

凡例 日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営住宅の入居者募集

[募集内容] ①抽選方式による募集家族向・単身者向②定期使用住宅(若年ファミリー)・(多子世帯向)③若年ファミリー向**[募集・申込用紙配布期間]**5/7(水)～15(木) **[申込用紙配布場所]**(土・日曜は除きます)住宅課(区役所5階2番)、各出張所、都庁、東京都住宅供給公社募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書は公社ホームページ(<http://www.tokousya.or.jp/>)からも入手(募集期間中)できます **[締]** 5/19(月)必着 **[申]** 郵送で渋谷郵便局に届いたもの限り有効 **[問]** 東京都住宅供給公社募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464

物品販売店、飲食店、事務所など特殊建築物は定期報告を

不特定多数の人が利用する建築物(特殊建築物等)は、地震や火災などが発生した場合、大きな災害につながる可能性があるため、専門技術者の調査と結果報告が義務付けられています。今年度の対象物件の所有者・管理者の方には4月下旬に、調査書を送付しますので、調査結果を報告してください。対象となる建築物や規模(面積・階数等)、報告時期についてはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください **[問]** 建築課監察係☎3647-9754

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金

証書などをお持ちください **[問]** 区民課年金係☎3647-1131

場所	日程・内容
区役所2階 区民ホール	5/13(火)・20(火)13:00～16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	[受付時間] 平日 8:30～17:15 5/10(土) 9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17) 日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要で、予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

司法書士による法律相談会(5月)

[時] 5/7(水)・21(水)※いずれも14:00～16:00(受付13:00～)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります **[場]** 区役所7階第74会議室 **[人]** 30人程度(先着順) **[費]** 無料 **[内]** 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 **[申]** 当日直接会場へ **[問]** 東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

講座・催しもの

旧大石家住宅の五月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、端午の節句にちなんで、鯉のぼりと五月人形を飾ります。春の仙台堀川公園を散歩がてら、気軽にお立ち寄りください **[時]** 4/26(土)～5/6(火・祝)の土・日曜、祝日、10:00～16:00 **[場]** 旧大石家住宅(南砂5-24地先) **[費]** 無料 **[申]** 当日直接会場へ **[問]** 文化観光課文化財係☎3647-9819

金曜日 硬式テニス教室

[時] 5/9～6/13の金曜(全6回)※予備日6/20・27 **[場]** 新砂庭球場(新砂3-9-1) **[人]** 別表のとおり(抽選) **[費]** 6,600円 **[師]** 日本テニス協会指導員 **[締]** 4/30(水)必着 **[申]** 往復はがき(1人1枚)に①教室名②番号③住所④氏

名(ふりがな)⑤年齢(学年)⑥電話番号⑦テニス経験の有無⑧レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846

時間	定員
1 13:00～14:30	16歳以上20人
2 14:45～15:45	16歳以上7人
3 16:00～17:00	4～6歳8人(未就学児)
4 16:00～17:00	小学1～3年生20人
5 17:00～18:00	小学1～6年生20人



理想の身体をGET!! ボディメイク倶楽部参加者募集

体重を減らしたい、体力をつけたいなど理想の身体作りは簡単にはできません。そこで運動面と食事面からトレーナーがコントロールして理想の身体作りをします。受講期間中はスポーツ会館のトレーニング室、マッフルームが使い放題、また管理栄養士による食事相談や体組成計[BocaX2]による体脂肪量や筋肉量等の測定も行います。詳細はスポーツ会館のホームページ(http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/)をご覧ください **[時]** 5/9～8/8の月曜15:45～16:45または金曜14:00～15:00(初回の5/9のみ13:00～15:00)※21回の参加を基本とし、他の曜日も含め、期間中何回でも利用できます **[場]** スポーツ会館トレーニング室、マッフルーム(北砂1-2-9) **[人]** 高校生以上の方20人(申込順) **[費]** 14,350円 **[申]** 4/29(火・祝)からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701

バスケットボールクリニック参加者募集

ゴールデンウィークに関東実業団リーグ所属のITホールディングスバスケットボール部の選手によるバスケットボールクリニックを開催します。これから始めたいと思っている方や、もっとバスケットを上手になりたいと思っている方はチャンスです。ぜひともご参加ください。また、クリニック当日にはバスケットボールフェスタ～インテックカップ～も開催しています。江東区内のミニバスケットボールチーム男女各3チームと招待チームの交流戦と、関東実業団リーグ所属の一般男子の迫力ある試合が観戦できます。また、16:40からは当日参加のフリースローイベントも行います。ご家族でゴールデンウィークの楽しい一日を過ごしましょう **[時]** 4/29(火・祝)14:50～15:55 **[場]** スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) **[人]** 区内在住の小学生50人(申込順) **[費]** 無料 **[師]** ITホールディングスバスケットボールチーム **[申]** 4/25(金)8:30からスポーツ会館に電話または窓口で☎3649-1701 **[HP]** http://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/

電スポ減量トライアル ムリなくムダなく落とせ体脂肪

電スポスポーツセンターでは、減量を始めたいという方を対象に、「電スポ減量トライアル」を開催します。3か月間のトレーニングで減量にチャレンジしてみませんか? **[カウンセリング実施期間]** 4/30(水)～5/7(水)※トレーニング期間はカウンセリング日から3か月間となります

[場] 電スポスポーツセンター2階トレーニング室(亀戸8-22-1) **[人]** 18歳以上で介助を必要とせず一人で運動できる方30人(申込順) **[費]** 8,000円 **[内]** 定期的にカウンセリングを行い、作成したプログラムに沿って3か月間トレーニング室で運動を行っていただきます。初回カウンセリング時に一日の食事記録と健康アンケートをご提出いただきます **[申]** 4/26(土)14:00から電スポスポーツセンターに電話または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574

こども・若者茶道クラブ

初めての方大歓迎!一人ひとりていねいに茶道を教えます **[時]** 5～10月の第2木曜16:00～18:00および6～10月の第4日曜14:00～16:00(全11回) **[場]** 青少年センター3階第1和室(茶室)(亀戸7-41-16) **[人]** 区内在住または在学の小・中学生、高校生、大学生15人(抽選) **[費]** 無料 **[内]** お茶の心につれてみませんか。初心者からの茶道の作法を習います※ふくさ、扇子は貸与します **[師]** 森山宗久(裏千家教授、城東高校茶道部顧問) **[締]** 5/5(月・祝) **[申]** 電話、窓口またはファクス、メールに住所、氏名、年齢、学校名、連絡先を記入し、青少年センターへ☎3681-7334、FAX3681-8732 **[E]** 5521620@city.koto.lg.jp

魚屋さんの調理教室

[時] 5/21(水)11:00～13:00 **[場]** パルシティ江東3階調理実習室(扇橋3-22-2) **[人]** 区内在住の方40人(抽選) **[費]** 500円 **[内]** 区内の魚屋さんから、旬の魚のさばき方などを学びます **[師]** 東京魚業協同組合 **[締]** 5/6(火・祝)必着※結果は5/14(水)までに通知 **[申]** 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ☎5683-0321

障害者地域生活支援セミナー「ハンドケア体験」

毎日できる簡単なハンドマッサージ法をご紹介します **[時]** 5/23(金)13:30～15:30 **[場]** 障害者福祉センター3階会議室 **[人]** 区内在住の障害者の方20人(5/9(金)13:30から公開抽選) **[費]** 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 **[師]** 東京都ビューティケア赤十字奉仕団 **[締]** 5/8(木)必着 **[申]** 往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918※オイル・ローションにアレルギーのある方、アトピーの方、骨粗しょう症の方はお知らせください

「あんしん江東」成年後見制度講習会・専門相談

1. 遺言・任意後見制度講習会 **[時]** 5/24(土)14:00～16:00 **[人]** 100人(申込順) **[内]** 遺言・任意後見制度について **[師]** 司法書士(リーガルサポート東京) **[申]** 4/25(金)から電話で「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570
2. 法律専門相談(予約制) **[時]** 火曜14:00～16:00 **[内]** 福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談 **[申]** 電話で「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570
※いずれも **[場]** 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) **[費]** 無料

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	診療受付	診療場所	調剤薬局
土曜・休日急病診療	内科・小児科の急病患者	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	江東区休日急病診療所	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	江東区薬剤師会 城東調剤薬局
平日夜間こども急病診療	小児科(中学生以下)の急病患者	平日の20:00～22:45	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区薬剤師会 深川調剤薬局
			江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、育児相談やこどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**母と子の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898

休日歯科急診療	診療対象	診療受付	期日	医療機関名	所在地	電話
休日歯科急診療	歯科の急病患者(5月の連休も実施しております。)	9:00～11:30 13:00～16:30	5/3(土・祝)	小山歯科医院	新大橋3-6-8	3633-5668
				ウリウ歯科医院	大島1-33-15 小野ビル3階	3637-4166
			5/4(日・祝)	北村歯科医院	常盤2-14-12 北村ビル102	3633-2183
				室伏歯科診療所	大島5-42-3 マルマンハイツ1階	3637-4061
			5/5(月・祝)	森下ベリタス歯科	森下2-1-2 102	5600-4618
				西大島歯科医院	大島2-41-18 林ビル2階	3637-7022
			5/6(火・祝)	長谷川歯科医院	森下2-2-2	5600-2248
				吉田歯科医院	大島3-27-22	3685-8148
				小川歯科医院	森下2-7-7	3631-4814
			5/11(日)	榎谷歯科医院	南砂4-18-7 平一ビル	3646-8148
				八巻歯科診療所	森下2-19-1 森下キーコーポ2階	3632-0333
			5/18(日)	浜口歯科医院	大島4-16-110 大島4丁目地6号棟1階	3685-8388
			藤岡歯科医院	森下4-6-5	3846-1876	
		5/25(日)	あきま歯科医院	大島4-3-1 齊木ビル1階	3636-7755	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

区報に掲載する講座・催しもの、人材募集など、公募により区が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業の外には原則として使用いたしません。