3時30分 場 芭蕉記念館1階会

(常盤1-

6 - 3) 人 ど **場**場所

**時** 日時

**集** 集合

人対象・定員

費費用

内 内容

**師** 講師

保

時保育

締締切日

**申** 申 込

問問合先

**肥** ホ !

ムページ

e Eメール

録手続きが必要です)。

**時** 4月27日 (日) 午後2時~

▲冨田鋼一郎さん

ため、ご自身の体調に合わせて

レッスンは予約の必要がない

気軽に受講できます(事前に登

マタニティビクス (ス タ ジ オで行う

エアロヒ クス)

催します。

取り上げ、特別展の内容をより

(画人)・渡辺崋山などの文人を

白隠禅師 (僧侶)·松村月溪

念館に電話または窓口で

産師の方もついているので安心

日時

水曜11:30~12:30 (5/7~6/4、7/30、

8/13, 12/24, 12/31

※事前健診11:00

初めての運動でも大丈夫!助

|申| 4月5日(土)から芭蕉記

方に最適のプログラムです。

乳で育てたい方や、胎教を望 方、生まれてくる赤ちゃんを母 後に早くもとの体型に戻りたい

象校

安定期に入 ったおおむ

ね妊娠16週

を過ぎた好

婦の方30人

ったおおむ ね妊娠16週

を過ぎた妊

あらかじめご了承ください

(桜美林大学兼任講師) 費 200円 師 冨田

鋼

郎

解りやすく解説します。

待-」にあわせて、講演会を開

画-時空を超えた美と遊への招

特別展「語りかける文人の書

なたでも50人 (申込順)

講演会「江戸俳諧の楽しみ」

特別展の内容をより解りやすく解説

産に向け体力をつけたい方、産重をコントロールしたい方、おトラブル)が出てきた方や、体

場所・申込先

有明スポーツ センター(有 明2-3-5)に電 有明スポ-

話または窓口

**☎**3528-0191

東砂スポーツ センター(東 砂4-24-1)に

電話または窓

**☎**5606-3171

費用

10

1,000円

妊娠中の体重コントロール

や産後の体型回復等に効果

妊娠中の不快症状(マイナー



## 小学生の親の家庭教育学級

春コース「はじめての子育て. 幼児をもつ親の家庭教育学級 幼児期のこどもの成長や親の

シャルスキルトレーニングです をめぐって] 師 伊藤三枝子 本とのであい」「乳幼児の育ち る」「幼稚園、保育園どうやっ ヤイヤ期)「食べる喜びを育て う-寝ない子、食べない子、イ やつ代 内 「こどもとくらす」 30分 人 区内在住、幼児の親で、 等を話し合い、情報交換し学級 て選んだの?」「おはなし・絵 原則全回参加できる方25人(抽 役割を学びます。子育ての悩み (臨床心理士)、吉田恭子 (NP (みんなはどうしているんだろ (全9回) 午前9時30分~11時 |時||5月13日~7月8日の火曜 信を作ります。親と子のソー **費** 教材費と保育室でのお

か月~就学前25人※1歳3か月 表)、おはなしだんだん・おはな 〇法人ファミリーシステム代 法人「そだちの木」等により実施 未満のこどもは学習室で受講生 友の会城東方面ほか 保 1歳3 本人が見ながらの参加※NPO しこっこ、学級〇G、東京第

## 楽しむ親力アップ講座」 小学生の親を対象「子育てを

はなく、したい放題にさせるわ 午前10時~正午 [人] 区内在住の 楽しむ親力を育てる講座です。 者、子育て支援に関わる支援者 26日、7月24日 (木曜全4回) いるわが子を理解し、子育てを 小学4~6年生のこどもの保護 **時** 4月2日、5月22日、6月 |内|| 手を上げたり、叱ったりで 指導者等35人(抽選) 置 無料 思春期の入口に立とうとして

ドレン・ジャパン 締 4月14日 (東陽2-3-6

教育担当へ※区ホームページか <sup>888</sup>教育委員会事務局庶務課社会 の学年・性別を記入し、〒135 庭教育学級」希望者は⑥こども ・生年月日、「小学生の親の家 性別⑤電話番号、「幼児をもつ 号・住所③氏名(ふりがな)④ こどもの名前・ふりがな・性別 親の家庭教育学級」希望者は⑥ 申 はがきに①講座名②郵便番 時保育希望の有無⑦同伴する

**☎**(3647)9676

婦さん

ための

※いずれも 場 教育センター けでもない、日々の課題にこど と力を伸ばしていく、ポジティ もと同じ目線で向き合い、自信 とワーク 師 セーブ・ザ・チル ブ・ディシプリンに基づく講義

ゴーヤ苗を1人2株、無料で配 習会を実施します。参加者には テン作りを応援する育て方講 家庭やオフィスのみどりのカ

みどりのカーテンで省エネを進 生生物の中継地点にもなります 収穫物を食べる楽しみもあるほ ってまわりの温度を下げます。 けです。葉から出る水蒸気によ め、まちのみどりを増やして、 か、花にはミツバチが訪れ、野 で日射しをさえぎる天然の日除 歩としましょう※来年の3月 球温暖化をストップさせる第 みどりのカーテンは植物の葉 (月) 消印有効 である。温 目宅や事業所の設

には、みどりのカーテンコンテ

ストも開催予定です **時** ①4月29日 (火・祝)

培や設置方法の講習 (3日とも 業所の申込可) 費無料 内裁 5会議室(大島4-5-1) ター第1・4研修室(東陽4-ます。事前に手続きをしてくだ 合等の承諾が必要なことがあり カーテンを普及している団体) 同一内容) 師 江東エコリー 者同伴)の方50人(申込順、 11-3) ③総合区民センター第 1-29-7) ②江東区文化セン ①えこっくる江東研修室(潮見 ※いずれも午後1時~4時 場 月3日(土・祝)③5月10日(土) に植栽を設置する場合、管理組 [注意]○共同住宅のベランダ等 |人|| 小学生以上(小学生は保護 ・の会(区内で7年間みどりの

金曜12:25~13:25 (4/4、5/2、7/25~ 8/29、平成27年1/2 ィアクア (プ ー ル で行うア クアビク を除く) ※事前健診11:25 **申** 4月5日 (土) 午前9 電話でえこっくる江東

 $\mathbf{2}(3644)7130$ 

## や飛散の防止、避難路の確保等 況などを区報やホームページ等 方のみどりのカーテンの生育状 て始めてください○参加された 継続して栽培する等責任を持っ さい○設置にあたっては、落下 で紹介する場合がありますので 土はごみとして廃棄できません。 の安全対策をとってください○ ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送 区の情報番組

★ここってな~に?「江東区役所」

区内の公共施設を分かりやすく紹介する シリーズ番組。初回は江東区役所です

3/30~4/5放送

すでに放送した分は、区ホームページ 「江東ワイドスクエア」からご覧いた だけます

都合により、内容が変更となる場合があ ります。あらかじめご了承ください。 番組に対するお問い合わせ、放送終了後 番組のDVD貸出は広報広聴課報道係 **☎**3647-8589△

●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●昭和大学江東豊洲病院 オープン! 小児医療と周産期医療に重点を置き「女性とこどもにやさしい医療」を目指して開院した、待望の病院をご紹介
●区長と話そう!こうと~く 豊洲パブリックピューイング参加者の皆さんを招き、東京オリンピック・パラリンピック開催について江東区長と意見交換します

4/13(日)~19(土)

●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
●江東かわら版 聴覚障害者のための情報セミナー」 今回は耳が不自由な方が聞こえをよくするための講座の模様を手話付きでお送りします
●江東45か町 「佐賀・永代」 区内にある450町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などに

● 11年49か到 | 11年9 | ATM | Ersico & 15000 | Crsico & 150 4/20(日)~26(土)

●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●区政最前線 ~区長記者会見~ 山﨑孝明江東区長が最新の区政を発信する記者会見の模 

4/27(日)~5/3(土・祝)

今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします
 ●ここってな〜に? 「子ども家庭支援センター」 区内の公共施設を分かりやすく紹介するシリーズ番組。今回は子ども家庭支援センターです
 ●熱中区民!活躍中!! 江東区内で精力的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

ラジオこうとう79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中!

日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

## 善意のご寄 付に 心から感謝申 し上げ ま

ため有効に使わせていた あたたかなご寄付を地域 平成26年2月分 以福祉向上の だきます。

10

社会福祉協議会では皆さまからの

を応援する講習会開催

▼石渡基治1万円▼(株) (敬称略・受付順) 常創設計笠

2 5

江東区社会福祉協議会

田中季彦1

(高齢者総合福祉センター内) - 016東陽6-2 **7**3 (3647) 17 1 8 9 5

円▼藤田千津子5000円▼(株)

羽

135

万円▼匿名6000円▼ 井亨1万円▼田中商店・

江清会1万

江東明るい社会づくりの 田野建設1万円▼匿名7

会会長香取 500E▼

> ▼東京都生命保険協会第6ブロック見正治1000円▼明道一昭10万円界正治100円▼明道一昭10万円▼宝 ★亀戸中央通り歯科8000円一2万円▼福島勝雄1万500計6万7500円