

深川スポーツセンター

夏季教室 受講生募集!

エクササイズ、ミニバスケットボールなど

時内 左表のとおり(区民を優先し、抽選)

場 深川スポーツセンター 6月5日(木) 必着

人1教室、重複申込不可)に①教室番号・教室名②受講者氏名

Table with columns: 教室番号, 教室名, 期間, 対象・受講料. Lists various sports and fitness classes with dates and fees.

※の教室は、保護者とお子さんの2人1組(双子の場合お子さん2人の3人1組)で参加。兄弟・姉妹の同伴不可。安全上の理由により、妊娠されている方は保護者として参加できません。



住所⑦電話番号⑧保護者氏名(中学生以下の方が申し込む場合に記入)⑨区外在住の方で区内勤務の方は勤務先名・所在地

夏の健康づくり講座

運動習慣を継続して暑さに強いからだづくりを!

夏の講座に参加して気持ちいい汗をかいてみませんか? 講座とも、専任の講師が丁寧に運動指導を行い、皆さんの健康づくりのお手伝いをします!

・早朝リフレッシュ体操はおおむね40歳以上の方45人(抽選) 抽選 6月4日(水) 11時から健康センター1階ロビーで

1健康センターへ 記入し〒135-0016 東陽 2-1-1 (3647)5402

Table with columns: No., 講座名, 日時. Lists 15 summer health classes with dates and times.

妊娠されている方はご遠慮ください。各講座全12回

6月の健康相談等. Large table with columns: 区分, 対象者, 対象住所, 相談時間, 備考. Lists various health consultation services and their schedules.