

### みんなのひろば

#### 江東区武術太極拳交流大会

時 5/25(日) 10:30~15:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) どのなたでも 費 無料 内 加盟団体の色々な種目の太極拳、剣、扇の表演、東京都大会出場者の表演ほか。最後に皆さんも一緒に太極拳をしましょう [持ち物] 室内運動靴 江東区武術太極拳連盟事務局 本田弘子 ☎ 3644-9460

#### 筆ペンとサインペンで書く書道の会員募集

時 第2土曜13:00~15:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) どのなたでも 費 月会費1,500円 内 筆ペンとサインペンで字を美しく書く講座 江東区書道・光舟会 上村旺司 ☎ 3389-2930

#### いけ花教室会員募集

月1度の楽しい集いです 時 水曜または日曜(月1回) 13:00~ 場 産業会館(東陽4-5-18) 費 入会金無料、月会費2,300円(教材費含む) 内 生け花を初心者からていねいに指導します 山水会 山下路子 ☎ 3565-2378

#### 大正琴愛好会会員募集

思い出の小箱を開けて奏でよう 時 ①第1・3火曜9:30~11:30 ②第2・4金曜9:30~11:30 場 主に南砂区民館(南砂6-8-3)または亀高神社(北砂4-25) どのなたでも 費 月3,000円、見学・無料講習あり 明星伊東信子 ☎ 3645-8140

#### プロの歌手指導で初めての方も楽しく唄えるよう勉強をいかが!

時 第2水曜13:00~15:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 65歳以上で初心者の方で特に家族的で性格の良い方希望 費 月会費3,500円 内 発声からその方にあわせ男女の歌手が交互に指導。男性歓迎 さくら 長谷川幸夫 ☎ 080-5090-0743

#### 初心者のための太極拳無料講習会

時 5/29(木) ①14:00~16:00 ②18:30~20:30 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 初心者の方100人(申込順) 費 無料 内 24式太極拳と練功十八法(中国医療体操) ※①②とも同内容 師 村瀬大翼、上級指導員 申 太極拳を学ぶ会 村瀬大翼 ☎ 3824-0036、FAX3828-2392

#### 保健つづき

##### プレママお食事講座

これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすりレシピを紹介する教室です 時 5/29(木) 13:30~15:00 場 深川南部保健相談所2階調理実習室(枝川11-8-15-102) 区内在住の妊婦の方25人(申込順) 費 無料 内 妊娠中の食生活についての話、レシピ紹介と簡単な実習・試食 5/23(金) ※定員になりしだい 申 5/16(金) から電話で深川南部保健相談所栄養士へ ☎ 5632-2291

##### 生活習慣病予防健診(6月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 5/20(火) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 申 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/10(火) 9:00~	6/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/4(水) 13:10~	6/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/6(金) 13:10~	6/20(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は7月に実施予定



### 休館・休止

ご不便をおかけします

#### 電戸スポーツセンター

☎5609-9571 時 5/25(日) 午前のソフトテニス・卓球、午後のバドミントン・卓球、夜間のバスケットボールの一般公開を中止。大会開催のため

### 官公署

#### 都市計画の原案に関する公聴会および縦覧

東京都は、「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「防災街区整備方針」の原案を策定しました。区民の皆さんの意見を反映させるため、

この原案の縦覧および公聴会を行います。

1. 原案の縦覧 時 5/16(金)~30(金) 場 東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(区役所5階21番)

2. 公聴会の開催 時 6/24(火) 13:00~・27(金) 19:00~ 場 都庁議会棟都民ホール どのなたでも200人(先着順) 申 当日直接会場へ

3. 公述人の募集 区都市計画の原案の区域内に住所のある方またはその他の利害関係のある方は、事前に申し込みのうえ、公聴会当日意見を述べることが出来ます(意見要旨等を考慮し、選定) 5/16(金)~30(金) 必着 申 都市計画の原案の縦覧場所で配布する申出書(ホームページからも入手可) <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp> に記入し、〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 第二本庁舎2階 東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参 問 東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225、区都市計画課 ☎3647-9454

#### 男女雇用平等推進セミナー

誰もが認め合い、働きやすい職場環境にするため、使用者側として注意すべきポイントをわかりやすく解説します 時 ①6/4(水) ②6/10(火) 14:00~16:00(受付13:30~) ※1回のみ参加可 場 亀戸文化センター5階(亀戸2-19-1カメラプラザ)

内 事業主、人事労務担当者、テーマに関心のある方80人(申込順) 費 無料 内 ①「セクハラ・マタハラ」の相談事例、判例について(師 橋本佳代子(弁護士)) ②6/10「よりよい職場環境に向けて~セクハラを中心に~」(師 古谷紀子(株クオレ・シー・キューブ取締役)) 申 5/15(木) から電話で東京都労働相談情報センター 亀戸事務所事業普及係 ☎3682-6321

#### 東京臨海広域防災公園 移動式子ども基地、公園で太極拳体験!

1. 移動式子ども基地 広い園地で巨大コリントや昔遊び(ベーゴマ、けん玉など)、ダンボール秘密基地など遊びが盛りだくさんです。ぜひお越しください 時 5/18(日) 10:00~15:00(雨天中止) どのなたでも 費 無料

2. 公園で太極拳体験! 初めての方から経験者まで本格太極拳を行いながら、心と体に清々しい気を取り入れましょう 時 5/17

(土) 10:30~(約1時間 ※雨天中止)

内 50人程度(先着順) 費 無料 ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) ☎3529-2180

#### 若洲ゴルフリンクス「レディースデー」

時 7/1(火) 場 若洲ゴルフリンクス 区内在住・在勤の女性160人(抽選) 費 8,860円(昼食付) 内 セルフプレー(徒歩) ※雨天決行 5/30(金) 必着 申 往復はがきに、「レディースデー」・参加人数(2人または4人)・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、〒136-0083若洲3-1-2若洲ゴルフリンクスへ郵送 ☎3522-3221



### その他

#### 江東産業まつり出展企業・団体・フリーマーケット出店者募集

1. 出展企業・団体を募集 地元産業の振興を目的に、企業・団体と区民の皆さんの交流の場として、展示即売を中心に毎年開催しています。このまつりを一緒に盛り上げてくださる区内企業の出展を募集します。会社紹介や製造・取扱品PRの絶好の機会です。ぜひご参加ください ※出展には費用がかかります。また、内容等により出展をお断りする場合があります。詳細はお問い合わせください 時 6/14(土)・15(日) 5/26(月) 申 電話で(一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

#### フリーマーケット出店者募集

時 6/14(土)・15(日) 10:00~15:00 費 1,000円 5/6(金) 消印有効 申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望日⑤主な出店品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会 老沼秀子へ ☎3645-7581

※いずれも 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) [主催] (一社)東京都江東産業連盟

#### 江東病院 江東健康フォーラム

時 5/24(土) 13:30~ ※開始30分前開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 内 リウマチ疾患を疑う時は? (師 小笠原均(膠原病リウマチ内科副部長)) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎・FAX3685-2766

## かわいいペットと暮らすルール

### 愛犬を守る! 災害時に備えよう

現在、区には、約2万頭の飼犬の登録がされています。家族の一員ともいわれる愛犬を、災害時に守るためには、どのような備えが必要なのでしょう。家族の話し合い

まずは、災害が起こったときにどうするか、さまざまな場面を想定して、次のようなことを家族全員で話し合っておきましょう。

ここがポイント  
○家族の連絡方法や集合場所  
○ペットの保護と避難方法  
○留守中の災害時の対処方法

迷子札とマイクロチップ  
突然の災害では、愛犬と離れ離れになるかもしれません。愛犬がどこかで保護されたとき、すぐに飼い主がわかるように、迷子札とマイクロチップ

ここがポイント  
○普段から愛犬の健康状態に注意し、清潔に保ち、予防接種やノミなどの外部寄生虫の駆除を行う  
○むやみに吠えないよう、キヤリバッグやケージに入ること慣らしておく  
○他人に友好的に接することができるようにしつけを行う

犬の場合は「待て」「お座り」「伏せ」などの基本的なしつけもできるようにしておきましょう。これは周りの人のためであると同時に、動物のストレスを少なくすることにもつながります。

保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接申・問までお問い合わせください。