

### グランチャ東雲

## 春の講座 参加者募集

### 60歳から新たなチャレンジ

「グランチャ東雲」では、4月から開講する春のプログラムの参加者を募集します。プログラムの詳細は、館で配布するチラシやホームページ（HP）http://tokyo.ymca.or.jp/granチャ）をご覧ください。区内各所に送迎バスも運行しています。ぜひご利用ください。

**時** 4～6月（講座により異なります）**場** グランチャ東雲  
**入** 60歳以上の区内在住・在勤の方※「食生活充実講座」「脳

## 夢の島ノルデイックウォーキング

ノルデイックウォーキングは、両手にウォーキング用に開発されたストックを持ちながら歩くエクササイズで、中高年の方やウォーキング初心者の方に人気です。歩行動作にストックを動かす上半身の動きが加わるこ



とで、エクササイズ効果がアップするこのウォーキング方法は、ストックを前に運ぶことにより生まれる軽快なリズムに促され、楽しくウォーキングエクササイズを実施できます。

**時** 3月22日・29日（土曜全2

## 総合区民センター 館まつり2014

総合区民センターの館まつりで、家族一緒に遊びませんか？マジック、マンカラゲームやベゴマ・けん玉・輪投げ遊び、折り紙やうきうきアヒルすくいなど、教わりながら自由に遊べるコーナーのほか、パネルシア

「カラオケ教室」「こだわりフレックスキング」「俳句を楽しむ」「転倒予防体操」「バランスアップ体操」「ラインバランス」「食生活充実講座」「脳いきき散歩」「ゲームセンター・グランチャ」（20講座予定）

**時** 3月15日（土）消印有効  
**申** 往復はがき（1講座につき1枚）に①講座名またはプログラム名②氏名③年齢・性別④郵便番号・住所⑤電話番号⑥登録済みの方はグランチャカード番号を記入し、〒135-002東雲1-9-46グランチャ東雲に郵送または窓口（はがき持参）で

午後1時～4時※雨天中止  
**場** 夢の島競技場（夢の島1-1-2）周辺**入** 高校生以上の方20人（申込順）**費** 無料**内** 基本講義と練習・夢の島競技場周辺を実歩※両手でストックを持って歩くため、リュックサックなど両手が空くかばんでご参加ください

**申** 3月7日（金）午前10時から電話で屋外スポーツ施設事務所 ☎（3522）0846

## はじめてのハーブ教室

自然と共生するハーブ園づくり 春夏編

美容や健康の維持、病気の予防など、古くから、さまざまな生活の場面で大切に使われてきた、ハーブの力（効能）や活用の仕方、育て方などを体験しながら学ぶ講座を開催します。

えこつくる江東の屋上庭園で、肥料や農薬は極力使わず、ハーブ本来の防虫機能などを生かして、自然と共生したハーブ作りを目指します※初めての方を対象としている為、すでに受講された方はご遠慮ください

**時** 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月15日、9月19日（金曜全6回）午前10時～正午**場** えこつくる江東1-1-2 全回参加できる16歳以上の方36人（区民の方を優先して抽選）※当選者のみ通知**費** 2,500円（材料費等実費）**内** ハー

ブテイーの入れ方、ハーブ肌水・オイル・石けん・バジルソール・ハーブピクルス作りを予定  
**師** 阿部次子（日本アロマ環境協会アドバイザー）**保** 1歳6か月～未就学児（要事前申込）  
**時** 3月13日（木）必着  
**申** はがきに①はじめてのハーブ教室②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥一時保育希望の場合はお子さんの月齢を記入し、〒135-002潮見1-29-7 えこつくる江東へ※区ホームページからも申込できます

☎（3644）7130

## 深川江戸資料館

伝統芸能公開

江戸の春の物売りと大道芸

正月から雛節句頃までの「江戸の春」を告げるさまざまな物売りたちや、大道芸を常設展示室・江戸の町並みの中で再現します。縁起の良い初夢を見るための「宝船売り」、雛節句の祝いの品を運ぶ「さぎえ・はまぐり・わかさぎ売り」。さらに彼岸に寺などで行なわれた「絵解き・地獄極楽」をはじめ、「あさり売り」など一年を通じて日常的に欠かせなかった物売りや大



▲えこつくる江東屋上庭園での実習

道芸も織りまぜながら、解説付きでお楽しみいただけます。

**時** 3月22日（土）①午前11時30分～午後0時10分②午後1時30分～2時10分**出演** 日本大道芸・大道芸の会**費** 大人400円、小中学生50円（観覧料）※小中学生は保護者同伴

**申** 当日直接会場へ  
**場** 深川江戸資料館（白河1-3-28）  
 ☎（3630）8625

## 江東少年少女合唱団

4月からの新団員募集 無料体験レッスン

団員募集

新学期からの新団員募集と無料体験レッスンをしています。5歳から高校生までの団員が仲良く楽しく歌っています。8月には全員で創り上げるサマーコンサートも開催予定です。一緒に歌ってみませんか。

活動土曜午後2時～クラス別に実施（年間45回。初回は4月5日）

**場** 江東区文化センター（東陽4-11-3）**入** 5歳～高校生**費** 1学期（22回分）17,600円（クラスにより異なります）

**申** 3月5日（水）から電話で江東区文化センター ☎（3644）8111

無料体験レッスン

**時** 3月8日・15日（土）午後2時～2時40分（5・6歳児）、午後2時50分～3時50分（小学生）※いずれか1日。中学生以上は要相談

**場** 江東区文化センター**入** 各クラス10人（申込順）**費** 無料

**申** 各レッスンの前日※定員になりしだい終了

**申** 3月5日（水）から電話で江東区文化センター ☎（3644）8111

## 明治小学校マーチングバンド

25年度ファイナルコンサート

全国出場演奏をこの機会に

台東区立富士小学校吹奏楽部を迎えて、演奏会を開催します。

**時** 3月16日（日）午後1時30分開演**場** ティアラこうとう大ホール（住吉2-28-36）**費** 無料**出演** 台東区立富士小

学校吹奏楽部、明治小学校マーチングバンド「指揮」戸村明徳、山本孝（東京音楽大学教授）「司会」山本百合子「演目」予定「ゴジラ」（映画60周年・全世界で一億人が見た）、山寺にて、ディズニードレリーほか

**申** 3月5日（水）からティアラこうとう、各文化センター（砂町文化センターは除く）、総合区民センター窓口で配布する入場整理券を持参のうえ、当日直接会場へ

**場** ティアラこうとう ☎（3635）5500



▲昨年10月に行われた区民まつりでの演奏

区民まつりでの演奏



講座・催しもの つづき

天体観望会「木星」  
美しいしま模様を見よう!

時 3/22(土) 19:00~20:00 場 児童  
会館天体観望室(住吉1-9-8) 人 ど  
なたでも60人(抽選、結果は3/12(水)  
連絡)※小学生以下は保護者の申し  
込みと当日の付き添いが必要 費 無  
料 師 有賀真由美、山内康晃 編 3/  
11(火) 甲 児童会館に電話または窓  
口で ☎3633-6911 ※雨天・曇天の場  
合は、2階ホールで星空解説

保 健

こども予防接種週間3/7(金)まで

3/1(土)~3/7(金)はこども予防接  
種週間です。お子さんの4月からの  
入園・入学に備えて、必要な予防  
接種を済ませましょう。特に、小学  
校入学前の方で、麻しん・風しん混  
合ワクチン2回目を未接種の方は、  
予防接種を必ず3月中旬に受けて  
ください 問 保健予防課保健係 ☎3647-  
5906、FAX3615-7171

健康講演会「40代からのスポ  
ーツ栄養セミナー」

体調の変化が表れだすと言われる  
40代以上の方は、運動するにあたり、  
いつものような栄養を摂取するか  
で、からだに与える影響が変わります。  
スポーツをがんばっている方、これ  
から始めようという方、「栄養」面  
から健康なからだづくりを学びます  
時 3/16(日) 14:00~15:30 場 健康  
センター4階会議室(東陽2-1-1) 人  
区内在住・在勤のおおむね40歳以上  
の方50人(申込順) 費 無料 師 米澤  
須美(管理栄養士) 甲 3/5(水) 9:00  
から健康センターに電話または窓口  
で ☎3647-5402

難病医療相談室

時 3/14(金) 13:30~15:00 場 江東  
区医師会館(東陽5-31-18) 人 難病  
等特殊疾患で治療中の方、病気の心  
配をされている方とご家族 費  
無料 内 専門医を中心とした医療相  
談 甲 開催日3日前までに江東区医  
師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-  
1631

障害等で歯科診療が受けにくい  
方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい  
方、ウイルス性疾患等で通常の歯科  
診療が受けづらい方が身近で適切な  
歯科診療が受けられるよう、江東区  
歯科医師会に相談窓口を設置し「か  
かりつけ歯科医」を紹介しています

[受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:  
00(土・日曜、祝日を除く) 甲 電話  
で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、  
FAX3649-1688

官 公 署

確定申告はお済みですか?

平成25年分の所得税および復興特  
別所得税、贈与税の申告・納付は3/  
17(月)、個人事業者の消費税の申告  
・納付は3/31(月)までです。期限間  
近は、税務署が大変混雑しますので、  
早期の申告・納付をお願いします。  
申告書の作成は、国税庁ホームペ  
ージ「確定申告書等作成コーナー」が  
便利です。作成した申告書等は、電  
子申告(e-Tax)ができるほか、郵送  
等で提出もできます(e-Tax利用に  
は事前準備が必要です) 問 江東西税  
務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211、江  
東東税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-  
6311 甲 <http://www.nta.go.jp>

3月は東京都自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解  
を促進するため、東京都では電話の  
特別相談(下表)を設けるなど、「自  
殺防止!東京キャンペーン」を展開  
します 問 東京都福祉保健局保健政  
策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談 ダイヤル~ここ ろといのちのホ ットライン	3/10(月)~14(金) 24時間 ☎0570-087478
自殺予防のち の電話	3/10(月) 8:00~翌朝8:00 ☎0120-738-556 ※毎月10 日実施
54時間特別相談	3/8(土) 0:00~10(月) 6: 00 ☎0120-58-9090(東 京自殺防止センター)
自死遺族のため の電話相談	3/10(月)~12(水) 10:00 ~22:00 ☎3261-4350、 3953-1455(全国自死遺族 総合支援センター)
	3/13(木)~16(日) 10:00 ~22:00 ☎3796-5453 (グリーンケア・サポ ートプラザ)
多重債務110番	3/3(月)・4(火) 9:00~17: 00 ☎3235-1155(東京都 消費生活総合センター)

自衛官等募集

1. 自衛隊一般幹部候補生  
[採用試験(一次)] 時 5/10(土) 人  
20歳~26歳未満(22歳未満は大卒(見  
込み含む)の方。修士学位取得者は  
28歳未満の方) 編 4/25(金) 必着
2. 予備自衛官補  
[採用試験(一次)] 時 4/11(金)~4/  
15(火)のうち指定された1日 人 一  
般:18歳~34歳未満の方。技能:18歳  
~53歳未満(受験資格の国家免許資  
格により54、55歳未満のものあり)

の方 編 4/2(水) 必着  
※いずれも 場 都内会場(受験者に  
後日通知) 甲 自衛隊各地出張所  
にある願書(ホームページからも入手  
可)に必要事項を記入し、〒136-  
0071 亀戸1-8-9 岩上ビル2階防衛省自  
衛隊東京地方協力本部江東出張所に  
郵送または持参 ☎3685-2002 甲  
<http://www.mod.go.jp/pco/to>  
kyo/koutou/

夢の島熱帯植物館クイズラリー

当館で保有する植物等を題材に、  
館内に散りばめられたクイズを解い  
ていきます。全問正解者には楽しい  
賞品が当たります※個人、団体ど  
ちらでも参加できますが、参加は1人  
(組)につき1回、記念品は参加単位  
1つです 時 3/4(火)~23(日) 人 ど  
なたでも 費 無料(入館料別途) 甲  
当日直接会場へ 場 問 夢の島熱帯  
植物館(夢の島2-1-2) ☎3522-0281

緑と潮風のガイドツアー

東京港の海上公園や施設等を、自  
転車で巡るガイドツアーを開催しま  
す。花植え体験や軽食も楽しめます  
時 3/15(土) 10:00~13:00 ※小雨決  
行(荒天中止) 集 辰巳の森海浜公園  
(辰巳2-1-35) 人 30人(抽選) 費 中  
学生以上800円、小学生無料(必ず保  
護者同伴、ただし未就学児参加不可)

プロゴルファーによる  
シニア&親子ゴルフレッスン会

時 3/21(金・祝) 10:30~12:30 場  
若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1  
-2) 人 シニア(60歳以上の方) 20人、  
親子20組40人(いずれも申込順) 費  
無料 師 プロゴルフ協会所属プロ  
甲 3/5(水) 10:00から電話で若洲ゴ  
ルフリンクス練習場 ☎3522-3370

その他

講演会「どうなる? これからの  
介護と医療」

平成27年度から介護保険がまた大  
きく変わろうとしています。老後  
を支える制度はどうなっていくのか、

テレビやメディアでおなじみの講師  
からお話を伺います 時 3/23(日)  
14:00~16:00 場 教育センター大研  
修室(東陽2-3-6) 人 150人(先着順)  
費 無料 師 結城康博(淑徳大学教  
授、社会保障審議会介護保険部会委  
員) 甲 当日直接会場へ 問 江東社  
会福祉士会(後藤社会福祉士事務所  
内) ☎5634-2892

耳の不自由な方へ~聞こえを良  
くするための情報セミナー~

時 3/22(土) 13:30~16:30 場 総合  
区民センター7階第4会議室(大島4  
-5-1) 人 区内在住の中途聴覚障害  
のある方30人(申込順) 内 聞こえない  
苦しみを和らげるお手伝いをする  
セミナー。補聴器の知識や使いこな  
し方、聞こえを補うグッズ紹介、人  
工内耳、体験者の話など[主催] 江東  
区中途失聴・難聴者友の会[後援] 江  
東区社会福祉協議会 費 無料 甲 3/  
6(木) からファクスに①セミナー申  
込②氏名・年齢③住所④ファクス番  
号または電話番号を記入し、江東区  
中途失聴・難聴者友の会(小林) FAX  
3640-3143、☎090-8479-6592

みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

時 第1水曜 13:30~15:30 場 商工  
情報センター(亀戸2-19-1カメリア  
プラザ9階) 費 6か月8,500円 内  
和気あいあいの明るく楽しい仲間と  
魅力的な講師と共に一緒に描きま  
せんか 問 福包の会 保坂とき子 ☎  
080-1191-0481

サルサエクササイズ  
子連れOK

時 第1または第3月曜 10:00~11:00  
場 深川スポーツセンター研修室  
(越中島1-2-18) 人 女性、子連れ初  
心者歓迎 費 1回500円 内 ストレッ  
チおよび簡単なサルサなどのステ  
ップを取り入れたエクササイズ 師  
TOMOKO 問 サルサリンド 岩  
越智子 ☎090-1802-6460

韓国語「楽しくハングル」  
基礎、入門クラス会員募集

時 [初級] 火曜 ① 15:30~16:45 ②  
19:00~20:15 [入門] 火曜 17:00~18:  
15 場 主に東大島文化センター(大  
島8-33-9) 人 初めて韓国語を学ぶ  
方※中・上級クラス(水曜)も募集あり  
費 前期17回23,000円 内 文字学  
習から簡単な会話まで 師 大学講師  
問 岩井美子 ☎3641-6523

3月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch  
9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★選挙出前授業

2/23(日)~3/1(土)  
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
●守ろう!自転車マナー 自転車の交通ルール、放置自転車についてなど、利用者が守るべきマナーについてご紹介します  
●スクエア傑作選 平成18年放送、「跡地物語」をお送りします

3/2(日)~8(土)  
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
●モノづくり魂 黒酢やリンゴ酢などを作り続けて70年以上の歴史がある横井醸造。江戸前寿司職人ならだれもが知る横井のお酢の秘密に迫ります  
●スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ 区内の小学生がチームを組んで臨む大会。予選を勝ち上がったチームによる決勝リーグの様態をご覧ください。勝利の女神はどのチームに微笑むのか?

3/9(日)~15(土)  
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
●江東かわら版「長寿サポートセンター」 区内の高齢者の相談窓口として利用いただける長寿サポートセンター。その業務内容や各種サポートについてご紹介します  
●江東45か町「福住・門前仲町」 区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについてご紹介します  
●春のぶんか祭 江東区文化センターで行われた「春のぶんか祭」の賑わいぶりを紹介します

3/16(日)~22(土)  
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
●選挙出前授業 ★  
●熱中症! 活躍中!! 江東区内で積極的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あいあいと楽しく活動しているサークルなどを紹介します

3/23(日)~29(土)  
●今週の話(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします  
●安全安心ガイド「消費者相談」 商品の購入、契約トラブルなど、消費生活に関する相談についてご紹介します  
●がん教育出前授業「がん」をもっと知ろう! 中学生が寸劇やがん体験者の話を通じて「がん」の仕組みや治療、予防するための生活習慣等を学ぶ出前授業の様子をお伝えします

すでに放送した分は、区ホームページ「TVこうとう」からご覧いただけます  
都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。  
番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係 ☎3647-8589へ

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報  
毎週日曜、水曜に放送中! 水曜 18:00~18:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

平成26年1月分  
(敬称略・受付順)

社会福祉協議会では皆さまからの  
あたたかなご寄付を地域福祉向上の  
ため有効に使わせていただきます。

0円 伊藤貴造 1万円 ダンス花の  
会 5000円 石渡基治 1万円 野  
沢京子 5000円 匿名 30万円 日  
蓮宗東京東部社会教化事業協会 3万  
円 匿名 7500円 江東区老人ク  
ラブ連合会チャリティ映画会 9万7  
000円 匿名 1011円 高橋尚一  
者 2万円 匿名 1011円 利用  
者一同 6341円 センタ 2万円 亀  
戸中央通り歯科 8000円  
計 77万4921円

江東区社会福祉協議会  
〒135-0065 東陽6-2-17  
見正治 10000円 イトヨーイカド  
労働組合北砂支部 3万2369円  
労働組合成田道春 1万1000  
労働組合木場支部 2万7000円 宝  
江東リサイクル協同組合 5万円 宝  
東区支部10万円 イトヨーイカド  
(公社)東京都宅建物取引業協会江  
東支部 10万円 田中  
建設 1万円 齋藤はつ子 1万円 野  
田中  
商店・田中季彦 1万円 株 羽田野  
▼株 常創設計笠井亨 1万円 田中

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接甲・問までお問い合わせください。



凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 男女共同参画審議会 区民公募委員を募集

男女共同参画社会の実現を目指し、区施策の進捗よく状況等について審議する江東区男女共同参画審議会の区民委員を公募します【任期】委嘱の日(平成26年5月中旬を予定)から平成28年3月末日【区内在住の20歳以上の男女5人程度。結果は全員に通知【男女共同参画推進施策に関する審議、男女共同参画意識実態調査項目の検討、第6次男女共同参画行動計画の審議等(年6回程度)【保満1歳6か月～就学前幼児の保育あり】【報酬】1回7,000円(税込、交通費別)【締】3/20(木)消印有効【申】男女共同参画推進センター(パルシティ江東内)にある申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、作文(課題は申込書に記載)とともに〒135-0011扇橋3-22-2男女共同参画推進センターへ郵送または持参※作文はお返ししません☎3647-1163

## 男女共同参画審議会傍聴できます

【時】3/18(火)10:00～【場】男女共同参画推進センター3階第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東内)【区民の方を優先し抽選】【申】当日9:45までに直接会場へ【問】男女共同参画推進センター男女共同参画担当☎3647-1163

## 国民健康保険医療費(入院時)一部負担金の減額・免除

災害や病気で一時的に収入が減少したために、著しく生活が困難となり、入院時医療費(保険診療分)の一部負担金(差額ベット代や食事代

等は除く)が支払えない場合は、その状況に応じて一部負担金の減額または免除を受けることができます(審査があります)。承認期間は原則3か月で、状況により、さらに3か月の延長が可能です【問】医療保険課保険給付係☎3647-3168

## 区民葬儀券を発行しています

区民葬儀は、一定の仕様で標準的な葬儀を区民葬儀取扱指定店が行うものです。祭壇料金・霊柩車・遺骨収納容器・火葬料金の4項目について23区統一の協定料金で行います。なお、区民葬儀に含まれない経費がありますので取扱指定店にご相談ください。区では、ご利用を希望される方に区民葬儀券を発行しています。協定料金や取扱指定店の連絡先などの詳細は区民課戸籍係(区役所2階1番)・各出張所にある区民葬儀のパンフレットをご覧ください(区ホームページからも入手可)【利用方法】取扱指定店へ直接申し込んだのち、区民課戸籍係へ死亡診断書(死亡届)を提示して区民葬儀券の交付を受け、取扱指定店へ渡してください【問】区民課戸籍係☎3647-3163

## 行政書士による無料相談会

【時】3/20(木)13:00～16:00【場】区役所2階区民ホール【内】遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許認可関係、融資、契約書関係【申】当日直接会場へ【問】東京都行政書士会江東支部(社)☎3641-6581または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

## 分譲マンション無料相談会

【時】3/26(水)13:00～16:00(1件1時間以内)【場】江東区文化センター6階

第4会議室(東陽4-11-3)【区】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【締】3/20(木)【申】3/5(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話または窓口で☎3647-9473

## 建築・測量登記の無料相談

【時】3/12(水)13:00～15:00【場】区役所2階エレベーターホール前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

## 「あんしん江東」

### 法律専門相談(予約制)

【時】火曜14:00～16:00【内】福祉サービスに関するトラブルや疑問、遺言や遺産相続手続き、成年後見制度等の個別相談【費】無料【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【申】電話またはファクスで「あんしん江東」☎3647-1710、FAX5683-1570

## 第二南砂中で選挙出前授業

### 見学できます

将来の有権者である中学生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、生徒が本番さながらの投票・開票体験等の選挙出前授業を行います【時】3/13(木)13:30～15:20【場】第二南砂中学校体育館(南砂1-2-18)【区】どなたでも【費】無料【申】電話で第二南砂中学校副校長☎3699-1591

## 古着の回収(第12回)3/9(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します【回収日時・場所】3/9(日)雨天決行○10:30～12:00江東区役所・四ツ目通り沿い駐輪場入り口および南砂三丁目公園・丸八通り沿い応急給水施設付近(南砂3-14-21)○13:00～14:30辰巳小学校・駐車場(辰巳1-11-1)および第三大島小学校・校門(大島9-5-3)【問】清掃リサイクル課☎3647-9181

# 講座・催しもの

## 深川東京モダン館 おきがる講座・食堂・ベーゴマ道場

- おきがる講座**  
コーヒーやお茶を飲みながら世界の歴史を学ぶ講座です【時】3/14(金)14:00～15:30【区】30人(先着順)【費】500円(ドリンク代込み)【内】Salon de モダン「世界史を学び直そう～ワイマール時代とナチズム」
- モダンな食堂へようこそ**  
国登録有形文化財建造物に登録された「モダン」な食堂で、大正から昭和初期のカフェメニューの再現レシピをお楽しみください【時】3/15(土)・16(日)11:30～16:00【費】1,000円※各日限定25食【内】豚肉の丸煮ほか(コーヒーまたは紅茶付)
- ベーゴマ道場**  
昔懐かしの遊び・ベーゴマに触って童心に返ってみませんか?お子さんと一緒にぜひ遊びに来てください【共催】下町探偵団【時】3/15(土)14:00～16:00【費】無料※いずれも【申】当日直接会場へ【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776【HP】http://www.fukagawatokyo.com/



## 聴覚障害者地域生活支援セミナー「区内観光ガイドツアー」

区内の観光スポットを区の文化観光ガイドとともに歩くまちあるきツアーです【時】3/22(土)10:00～12:00【集】都営新宿線東大島駅(大島口)改札9:50【解散】中川船番所資料館前【内】東大島神社、城東電気軌道(亀小橋)、荒川ロックゲート等【区】区内在住の身体障害者手帳をお持ちで聴覚に障害がある方20人(申込順)【費】地域活動支援センター事業利用者負担金(1回240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除【締】3/17(月)【申】3/5(水)から電話、窓口またはファクスに講座名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、障害者福祉センターへ☎3699-0316、FAX3647-4918

## 4月の乳幼児食事教室

(申込順・3/6(木)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

講座名・対象者	離乳食教室 ※2回食(区6～7か月児と保護者各回20組)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(区1歳～1歳6か月児と保護者各15組)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521	3(木) ①13:00②14:30	24(木) 14:00
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181	1(火) ①13:00②14:30	22(火) 13:30
深川南部保健相談所 枝川1-8-15-102 ☎5632-2291	17(木) ①13:30②15:00	10(木) 14:00
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001	3(木) 13:30	10(木) 13:30

## 江東区スポーツネット

5月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 3/20(木)～31(月)

抽選後の空き施設の申込 4/9(水)から受付。  
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(5月分)	時間	
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	3～6・11・18・25 8～18 17 6～16	
		5・6面	3～6・11・18・25 8～18 17 6～16	
	潮見	全面	25・31	8～16
	電戸	全面	18	全日
テニス	新砂	全面	18	全日
	豊住	全面	4・11・25	10～18
ソフトボール・サッカー等	第一全面	4・11・17・18	全日	
	第二全面	10・11・17・18・25	全日	
屋外スポーツ施設休場日		12・26	全日	

問 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846



## 江東スポーツデー(区民無料公開日) 第2土曜(3/8)

※屋内プール・サウナ室は有料です。

スポーツ施設名 問い合わせ先	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
	トレーニングは9:00～21:50		
スポーツ会館 北砂1-2-9 ☎3649-1701	小学生スポーツ館 スポーツ塾※ 申込は締め切りました	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング			
深川スポーツセンター 越中島1-2-18 ☎3820-5881	ミニバスケットボール バドミントン	バドミントン	バスケットボール バドミントン
卓球・各種武道・トレーニング・アスレチックルーム(午前の第一武道場は教室開催のため中止)			
電戸スポーツセンター 電戸8-22-1 ☎5609-9571	ソフトテニス	ミニバスケットボール バスケットボール	バレーボール バドミントン
卓球・トレーニング			
有明スポーツセンター 有明2-3-5 ☎3528-0191	小学生有明スポーツ塾※ 申込は締め切りました	バドミントン	ソフトテニス バレーボール
卓球・トレーニング			
東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 ☎5606-3171	バスケットボール ミニバスケットボール	バドミントン 卓球	バレーボール ビーチボール
トレーニング			
深川北スポーツセンター 平野3-2-20 ☎3820-8730	卓球	卓球 バドミントン	バドミントン
トレーニング			

スポーツデーにお越しの方へ ☆上履きをお持ちください。☆夜間の中学生以下の利用は、必ず保護者が同伴してください。

## みんなでスポーツデー 第4土曜(3/22)

【利用料】1人400円、シニア・中学生以下100円

午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:30
ビーチボール	バスケットボール バドミントン	バレーボール バドミントン
卓球・各種武道		
	バドミントン 中学生スポーツ支援事業	バドミントン タイム バドミントン
卓球		
小学生有明スポーツ塾※ 申込は締め切りました	有明フットサルリーグ※ 事前登録制 1チーム5,000円	
卓球		
	キンボール	
小学生深川北スポーツ塾 in 体育室※ 申込は締め切りました	ミニバスケットボール	バドミントン

## こどもスポーツデー 第2土曜(3/8)、第4土曜(3/22)の午前中は、小中学生の無料公開日

午前 9:00～12:00
第2土曜
第4土曜
卓球 各種武道 水泳
ミニバスケットボール バドミントン
卓球・アスレチックルーム
ソフトテニス 卓球
水泳
卓球・水泳
バスケットボール ミニバスケットボール
水泳
卓球
小学生深川北スポーツ塾 in 体育室※ 申込は締め切りました
水泳

リバーフェスタ江東は、次の企業の皆さんの協賛をいただき開催しています  
パラマウントベッド(株)、日の丸サンズ(株)、日の丸自動車興業(株)、横浜ゴム(株)  
アイビー(株)、(株)伊藤園、大島ゴルフセンター、江東区亀戸観光協会、(一社)江東区観光協会、佐野味噌醤油(株)、隅田川鮭の会、(株)ドリームジャパン(2/20現在)



# 旧中川・川の駅 リバーフェスタ江東 こども景観フォトコンテスト 入賞作品決定

作品はホームページで公開



## 水辺で楽しむ多彩な催し

▲昨年のオープニングイベント(第25回江東区オンライン観光写真コンテスト区長賞)



▼区長賞(小学生部門)  
▼区議会議長賞(小学生部門)

▲区長賞(中学生部門)

▲区議会議長賞(中学生部門)

旧中川・川の駅は、おかげさまで開設1周年を迎えました。これを記念して地域団体が主体となり、にぎわいイベントを開催します。イベントでは水陸両用バス、和船の乗船体験をはじめ、たくさん催し物を予定しています。水彩都市・江東の魅力である、多様な水辺利用をお楽しみください。



☎(5639)2818

区内の良好な景観まちづくりにおける啓発・普及と景観重点地区の周知を目的として、今年度「こども景観フォトコンテスト」を実施し、多数の応募をいただいた中から入賞作品が決定しました。区長賞等7点の作品と、全ての応募作品を掲載した「江東区こどもフォトメモリー」は、区ホームページでご覧になれます。



▲区長賞の表彰を受けた大塚くん(小学生部門)と真島くん(中学生部門)

○区長賞  
「小学生部門」かめいど てんじんにつのがはえた」大塚結人くん「中学生部門」「たいこ橋」真島綾佑くん  
○区議会議長賞  
「小学生部門」季節のトネル」坂本梨緒さん「中学生部門」今年も願いが

## 東京シティ・フィル 「オーケストラの日 2014」 3/30(日)

▲東京シティ・フィル



▲二代目林家木久蔵

3月30日(日)にティアラこうとう(住吉2-28-36)で、オーケストラを楽しむ催しを開催します。コンサートや楽器体験のほかお茶会や千社札コーナー、スタンプリーもありません。

スペシャルコンサート  
時 午後1時〜2時45分(開場午後0時15分) 入 4歳以上の方500人(申込順、全席指定)  
費 500円(出演東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、ティアラこうとうジュニア)

## が て ら ga-te-ra 配布中

### 区内の美味しいスイーツを紹介

江東区観光協会では、あま〜いスイーツの香りで区内へ観光客をお誘いする「江東スイーツプロジェクト」を展開しており、今回、スイーツ情報誌「ga-te-ra(がてら)」を発行しました。これは、甘いものには一家言持つ区内在住・在勤の女性14人を、公募によりスイーツ探検隊員に任命し、スイーツジャーナリスト平岩理緒氏の監修のもと、隊員自らが取材、撮影、執筆し、小冊子にして皆さんにご紹介する情報誌です。スイーツ好きの女性が丹精込めて作り上げたスイーツ情報を、ぜひお召し上がりください。

【配布場所】区役所、各文化センター、深川東京モダン館、亀戸梅屋敷、旧中川・川の駅ほか ☎ 江東区観光協会 ☎6458-7400



ファミリーコンサート  
時 午前11時〜11時30分 入 140人(先着順) 費 無料(出演ティアラハルモニアヴォカール) 曲目 早春賦、朧月夜、花ほか 申 当日直接会場へ

春らんまん寄席  
時 午後1時〜2時 入 50人(申込順) 費 無料(出演林家木久蔵、林家木りん) ※いずれも申 3月5日(水) 午前9時から電話でティアラこうとうチケットサービス ☎(5624)3333

世帯と人口	
(平成26年2月1日現在)	前月比(±)
世帯	245,019世帯 + 183世帯
人口	487,608人 + 466人
台帳人口	
男	242,004人 + 199人
女	245,604人 + 267人
(内外国人)	
男	9,805人 + 88人
女	11,585人 + 68人
面積	39.99km <sup>2</sup>

※平成24年7/9から外国人も住民基本台帳法の適用となりました

## こうとうカレンダー 3月

16日 国際交流のつどい(総合区民センター・大島4)

19日 区立中学校卒業式

24・25日 区立小学校卒業式

下旬、桜まつり(亀戸・大島緑道公園、仙台堀川公園ほか)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています  
ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎3950-3070へ  
読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮刷切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール