講座・催しもの　つづき

児童会館 天体観望会と陶芸教室

1. 天体観望会「夜空に輝く明るい天体、月を見よう」

時 5/10（土）19:30～20:30 場 児童会館天体観測室（住吉1-9-8） 人 どなたでも60人（抽選、結果は5/1（木）連絡）※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 師 有賀真由美、山内康晃※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

2. 陶芸教室「お皿にハンコで模様をつけよう」

時 5/10（土）①13:00～14:30②15:00～16:30 場 児童会館2階ホール（住吉1-9-8） 人 区内在住の4歳～中学生親子各10組（抽選、結果は5/1（木）連絡）※小学3年生以上は児童のみの参加可［持ち物］エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈

※いずれも 費 無料 締 4/30（水） 申 児童会館に電話または窓口で☎3633-6911

保　健

ぜん息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方はご相談ください 時 5/13（火）13:15～14:15まで受付 場 健康センター（保健所）4階会議室（東陽2-1-1） 人 区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談（治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください） 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談（5月分）

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 問 城東保健相談所（大島3-1-3）☎3637-6521、FAX3637-6651

日程			受付時間
検査日	5/12（月）	5/26（月）	9:00～10:00
結果日	5/26（月）	6/9（月）	10:00～10:30

休館・休止
ご不便をおかけします

スポーツ会館 ☎3649-1701

5/10（土）午前・午後の小体育室の一般公開（卓球）を中止。審査会のため

有明スポーツセンター ☎3528-0191

5/9（金）～31（土）プールを休場、施設内の温水シャワーおよび冷房空調設備の利用を休止。有明清掃工場定期点検による熱源供給停止のため

官公署

若洲ゴルフ学校 ジュニア体験レッスン募集

時 5月・6月毎週月・水・木・金曜の内、指定の曜日で一週間に一回ずつ、6回の参加が可能（担当プロの試合の日程などにより変更、休止になることがあります） 場 若洲ゴルフリンクス練習場（若洲3-1-2） 人 小・中学生、若干名（申込順） 費 無料 師 日本プロゴルフ協会所属プロ 申 4/25（金）12:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場☎3522-3370※受付時間16:00まで HP http://wakasu.golftk.com/

菜の花迷路で遊ぼう！ 夢の島公園の春のワイルドフラワー

畑は、菜の花でいっぱいになります。満開のお花畑の迷路を、散策してみませんか 時 5/11（日）まで 場 夢の島公園・熱帯植物館隣ワイルドフラワー畑（夢の島2-1-2） 費 無料 申 当日直接会場へ 問 夢の島熱帯植物館☎3522-0281

東京都現代美術館 こども探検クルーズ「はじめての美術館」

おなじみの展示室や、普段入ることのできない美術館の裏側に潜入して、美術館の秘密を探ります 時 5/10（土）［午前の部］10:30～12:00［午後の部］14:00～15:30 場 東京都現代美術館 人 小学1～3年生、各回20人（抽選） 費 無料 締 4/28（月）消印有効 申 往復はがき（1人1枚）に参加の回・住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を記入し、〒135-0022三好4-1-1東京都現代美術館「こども探検クルーズ係」へ☎5245-4111

みんなでなくそう！ 職場のパワーハラスメント

いま、職場のいじめ・嫌がらせに悩む方が急増しています。また、若者の「使い捨て」が疑われる企業が社会で大きな問題となっていますが、その背景にいじめ・嫌がらせが行われている場合もあります。厚生労働省では、これらの行為を「職場のパワーハラスメント」と呼び、社会に注意を喚起し、この問題の予防・解決への取り組みを訴える「提言」を取りまとめました。企業や労働組合は、職場のパワーハラスメント対策に積極的に取り組みましょう。また、職場で働く皆さん一人ひとりも、自分たちの職場を見つめなおし、相談や声かけなどを行い、お互いに話し合い、この問題に向き合いましょう。なお、現在、厚生労働省では、ポータルサイト「あかるい職場応援団」（HP http://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/）を開設し、「職場のパワーハラスメント」についてのさまざまな情報を提供していますので、ご活用ください 問 東京労働局総合労働相談コーナー☎3512-1608

都立墨東特別支援学校 ボランティア養成講座

時 5/24、6/21・28（土曜全3回）9:30～12:30（28日は8:30～12:30） 場 都立墨東特別支援学校（猿江2-16-18） 人 都内在住か在勤の、高校生以上の方20人（申込順） 費 無料（別途任意で保険料300円） 内 障害のあるこどもの理解、車いすの操作方法等の講義と実技 締 5/16（金）※定員になりしだい終了 申 4/25（金）から電話またはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、都立墨東特別支援学校へFAX3846-6684、☎3634-8431

その他

東京バーベキューフェスティバルin若洲

若洲公園キャンプ場でいろいろなバーベキュー料理が楽しめて復興支援ブースもあるイベントを開催します 時 4/29（火・祝）11:00～16:00※小雨決行（荒天中止） 場 若洲公園キャンプ場（若洲3-2-1）※新木場駅からシャトルバス運行 人 どなたでも 費 入場無料※各種販売など有料 内 バラエティ豊かなバーベキュー料理の販売、被災地支援ブース、アウトドアギアブース、楽しみながら備える防災STEP CAMPも開催します 申 当日直接会場へ 問 株式会社ヒーロー予約センター☎050-5835-0493 HP http://www.herofield.com/bbq/bbqfest/

家庭倫理の会講演会 家庭のちから

時 4/29（火・祝）13:30～15:20 場 江東区文化センター（東陽4-11-3） 人 511人（先着順） 費 無料 内 家庭のちからをテーマに自信や希望そして生きることの喜びを取り戻す 師 伏木久登（（一社）倫理研究所西日本普及開発部部長） 申 当日直接会場へ 問 家庭倫理の会江東区　荒井登志江☎3647-6140

木場ストック2014

時 5/3（土・祝）・4（日・祝）10:00～17:00、予備日5/5（月・祝） 場 木場公園イベント広場野外ステージ（平野4） 費 無料 内 ゴールデンウィーク恒例！江東区のアマチュアバンドフェスティバル 問 木場ストック事務局☎3699-8612 HP http://www.live-if.com/kiba_stock/

順天堂東京江東高齢者医療センター区民健康講座

時 4/26（土）13:30～15:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階会議室（新砂3-3-20） 人 150人（先着順） 費 無料 内 高齢者に多い誤嚥（ごえん）性肺炎～こんな症状も肺炎のサイン～ 師 坂本直治（高齢者総合診療科） 申 当日直接会場へ 問 順天堂東京江東高齢者医療センター☎5632-3111

みんなのひろば

江東区軟式野球審判員募集

一般の方を対象に、軟式野球の審判員を募集します。審判に興味と情熱のある方いつでもお待ちしています 時 日曜、祝日 場 夢の島競技場（夢の島1-1-2） 人 どなたでも 費 無料 内 体力向上に役立ちます 問 江東区軟式野球連盟　下高山春造☎3642-4413

中国気功・太極拳サークル 会員募集

時 ①火曜10:00～12:00②金曜10:00～12:00 場 ①主に総合区民センター（大島4-5-1）②主に深川スポーツセンター（越中島1-2-18） 人 どなたでも 費 月会費3,300円 内 中高年の方・慢性病の方に最適な気功・太極拳健康法※見学歓迎 問 中国智能気功・太極拳サークル上山光子☎3641-9813

ブレイル・スカイ！視覚に障害のある人もない人も皆一緒に！

時 原則月一回 場 東陽4-10-7-301 内 ブレイルとは6点ですべてを表現する文字・点字。初めての方も知っている方も一緒に楽しく点訳ボランティアしませんか？お気軽にご連絡ください。名刺・チラシ・読み物・楽譜等、点訳ご希望の方もご相談ください 問 ブレイル・スカイ　山縣☎090-1509-7051

合唱団員募集一緒に歌いますか

時 第3日曜14:30～17:00 場 深川神明宮の神明幼稚園（森下1-13-17） 費 月1,500円 内 男女混声です［練習曲目］ヘンデル・メサイヤ4番 師 粟飯原俊文 問 東部混声OB合唱団 高橋美之☎・FAX3633-0817

手話ダンスを始めませんか！ 手話ダンス江東はなぐるま

時 第1・3水曜13:30 場 主に高齢者総合福祉センター（東陽6-2-17） 費 月300円（1年分一括払い） 内 手話の分からない方でも楽しみながら覚えられます。ぜひ見学に来てください 問 小椋美智子☎3649-7109（18:00以降）

拓画で草花、魚貝を季節の挨拶に友人等に出してみませんか！

時 第2日曜10:00～17:00 場 亀戸文化センター（亀戸2-19-1カメリアプラザ） 費 入会金2,000円、月会費1,000円 内 草花、魚貝に絵の具を塗って和紙に拓します。楽しい会です。初心者、見学歓迎、体験も可 問 現代美術魚拓研究会会長　野村一水☎090-1040-9145

我が子とハッピーで楽しく過ごすためのヒント体験しませんか？

時 第3土曜・第4水曜10:00～12:00 場 亀戸・扇橋・三好のいずれか 人 子育て中の親等 費 1回300円 内 「前向きなしつけ」ポジティブ・ディシプリンを知って、ゆるやかな私らしい子育てをしませんか 申 ママリングス落合香代子☎090-4163-8447

古布を利用して布ぞうりをつくりませんか

時 5/28（水）、7/23（水）、9/26（金）、11/26（水）、平成27年1/25（日）、3/25（水）10:00～14:30 場 えこっくる江東（潮見1-29-7） 費 1回1,000円 内 古布を利用して一緒に布ぞうりをつくりましょう 申 手麗紗（てれさ）の会　小島☎3646-7576、岩堀☎3640-0702

なぎなた一緒にはじめませんか？

時 火・木曜10:00～12:00、土曜13:00～17:00および18:00～21:00 場 スポーツ会館剣道場（北砂1-2-9） 人 どなたでも 費 無料 内 用具は貸し出し。動きやすい服で都合のいい時間に見学、体験に来てください 問 江東区なぎなた連盟　田中☎・FAX3637-3058、風間☎・FAX3632-3280

今の体操がきついと思う方一度お試しください

時 木曜14:00～15:00 場 東陽福祉会館2階ボランティア活動室（東陽6-2-17） 人 中高年男女、若くても虚弱の方 費 無料 内 ストレッチ、ヨガ、整体法等をマットを使って行います。5本指ソックス持参 申 当日直接会場へ 問 きらく会　星洋子☎3649-4100

夢の島野球場（7・8面）の利用を再開 5/3（土・祝）～

夢の島野球場（7・8面）は、改修工事終了に伴い、5/3（土・祝）から利用を再開します。※4/27（日）・29（火・祝）の両日は貸し出しを行います 問 スポーツ振興課スポーツ振興係☎3647-4887

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。