

凡例  
時日時  
場所  
集合  
人対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
申込  
問  
問合先  
HP  
ホームページ  
Eメール

# 特集 近所で楽しめる! 区内の資料館・博物館・美術館等に行こう

ゴールデンウィークが終わり、遠出のレジャーは一段落という方も多いはず。今度は区内を満喫しませんか? 区内には、資料館や博物館、美術館など、個性豊かな楽しく学べる施設がたくさんあります。この春、友だちと、家族と、もちろん1人でも、各施設を巡ってみませんか。



施設名称	住所	開館時間(休館日)	入館料	電話番号
1 田河水泡・のらくろ館	森下3-12-17森下文化センター内	午前9時～午後9時(第1・3月曜休館)◆	無料	5600-8666
2 森下アートスペース	森下3-12-17森下文化センター内	午前9時～午後8時(第1・3月曜休館)◆	無料	5600-8666
3 工匠番館・工匠式番館	森下3-12-17森下文化センター2階	午前9時～午後5時(第1・3月曜休館)◆	無料	3647-9819
4 芭蕉記念館	常盤1-6-3	午前9時半～午後5時(第2・4月曜休館)※☆	大人200円、小・中学生50円	3631-1448
5 深川東京モダン館	門前仲町1-19-15	午前10時～午後6時(金・土曜午後7時、月曜休館)※	無料	5639-1776
6 深川江戸資料館	白河1-3-28	午前9時半～午後5時(第2・4月曜休館、小・中学生のみの入場不可)※☆	大人400円、小・中学生50円	3630-8625
7 小津安二郎紹介展示コーナー	古石場2-13-2古石場文化センター内	午前9時～午後9時(第1・3月曜休館)◆	無料	5620-0224
8 東京海洋大学百周年記念資料館	越中島2-1-6東京海洋大学内	火・木曜、第1・3土曜 午前10時～午後4時(祝日休館)	無料	5245-7360
9 東京都現代美術館	三好4-1-1	午前10時～午後6時(月曜休館)※☆	常設展・企画展により異なる(詳細は要問合せ)	5245-4111
10 亀戸梅屋敷	亀戸4-18-8	午前9時半～午後6時半(月曜休館)※	無料	6802-9550
11 中川船番所資料館	大島9-1-15	午前9時半～午後5時(月曜休館)※☆	大人200円、小・中学生50円	3636-9091
12 旧中川・川の駅	大島9-10	午前10時～午後4時(荒天時休館)	無料	3681-5100
13 旧大石家住宅	南砂5-24地先(仙台堀川公園内)	土・日曜、祝日午前10時～午後4時	無料	3647-9819 ※平日のみ
14 がすてなーに ガスの科学館	豊洲6-1-1	午前9時半～午後5時(月曜休館)※☆	無料	3534-1111
15 東京都虹の下水道館	有明2-3-5有明水再生センター5階	午前9時半～午後4時半(月曜休館)※☆	無料	5564-2458
16 東京都水の科学館	有明3-1-8	午前9時半～午後5時(月曜休館)※☆	無料	3528-2366
17 リスーピア	有明3-5-1パナソニックセンター東京内	午前10時～午後6時(月曜休館)★	2階無料、3階大人500円、高校生以下・障害者手帳をお持ちの方無料	3599-2600
18 そなエリア東京	有明3-8-35東京臨海広域防災公園内	午前9時半～午後5時(月曜休館)※☆	無料	3529-2180
19 日本科学未来館	青海2-3-6	午前10時～午後5時(火曜休館☆祝日、春・夏・冬休み期間は開館)	一般620円、18歳以下210円	3570-9151
20 東京みなと館	青海2-4-24青海フロンティアビル20階	午前9時半～午後5時(月曜休館)	一般200円、小・中学生100円	5500-2587
21 木材・合板博物館	新木場1-7-22新木場タワー3階・4階	午前10時～午後5時(月・火曜、祝日休館)☆	無料	3521-6600
22 第五福竜丸展示館	夢の島2-1-1夢の島公園内	午前9時半～午後4時(月曜休館)※	無料	3521-8494
23 夢の島熱帯植物館	夢の島2-1-2	午前9時半～午後5時(月曜休館)※★	一般250円、65歳以上120円、中学生100円、小学生と都内在住・在学の中学生無料	3522-0281

※休館日が祝日の場合は、その翌日が休館 ☆入館は、閉館の30分前まで ★入館は、閉館の60分前まで  
◆休館日が祝日の場合は開館  
注：入館無料等でも、展覧会などイベントごとに参加・見学費用がかかる場合があります。



**1 2 3 田河水泡・のらくろ館**  
▲本区ゆかりの漫画家、田河水泡さんの業績を紹介



**4 芭蕉記念館**  
▲松尾芭蕉関係の資料を収集・展示しています



**5 深川東京モダン館**  
▲旧京都市深川食堂を改修した文化発信スペース



**6 深川江戸資料館**  
▲江戸の町並みをリアルに再現しています



**7 小津安二郎紹介展示コーナー**  
▲深川で生まれた日本映画界を代表する巨匠のゆかりの品々



**8 東京海洋大学百周年記念資料館**  
▲商船教育史とその周辺の海事史を物語る資料を収集展示



**9 東京都現代美術館**  
▲絵画・ファッション・建築等幅広く現代美術の展覧会を開催



**10 亀戸梅屋敷**  
▲観光案内や物産販売など、地域の魅力を発信中!



**11 12 中川船番所資料館 旧中川・川の駅**  
▲中川番所再現ジオラマは圧巻。館の前に水陸両用バスが発着



**13 旧大石家住宅**  
▲江戸時代に建てられた区内最古の民家建築



**14 がすてなーに ガスの科学館**  
▲ガスの役割や特長を実験やクイズで楽しみながら学べます!



**15 東京都虹の下水道館**  
▲下水道について、お仕事体験等で学べます



**16 東京都水の科学館**  
▲最新の「アクア・トリップ」や水を利用した体験装置が豊富



**17 リスーピア**  
▲理科・数学の面白さを展示に触れて・見て・体感できます



**18 そなエリア東京**  
▲各種展示やゲームなどで防災について学べます



**19 日本科学未来館**  
▲最先端の科学技術をさまざまな展示で紹介しています



**20 東京みなと館**  
▲東京港の歴史や役割を展示や映像で紹介



**21 木材・合板博物館**  
▲木材や合板、森林や地球環境についてさまざまに展示



**22 第五福竜丸展示館**  
▲第五福竜丸の船体と関連資料を展示しています



**23 夢の島熱帯植物館**  
▲熱帯雨林環境を再現した温室内のさまざまな熱帯植物は圧巻

5/18(日)9:00~16:00、区役所本庁舎で窓口業務を行います。取り扱い業務の詳細については、各担当窓口にご確認ください

### みんなのひろば

#### 江東区武術太極拳交流大会

時 5/25(日) 10:30~15:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) どのなたでも 費 無料 内 加盟団体の色々な種目の太極拳、剣、扇の表演、東京都大会出場者の表演ほか。最後に皆さんも一緒に太極拳をしましょう [持ち物] 室内運動靴 江東区武術太極拳連盟事務局 本田弘子 ☎ 3644-9460

#### 筆ペンとサインペンで書く書道の会員募集

時 第2土曜13:00~15:00 場 総合区民センター(大島4-5-1) どのなたでも 費 月会費1,500円 内 筆ペンとサインペンで字を美しく書く講座 筆ペン書道・光舟会 上村旺司 ☎ 3389-2930

#### いけ花教室会員募集

月1度の楽しい集いです 時 水曜または日曜(月1回) 13:00~ 場 産業会館(東陽4-5-18) 費 入会金無料、月会費2,300円(教材費含む) 内 生け花を初心者からていねいに指導します 山水会 山下路子 ☎ 3565-2378

#### 大正琴愛好会会員募集

思い出の小箱を開けて奏でよう 時 ①第1・3火曜9:30~11:30 ②第2・4金曜9:30~11:30 場 主に南砂区民館(南砂6-8-3)または亀高神社(北砂4-25) どのなたでも 費 月3,000円、見学・無料講習あり 明星伊東信子 ☎ 3645-8140

#### プロの歌手指導で初めての方も楽しく唄えるよう勉強をいかが!

時 第2水曜13:00~15:00 場 東陽南地区集会所2階(東陽1-16-3) 65歳以上で初心者の方で特に家族的で性格の良い方希望 費 月会費3,500円 内 発声からその方にあわせ男女の歌手が交互に指導。男性歓迎 さくら 長谷川幸夫 ☎ 080-5090-0743

#### 初心者のための太極拳無料講習会

時 5/29(木) ①14:00~16:00 ②18:30~20:30 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 初心者の方100人(申込順) 費 無料 内 24式太極拳と練功十八法(中国医療体操) ※①②とも同内容 師 村瀬大翼、上級指導員 申 太極拳を学ぶ会 村瀬大翼 ☎ 3824-0036、FAX3828-2392

#### 保健つづき

##### プレママお食事講座

これからママになる方を対象に妊娠中の食事について調理実演とおすすりレシピを紹介する教室です 時 5/29(木) 13:30~15:00 場 深川南部保健相談所2階調理実習室(枝川11-8-15-102) 区内在住の妊婦の方25人(申込順) 費 無料 内 妊娠中の食生活についての話、レシピ紹介と簡単な実習・試食 5/23(金) ※定員になりしだい 申 5/16(金) から電話で深川南部保健相談所栄養士へ ☎ 5632-2291

##### 生活習慣病予防健診(6月分)

時 場 下表のとおり 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 5/20(火) 必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます 申 <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/> 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6/10(火) 9:00~	6/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6/4(水) 13:10~	6/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	6/6(金) 13:10~	6/20(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は7月に実施予定



### 休館・休止

ご不便をおかけします

#### 電戸スポーツセンター

☎5609-9571 時 5/25(日) 午前のソフトテニス・卓球、午後のバドミントン・卓球、夜間のバスケットボールの一般公開を中止。大会開催のため

### 官公署

#### 都市計画の原案に関する公聴会および縦覧

東京都は、「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と「防災街区整備方針」の原案を策定しました。区民の皆さんの意見を反映させるため、

この原案の縦覧および公聴会を行います。

##### 1.原案の縦覧

時 5/16(金)~30(金) 場 東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(区役所5階21番)

##### 2.公聴会の開催

時 6/24(火) 13:00~・27(金) 19:00~ 場 都庁議会棟都民ホール どのなたでも200人(先着順) 申 当日直接会場へ

##### 3.公述人の募集

都市計画の原案の区域内に住所のある方またはその他の利害関係のある方は、事前に申し込みのうえ、公聴会当日意見を述べることが出来ます(意見要旨等を考慮し、選定) 5/16(金)~30(金) 必着 申 都市計画の原案の縦覧場所で配布する申出書(ホームページからも入手可) <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp> に記入し、〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 第二本庁舎2階 東京都都市整備局都市計画課へ郵送または持参 問 東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225、区都市計画課 ☎3647-9454

#### 男女雇用平等推進セミナー

誰もが認め合い、働きやすい職場環境にするため、使用者側として注意すべきポイントをわかりやすく解説します 時 ①6/4(水) ②6/10(火) 14:00~16:00(受付13:30~) ※1回のみ参加可 場 亀戸文化センター5階(亀戸2-19-1カメラプラザ) 内 事業主、人事労務担当者、テーマに関心のある方80人(申込順) 費 無料 内 ①「セクハラ・マタハラ」の相談事例、判例について(師 橋本佳代子(弁護士)) ②6/10「よりよい職場環境に向けて~セクハラを中心に~」(師 古谷紀子(株クオレ・シー・キューブ取締役)) 申 5/15(木) から電話で東京都労働相談情報センター 亀戸事務所事業普及係 ☎3682-6321

#### 東京臨海広域防災公園 移動式子ども基地、公園で太極拳体験!

1.移動式子ども基地 広い園地で巨大コリントや昔遊び(ベーゴマ、けん玉など)、ダンボール秘密基地など遊びが盛りだくさんです。ぜひお越しください 時 5/18(日) 10:00~15:00(雨天中止) どのなたでも 費 無料

2.公園で太極拳体験! 初めての方から経験者まで本格太極拳を行いながら、心と体に清々しい気を取り入れましょう 時 5/17(土) 10:30~(約1時間 ※雨天中止) 内 50人程度(先着順) 費 無料 ※いずれも 申 当日直接会場へ 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) ☎3529-2180

(土) 10:30~(約1時間 ※雨天中止)

内 50人程度(先着順) 費 無料

※いずれも 申 当日直接会場へ 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) ☎3529-2180

#### 若洲ゴルフリンクス「レディースデー」

時 7/1(火) 場 若洲ゴルフリンクス 内 都内在住・在勤の女性160人(抽選) 費 8,860円(昼食付) 内 セルフプレー(徒歩) ※雨天決行 5/30(金) 必着 申 往復はがきに、「レディースデー」・参加人数(2人または4人)・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、〒136-0083若洲3-1-2若洲ゴルフリンクスへ郵送 ☎3522-3221



### その他

#### 江東産業まつり出展企業・団体・フリーマーケット出店者募集

1.出展企業・団体を募集 地元産業の振興を目的に、企業・団体と区民の皆さんの交流の場として、展示即売を中心に毎年開催しています。このまつりを一緒に盛り上げてくださる区内企業の出展を募集します。会社紹介や製造・取扱品PRの絶好の機会です。ぜひご参加ください ※出展には費用がかかります。また、内容等により出展をお断りする場合があります。詳細はお問い合わせください 時 6/14(土)・15(日) 5/26(月) 申 電話で(一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777

2.フリーマーケット出店者募集 時 6/14(土)・15(日) 10:00~15:00 費 1,000円 5/6(金) 消印有効 申 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④希望日⑤主な出店品目を記入し、〒135-0011扇橋2-17-5環境整備推進委員会 老沼秀子へ ☎3645-7581

※いずれも 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) [主催] (一社)東京都江東産業連盟

#### 江東病院 江東健康フォーラム

時 5/24(土) 13:30~ ※開始30分前開場 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) 内 50人(先着順) 費 無料 内 リウマチ疾患を疑う時は? 師 小笠原均(膠原病リウマチ内科副部長) 申 当日直接会場へ 問 江東病院医療連携室 ☎・FAX3685-2766

## かわいいペットと暮らすルール

### 愛犬を守る! 災害時に備えよう

現在、区には、約2万頭の飼犬の登録がされています。家族の一員ともいわれる愛犬を、災害時に守るためには、どのような備えが必要なのでしょう。家族の話し合い

#### 家族の話し合い

まずは、災害が起こったときにどうするか、さまざまな場面を想定して、次のようなことを家族全員で話し合っておきましょう。

#### ここがポイント

- 家族の連絡方法や集合場所
- ペットの保護と避難方法
- 留守中の災害時の対処方法

#### 迷子札とマイクロチップ

突然の災害では、愛犬と離れ離れになるかもしれません。愛犬がどこかで保護されたとき、すぐに飼い主がわかるように、迷子札とマイクロチップ

#### ここがポイント

- 普段から愛犬の健康状態に注意し、清潔に保ち、予防接種やノミなどの外部寄生虫の駆除を行う
- むやみに吠えないよう、キヤリバッグやケージに入ること慣らしておく
- 他人に友好的に接することができるようにしつけを行う

#### 【マイクロチップ】

長さ12mm、太さ2mm程度。獣医さんが専用の注射器で埋め込みます。15桁の数字が記録されていて、データベースに照会すると飼い主がわかります。



犬の場合は「待て」「お座り」「伏せ」などの基本的なしつけもできるようにしておきましょう。これは周りの人のためであると同時に、動物のストレスを少なくすることにもつながります。

保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3647)5844

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 清掃事務所臨時職員 (アルバイト)募集

[雇用期間]7/1(火)~9/30(火) [募集人員]若干名(選考) [勤務場所]清掃事務所(潮見1-29-7) [勤務時間]月曜から土曜のうち、週3~5日7:40~16:25までの7時間45分 [賃金]1日9,400円 ※交通費500円まで支給 [応募資格]次のすべての要件を満たす方○平成26年4/1現在、18歳以上の方○清掃車による清掃作業に従事した経験のある方(官民問わず)○身体健康で頑強な方※国籍不問。ただし、永住者等または資格外活動許可を有する方で、業務上支障のない日本語ができる方※詳細は区ホームページにある募集要項をご覧ください [選考]書類審査(応募者全員に結果を郵送)のうえ、書類審査合格者のみ5/31(土)口述(面接) [締]5/17(土)必着 [申]市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真添付)1枚を、〒135-0052潮見1-29-7清掃事務所臨時職員採用担当へ郵送または持参☎3644-6216

## 高齢者保健福祉・介護保険事業計画推進会議 傍聴できます

[時]5/20(火)13:30~ [場]江東区文化センター6階第1~3会議室(東陽4-11-3) [人]どなたでも10人(区民の方を優先し抽選) [申]当日13:00までに直接会場へ [問]福祉施設整備支援係☎3647-4331、介護保険課庶務係☎3647-9481

## 男女共同参画審議会 傍聴できます

[時]5/19(月)10:00~ [場]男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内) [人]5人(区民の方を優先し抽選) [申]当日10:05までに直接会場へ※審議会の前に委員委嘱式を行いますので、10:20ごろまでお待ちいただきます [問]男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163

# 講座・催しもの

## えこっくる江東 初夏の植物観察会

私たちのまわりには、環境に応じて多様な生物が生息しています。敷地内のビオトープ等で、身近な植物を中心とした生物を観察し、生態や私たちの暮らしとのつながりを学びます。また、ミニビオトープ池作りに挑戦します [時]6/14(土)9:30~11:30 [場]えこっくる江東(潮見1-29-7) [人]16歳以上の方15人(申込順、小中学生の同伴可) [費]無料 [申]株式会社セルコ [申]5/15(木)9:00から電話でえこっくる江東☎3644-7130



## ▲身近な自然を感じてみませんか モダン館 圓橋の会・ふかにこカフェ・モダン講談会

1.圓橋の会  
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋、こだわりの落語会です [時]5/31(土)15:00~(開場14:30) [人]10人(申込順) [費]前売2,500円、当日2,800円 [内]三遊亭圓朝作 塩原多助一代記より「青の別れ」 [出演]三遊亭圓橋・橘也

2.ふかにこカフェ  
「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします [時]6/1(日)11:00~14:30(2回公演) [人]0歳~小学生とその保護者各回20人(申込順)※お子さんだけの入場はできません。保護者同伴でお越しください。保護者に1ドリンク、こどもにおかしプレゼント [費]おとな1,000円、こども500円 [締]5/29(木)※定員になりしだい

## 3.モダン講談会

[時]6/7(土)14:30~(開場14:00) [人]10人(申込順) [費]前売2,500円、当日2,800円 [内]神田紫「山内一豊の妻」、神田陽子「無筆の出世」ほか  
※いずれも [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 [申]5/15(木)から電話で深川東京モダン館 [HP] http://www.fukagawatokyo.com/

## 児童会館 七宝教室、ベビーマッサージ

### 1.七宝教室「いろんなフリットを使って箸置きを作ろう」

[時]5/31(土)14:00~15:30 [人]区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は5/21(水)連絡) [内]フリットを使ってオリジナルの箸置きを作ります [師]八巻茜

### 2.ベビーマッサージ

[時]6/1(日)①10:00~10:40②11:00~11:40 [人]区内在住の歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は5/22(木)連絡)お父さんも一緒に! [持ち物]バスタオル・飲み物 [師]土手浩恵  
※いずれも [場] 児童会館(住吉1-9-8) [費]無料 [締]5/20(火) [申]児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

## 硬式テニス・ソフトテニス教室

### 1.硬式テニス教室

[場]新砂庭球場(新砂3-9-1)※無料巡回バスを運行

### 2.ソフトテニス教室

[場]荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)  
※いずれも [時] 下表のとおり(抽選) [費]8,800円 [師]日本テニス協会指導員・日本ソフトテニス連盟指導員 [締]5/19(月)必着 [申]往復はがきに①教室名②番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

### 硬式テニス教室(水曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/4~7/23(全8回) 1 9:15~10:45	16歳以上の女性22人
2 11:00~12:30	16歳以上20人
3 12:45~14:15	16歳以上7人
4 14:45~15:45	4~6歳10人(未就学児)
5 16:00~17:00	小学1年~6年生24人
6 17:00~18:00	小学1年~6年生24人

### 硬式テニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/5~7/24(全8回) 8 9:15~10:45	16歳以上の女性22人
9 11:00~12:30	16歳以上20人
10 12:45~14:15	16歳以上7人
11 14:45~15:45	小学1年~6年生24人
12 16:00~17:00	小学1年~6年生24人
13 17:00~18:00	小学1年~6年生24人

### ソフトテニス教室(木曜)

期間(回数)・番号・時間	定員
6/5~7/24(全8回) 14 9:15~10:45	16歳以上の女性10人
15 11:00~12:30	16歳以上10人
16 13:10~14:40	16歳以上10人
17 14:45~15:45	4~6歳10人(未就学児)
18 16:00~17:00	小学1年~3年生10人
19 17:00~18:00	小学4年~6年生10人

## フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます [時]6/10(火)・25(水)、7/8(火)・23(水)(いずれか1日)19:00~20:30 [場]深川スポーツセンター1階 [人]中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) [費]3,000円 [締]5/24(土)必着 [申]往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在勤・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき

表面に申し込みする方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ☎3820-5881

## ITパークこうとう [パソコン教室]

[時] 6月分※詳細はK-NETホームページ参照 ([HP] http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\_net/it\_park/) ※全ての講座とITなんでも相談およびパソコン開放日は予約制 [場] ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラアプラザ9階) [人]区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 [費]無料(テキスト代は実費) [申] [区内中小企業事業者・従業員の方]5/16(金)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)]5/23(金)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください [問] ITパークこうとう(火・金曜午前休館、日・月・木曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 [e] adm in@k-net.koto.tokyo.jp

# 保健

## 食育応援講座「野菜を作ろう! 野菜を食べよう!」

生ごみを使った堆肥作り・野菜作りを学び、管理栄養士と一緒に収穫した野菜で料理に挑戦します。一連の体験を通して、食の循環を学ぶ初めての教室です。親子で野菜博士を目指しましょう! [時]6/8、7/6、8/3(日曜全3回)10:00~12:00 [場]深川南部保健相談所 [人]3回とも参加できる方で区内在住の年長児(5,6歳)~小学1年生のお子さんと保護者20組(抽選)※植木鉢またはプランターの準備が必要 [費]無料 [内]堆肥づくり~生ごみを利用したコンポスト体験(土・器材を配布)、夏野菜の植え方・育て方について、観察日記をつけよう(種を配布)、親子で調理実習(キラキラサラダ・ミニトマトジャムほか) [締]5/26(月)必着 [申]はがきまたはファクスに①講座名②住所③保護者氏名、お子さんの名前(ふりがな)と年齢④電話番号を記入し、〒135-0051枝川1-8-15-102深川南部保健相談所栄養士へ☎5632-2291、FAX5632-2295

## 呼吸体操教室(5月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください [時]5/29(木)14:00~16:00(受付13:30~)※第5木曜に変更になっています [場]健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) [人]区内在住で、気管支ぜん息・肺炎しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) [費]無料 [内]呼吸筋ストレッチ体操 [師]根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) [申]当日直接会場へ [問]保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

## 認知症家族介護者教室・交流会

認知症についての講話と、家族介護者の交流会を行います。是非ご参加ください [時] 下表のとおり [人]20人(申込順) [費]無料 [申]5/16(金)から電話で各長寿サポートセンター

日時	施設名(会場)	内容	申し込み・問合先
6/18(水)14:00~15:30	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7)	認知症の症状や早期発見、認知症の人への接し方について、認知症サポート医による講話と家族介護者の交流会	冬木長寿サポートセンター ☎5639-9121
6/21(土)13:30~15:00	亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	家族の関わり方やサービスの利用方法等について、小規模多機能型居宅介護施設の職員による講話と家族介護者の交流会	亀戸長寿サポートセンター ☎5627-2525
6/18(水)14:00~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)	認知症の症状や受診の仕方、接し方等について、都立精神福祉センター医師による講話と家族介護者の交流会	南砂長寿サポートセンター ☎3640-9851

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・5/16(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
6/14(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	悪徳商法の手口、被害発見のポイント、被害発見時の対応などについて、消費生活相談員が説明します。
6/19(木)14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	高齢者に適した食品の選び方や調理の工夫などを、実演・試食を交えながら説明します。
6/21(土)14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護者が腰痛を起さないために、普段からできる予防体操を学び、介護者の健康維持・増進を図りませんか。
6/21(土)14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	食事の重要性(栄養)や食べやすい食事形態について、管理栄養士がわかりやすく説明します。
6/21(土)10:00~11:30	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	なぜ口腔ケアが必要なのか、お口のポイントケアを、専門医が説明します [師]長谷川義道(三井記念病院)
6/28(土)13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	尿失禁の症状や原因を学び、日常生活の中で簡単にできる下肢筋力トレーニングなどを行います。

### 江東区 防災・イベントツイッター 区ホームページのトップに表示



**災害時・緊急時の情報  
雨天時のイベント開催  
可否など  
迅速な取得が可能に**

区ホームページのトップ画面に、防災・イベント関連についてのツイッターを公開しました。「防災関連情報」「スポーツ関連情報」「江東区」のアカウントから発信されるツイートを、どなたでも閲覧できるようになりました。緊急時や、雨天時等のイベント開催可否などの情報取得にご活用ください ☎ 広報広聴課広報係 ☎3647-2299

## 「川の駅・旧中山そらまめ祭り」

### 江戸っ子が好んだ! 5/24(土)・25(日)



▲川の駅を中心にイベントを多数実施(写真は昨年のリバーフェスタ)

## そらまめのふるまいなど 江戸をテーマに各種イベント実施

江戸時代に旧中川地域などで栽培されたといわれる「中川そらまめ」。初夏に収穫され、初物好きな江戸っ子が好んで食べたと伝えられています。

この「中川そらまめ」にちなみ、地域の団体や商店街などで構成する「旧中川まちづくり協議会」により、江戸をテーマにした各種イベントが行われます。

## 東京シティ・フィルによる 楽器の公開レッスン&はじめての楽器体験 7/21(月・祝)



### プロの演奏家に楽器演奏を習おう!

▲ぜひ参加ください

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。また、これから楽器をはじめみたい方へ、体験レッスンも開催します。

【経験者コース】  
① 希望する楽器の経験がある小学生以上の方(申込順)。経験年数は問いません。ピアノ以外の楽器は各自ご持参ください。  
② 個人レッスンは大人(45分)3,000円、学生(30分)1,000円、学生(45分)1,500円。アンサンブルは(50分)1人につき1回2,000円  
③ はじめての楽器体験コース  
④ 小学4年生以上の方(申込順)

【費】 大人3,000円、学生1,500円(60分のみ)

【お申し込み】 (3635) 5500  
【お問い合わせ】 (3635) 5547

【申込】 5月15日(木)以降に電話で請求に必要事項を記入し、〒135-0002住吉2-28-136ティアラこうとうへファクスまたは郵送

【練習室】 6月20日(金) 必着※定員になりしだい

【申込】 所定の申込用紙(5月15日(木)以降に電話で請求)に必要事項を記入し、〒135-0002住吉2-28-136ティアラこうとうへファクスまたは郵送

【お問い合わせ】 (3635) 5500  
【お問い合わせ】 (3635) 5547

時 5月24日(土)・25日(日)  
午前10時〜午後4時 場 旧中川・川の駅(大島9-10) ほか

① どなたでも ② 内 そらまめのふるまい、江戸野菜の講演、模擬店・東京近郊野菜等の販売、カヌー乗船体験、射的・ベীগマほかこどもの昔遊び体験、かつぱれほか演芸披露、まちあるきツアー※天候等により内容が変更になることがあります。詳細はホームページ(HP) http://www.nakagawa-sorama.com/を参照(後援:江東区、江東区観光協会、東京商工会議所江東支部) ③ 当日直接会場へ

時 5月15日(木) 午前9時から電話で「そらまめクルージング」事務局※平日午前9時〜正午、午後1時〜5時

【費】 大人2,000円、小学生1,000円(未就学児は1人まで無料)

【申込】 5月15日(木) 午前9時から電話で「そらまめクルージング」事務局※平日午前9時〜正午、午後1時〜5時

【お問い合わせ】 (3668) 0700

かつての「塩の道」小名木川を船で通り、旧中川〜日本橋間を行く「そらまめクルージング」も実施します。

時 5月24日(土) ① 日本橋発: 午前10時半 ② 番所橋発: 午後1時半※所要時間1時間半

【各30人(申込順)】 費 大人2,000円、小学生1,000円

【申込】 5月15日(木) 午前9時から電話で「そらまめクルージング」事務局※平日午前9時〜正午、午後1時〜5時

【お問い合わせ】 (3668) 0700

## 全国舞踊コンクール 1位 山田さくらさん(豊洲北小6年)

「とっても嬉しい。熱心に指導してくれた先生方に感謝の気持ちでいっぱいです」という山田さくらさん。3歳の時から日本舞踊を始めて10年目の今年、ついに昭和14年から続く伝統ある舞踊コンクール(邦舞第二部)で栄冠をつかみました。日々、積み重ねるお稽古の中で山田さんが感じるのは「日本の伝統芸能を学んでいる」という意識です。現在指導を受けている舞踊の先生を目標に、「舞踊技術・人格ともに素晴らしい踊りの先生になる」ことを目指しています。そんな山田さんの大きな楽しみが「東京オリンピック・パラリンピック」。開催される2020年、18歳になった時には、「着物での行儀やマナーを学び、訪れた外国の方々に着物姿でおもてなししたい」と、6年後を心待ちにしています。



全国舞踊コンクールで「越後獅子」を踊る山田さくらさん

## 江東こどもまつりに 東北(北上市)からプレゼント 岩手の雪で遊ぼう

5/18(日)の江東こどもまつりに、「江東区民まつり」への物販出店などを通じて交流がある岩手県北上市から、約8トン分の雪が寄贈されます。同市にある夏油高原スキー場から運ばれ、当日会場内に雪遊びが出来るコーナーが設置されます ※会場の場所などは6面をご覧ください。

▲夏油(げとう)高原スキー場