

講座・催しもの つづき

天体観望会「太陽系の宝石、土星を見よう」

時 7/19(土) 19:30~20:30 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 入 どなたでも60人(抽選、結果は7/2(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 7/1(火) 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

キッズ・アクアスロン江東2014

「アクアスロン」とは、水泳とランニングを2種目続けて行うものです。「泳ぐ・走る」という簡単な競技で夏の思い出を作りましょう 時 8/2(土) 受付7:30~8:00、競技9:00~12:00 場 越中島プール(越中島1-3-23)・越中島公園 入 完走できる健康な小学生以上の方(区内在住・在勤・在学を優先し抽選) 費 小・中学生300円・一般(中学生を除く15歳以上)510円 内 下表のとおり 編 7/5(土) 必着 申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・学年・性別④電話番号・緊急連絡先(保護者氏名)⑤希望クラスを記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ☎5606-3171

クラス	対象	距離
A	小学1・2年生	水泳ラン 50m 400m
B	小学3・4年生	水泳ラン 100m 800m
C	小学1~6年生(オープンクラス)	水泳ラン 200m 800m
D	中学生以上(一般)	水泳ラン 500m 3,200m

※A・Bクラスは水泳時ビート板利用可

少年少女バレーボール・水泳・なぎなた教室

1. バレーボール教室

時 7/21(月・祝)、平成27年3/8(日) 9:00~16:00(全2回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 区内在住の小学生男女100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主管]江東区バレーボール連盟

2. 水泳教室

時 7/19(土)・20(日)・21(月・祝) 10:00~12:00(全3回) 場 明治小学校(深川2-17-26)、第三砂町小学校(南砂6-3-13) 入 区内在住の小・中学生男女各80人(抽選) 費 無料 [主管]江東区水泳連盟

3. なぎなた教室

時 7/24(木)・25(金) 10:00~16:00(全2回) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 区内在住の小・中学生男女100人(抽選) 費 無料(昼食持参) [主管]江東区なぎなた連盟※いずれも 編 7/4(金) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(承諾印を押印)⑩2は希望する会場を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ☎3649-1701

小学生短期集中水泳教室

泳ぎを上達させて、一歩前に進む楽しい夏の思い出にしましょう。2つのクラスに分かれています 時 7/22(火)~8/1(金)(全8回、7/26(土)~7/28(月)を除く)①9:30~10:30②10:45~11:45 場 有明スポーツセンター 入 ①基本4泳法のいずれも泳げる距離が25m未満の方②1泳法でも25m以上泳げる方※いずれも区内在住の小学生30人(抽選) 費 各4,480円 編 7/1(火) 必着 申 往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③生年月日・性別④郵便番号、住所⑤電話番号⑥学校名、学年⑦保護者氏

名を記入し〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または窓口で☎3528-0191

障害者福祉センター講座 ソフトヨガ教室

時 7/15~10/14(火曜全12回、8/12、9/23を除く) 10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階機能訓練室 入 区内在住の障害者の方10人※詳細についてはお問い合わせください(7/4(金)13:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 内 ストレッチやマッサージを取り入れたソフトヨガ 編 7/3(木) 必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

城東ふれあいセンター(老人福祉センター)健康講座8月開講

時 8月~10月(各講座全10回、のびのび体操のみ11月まで全11回) 場 城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) 入 区内在住の60歳以上でふれあいセンター登録者の方、各講座60人、のびのび体操のみ30人(4月開講の健康講座同種科目を受講していない方を優先し抽選。未登録の方は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください) 費 無料(こつこつ体操のみ850円) 内 筋力アップ体操ソフト(火・金曜)・ハード(木曜)・スーパー(月曜)、ヨガ&ストレッチ(水曜)、中国体操ベーシック(月曜)、らくらく体操(土曜)、こつこつ体操(木曜)、のびのび体操(土曜)※こつこつ体操とのびのび体操は体力に自信のない方が対象で、他の体操系講座との重複受講不可 申 はがき(1講座につき1枚)を持参し、7/6(日)~8(火)9:30~16:00に城東ふれあいセンター窓口で☎3640-8651

保健 生活習慣病講演会「気になるアルコールと、からだと心の健康」

最近アルコールを飲まないで眠れない、健康診断で肝機能(γ-GTP)の異常を指摘された、飲み始めるとことん飲んでしまうなど、気になることはありませんか?アルコールは私たちの生活の中で身近なものですが、アルコールが原因でからだと心の健康のバランスを崩してしまうことがあります。より健康的な生活を目指して、専門医を囲んで講演会を行います。この機会に生活を見直してみましょう 時 7/13(日) 14:00~16:00 場 深川南部保健相談所(枝川1-8-15-102) 入 区内在住・在勤の方50人(先着順) 費 無料 師 ト部圭司(うらべ医院院長) 申 当日直接会場へ 問 深川南部保健相談所☎5632-2291

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 7/8(火) 13:15~14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気腫・慢性気

管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(7月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

	日程	受付時間
検査日	7/7(月) 7/28(月)	9:00~10:00
結果日	7/28(月) 8/11(月)	10:00~10:30

休館・休止

有明スポーツセンター

☎3528-0191 7/6(日)午前午後の大体育室の一般公開(バドミントン)を中止。バレーボール大会開催のため

官公署

江東内部河川流域連絡会(第8期)都民委員募集

東京都では、墨田、江東、江戸川の3区を流れる河川のうち、江東内部河川の管理や利用などについて、地元の皆さんとの情報交換を目的に「流域連絡会」を平成11年から開催しています。このたび、委員の任期満了に伴い、新しい委員を募集します 入 [個人]区内在住、在勤、在学の方 [団体]区内において河川に係る活動を最近2年以上行っている団体を代表する方で、個人・団体ともに平日の昼間に年3回程度の会議に出席できる方 [任期]いずれも平成26年10月~平成28年3月 [その他]応募書類は返却しません。結果は9月上旬に通知します。諸手当および交通費は支給しません 編 7/31(木)消印有効 申 [個人]①応募の動機(800字程度)②住所・氏名・年齢・職業・電話番号(在勤・在学の方は、勤務先・通学先の住所も記入) [団体]①最近2年間以上の活動記録(様式自由)②団体名・代表者・所在地・電話番号および委員に応募される方の住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸2-10-7江東治水事務所内部河川工事課へ郵送☎5875-1565

都立江東特別支援学校 学校見学・教育相談

お子さんの発達のことでご心配がある場合について、学校見学と教育相談会を実施します 時 7/1(火) [小学部] 10:15~12:00 [高等部] 9:35~11:30 申 事前に電話で連絡のうえ、当日会場へ 場 問 都立江東特別支援学校(東陽4-11-45) ☎3615-2341

城東高校「親子料理教室」

時 8/23(土)・24(日)(全2回) 13:30~16:00 場 城東高校調理室 入 小学1~3年生とその家族10組(抽選)※3人可 費 1,500円(材料費等) [持ち物]エプロン、ハンドタオル、上履き 編 7/16(水)消印有効 申 往復はがきに住所、氏名、ふりがな(親子とも)、性別、学年、電話番号を記入し、〒136-0072大島3-22-1都立城東高校公開講座担当へ☎3637-3561

墨田工業高校夏季公開講座

1. カーメンテナンス講座 時 7/26(土)・27(日) 9:30~15:30(全2回) 入 自動車および運転免許

を持っている方10人(抽選) 費 1,214円(2日間) 内 自動車の点検やスペアタイヤの交換方法、緊急時に役立つ知識の講習

2. 家庭の電気知識・電気工事講座

時 7/26(土) 10:00~16:00 入 中学生以上の方12人(抽選) 費 607円 内 家庭の電気知識から電気コードの修理、電気工事や電気器具の取り替え方※いずれも 場 墨田工業高校実習室 編 6/27(金) 必着 申 往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、〒135-0004森下5-1-7都立墨田工業高校公開講座担当へ☎3631-4928

TOKYOウオーク2014 第2回大会(浅草・墨田エリア)開催

時 7/19(土) 受付①20kmコース 8:30~10:00②11kmコース 9:30~11:00③7kmコース 10:30~11:30 雨天決行 場 錦糸公園(墨田区錦糸4-15-1) 入 どなたでも 費 事前申込:一般1,000円、中高生・75歳以上500円、当日:一般1,500円、中高生・75歳以上1,000円※小学生以下無料(当日申込のみ) 編 事前申込6/30(月) 内 東京の名所を巡り、東京の魅力を体験するウォーキング大会 申 ホームページまたは電話で 問 (一社)日本ウォーキング協会内大会事務局 ☎5256-7855※当日申込もできます 申 <http://www.tokyo-walk.jp/>

若洲ゴルフ学校 ジュニア体験レッスン

時 7月・8月毎週月・水・木・金の内、指定の曜日で一週間に1回ずつ、6回の参加が可能(担当プロの試合の日程などにより変更になる場合があります) 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 入 小学生~中学生若干名(先着順) 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 6/25(水) 12:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場☎3522-3370※受付時間は12:00から16:00まで 申 <http://wakasu.golftk.com/>

全国一斉「子どもの人権110番」強化期間中は相談日と時間を拡大

学校における「いじめ」や家庭内におけるさまざまな児童虐待は依然として数多く発生しています。これらのこどもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「子どもの人権110番」の強化週間として、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を曜日と時間を拡大して実施します。「子どもの人権110番」☎0120-007-110(全国共通番号) 時 6/23(月)~29(日) 8:30~19:00(土・日のみ10:00~17:00) 問 東京法務局人権擁護部第三課☎5213-1234内線2516

その他

医療・スポーツ系志望の高校生向け☆夏休みサイエンス教室☆

最先端の研究を1日かけて体験してみませんか 時 内 下表のとおり ※詳細はホームページをご覧ください 場 東京有明医療大学(有明2-9-1) 入 各日高校生20人(申込順) 費 無料(昼食付) 申 6/25(水)から電話で東京有明医療大学☎6703-7000 申 <http://www.tau.ac.jp>

日程	内容
8/1(金)・3(日) 10:10~15:40(※同一内容)	世界が注目!科学の目でみる鍼の治療効果
8/5(火) 9:30~16:15	スポーツ選手をケガから守る映像分析