

元気なときこそ定期的に健康診査・各種検診の受診を

早期発見・早期治療で
身体を守ろう



自分のため、家族のため、
定期的な受診が大切です

「自覚症状がないから」「心配な時はいつでも医療機関に受診できるから」と健(検)診を受けずにいると、取り返しのつかないことになりかねません。仮に病気が見つかったとしても早期に発見できれば比較的簡単に治療できる可能性があります。自分のため、家族のために、ぜひ受診してください。

区では、各種疾病の早期発見や自己の健康状態把握のため、健康診査・各種検診を実施しています。平成24年度に40歳以上の国保・後期高齢者医療保険加入者等を対象に実施した健康診査では、受診した方のうち半数以上に「医療機関での治療が必要」との結果が、また、乳がん検診では、10・7%の人が「精密検査が必要」となっています。自覚症状が出る前など早期に

健康診査・おとなの歯科検診・眼科検診・各種がん検診(胃がん・肺がんを除く)

健(検)診対象者には、該当の健(検)診名を印字した「受診券シール」を郵送します。「受診券シール」が届いたら、同封の各種健(検)診の案内をご覧のうえ、健(検)診期間内に各医療機関で受診してください。

また、健康診査に該当する方には、「受診券シール」のほかに「健康診査質問票」も同封しています。受診の前に記入し、受診の際に医療機関に提出してください。健(検)診の日程等は以下のとおりです。

【時】6/21(土)～平成27年2/20(金)※一部の医療機関は期間が異なります【人費】下表のとおり

【案内の送付】対象となる方に「受診券シール」をグリーンの窓あき封筒で6/20(金)までに送付します※おとなの歯科検診はうぐいす色の封筒で別送となります。申込期間・方法等を確認のうえ、受診してください。

胃・肺がん検診

検診機関で行う検査(電話申込)と検診車で行う検査(郵送申込)の二つの受診方法があります。職域等で検診機会のない江東区国民健康保険加入者で40～60歳の方には健康診査の通知に胃がん・肺がん検診の申込はがきを同封しています。申込方法の詳細は、後日区報5/21号で改めてお知らせします。

がん検診は1割の自己負担に

区では平成25年度から、すべてのがん検診事業に利用者一部負担金を導入しました。これは、受益者負担の適正化および今後の事業展開を見据え、区民の皆さんに検診費用の一部の負担をお願いするものです。

一部負担金額は、受診率の低下を招かず、かつ区民の皆さんの理解を得られやすい額とするため、検診費用の1割相当(500円～1,000円)としています。また、減免などの低所得者対策を図っています。

平成24年度がん検診受診結果

検診名	受診者数(人)	要精検者数※	要精検者率
胃がん	6,950	652	9.4%
肺がん	5,575	140	2.5%
大腸がん	42,568	3,570	8.4%
子宮頸がん	19,904	245	1.2%
乳がん	11,999	1,289	10.7%
前立腺がん	1,664	107	6.4%

※「精密検査が必要」とされた方の人数(平成25年版保健衛生事業概要より)

病気が発見されれば、治療期間が短く、慢性化や後遺症による機能障害などを回避・軽減できる可能性があります。また、その後の再発の不安や治療にかかる体力的・経済的負担など、さまざまな面に影響します。

健診受診者で生活習慣改善が必要な方に特定保健指導

江東区国民健康保険加入者の74歳以下の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高い方には次の支援(特定保健指導)が行われます。

「生活習慣病の発症リスクが出現し始めた方」動機付け支援・生活習慣の改善に対する個別の目標を設定し、自分で生活習慣を改善できるよう支援します。「生活習慣病の発症リスクが高くなってきた方」積極的支援・生活習慣の改善に対する個別の目標を設定し、6か月程度の期

- 平成25年度住民税非課税者(平成24年所得)
- 生活保護受給中の方
- 転入者等

あなたが受けられる健(検)診

健(検)診の種類(対象)	費用	健診項目 検査方法	受診案内※1	年齢(平成27年3月31日現在)										
				20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70(歳)
健康診査(40歳以上で、江東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、もしくは生活保護を受給している方)	無料	問診、血圧、胸部X線、血液検査、尿検査、心電図ほか	通知											
おとなの歯科検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料	口腔内診査	通知											
眼科検診(50・55・60歳の方)	500円	視力・眼圧・眼底検査ほか	通知											
がん検診	胃がん(35歳以上の方)	胃部X線間接撮影	申込											
	肺がん(40歳以上の方)	胸部X線直接撮影	申込											
	大腸がん(40歳以上の方)	便潜血検査	通知											
	子宮頸がん(20歳以上で偶数年齢の女性)※2	頸部細胞診・内診	通知											
	乳がん(40歳以上で偶数年齢の女性)※2	視触診・マンモグラフィ	通知											
	前立腺がん(55・60・65歳の男性)	PSA検査(前立腺特異抗原の血中濃度検査)	通知											

※1 胃がん・肺がん検診は、申込制で行いますので「受診券シール」はお手元には届きません。ほかの健(検)診は、対象となる方に「受診券シール」を送付します。
※2 ○数字の年齢の方は、国の「がん検診推進事業」の対象となる方です。対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます。また、子宮頸がん・乳がん検診は、○数字年齢の方以外でも、過去にクーポン券を送られた方で、平成24年度まで未受診の方に対しては、再度クーポン券が送付されます。

間、生活習慣を改善できるよう継続的な支援を行います。

☎(3647)9487

健康推進課健康づくり係

「特定保健指導に関する」医療保険課医療保健係

☎(3647)8516

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 コールセンター・相談窓口を開設(詳細2面)