

「ベランダ緑化」モニター募集

みどりでマンション内の「コミュニティ活性化を」

区では、マンションでのベランダ緑化普及のため、「ベランダ緑化」モニター事業を実施しています。ベランダ緑化は、まちの美観の向上とともに、居住者の方たちのコミュニティづくりのきっかけとなることが期待されています。

区では、マンションでのベランダ緑化普及のため、「ベランダ緑化」モニター事業を実施しています。ベランダ緑化は、まちの美観の向上とともに、居住者の方たちのコミュニティづくりのきっかけとなることが期待されています。

リバーツアール特別編

屋形船で巡る臨海部〜東京五輪・パラリンピック競技場予定地を巡る水の旅〜

屋形船で水のエレベーター・荒川ロックゲート、1級河川の荒川をめぐり、東京湾から東京オリンピック・パラリンピック競技場予定地を眺める特別コースです。リバーガイド認定者の解説とともに変わりゆく江東区の姿を水上からゆったりとお楽しみください。

時 午後1時(予定)、2便 午後4時(予定) ※軽食付き
 ① 高校生以上各50人(区内在住の方を優先し、抽選) ② 500円(乗船料、軽食代、保険代等含む) ③ コース1便は豊洲芝浦工業大学(集合) ↓ 晴海運河 ↓ 東雲運河 ↓ 辰巳運河 ↓ 曙運河 ↓ 砂町運河 ↓ 荒川ロックゲート ↓ 番所橋乗船場 ↓ 中川船番

7月13日(日) 1便 午前9時

深川江戸資料館

伝統芸能公開

端唄で綴る 江戸庶民の旅

季節の風景や人間の心情を短く気軽に歌った端唄や俗曲は、江戸末期から現代まで庶民に長く歌われ続けてきました。今回は深川に縁ある曲、さらに「江戸庶民の旅」を唄った曲の中から、「深川くずし」「伊勢音頭」「長崎おらぶら節」を中心に、粋な三味線の演奏でお楽しみいただきます。

時 6月22日(日) 午後2時、3時 場所 深川江戸資料館常設展示室 火の見櫓下(白河1-1-3) ① 28歳以下 ② 大人400円、小学生50円(常設展示室観覧料) ※小中学生は保護者同伴

④ 当日直接会場へ ⑤ 深川江戸資料館 ☎(3630)8625



▲古石場三味線クラブ

秋の「ふんわり文化芸術祭」

あなたの作品を発表しませんか

区内のさまざまな団体が主催する展示会・大会への参加作品を募集します。応募方法の詳細は、左表の各団体にお問い合わせください。各文化センター

窓口に募集要項をご覧ください。

江東区文化センター ☎(3644)8111

催事名	展示・大会日程	作品募集締切日・搬入日	主催者・問合せ先
美術展	9/23(火・祝)~28(日)	9/20(土) 12:00~17:00	江東区美術協会 生井徳崇 ☎3646-5889
手工芸展	9/29(月)~10/5(日)	9/28(日) 13:00~15:00	江東区手工芸協会 木村侑子 ☎3641-2497
書道連盟展(一般)、教育部展(子ども)	10/7(火)~13(月・祝)	9/25(木)~30(火) 宅急便、10/3(金) 9:00~11:00	江東区書道連盟 茅島懐雲 ☎3649-5769
俳句大会	大会10/12(日)、展示10/20(月)~26(日)	※当日互選 3題	江東区俳句連盟 宮下玲華 ☎3648-0303
川柳作品展	10/20(月)~26(日)	9/15(月・祝)~10/15(水) 郵送	江東区川柳会 新田登四夫 ☎3682-8612
菊花展	10/26(日)~11/8(土)	10/25(土) 9:00~12:00	江東区菊花会 小池茂 ☎3642-5536
短歌大会	大会10/26(日)、展示10/29(水)~11/3(月・祝)	7/1(火)~8/20(水) 郵送	江東区短歌会 川又幸子 ☎3536-0321

東京シティ・ファイル 公開リハーサル

7/16(水)

全国的な活躍をみせる指揮者飯森範親が指揮

江東区芸術提携団体、東京シティ・ファイルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを公開します。今回は全国的な活躍をみせる飯森範親指揮の演奏会の直前リハーサルです。

クラシックの名曲が作られていく過程を、どうぞお楽しみください。

時 7月16日(水) 午前11時、正午(60分) ※リハーサルの進行状況により、開始時間が若干変わる場合があります。

場 ティアラこうとう大ホール ☎(5624)3333



▲飯森範親さん

発信! 消費者注意報

「アダルトサイト」のトラブル

消費者センターに寄せられる相談のうち、年齢や性別を問わず多いのが「アダルトサイト」に関するものです。今回はセンターに寄せられた事例を紹介いたします。

事例① パソコンで芸能サイトを見ていたところ、いつの間にか有料アダルトサイトに接続された

「アダルト なんじゃこりゃ」

「請求! きー消えない」

これは画像のダウンロードとともにウイルスを取り込んだケースです。請求画面が表示され、電源を切っても、「X」を押しても、繰り返し出てきます。画面を消す方法はありませんので、あわててサイトに連絡をしないようにしましょう。復旧方法は情報処理推進機構のホームページ <http://www.jpago.jp>

事例② アダルトサイトを閲覧し、「18歳以上」という所をクリックした

「ムフフ」

「法的手段! ひえ」

これは、年齢確認のクリックで自動的に会員登録される「ワンクリック請求」です。登録画面に「身辺調査」「法的手段」などと書いてありますが、ただの脅し文句ですが、恐れず、絶対にお金を支払わないでください。困った時は、消費者センターへご相談ください。

- ここがポイント**
- 安易にアクセスしない
 - メールや電話をしない
 - 支払わない
- 消費者相談室 ☎(3647)9110

**講座・催しもの つづき
こうとう記録映画鑑賞会**

江東区がかつて制作していた広報映画を2本上映します。「江東の四季」(昭和58年制作)は、1年を通じての富岡八幡宮大祭といった伝統行事、江東区民まつりのような新しい行事を紹介します。「江東今昔」(昭和60年制作)は、江東区の町の過去と現在を古写真やニュースフィルムや、長年暮らしている高齢者の方からの聞き取りなどから構成して浮かび上がらせています 時 6/22(日)14:00~15:00※鑑賞会の開催にあたり、13:00~15:00の間、資料閲覧学習室はご利用できません 入 20人(先着順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [解説]久染健夫 申 当日直接会場へ 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) ☎3636-9091

**児童会館 陶芸教室
ベビーマッサージ**

1. 陶芸教室「マグカップを作ろう！」 時 ①6/28(土)②7/12(土)13:30~15:30 入 区内在住の5歳~小・中学生各回12人とその保護者(抽選、結果は6/21(土)連絡)※小学4年生以上は児童のみで参加可 [持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈

2. ベビーマッサージ 時 7/6(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 入 区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は6/22(日)連絡)お父さんも一緒に! [持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 費 無料 申 6/20(金) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

城東ふれあいセンター(老人福祉センター)「男の体操教室」

健康増進のための男性限定コースです 時 7/5~26の土曜(全4回)10:00~11:30 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 入 区内在住で60歳以上の方60人(抽選) 費 無料 申 はがき(未登録の方は健康保険証等も)を持参し、6/16(月)~20(金)9:00~17:00(最終日は16:00)に城東ふれあいセンター窓口で ☎3640-8651

みんなde学ぼう着衣泳

時 7/13(日)15:00~17:00 場 東砂スポーツセンター地下1階プール(東砂4-24-1) 入 おおむね5歳以上の方50人(申込順)※小学3年生以下の方は保護者(18歳以上)同伴必須(保護者1人につき3人まで参加可)、4~6年生は2人以上で参加の場合保護者同伴不要。区内在住・在勤・在学の方を優先 費 無料 入 身近な物を使った着衣泳を行い、溺れた時の対処法や救助法を体験 [持ち物]水着、水泳帽、バスタオル、長そで、長ズボン(洗濯してあるもの)、靴(汚れていないもの)、空の2リットルペットボトル 申 6/15(日)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171

保 健

精神保健講演会「統合失調症の最近の治療と回復に向けた生活」

統合失調症は、幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。継続的な治療には本人・家族の病気に対する理解が大切です。病気と上手に付き合い、より自分らしい生活を送る方法を考えるため、最近の治療と対応方法を専門医が講演します 時

7/5(土)14:00~16:00(受付13:30~) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 石山淳一(医師) 申 6/16(月)から電話で深川保健相談所 ☎3641-1181

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688



風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します①開講式・健康教室 時 8/27(水)16:30~17:50 場 江東区文化センター(東陽4-11-3)②水泳実技 時 9/3~11/19(水曜全12回)16:00~18:00 場 深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 入 区内在住でぜん息の診断を受けている5~6歳児(年長児)、小・中学生とその保護者50組(抽選) 費 無料 入 健康教室(ぜん息に関する講演)、水泳指導員による水泳実技指導 師 同愛記念病院小児科医師・水泳指導員 申 6/30(月)必着 申 はがきに①郵便番号・住所②電話番号③参加希望本人と保護者の氏名(ふりがな)④本人の年齢・学年を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係水泳教室担当へ ☎3647-9564

生活習慣病予防健診(7月分)

時 場 下表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方をご遠慮ください 費 無料 入 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 申 6/20(金)必着 申 はがきに①健診名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます [HP] <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/8(火) 9:00~	7/25(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/2(水) 13:10~	7/15(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/4(金) 13:10~	7/18(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	7/4(金) 13:10~	7/18(金) 13:00~

呼吸体操教室(6月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 6/26(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、

気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 入 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

休館・休止
ご不便をおかけします

芭蕉記念館

☎3631-1448
6/23(月)~25(水)、展示室・図書室を全日休室。展示替えのため

深川北スポーツセンター

☎3820-8730
7/6(日)全日、体育室の一般公開(卓球・バドミントン)を中止。大会開催のため

東砂スポーツセンター

☎5606-3171
7/13(日)14:45~15(火)14:00、プールの一般公開を休止。イベント実施と換水のため

官 公 署

東京海洋大学公開講座

海洋開発や海洋観測の基盤となる分野を担当する教員や関連企業が海事技術の最前線をお伝えします 時 7/7(月)~11(金)18:30~20:00、7/12(土)9:30~15:45(全6回) 場 東京海洋大学越中島キャンパス(越中島2-1-6) 入 高校生以上の方40人(抽選) 費 7,500円(傷害保険料300円を含む)※高校生は3,900円 入 江戸っ子一考、津波検知システムなど※最終日は「練習船夕路丸」に乗船して講座(予定) 申 6/20(金)必着 申 はがき、ファクス、メールに①公開講座申込②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号・ファクス番号を記入し、〒108-8477港区港南4-5-7東京海洋大学研究協力係へ ☎5463-4197、FAX5463-0359 申 kouza@m.kaiyodai.ac.jp

江東商業高校公開講座

初級パソコン教室
時 7/12~8/9の9:00~12:00(土曜全5回) 場 江東商業高等学校 入 区内在住・在勤・在学の成人の方30人(抽選) 費 1,500円 入 パソコン(Windows7または8)での初心者向け文字入力、画面操作など 申 6/25(水)消印有効 申 はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒136-0071南砂4-50-1江東商業高等学校へ ☎3685-1711

都立墨東病院ER外来業務を休止

7/2(水)9:00~3(木)17:00の間、新棟へのER機能の移転に伴い休止します※一般外来業務は実施 問 都立墨東病院 ☎3633-6151

その他

「ジュニア対象弓道体験教室」心研ぎ凜として弓道!

時 7/23(水)・25(金)・30(水)、8/1(金)・6(水)・8(金)10:00~15:00(全6回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 集 9:30スポーツ会館 入 弓道に興味のある中・高校生20人(抽選) 費 無料(昼食各自用意) 入 東京都弓道連盟の指導員による基本からの講習 申 7/5(土)必着 申 はがきに①住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥

学校名⑦学年⑧保護者名を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館内ジュニア対象弓道体験教室へ郵送 問 江東区弓道連盟(関) ☎090-3228-2117

中央学院大学中央高校公開講座「パソコン講座・ワード初級」

時 7/24(木)・25(金)9:30~12:30(全2回) 場 中央高校 入 区内在住・在勤の成人の方30人(抽選) 費 1,500円 申 7/7(月)必着 申 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒136-0071南砂7-65-12中央学院大学中央高等学校公開講座係へ ☎5836-7020

ふるさとかとう音楽のつどい「第九」合唱団員募集

12/14(日)にティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36)で開催する、ベートーヴェン「第九」演奏会(合唱:江東区民合唱団)の合唱団員を募集します。演奏会に向けて、練習会を行っていきます 時 発会式:7/10(木)19:00~、7~9月で計15回の練習(原則19:00~21:00)※10月からは江東区民合唱団(HP <http://choruskoto.com/>)に加わり練習を続けます 場 教育センター(東陽2-3-6) 入 「第九」初心者で15才以上の合唱が好きの方(ソプラノ・アルト・テノール・バス) 費 一般10,000円、学生5,000円 [主催]ふるさとかとう音楽連盟 申 電話でふるさとかとう音楽連盟事務局(鳥見) ☎3641-5440

地元から元気を!

江東産業まつり

地元産業・各企業が、区民の皆さんとの交流を第一に、展示即売会を開催します。恒例の京都や岩手・宮城・福島の物産展、フリーマーケットも開催。天ぷら油の回収、人気の切り子やキャンドルの製作体験、積木体験コーナー、お楽しみ抽選会もあります。お得と元気がいっぱい!の江東産業まつりにぜひお越しください 時 6/14(土)10:00~17:00・15(日)10:00~16:00(6/14(土)は9:40セレモニー開催) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 入場無料 [主催] (一社)東京都江東産業連盟 [後援] 江東区・東京商工会議所江東支部・江東区商店街連合会 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

司法シンポジウム・

プレシンポジウム

時 6/20(金)18:00~20:30(開場17:00) 場 よみうりホール(千代田区有楽町1-11-1読売会館7階) 入 どなたでも1,100人(先着順) 費 無料 入 民事司法の現状と課題(社会・経済活動を支える真のセーフティネットとして機能しているのかどうか、利用しにくくしている原因、利用しやすくするために必要な改革) 申 当日直接会場へ 問 日本弁護士連合会法制第一課 ☎3580-9979

みんなのひろば

ゆかたを女性は半幅帯で男性は角帯を締めて出かけましょう

時 6/29(日)14:00~16:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 どなたでも 費 500円 師 江東きもの講師会 [持ち物] ゆかた・半幅帯(角帯)・肌じゅばん(シャツ)・裾除け(ステテコ)・ひも3本・コーリンベルト・タオル3枚・伊達締め1本※カッパ内は男性の場合 申 電話で桑山富子 ☎3640-2211

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域の自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例
日時
場所
集合
対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申込み
問合先
HP
ホームページ
Eメール

お知らせ

下町4区合同職員採用説明会 (Ⅲ類・経験者)

特別区職員(Ⅲ類・経験者)採用試験受験予定者を対象に、4区(江東区、墨田区、足立区、葛飾区)合同で採用説明会を開催します。区ごとにブースを設け、1回45分の説明を行います。各区の魅力を感じとり、希望区決定の参考にしてください。クールビズを踏まえ、涼しい服装でお越しください。詳細は区ホームページをご覧ください
時 6/22(日)Ⅲ類:10:00~12:25、経験者:13:40~16:05、人事委員会説明:12:30~13:35 場 足立区生涯学習センター(足立区千住5-13-5学びピア21・5階) 区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)を受験希望の方 当日直接会場へ 職員課人事係 ☎3647-5481

男女共同参画審議会 傍聴できます

時 6/24(火)10:00~ 場 男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東内) 区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)を受験希望の方 当日直接会場へ 男女共同参画推進センター男女共同参画担当 ☎3647-1163

大島南央小、第四大島小で選挙 出前授業 見学できます

将来の有権者である小学生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、本番さながらの投票・開票等が体験できる選挙出前授業を行います
時 場 ①6/23(月)10:40~12:15大島南央小学校(大島4-18-5) ②6/27(金)10:45~12:20第四大島小学校(大島6-7-8) 区民の方を優先し、抽選 ①大島南央小学校副校長 ☎3636-2116 ②第四大島小学校副校長 ☎3681-9935

江東花火大会開催日決定8/5(火)

時 8/5(火)19:30(打ち上げ19:40~20:30) ※小雨決行(雨天・荒天の場合は翌日に順延。8/7(木)まで開催不能の場合は中止) 場 荒川・砂町水辺公園(葛西橋南側) 地域振興課区民交流係 ☎3647-4963

住宅の改善をお考えの方に リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、

どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください【工事内容】①修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)②改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張替え等工事)③増改築(和室、洋室、キッチン等)④付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)⑤その他 区住宅課住宅指導係 ☎3647-9473

就学相談の申し込み

お子さんの小・中学校への就学について相談をお受けします【受付期間】6/16(月)~8/29(金) 平成27年4月に小・中学校へ就学する心身に何らかの障害がある等、学校生活に不安があるお子さんや、平成27年4月から特別支援学級または都立特別支援学校(盲・ろう学校含む)への就学を希望するお子さん 電話で学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

区民による企画講座を募集

区民向け講座の講師を募集します。自分の知識や技術を区民の方々に教えてみませんか。応募方法など詳細は、各文化センターに設置の募集要項をご覧ください 時 平成26年11月~平成27年3月の平日毎週または隔週90~120分(4~6回)【募集講座数】3講座(選考のうえ決定) 場 各文化センター、総合区民センター(大島4-5-1) 区内在住・在勤の成人、または代表者が江東区在住・在勤の成人である団体 締切 7/31(木)必着 各文化センターに設置の募集要項に同封の申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽4-11-3江東区文化センターへ郵送または各文化センター、総合区民センター窓口で ☎3644-8111

区立小中学校PTA広報紙 コンクール入賞作品決定

江東区立小・中学校PTA連合会主催の広報紙コンクールに、今年は61校のPTAから応募がありました。スマホ依存、いじめ、習い事、親子関

係など気になるテーマに意欲的に取り組んでいます。受賞作品は6/14(土)のPTA基礎研修会時に表彰され、展示も行います。その後、6/17(火)~7/31(木)に江東図書館で、8/22(金)~9/30(火)に青少年センターで一部を展示します 区教育委員会事務局庶務課社会教育担当 ☎3647-9676

区長賞	「あゆみ」第四砂町小学校PTA 「ふれあい」東陽中学校PTA
教育委員会賞	「SAN風DAI 三大の風」第三大島小学校PTA 「六花」深川第二中学校PTA
小学校PTA連合会長賞	「三砂小だより」第三砂町小学校PTA
中学校PTA連合会長賞	「響き」第三亀戸中学校PTA
企画賞	「PTA明治だより」明治小学校PTA 「深川三中PTA会報」深川第三中学校PTA
佳作	「sun sun Toyo」東陽小学校PTA 「めたせこいあ」水神小学校PTA 「四大だより」第四大島小学校PTA 「もとかが」元加賀小学校PTA 「ゆたか」豊洲北小学校PTA 「shinonome[しのめ]」東雲小学校PTA 「いちだい」第一大島小学校PTA 「つどい」第四砂町中学校PTA 「Kakehashi@有明」有明中学校PTA 「ふかるく」深川第六中学校PTA 「NIDAI」第二大島中学校PTA 「七中広報」深川第七中学校PTA 「O. West」西中PTAだより大島西中学校PTA 「二砂中 袖ヶ浦」第二砂町中学校PTA



第四砂町小 PTA広報紙 「あゆみ」

東陽中 PTA広報紙 「ふれあい」

講座・催しもの

ひきこもり等相談会

専門知識と経験を有する相談員が個別対応による面談または電話相談を開催します。若者が次の一歩を踏み出すための手助けを行います 時 6/21(土)・25(水)、7/10(木)、8/7(木)、9/11(木)・21(日)・25(木)14:00~18:00 場 青少年センター(亀戸7-41-16) 区内在住・在勤・在学のおおむね15歳~35歳までの方およびその保護者1回6人程度 無料 個別面談、電話相談および専門機関の紹介 NPO法人星槎教育研究所相談員 面談は各開催日前日までの9:30~18:30(日曜、祝日は休止)に、電話相談は開催日にそれぞれ電話で相談専用ダイヤル ☎070-2195-6781 青少年センター ☎3681-7334

地域で見守り支え合いセミナー

ひとり暮らしの高齢者の方が自宅で亡くなり長期間気づかれない「孤独死」や親族・地域との関わりを持たない「社会的孤立」状態とならないよう、社会福祉協議会では「高齢者地域見守り支援事業」を実施し、サポート地域の皆さんと共にさまざまな取り組みを行っています。そのひとつとして、地域に住む人々のつながりを再確認し、地域力アップを図るためのセミナーを開催します。誰もが気軽に見守り助け合い、安心して暮らせる地域をつくるにはどうしたらよいか、「支え合いマップ」づくりを通して学んでみませんか 時 7/19(土)13:30~16:45 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住の方30人(申込順)

【無料】【講義】これからの地域に求められる支え合いの極意とは【課題演習】地域が見えてくる支え合いマップづくり 木原孝久(住民福祉総合研究所所長) 6/16(月)から電話で社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200

ITパークこうとう 「パソコン教室」

7月分※詳細はK-NETホームページ参照 (HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/) ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制です 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) 区内中小企業事業者・従業員の方(余裕があれば一般区民の方も可) 各回12人 無料(テキスト代は実費) 区内中小企業事業者・従業員の方 6/17(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から【区民の方(定員に余裕がある場合)】6/24(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 場 ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 e adm in@k-net.koto.tokyo.jp

深川東京モダン館 おきがる講座・圓橋の会

1. おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら世界の歴史を学ぶ講座です 時 6/27(金)14:00~15:30 区民の方30人(先着順) 500円(ドリンク代込み) 世界史を学びなおそう~「外国が怖い」病の歴史 当日直接会場へ

2. 圓橋の会

時 6/28(土)15:00~(開場14:30) 区民の方10人(申込順) 予約2,500円、当日2,800円 岡本綺堂作三浦老人昔話より「旧い屋敷の蔵の秘密」 「下屋敷」【出演】三遊亭圓橋・橋也 6/15(日)から電話で深川東京モダン館 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 http://www.fukagawatokyo.com/

あなたの体力年齢を測定

区民体力テスト

時 6/22(日)13:30~15:30 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 20~79歳の区内在住・在勤の方 無料【種目】(共通)握力・上体起こし・長座体前屈(64歳以下)・反復横とび・急歩・立ち幅とび(65歳以上)・開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行※全種目終了後に指導員が結果を判定【持ち物】室内用シューズ 当日直接会場へ 深川スポーツセンター ☎3820-5881

障害者支援ボランティア養成講座

時 7/4(金)・11(金)・17(木)・25(金)(全4回) 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 区内在住、在勤、在学で障害者支援に関心のある18歳以上の方20人(申込順) 無料 ボランティア概論、身体・知的障害者福祉論、精神障害者福祉論 6/30(月) 6/16(月)から江東ボランティア・センターへ電話または窓口で ☎3645-4087

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。是非ご参加ください 時 区民の方20人(申込順) 無料 6/16(月)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
7/2(水) 14:00~15:30	高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)	認知症の症状や介護の仕方について、看護師(大学准教授)による講話と家族介護者の交流会	東陽長寿サポートセンター ☎5665-4547
7/24(木) 10:00~11:30	東雲芳香苑在宅サービスセンター(東雲2-2-29)	認知症の症状や家族の接し方についての講話と家族介護者の交流会	豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566

高齢者家族介護教室(無料・申込順・6/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
7/12(土) 13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	杖・車いすによる移動とベッドやトイレへの移乗介助について、介護福祉士が説明します。
7/12(土) 14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101) ☎5632-2277	20人	状態に応じた食事の違いや介助の方法について、試食を交えながら介護職員が説明します。
7/12(土) 14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	介護保険や区の福祉サービスについて、ケアマネジャーが説明します。介護予防プログラムの体験も行います。
7/19(土) 14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	成年後見制度とは?どんな時に、どこに相談すればよいか、権利擁護センターの職員が説明します。
7/26(土) 14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	今の体力や筋力を知るために、体力測定に参加しませんか。作業療法士の指導による体験も行います。
7/26(土) 14:30~16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	高齢者の食事で注意すべき点などについて、入所施設で提供している食事を参考に、管理栄養士が説明します。

スペインのお祭りムードに! 「豊洲パエリア」7/5(土)開催



親子で巨大パエリア作り体験
屋台・ショーなど情熱のスペインを体感

▲スペインの本場グルメやライブ・ショーなどが楽しめます。

スペイン料理のパエリア(米と野菜、魚介類、肉などを炊き込んだ料理)を通じて、家族や地域の皆さんが楽しめるイベント「豊洲パエリア」が開催されます。スペイン料理・飲食等の屋台やフラメンコショー、スペインミュージック等、盛りだくさんのイベントです。当日正午から、スペインで行われる世界大会出場権をかけたパエリアコンクール日本予選も実施されます。 ※収益は一部町会・自治会等へ備蓄米として寄贈予定

豊洲パエリア会場
豊洲公園 ゆりかもめ
豊洲駅 地下鉄有楽町線
豊洲文化センター

親子で参加し、お持ちいただいたお米で料理人が巨大なパエリアを作ります。調理工程を見学し、出来たパエリアを無料で試食できます※参加者以外の方も東日本震災復興支援チャリティとして1人300円で試食(1,500人限定)できます
①小学生以下の親子500組(先着順)「持ち物」白米1合(午前11時までに持参) ※いずれも7月5日(土)午前11時~午後6時(雨天決行) 場 豊洲公園(豊洲2-13-16) [主催] 日本パエリア協会[後援] 江東区江東区観光協会、スペイン大使館ほか ②当日直接会場へ ③日本パエリア協会事務局 ☎(5876)5580

6月 浸水対策強化月間 区内で大規模浸水対策工事 進行中



▲工事始点に設置された全長約100mの防音ハウス(側面には区のPRも掲載)



6月は長雨が続き浸水被害が発生しやすい月です。ご自宅の周りの側溝や雨水ますの詰まりなどを今一度ご確認ください。現在、区内の浸水被害を軽減するため、東陽6丁目~塩浜2丁目間で、大規模・大深度の下水道工事が行われています。



▲地下約30mに設置されているシールド機

地下約30mの深さに、内径6m、全長約2.2kmのトンネルが建設中で、平成27年3月末に第一期工事が完了予定です。下水道トンネルは、その後第二期工事で東雲2丁目まで延伸されます。
④東京都下水道局第一基幹施設再構築事務所第一課 ☎(3862)8372

ティアラこうとう くるみ割り人形 出演者オーディション



▲前回の公演より(撮影:鹿摩隆司)

12月19日(金)~21日(日)にティアラこうとう大ホールで開催する「くるみ割り人形」の出演者オーディションを行います。区の芸術提携団体「東京シティ・バレエ団、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団」と共演し、本格的なバレエの舞台に出演できるチャンスです。
[一次オーディション]8月3日(日)午前11時~(小学生の部)、午後3時~(中学生以上の部) ※時間は申込状況により変更する場合があります。
[二次オーディション]8月19日(火) ※一次オーディション合格者のみ(時間未定)
場 ティアラこうとう大ホール
人 区内在住または区内バレエスタジオ所属を基本とするバレエ経験3年以上(中学生以上は5年以上)の小学生から18歳未満の方で、毎週日曜のリハーサルおよび12月17日(水)・18日(木)の舞台リハーサルに参加できる方 費 1,000円(オーディション参加費) ※合格後のレッスンは毎週日曜ティアラこうとうリハーサル室で実施。公演で使用する衣裳代は各自負担 締 7月1日(火) 必着
④ 往復はがきに①氏名(フリガナ)②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエスタジオ⑧保護者名⑨住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係へ ☎3635-5500

もしものときの浸水被害に「土のう」を配付

「土のう」は区指定日に配付
区では浸水被害を防ぐため、6月から10月の期間中、毎月「土のう」を希望者に配付します。台風接近時等の当日を含む直前対応は困難ですのでぜひこの機会をご利用ください。
※配付した土のうは個人で日常管理・不要時の処分をお願いします。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は袋のみの配付も行っています。なお、大量の場合等、配送できない場合があります。
▲自宅へ配送します(水防訓練でも使用)
[6月受付分の配送日]7月上旬の区が指定する日
④ 6月30日(月)までに電話で河川公園課工務係 ☎3647-2538

親子で作ろう! 豊洲ロボットセミナー 参加者募集



工学の基礎を学び、ものづくりの楽しさを親子で体験しませんか。芝浦工業大学で開発され、約300の部品からなる6本足2本腕ロボット「ボクサー」を製作。デザインコンテストと競技大会を開催します。デザインで勝負するのか、強さを競うのか?世界でたったひとつのロボットを作りましょう。
前10時~午後4時 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス(豊洲3-7-5)および豊洲文化センター(豊洲2-2-18) 人 全日程参加可能な小学校3年生~中学生までの親子40組(抽選、小学5年生以上はこどものみで参加可) 費 10,000円(ロボットキット代含む) 締 6月20日(金) ④ 豊洲文化センターへ電話または窓口で ☎3536-5061
ト 6本足2本腕のロボット(昨年度優勝作品)
時 7月5日(土)・6日(日)・26日(土)午

凡例 時日時 場所所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール