

講座・催しもの つづき

天体観望会「木星」

美しいしま模様を見よう!

時 3/22(土) 19:00~20:00 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 入 2名(抽選、結果は3/12(水)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 3/11(火) 甲 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

保 健

こども予防接種週間3/7(金)まで

3/1(土)~3/7(金)はこども予防接種週間です。お子さんの4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。特に、小学校入学前の方で、麻しん・風しん混合ワクチン2回目を未接種の方は、予防接種を必ず3月中旬に受けてください 問 保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

健康講演会「40代からのスポーツ栄養セミナー」

体調の変化が表れだすと言われる40代以上の方は、運動するにあたり、いつものような栄養を摂取するから、からだに与える影響が変わります。スポーツをがんばっている方、これから始めようという方、「栄養」面から健康なからだづくりを学びます 時 3/16(日) 14:00~15:30 場 健康センター4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住・在勤のおおむね40歳以上の方50人(申込順) 費 無料 師 米澤須美(管理栄養士) 甲 3/5(水) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

難病医療相談室

時 3/14(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 入 難病等特殊疾患で治療中の方、病気の心配をされている方とそのご家族 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 甲 開催日3日前までに江東区医師会事務局 ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

心身の障害のために通院が難しい方、ウイルス性疾患等で通常の歯科診療を受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています

[受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 甲 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

官 公 署

確定申告はお済みですか?

平成25年分の所得税および復興特別所得税、贈与税の申告・納付は3/17(月)、個人事業者の消費税の申告・納付は3/31(月)までです。期限間近は、税務署が大変混雑しますので、早期の申告・納付をお願いします。申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です。作成した申告書等は、電子申告(e-Tax)ができるほか、郵送等で提出もできます(e-Tax利用には事前準備が必要です) 問 江東区税務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211、江東区税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-6311 甲 <http://www.nta.go.jp>

3月は東京都自殺対策強化月間

自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では電話の特別相談(下表)を設けるなど、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開します 問 東京都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

東京都自殺相談ダイヤル~こころいのちのホットライン	3/10(月)~14(金) 24時間 ☎0570-087478
自殺予防のちの電話	3/10(月) 8:00~翌朝8:00 ☎0120-738-556 ※毎月10日実施
54時間特別相談	3/8(土) 0:00~10(月) 6:00 ☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)
自死遺族のための電話相談	3/10(月)~12(水) 10:00~22:00 ☎3261-4350、3953-1455(全国自死遺族総合支援センター)
	3/13(木)~16(日) 10:00~22:00 ☎3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ)
多重債務110番	3/3(月)・4(火) 9:00~17:00 ☎3235-1155(東京都消費生活総合センター)

自衛官等募集

1. 自衛隊一般幹部候補生
[採用試験(一次)] 時 5/10(土) 入 20歳~26歳未満(22歳未満は大卒(見込み含む)の方。修士学位取得者は28歳未満の方) 編 4/25(金) 必着
2. 予備自衛官補
[採用試験(一次)] 時 4/11(金)~4/15(火)のうち指定された1日 入 一般:18歳~34歳未満の方。技能:18歳~53歳未満(受験資格の国家免許資格により54、55歳未満のものあり)

の方 編 4/2(水) 必着
※いずれも 場 都内会場(受験者に後日通知) 甲 自衛隊各地出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒136-0071亀戸1-8-9岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 ☎3685-2002 甲 <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/>

夢の島熱帯植物館クイズラリー

当館で保有する植物等を題材に、館内に散りばめられたクイズを解いていきます。全問正解者には楽しい賞品が当たります※個人、団体どちらでも参加できますが、参加は1人(組)につき1回、記念品は参加単位に1つです 時 3/4(火)~23(日) 入 2名(抽選) 費 無料(入館料別途) 甲 当日直接会場へ 場 夢の島熱帯植物館(夢の島2-1-2) ☎3522-0281

緑と潮風のガイドツアー

東京港の海上公園や施設等を、自転車で巡るガイドツアーを開催します。花植え体験や軽食も楽しめます 時 3/15(土) 10:00~13:00 ※小雨決行(荒天中止) 集 辰巳の森海浜公園(辰巳2-1-35) 入 30人(抽選) 費 中学生以上800円、小学生無料(必ず保護者同伴、ただし未就学児参加不可)

編 3/12(水) 甲 ファクスにイベント名、参加者全員の氏名、年齢、性別、自転車のサイズ(18インチ、20インチ、26インチ)、代表者の電話番号、ファクス番号、住所を記入し、東京港埠頭株式会社企画開発係へ※ホームページからも申込できます FAX3599-7493、☎3599-7305 甲 <http://www.tptc.co.jp/park/newstopics/tabid/1128/Default.aspx?itemid=1575>

プロゴルファーによるシニア&親子ゴルフレッスン会

時 3/21(金・祝) 10:30~12:30 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 入 シニア(60歳以上の方)20人、親子20組40人(いずれも申込順) 費 無料 師 プロゴルフ協会所属プロ 甲 3/5(水) 10:00から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370

その他

講演会「どうなる?これからの介護と医療」

平成27年度から介護保険がまた大きく変わろうとしています。老後を支える制度はどうなっていくのか、

テレビやメディアでおなじみの講師からお話を伺います 時 3/23(日) 14:00~16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 入 150人(先着順) 費 無料 師 結城康博(淑徳大学教授、社会保障審議会介護保険部会委員) 甲 当日直接会場へ 問 江東区福祉士会(後藤社会福祉士事務所内) ☎5634-2892

耳の不自由な方へ~聞こえを良くするための情報セミナー

時 3/22(土) 13:30~16:30 場 総合市民センター7階第4会議室(大島4-5-1) 入 区内在住の中途聴覚障害のある方30人(申込順) 内 聞こえない苦しみを和らげるお手伝いをするセミナー。補聴器の知識や使いこなし方、聞こえを補うグッズ紹介、人工内耳、体験者の話など【主催】江東区中途失聴・難聴者友の会【後援】江東区社会福祉協議会 費 無料 甲 3/6(木) からファクスに①セミナー申込②氏名・年齢③住所④ファクス番号または電話番号を記入し、江東区中途失聴・難聴者友の会(小林) FAX3640-3143、☎090-8479-6592

みんなのひろば

絵手紙「福包の会」会員募集

時 第1水曜 13:30~15:30 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 6か月8,500円 内 和気あいあいの明るく楽しい仲間と魅力的な講師と共に一緒に描きませんか 問 福包の会 保坂とき子 ☎080-1191-0481

サルサエクササイズ 子連れOK

時 第1または第3月曜 10:00~11:00 場 深川スポーツセンター研修室(越中島1-2-18) 入 女性、子連れ初心者歓迎 費 1回500円 内 ストレッチおよび簡単なサルサなどのステップを取り入れたエクササイズ 師 TOMOKO 問 サルサリダ 岩越智子 ☎090-1802-6460

韓国語「楽しくハングル」基礎、入門クラス会員募集

時 [初級] 火曜 ① 15:30~16:45 ② 19:00~20:15 [入門] 火曜 17:00~18:15 場 主に東大島文化センター(大島8-33-9) 入 初めて韓国語を学ぶ方※中・上級クラス(水曜)も募集あり 費 前期17回23,000円 内 文字学習から簡単な会話まで 師 大学講師 問 岩井美子 ☎3641-6523

3月の放送予定 区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送

★選挙出前授業

選挙の大切さを学ぶため児童たちが身近なことをテーマに、演説会や本番さながらの投票を行います。真剣な表情で取り組む児童たちに注目です

3/16~3/22放送

すでに放送した分は、区ホームページ「TVこうとう」からご覧いただけます都合により、内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。番組に対するお問い合わせ、放送終了後番組のDVD貸出は広報広聴課報道係 ☎3647-8589へ

ラジオこうとう 79.2MHz(レインボータウンFM) 毎週日曜、水曜に放送中!

2/23(日)~3/1(土)	●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●守ろう!自転車マナー 自転車の交通ルール、放置自転車についてなど、利用者が守るべきマナーについてご紹介します ●スクエア傑作選 平成18年放送、「跡地物語」をお送りします
3/2(日)~8(土)	●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●モノづくりに魂 黒酢やリンゴ酢などを作り続けて70年以上の歴史がある横井醸造。江戸前寿司職人ならだれもが知る横井のお酢の秘密に迫ります ●スーパー道立KOTOチャンピオンズリーグ 区内の小学生がチームを組んで臨む大会。予選を勝ち上がったチームによる決勝リーグの様態をご覧ください。勝利の女神はどのチームに微笑むのか?
3/9(日)~15(土)	●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●江東から「長寿サポートセンター」 区内の高齢者の相談窓口として利用いただける長寿サポートセンター。その業務内容や各種サポートについてご紹介します ●江東45か町「福住・門前仲町」 区内にある45の町それぞれの町名の由来や特徴・歴史などについてご紹介します ●春のぶんか祭 江東区文化センターで行われた「春のぶんか祭」の賑わいぶりを紹介します
3/16(日)~22(土)	●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●選挙出前授業 ★ ●熱中症! 活躍中!! 江東区内で精力的に活動しているボランティア団体や仲間と和気あたたかしく活動しているサークルなどを紹介します
3/23(日)~29(土)	●今週の話題(ニュース) 区内で行われたイベントや出来事をお伝えします ●安全安心ガイド「消費者相談」 商品の購入、契約トラブルなど、消費生活に関する相談についてご紹介します ●がん教育出前授業「がんをもっと知ろう!」 中学生が寸劇ががん体験者の話を通じて「がん」の仕組みや治療、予防するための生活習慣等を学ぶ出前授業の様子をお伝えします

善意の「寄付」に感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのお助けやご寄付を地域福祉向上のため有効に活用させていただきます。

平成26年1月分 (敬称略・受付順)

株 常創設計 笠井亨 1万円 田中 商店・田中 孝彦 1万円 株 羽田 建設 1万円 齋藤 はつ子 1万円 (公社) 東京都宅地建物取引業協会 江東支部 10万円 イトーヨーカドー 労働組合 木場支部 2万7000円 江東区労働組合 協同組合 5万円 宝 見正治 1000円 イトーヨーカドー 1労働組合 北砂支部 3万2369円 ここうとう 教室 成田道春 1万1000円

計 77万4921円

江東区社会福祉協議会 〒135-0064 東陽 6-2-17 (高齢者総合福祉センター)内 ☎(3647) 1895

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しています。内容については直接甲・問までお問い合わせください。