文化である華道と茶道の教室です。華道展やお茶会も行います。礼儀作法と創造性を身につけましょう 時 生け花:9/13~10/18の土曜(全6回)14:00~15:00、お茶:10/25~11/29の土曜(全6回)13:30~15:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 小・中学生40人(抽選) 費 12,000円(全12回) 申 江東区文化センターに電話または窓口で ☎3644-8111

健康センターリハビリ通所者募集

時 10月~平成27年3月の月(または日曜)・木曜午前9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 人 次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 締 7/22(火) 申 7/15(火)から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402(9:00~17:00)

深川東京モダン館

おさがる講座、圓橋の会

1.おさがる講座 Salon deモダン コーヒーやお茶を飲みながら世界の歴史を学ぶ講座です 時 7/25(金)14:00~15:30 人 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 世界史を学びなおそう~第一次世界大戦開戦から今月で100年 申 当日直接会場へ
2.祭+嘶~ワッショイ!ワッショイ!! 圓橋の会 時 8/2(土)15:00~(開場14:30) 人 10人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円[出演]三遊亭圓橋・萬橋・橋也 申 7/15(火)から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776 ※いずれも 場 関 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 (HP) <http://www.fukagawatokyoo.com/>



かわいいと暮らすルール

災害発生!ペットと避難

災害は突然やってきます。大切なペットを守るためには、どのような備えや心構えが必要なのでしょう。

パニックを回避! 冷静に落ち着かせよう

ペットは「地震」「火災」などと、その災害を認識できないので、災害発生時に人間以上のパニックに陥りがちです。飼い主まで動転すると、ペットにもそれが伝わり、さらにパニックを引き起こします。まずは飼い主が落ち着いて、ペットに普段通りの言葉をかけましょう。

備蓄品は飼い主が用意を

ペットに対する備えは飼い主の責任です。災害時、すぐに持ち出せるように次のような備蓄品を用意しておきましょう。

避難時は、ペットの大きき・種類ごとに必要な対応を



避難所への移動は、ペットと一緒に避難する「同行避難」

- 飲み水
- 食器
- フード
- トイレ用品
- 常備薬
- リード
- 首輪・タオル
- ペット用の靴
- 飼い主の連絡先メモ
- ペットや飼い主の写真
- 動物病院等の情報メモ



保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844