

凡例 時日時 場所 集集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

清掃事務所臨時職員 (アルバイト)募集

[雇用期間]7/1(火)~9/30(火) [募集人員]若干名(選考) [勤務場所]清掃事務所(潮見1-29-7) [勤務時間]月曜から土曜のうち、週3~5日7:40~16:25までの7時間45分 [賃金]1日9,400円 ※交通費500円まで支給 [応募資格]次のすべての要件を満たす方○平成26年4/1現在、18歳以上の方○清掃車による清掃作業に従事した経験のある方(官民問わず)○身体健康で頑強な方※国籍不問。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は区ホームページにある募集要項をご覧ください [選考]書類審査(応募者全員に結果を郵送)のうえ、書類審査合格者のみ5/31(土)口述(面接) [締]5/17(土)必着 [申]市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真添付)1枚を、〒135-0052潮見1-29-7清掃事務所臨時職員採用担当へ郵送または持参☎3644-6216

高齢者保健福祉・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます

[時]5/20(火)13:30~ [場]江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) [人]どなたでも10人(区民の方を優先し抽選) [申]当日13:00までに直接会場へ [問]福祉施設整備支援係☎3647-4331、介護保険課庶務係☎3647-9481

男女共同参画審議会 傍聴できます

[時]5/19(月)10:00~ [場]男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内) [人]5人(区民の方を優先し抽選) [申]当日10:05までに直接会場へ※審議会の前に委員委嘱式を行いますので、10:20ごろまでお待ちいただきます [問]男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163

講座・催しもの

えこっくる江東 初夏の植物観察会

私たちのまわりには、環境に応じて多様な生物が生息しています。敷地内のビオトープ等で、身近な植物を中心とした生物を観察し、生態や私たちの暮らしとのつながりを学びます。また、ミニビオトープ池作りに挑戦します [時]6/14(土)9:30~11:30 [場]えこっくる江東(潮見1-29-7) [人]16歳以上の方15人(申込順、小中学生の同伴可) [費]無料 [申]株式会社セルコ [申]5/15(木)9:00から電話でえこっくる江東☎3644-7130



▲身近な自然を感じてみませんか モダン館 圓橋の会・ふかにこカフェ・モダン講談会

1.圓橋の会
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です [時]5/31(土)15:00~(開場14:30) [人]10人(申込順) [費]前売2,500円、当日2,800円 [内]三遊亭圓朝作 塩原多助一代記より「青の別れ」 [出演]三遊亭圓橋・橘也

2.ふかにこカフェ
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします [時]6/1(日)11:00~14:30(2回公演) [人]0歳~小学生とその保護者各回20人(申込順)※お子さんだけの入場はできません。保護者同伴でお越しください。保護者に1ドリンク、こどもにおかしプレゼント [費]おとな1,000円、こども500円 [締]5/29(木)※定員になりしだい

3.モダン講談会

[時]6/7(土)14:30~(開場14:00) [人]10人(申込順) [費]前売2,500円、当日2,800円 [内]神田紫「山内一豊の妻」、神田陽子「無筆の出世」ほか
※いずれも [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [申]5/15(木)から電話で深川東京モダン館 [HP] http://www.fukagawatokyo.com/

児童会館 七宝教室、ベビーマッサージ

1.七宝教室「いろんなフリットを使って箸置きを作ろう」

[時]5/31(土)14:00~15:30 [人]区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は5/21(水)連絡) [内]フリットを使ってオリジナルの箸置きを作ります [師]八巻茜

2.ベビーマッサージ

[時]6/1(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 [人]区内在住の歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は5/22(木)連絡)お父さんも一緒に！ [持ち物]バスタオル・飲み物 [師]土手浩恵
※いずれも [場] 児童会館(住吉1-9-8) [費]無料 [締]5/20(火) [申]児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

硬式テニス・ソフトテニス教室

1.硬式テニス教室

[場]新砂庭球場(新砂3-9-1)※無料巡回バスを運行

2.ソフトテニス教室

[場]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)
※いずれも [時] 下表のとおり(抽選) [費]8,800円 [師]日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 [締]5/19(月)必着 [申]往復はがきに①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/4~7/23(全8回) 1 9:15~10:45	16歳以上の女性22人
2 11:00~12:30	16歳以上20人
3 12:45~14:15	16歳以上7人
4 14:45~15:45	4~6歳10人(未就学児)
5 16:00~17:00	小学1年~6年生24人
6 17:00~18:00	小学1年~6年生24人

硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/5~7/24(全8回) 8 9:15~10:45	16歳以上の女性22人
9 11:00~12:30	16歳以上20人
10 12:45~14:15	16歳以上7人
11 14:45~15:45	小学1年~6年生24人
12 16:00~17:00	小学1年~6年生24人
13 17:00~18:00	小学1年~6年生24人

ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/5~7/24(全8回) 14 9:15~10:45	16歳以上の女性10人
15 11:00~12:30	16歳以上10人
16 13:10~14:40	16歳以上10人
17 14:45~15:45	4~6歳10人(未就学児)
18 16:00~17:00	小学1年~3年生10人
19 17:00~18:00	小学4年~6年生10人

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます [時]6/10(火)・25(水)、7/8(火)・23(水)(いずれか1日)19:00~20:30 [場]深川スポーツセンター1階 [人]中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) [費]3,000円 [締]5/24(土)必着 [申]往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき

表面に申し込みする方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881

ITパークこうとう [パソコン教室]

[時] 6月分※詳細はK-NETホームページ参照(HP http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/) ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制 [場] ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) [人]区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 [費]無料(テキスト代は実費) [申] [区内中小企業事業者・従業員の方]5/16(金)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)]5/23(金)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から
※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください [問] ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館)☎5626-0025、FAX3636-2641 [e] adm in@k-net.koto.tokyo.jp

保健

食育応援講座「野菜を作ろう! 野菜を食べよう!」

生ごみを使った堆肥作り・野菜作りを学び、管理栄養士と一緒に収穫した野菜で料理に挑戦します。一連の体験を通して、食の循環を学ぶ初めての教室です。親子で野菜博士を目指しましょう! [時]6/8、7/6、8/3(日曜全3回)10:00~12:00 [場]深川南部保健相談所 [人]3回とも参加できる方で区内在住の年長児(5,6歳)~小学1年生のお子さんと保護者20組(抽選)※植木鉢またはプランターの準備が必要 [費]無料 [内]堆肥づくり~生ごみを利用したコンポスト体験(土・器材を配布)、夏野菜の植え方・育て方について、観察日記をつけよう(種を配布)、親子で調理実習(キラキラサラダ・ミニトマトジャムほか) [締]5/26(月)必着 [申]はがきまたはファクスに①講座名②住所③保護者氏名、お子さんの名前(ふりがな)と年齢④電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291、FAX5632-2295

呼吸体操教室(5月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください [時]5/29(木)14:00~16:00(受付13:30~)※第5木曜に変更になっています [場]健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) [人]区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) [費]無料 [内]呼吸筋ストレッチ体操 [師]根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) [申]当日直接会場へ [問]保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。是非ご参加ください [時] 下表のとおり [人]20人(申込順) [費]無料 [申]5/16(金)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
6/18(水)14:00~15:30	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7)	認知症の症状や早期発見、認知症の人への接し方について、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121
6/21(土)13:30~15:00	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	家族の関わり方やサービスの利用方法等について、小規模多機能型居宅介護施設の職員による講話と家族介護者の交流会	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525
6/18(水)14:00~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症の症状や受診の仕方、接し方等について、都立精神福祉センター医師による講話と家族介護者の交流会	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851

高齢者家族介護教室(無料・申込順・5/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
6/14(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	悪徳商法の手口、被害発見のポイント、被害発見時の対応などについて、消費生活相談員が説明します。
6/19(木)14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	高齢者に適した食品の選び方や調理の工夫などを、実演・試食を交えながら説明します。
6/21(土)14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護者が腰痛を起さないために、普段からできる予防体操を学び、介護者の健康維持・増進を図りませんか。
6/21(土)14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	食事の重要性(栄養)や食べやすい食事形態について、管理栄養士がわかりやすく説明します。
6/21(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	なぜ口腔ケアが必要なのか、お口のポイントケアを、専門医が説明します [師]長谷川義道(三井記念病院)
6/28(土)13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	尿失禁の症状や原因を学び、日常生活の中で簡単にできる下肢筋力トレーニングなどを行います。