講座・催しもの　つづき

健康センタートレーニングルーム利用会員募集（8月期）

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 8/2（土）・8（金）・30（土）の午前中（1人約2時間） 場 健康センター（東陽2-1-1） 人 1日12人（申込順） 費 7,000円（3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円） 内 血圧測定、血液検査（14項目）、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 7/5（土）9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402

保　健

食育応援講座「おやこdeごはん」

今年は親子でぎょうざを皮から作ります！ 時 7/29（火）10:30～12:30 場 深川南部保健相談所2階調理実習室 人 区内在住の5～6歳児（未就学児・年長）と保護者20組（抽選） 費 無料 内 お話、調理実習、試食 [持ち物] エプロン、三角きん、タオル 締 7/17（木）必着 申 往復はがきに①講座名「おやこdeごはん」希望②住所③保護者氏名、お子さんの名前（ふりがな）と年齢④電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291

食育応援講座 夏休みに作ろう！ぼく、わたしの朝ごはん

夏休みの機会に、朝ごはんを食べることの大切さ、簡単朝ごはんメニューについて学びませんか※参加はお子さんのみですが、送迎は必ず大人の方にお願いします 時 7/25（金）10:30～13:00 場 深川保健相談所調理実習室 人 区内在住の小学3～6年生16人（抽選） 費 無料 内 朝ごはんのお話・調理実習 [持ち物] エプロン、三角きん（バンダナでも可）、ハンドタオル 締 7/15（火）必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんの氏名・学年③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ☎3641-1181、FAX3641-5557

食と健康づくり教室「親子で骨量アップ！講座」

こどもはカルシウム豊富なおやつ作りにチャレンジ、保護者は骨粗しょう症予防のお話と骨密度測定で骨量をチェックします。最後は親子でおやつを試食します 時 7/31（木）10:30～12:30 場 城東南部保健相談所4階会議室 人 区内在住小学1～3年生と保護者16組（抽選）※兄弟など対象者以外の受け入れ不可 費 無料 師 城東南部保健相談所管理栄養士 [持ち物] こども：エプロン、三角きん、ハンドタオル、保護者：筆記用具 締 7/17（木）必着 申 往復はがきに①講座名②お子さんおよび保護者氏名（ふりがな）・お子さんの学年③郵便番号・住所④電話番号を記入し、〒136-0076南砂4-3-10城東南部保健相談所栄養士へ☎5606-5001、FAX5606-5006

メタボリック教室～おなかまわりから脱メタボ！

教室を通じて、ぽっこりおなかのサイズダウンを目指してみませんか？ 時 ①7/29（火）13:30～15:30②7/30（水）10:30～13:00（全2回） 場 深川保健相談所①多目的室②調理実習室 人 区内在住で両日参加できるメタボリック症候群に関心がある方、おなかまわりが気になる方16人（抽選） 費 無料 内 ①講義・運動実技②講義・調理実習 師 ①糸田加代子（日本体育施設協会認定トレーニング指導士）②深川保健相談所管理栄養士 [持ち物] ①運動しやすい服装、飲み物、タオル②エプロン、三角きん、ハンドタオル、筆記用具 締 7/17（木）必着 申 往復はがきに①教室名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所栄養士へ☎3641-1181、FAX3641-5557

難病医療相談室

時 7/18（金）13:30～15:00 場 江東区医師会館（東陽5-31-18） 人 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とそのご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 開催日3日前までに江東区医師会事務局☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00～12:00、13:00～17:00（土・日曜、祝日を除く） 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

休館・休止
ご不便をおかけします

スポーツ会館
☎3649-1701

7/12（土）9:30～11:45、プールの一般公開を中止。スポーツ塾のため

7/20（日）午前、柔道場の一般公開を中止。教室開催のため

7/24（木）夜間、大体育室の一般公開を中止。イベント開催のため

官公署

シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO

時 9/27（土）～11/27（木）※会場、日程は種目により異なります 人 都内在住の59歳以上の方（昭和31年4/1以前に生まれた方） 費 1,000円 内 ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道・サッカーの10種目 [申込書配布場所] 高齢者支援課（区役所3階）、江東区社会福祉協議会（東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内） 締 7/31（木）消印有効 問 （公財）東京都体育協会事業部生涯スポーツ課☎6804-8122

東京都現代美術館「クロニクル1995-」区民無料招待

「開館20周年記念MOTコレクション特別企画」第1弾として、館が開館した1995年に焦点をあてた展覧会を開催しています。この年の前後で、現代美術の分野でどのような表現が生まれていたかを、キーワードとともに辿り、1995年以降に活動を開始した作家たちの表現を、当館の若手作家の作品を通して概観します。この展覧会に区民の方を無料招待します 時 8/31（日）まで、10:00～18:00（入場は閉館30分前まで）※月曜休館（祝日の場合は翌日） 場 東京都現代美術館 人 区民100組200人（抽選） 締 7/30（水）消印有効 申 往復はがきに①「MOTコレクション」②住所③氏名④電話番号を記入し、〒135-0022三好4-1-1 東京都現代美術館「MOTコレクション展区報招待券プレゼント係」へ☎5245-4111

若洲料理教室

時 7/26（土）11:00～14:00 場 若洲公園キャンプ場（若洲3-2-1） 人 15組（申込順※1組4人まで） 費 1組8,000円およびキャンプ場入場料（大人300円、こども150円） 内 ダッチオーブンで鉄鍋ビビンバを作ります。BBQグリルとダッチオーブンの使い方もマスターできます 申 7/5（土）から電話で若洲料理教室受付係☎050-5835-0493（9:00～18:00※水曜定休）

その他

昭和大学江東豊洲病院公開講座

時 7/12（土）14:00～16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂（豊洲5-1-38） 人 100人（申込順） 費 無料 内 ①知っておくと役立つ子育てのヒント②こどもに多い耳鼻科の病気 師 ①水野克己（昭和大学江東豊洲病院小児内科教授）②比野平恭之（昭和大学江東豊洲病院耳鼻咽喉科准教授） 申 7/5（土）から昭和大学江東豊洲病院管理課に電話または病院窓口で☎6204-6302

ブラック・ジャック セミナー

時 8/9（土）13:30～16:30（受付13:00～） 場 がん研究会有明病院1階吉田富三記念講堂 人 区内の小学5・6年生および中学生36人（抽選） 費 無料 内 外科医の仕事（模擬手術体験等） 締 7/11（金）必着 申 往復はがきに①氏名②学校名と学年③電話番号、メールアドレス④保護者の参加同意署名⑤保護者参加の有無（有の場合保護者人数）を記入し、〒135-8550有明3-8-31 がん研究会有明病院広報部広報課ブラック・ジャックセミナー係へ☎3570-0397

区民ファミリーキャンプの集い 親子で、思い切り、夏を満喫！

時 7/25（金）～27（日） 場 若洲公園キャンプ場（若洲3-2-1） 人 区内在住・在勤・在学の親子（こどもは4歳以上）25組（抽選）※1組3～6人 費 1人7,000円（食事代・保険代等） 締 7/15（火）消印有効 申 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢（生年月日）・性別・電話番号・参加人数を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369

市民講座「けが、キズの治し方」

時 7/12（土）18:00～20:00 場 TFTホール500（有明3-4-10） 人 どなたでも300人（申込順） 費 無料 内 こどものけがの処置や高齢者のスキンケアについて大学の先生方から学びます [後援] 江東区 申 7/7（月）から電話でNPO法人創傷治癒センター☎3201-1117（平日10:00～17:30）

7月の放送予定　区の情報番組 江東ワイドスクエア　ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00～放送

★江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」

お店の魅力を発掘・発信する「ことみせ」が6月からスタート。クーポンの利用や登録店などについて紹介します

7/20～26放送

すでに放送した分は、区ホームページ「江東ワイドスクエア」からご覧いただけます

都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係☎3647-8589へ

6/29（日）～7/5（土）
- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●ここってな～に？　福祉会館　区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は福祉会館です
- ●オジさんぽ　気のいいひょうきんなオジさん、ワンダラーズ、土井よしおが区内を散策！表通りから裏路地まで寄り道だらけの20分♪

7/6（日）～12（土）
- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●区政最前線　～区長記者会見～　山﨑孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模様をお伝えします
- ●熱中区民！活躍中！！　江東区内で精力的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

7/13（日）～19（土）
- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東かわら版　「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」　各給付金の支給対象や相談窓口などを紹介します
- ●江東45か町　「高橋・森下」　区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについて紹介します
- ●夏休み直前スペシャル　学んで遊べるスポットを楽しもう！　夏休みに親子で訪れたい、学んで遊べるスポットを紹介します。夏休みの参考にぜひご覧ください

7/20（日）～26（土）
- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●江東お店の魅力発掘発信事業「ことみせ」　★
- ●スクエア傑作選　平成3年4放送、「ぼくらの社会科見学　中央防波堤埋立処分場」をお送りします

7/27（日）～8/2（土）
- ●今週の話題（ニュース）　区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
- ●ここってな～に？　児童館・児童会館　区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は児童館・児童会館です
- ●区長と話そう！こうと～く　コミュニティサイクル事業に携わる皆さんを招き、今後の展望などについて江東区長と意見交換します

ラジオこうとう 79.2MHz（レインボータウンFM） 毎週日曜、水曜に放送中！
日曜　10:00～10:20　イベントやまちの情報
水曜　18:00～18:10　タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

平成26年5月分（敬称略・受付順）

▼田中商店・田中季彦1万円▼（株）羽田野建設1万円▼匿名469円▼タカラ薬局ケーアイファーマシー10万円▼（株）常創設計笠井亨1万円▼匿名905円▼匿名178万839円▼石渡基治1万円▼砂町銀座商店街振興組合16万6525円▼ダンス花の会5000円▼宝見正治100円▼野沢京子5000円▼江東手工芸協会2万5830円▼匿名10万円▼匿名7500円▼髙橋尚一2万円▼新砂健老会1万764円▼亀戸中央通り歯科8000円

計　227万9385円

問 江東区社会福祉協議会 〒135-0016東陽6-2-17（高齢者総合福祉センター内） ☎（3647）1895