

男女共同参画推進センター講座

3/29(土)

江東区文化センター 春のぶんか祭

3/2(日)

近年、若い男性の間では「男は仕事、女は家庭」という性別役割分業にとらわれない考え方を
をする人が増えていきます。また
会社だけではなく、地域や家庭
の中で自分の居場所を見つける
男性も増えていきます。しかし、
まだまだ「男性だから、こうあ
るべきだ」といった枠に縛られ
ている人が多いのも事実です。
講座では、男性が男性だか
ら抱えてしまう問題を扱う
「男性学」の視点から、ワーク
ショップを通じて、自分の働き
方と生き方について全員で考え
ます。

物産展、工作、クイズラリーなど
江東区文化センターでどなた
でも楽しめるお祭り「春のぶ
んか祭」を開催します。春の休日、
江東区文化センターで遊んで食
べて1日楽しませんか？
場 江東区文化センター
(東陽4-11-3)
☎(3644)8111

無料 田中俊之(武蔵大学社
会学部社会科学科助教) 保 1歳
6か月、就学前幼児10人程度
(無料・申込時要予約)
3月11日(火) 必着
2月25日(火) から男女共
同参画推進センターに電話、窓
口またははがき、ファクスに①
講座名②氏名・フリガナ③生ま
れ年④性別⑤郵便番号・住所⑥
電話番号⑦ファクス番号⑧保育
希望の有無(希望の場合は①お
子さんの氏名・フリガナ②生年
月日③性別④さくらんぼ保育室
利用経験の有無)を記入し、〒
135-0011 扇橋3-22-2 パルシテ
イ江東内、男女共同参画推進セ
ンターへ
※区ホームページからも申し込
みできます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

時 3月29日(土) 午前10時
正午
場 男女共同参画推進センター
(扇橋3-22-2 パルシテイ江
東内)
人 男性の方30人(抽選) 費
健康センター
春から新しいことを始めよう
寒い時期は運動不足になりが
ちです。春の到来とともに新し
いスポーツを始めませんか。
楽しく継続できる各種講座をご
用意してお待ちしています。
各講座とも、専任の講師が丁
寧に運動指導を行い、皆様の健
康づくりのお手伝いをします！
時 別表のとおり 場 健康セン
ター4階 人 各講座とも中学生
回 6,000円(公開抽選) 3月

3月の健康相談等		対象住所	対象者	対象者には個別に郵送でご案内します
一般精神保健相談	7(金)・27(木) 13:30~15:30	20(木)・28(金) 13:30~15:30	4(火) 14:00~16:00	14(金) 13:30~15:30
思春期精神保健相談	13(木)・19(水) 14:00~16:00	18(火) 13:30~15:30	27(木) 14:00~16:00	19(水) 9:30~11:30
子育て相談	7(金) 13:30~15:30	10(月) 13:30~15:30	10(月) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30
酒害相談	7(金)・28(金) 13:30~15:30	4(火)・19(水) 14:00~16:00	5(水)・14(金) 14:00~16:00	7(金)・28(金) 13:30~15:30
高齢者精神保健相談	今回の予定はありません	13(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	今回の予定はありません
難病療養相談	10(月) 13:30~15:30	27(木) 13:30~15:30	13(木) 13:30~15:30	3(月) 13:30~15:30
栄養相談	3(月)・24(月) 9:00~15:30	10(月)・24(月) 9:00~15:30	13(木)・26(水) 9:00~15:30	4(火)・20(木) 9:00~15:30
結核定期健康診断 (無料・予約制) 下欄※3を参照	5(水)・19(水) 9:00~10:30	10(月)・24(月) 9:00~10:30	11(火)・25(火) 9:00~10:30	4(火)・18(火) 9:00~10:30
心身障害者施設等健康 相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施 設を利用している人			
一般健康相談(原則有 料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	5(水)・19(水) 9:00~10:30	10(月)・24(月) 9:00~10:30	11(火)・25(火) 9:00~10:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦	7(金)・14(金)・28(金) 13:30~16:00	7(金)・14(金)・28(金) 13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが 産まれるご夫婦	4/12(土) 13:30~16:30 7~8月出産予定の方 30組	4/19(土) 13:00~16:00 7~8月出産予定の方	今回は新たな募集は ありません
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	6(木)・13(木)・20(木)	11(火)・18(火)・25(火)
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水) 9:30	12(水) 9:30	13(木) 9:30
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水) 9:30	19(水) 9:30	26(水) 9:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)
1歳児・2歳児歯科相談	平成24・25年2月生まれ			

時 3月29日(土) 午前10時
正午
場 男女共同参画推進センター
(扇橋3-22-2 パルシテイ江
東内)
人 男性の方30人(抽選) 費
健康センター
春から新しいことを始めよう
寒い時期は運動不足になりが
ちです。春の到来とともに新し
いスポーツを始めませんか。
楽しく継続できる各種講座をご
用意してお待ちしています。
各講座とも、専任の講師が丁
寧に運動指導を行い、皆様の健
康づくりのお手伝いをします！
時 別表のとおり 場 健康セン
ター4階 人 各講座とも中学生
回 6,000円(公開抽選) 3月

講座名	日時
ビューティーシェ イプ①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く) 11:30~12:30
バレトンビューテ イー①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く) 19:00~20:00
ロコモヨガ	4/9~6/25の水曜9:15~10:15
パワーヨガ	4/9~6/25の水曜19:00~20:00
yoga	4/10~6/26の木曜10:15~11:15
コアセットヨガ	4/10~6/26の木曜11:30~12:30
カロリーバーナ ーエアロ	4/10~6/26の木曜19:00~20:00
フラダンス②	4/4~6/27の金曜(5/9を除く) 19:00~20:00
スタイルアップピ ラティス	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 9:15~10:15
マットピラティス	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 10:30~11:30
ボクササイズ	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 18:00~19:00
気功	4/6~6/29の日曜(5/4を除く) 11:00~12:30
早朝リフレッシュ 体操①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く) 9:00~10:00
リフレッシュ体操 ①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く) 10:10~11:10
わくわく親子体操	4/9~6/25の水曜10:45~11:45

3月の健康相談等		対象住所	対象者	対象者には個別に郵送でご案内します
一般精神保健相談	7(金)・27(木) 13:30~15:30	20(木)・28(金) 13:30~15:30	4(火) 14:00~16:00	14(金) 13:30~15:30
思春期精神保健相談	13(木)・19(水) 14:00~16:00	18(火) 13:30~15:30	27(木) 14:00~16:00	19(水) 9:30~11:30
子育て相談	7(金) 13:30~15:30	10(月) 13:30~15:30	10(月) 13:30~15:30	28(金) 13:30~15:30
酒害相談	7(金)・28(金) 13:30~15:30	4(火)・19(水) 14:00~16:00	5(水)・14(金) 14:00~16:00	7(金)・28(金) 13:30~15:30
高齢者精神保健相談	今回の予定はありません	13(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	今回の予定はありません
難病療養相談	10(月) 13:30~15:30	27(木) 13:30~15:30	13(木) 13:30~15:30	3(月) 13:30~15:30
栄養相談	3(月)・24(月) 9:00~15:30	10(月)・24(月) 9:00~15:30	13(木)・26(水) 9:00~15:30	4(火)・20(木) 9:00~15:30
結核定期健康診断 (無料・予約制) 下欄※3を参照	5(水)・19(水) 9:00~10:30	10(月)・24(月) 9:00~10:30	11(火)・25(火) 9:00~10:30	4(火)・18(火) 9:00~10:30
心身障害者施設等健康 相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施 設を利用している人			
一般健康相談(原則有 料) 下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)	5(水)・19(水) 9:00~10:30	10(月)・24(月) 9:00~10:30	11(火)・25(火) 9:00~10:30
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦	7(金)・14(金)・28(金) 13:30~16:00	7(金)・14(金)・28(金) 13:30~16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが 産まれるご夫婦	4/12(土) 13:30~16:30 7~8月出産予定の方 30組	4/19(土) 13:00~16:00 7~8月出産予定の方	今回は新たな募集は ありません
4か月児健康診査	(個別通知制)	4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	6(木)・13(木)・20(木)	11(火)・18(火)・25(火)
育児学級	9~10か月児の保護者	19(水) 9:30	12(水) 9:30	13(木) 9:30
	1歳6か月~2歳児の保護者	26(水) 9:30	19(水) 9:30	26(水) 9:30
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)
1歳児・2歳児歯科相談	平成24・25年2月生まれ			

講座・催しもの つづき

クッキング講座「フランスママンのおやつの時間」

時 3/9(日) 13:00～16:00 場 青少年センター3階調理室 人 区内在住・在学の中学1年生～高校3年生20人(抽選) 費 500円 内 料理の実習を通して、料理の知識・技術を学びます。赤い果実のロールケーキ、ナンシー風ガトーショコラ 師 樋川麻子(パリ市調理師学校卒、フランスお菓子物語 著) 締 3/2(日)必着 申 電話またはファクスに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥学校名⑦学年⑧電話番号を記入し、〒136-0071 亀戸7-41-16 青少年センターへ ☎3681-7334、FAX3681-8732

七宝教室「バラの花の彫金版ブローチを作ろう」

時 3/15(土) 14:00～15:30 場 児童会館2階ホール(住吉1-9-8) 人 区内在住の小・中学生12人(抽選、結果は3/4(火)連絡) 費 無料 内 バラの花がほどこされた彫金版ブローチに透明釉薬をのせて、完成させます 師 八巻茜 締 3/2(日) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911

ボランティアセミナー「車いすの介助方法について」

時 3/16(日) 13:30～15:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 区内在住・在勤・在学の方で障害者支援に関わるボランティア活動に関心のある方30人(申込順) 費 無料 内 車いすを介助する際のポイントについて 締 3/11(火)※定員になりしだい終了 申 2/25(火)から障害者福祉センターに電話・窓口またはファクスに①住所②氏名(ふりがな)③年齢を記入し、☎3699-0316、FAX3647-4918

60歳からのパソコン教室はじめてのパソコンコース

初めてパソコンを学ぶ方を対象とした教室です※ワードやエクセル講習などのコースもあります。詳細はお問い合わせください 時 4/8～6/24の火曜9:30～11:00(全12回) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住の60歳以上の方10人(申込順) 費 16,300円(教材費込) 申 2/25(火)から江東区シルバー人材センター(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階) 窓口で ☎3649-3568



保健

食の安全セミナー

時 3/6(木) 14:00～16:00 場 総合区民センターサブ・レクホール(大島4-5-1) 人 区内在住・在勤の方70人(申込順) 費 無料 内 「魚介類の寄生虫と食中毒(仮)」 締 3/4(火)※定員になりしだい終了 申 2/25(火)から生活衛生課に電話または窓口で ☎3647-5812

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方へご相談ください 時 3/11(火) 13:15～14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 人

区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 申 当日直接会場へ 場 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(3月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 区 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

日 程		受付時間
検査日	3/3(月) 3/17(月)	9:00～10:00
結果日	3/17(月) 4/7(月)	10:00～10:30



休館・休止

ご不便をおかけします

有明スポーツセンター

☎3528-0191

3/2(日) 午前・午後卓球一般公開中止。ダンススポーツ大会開催のため



官公署

所得税・贈与税の申告・納付期限は3/17(月)まで

3月に入ると税務署は大変混雑します。早めの申告にご協力ください【納税は振替納税で】納付には便利な振替納税をぜひご利用ください。新規に振替納税をご利用する方は、所得税は3/17(月)まで、消費税は3/31(月)までに「口座振替依頼書」を提出してください。平成25年確定申告分の振替納付日は、所得税は4/22(火)、消費税は4/24(木)です 区 江東西税務署(猿江2-16-12) ☎3633-6211、江東東税務署(亀戸2-17-8) ☎3685-6311

夢の島熱帯植物館講演会と花壇コンクール参加者募集

1. 講演会「ガーデニング概論、食虫植物、小笠原」

時 下表のとおり 場 夢の島熱帯植物館(夢の島2-1-2) 人 どなたでも 費 入館料として、一般の方250円、中学生100円、65歳以上120円※小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料 申 当日直接会場へ

日 時	内 容	講 師
3/1(土) 10:30～12:30	ガーデニング概論	山 浩美(恵泉女学園大学非常勤講師)
3/1(土) 14:00～16:00	食虫植物について	柴田 千晶(食虫植物研究会事務局・日本歯科大講師)
3/8(土) 10:30～12:30	小笠原について	小林 明(一般社団法人日本樹木医会理事)

※内容・講師は変更する場合があります

2. 花壇コンクール参加者募集

夢の島公園では、「夢の島～ユメノシマ～」として、第6回夢の島公園「花壇コンクール」を開催します。説明会を以下の日程で行いますので、事前に夢の島熱帯植物館管理事務所まで申し込みのうえお越しください【事前説明会】時 ①3/23(日) 14:30～②4/5(土) 14:30～ 場 夢の島熱帯植物館(夢の島2-1-2) 人 どなたでも 費 無料(入館料は別途あり) 締 参加希望日程の2日前 申 夢の島熱帯植物館管理事務所に電話で ☎3522-0281 ※説明会に参加できない場合は、夢の島熱帯植物館ホームページ(HP) <http://www.yumenoshima.jp/index.shtml> をご覧ください

jp/index.shtml) をご覧くださいか、電話でお問い合わせください【展示期間】4/21(月)～5/11(日)【花壇製作期間】4/5(土)～20(日)【会場】都立夢の島公園内【参加資格】どなたでも。1区画(2m×2m)2人以上のグループでご参加ください【募集期間】4/5(土)まで【応募の流れ】事前にお渡しする募集要項に従いタイトルを設定、デザイン画を提出ください ※いずれも 区 夢の島熱帯植物館管理事務所 ☎3522-0281

東京都現代美術館「MOTコレクション・ギャラリークルーズ」

美術館スタッフと一緒に、MOTコレクション(常設展)を楽しくみてまわります。何をするかはお楽しみです 時 3/15(土) ①午前の部10:30～12:00②午後の部14:00～15:30(全2回) 場 東京都現代美術館 人 小学4～6年生の児童、各回20人(抽選) 費 無料 締 3/5(水) 消印有効 申 往復はがき(1人1枚)に①希望時間②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号を記入し、〒135-0022 三好4-1-1 東京都現代美術館「ギャラリークルーズ」係へ ☎5245-4111



その他

武蔵野大学セミナー

「街とつながる施設デザイン」

アーツ前橋美術館の公募プロポーザルコンペで、最優秀賞を受賞した本学准教授水谷俊博が、受賞作を中心に街とつながる施設デザインについて講演します 時 3/5(水) 10:30～12:00 場 東京ビッグサイト会議棟(有明3-11) 人 区民の方を優先し20人(申込順)※定員になりしだい終了 費 無料【主催】武蔵野大学 申 2/25(火)からファクスに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④職業⑤電話番号⑥セミナー希望の旨を記入し、武蔵野大学社会連携センターへ FAX042-468-3211、☎042-468-3222※開室日時は月～金曜9:30～18:00、土曜9:30～15:30(祝日を除く) (HP) <http://lls.musashino-u.ac.jp/big sight0305.html>

講座「新たないじめ対策へ～イギリスの対策最前線を参考に～」

深刻な事件で注目され、やがて沈静化する繰り返しのいじめ問題。繰り返さないために、社会は、学校は、どう変わっていくべきなのか。今後の対策について考えます 時 3/22(土) 10:00～12:30 場 総合区民センターサブプレクホール(大島4-5-1) 人 どなたでも80人(申込順) 費 500円(参加費) 内 こどものいじめ・現状や対策についての公開講座 師 平尾潔(弁護士)【後援】江東区、江東区教育委員会 申 2/25(火)からファクスまたはメールに①氏名②電話番号③ファクス番号を記入し、こうとう親子センター事務局へ ☎・FAX 5600-9174 (E) info@kotooyako.com

映画「世界一すてきな僕たち私たちへ」アンコール上映会

時 3/15(土) 10:00～12:00、14:00～16:00(開場は各回30分前) 場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-2) 人 各回205人(先着順) 費 500円 内 障害児の放課後活動を追ったドキュメンタリー映画【監督】宮崎信恵【ナレーター】室井滋 申 当日直接会場へ 区 こびあクラブ ☎3630-1363

江戸切子新作展

国の伝統的工芸品に指定されている江戸切子の新作展を開催します。個性溢れる作品・製品を多数ご用意いたしております。伝統の技を生かした力作をぜひご覧ください 時 3/1(土)・2(日) 10:00～17:00 場 カメリアプラザ9階ビジネスホール(亀戸2-19-1) 費 無料 内 新作の展示・販売と体験教室。1万円以上ご購入頂いた方に粗品進呈 申 当日直接会場へ 区 江戸切子協同組合 ☎3681-0961

都内全マンション一斉防災訓練「シェイクアウト」参加登録を

「シェイクアウト」とは何千何万人の登録者が同時刻に1分間の「安全行動」(地震発生時に頭を抑え机にもぐるという避難行動)をとる訓練です。下記登録先に登録のうえ、当日参加してください。登録はマンション管理組合でも個人でも可能です 時 3/9(日) 10:00 場 参加者自宅等 費 無料【登録】メールに①名称②住所地③参加予定者数④連絡先を記入し、(E) shakeout@kanrisi.orgへ 区 (一社)首都圏マンション管理士会 ☎3256-6431、FAX3256-6432 (HP) <http://www.kanrisi.org>



みんなのひろば

ターゲット・バードゴルフ体験教室 参加者募集

時 第1・3土曜10:00～12:00 場 新砂運動場内バードゴルフコース(新砂3-9-1) 費 1日400円※道具一式貸し出しあり 内 男女問わず楽しめる中高年向きスポーツ、気分はゴルフです※南砂駅3番出口9:30無料送迎バス有り 区 江東バードゴルフ倶楽部 水沢武男 ☎3615-9112

団塊熟年ライダーの皆さん！自然の声を聞きに走りませんか

時 毎月1回 場 関東周辺 人 区内在住で普通自動車二輪(250cc以上)の免許とバイク・スクーターをお持ちの男性(58才以上)・女性(年齢不問) バイク愛好者の方※リース可 費 無料 区 江東オーバ-60走ろう会 北山稔 ☎・FAX3642-4788

麗江会会員募集 水墨画の白黒の美に浸ってみませんか

時 第3土曜9:00～11:00 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 内 墨の濃淡で描く水墨と現代水墨と一緒に書いてみませんか。初心者大歓迎。見学もどうぞ 師 丁長林 費 月4,000円 申 麗江会 塚田富江 ☎3645-1386

手話ダンスと一緒に踊りませんか

時 月曜13:30～15:30 場 主に江東ボランティア・センター活動室(東陽6-2-17) 費 月300円(一年分を全納) 内 歌詞に手話を振り付け踊ります。手話ができなくても大丈夫。ボランティア団体です。見学随時 区 江東手話ダンスサークル夢 大野洋子 ☎3644-0045

城東フェニックスサッカーラブ部員募集

時 土・日曜、祝日 場 第七砂町小学校(東砂3-21-5)・砂町中学校(北砂6-16-28)ほか 人 幼児～小学生男女 費 入会金2,000円、月会費2,000円(幼児無料) 宿舎等別途 内 楽しく、礼儀正しくをモットーに練習しています。カップ戦等優勝経験多数あり 申 電話で笠原淳 ☎090-8854-8280

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接 申・区 までお問い合わせください。

お知らせ

介護保険認定調査員 (社会福祉協議会)を募集

江東区社会福祉協議会では、要介護認定調査業務を行う登録調査員を募集します【期間】3/17(月)～平成27年3月(更新の可能性あり)【人】介護支援専門員の資格を有し、居宅介護支援事業所等に勤務していない方(おおむね65歳未満)若干名【報酬】3,600円/件(試用期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】書類および面接【面接日】3/11(火)【締】3/6(木)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016 東陽6-2-17江東区社会福祉協議会総務課介護保険認定調査係へ郵送または持参☎3647-5831

都営シルバーピア(江東区割当)の入居者募集

【都営シルバーピア(江東区割当)】あき家(65歳以上単身者向2戸)【申込用紙配布期間】3/3(月)～11(火)※土・日曜を除く【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、各出張所【締】3/14(金)必着【申】申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464

特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納付はお済みですか

平成25年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第4期分の納期限は1/31でした。納付がお済みでない方は、納税課(区役所5階7番)や各出張所で納付してください。納付が確認できない方に対して、督促状を2/26(水)に発送予定です。なお、同封の納付書は、コンビニエンスストア・金融機関・郵便局でも利用可能です【口座振替の申請がキャッシュカードで簡単に】納付には【口座振替受付サービス】が大変便利です。キャッシュカードとその暗証番号を入力することで、手続きが短時間で済みます。ただいま、平成26年度第1期分(6/30納期限)からのお申し込みを受け付けています。取り扱い可能な金融機

関に限られますので、お申し込みの際は、詳細を区ホームページでご確認いただくか、下記へお問い合わせください【問】納税課収納推進係☎3647-2063【区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意を】区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をして税金を還付することはありません【問】納税課納税管理係☎3647-4163

区税徴収嘱託員は休日・夜間も訪問

区税徴収嘱託員は、納付期限の過ぎた住民税の収納と納期内の自主納付を推奨するため、平日の昼間に加え土・日曜や祝日、夜間(20:00まで)も戸別訪問を行っています。嘱託員は、名札着用のほか「江東区区税徴収嘱託員証」を常に携帯しています。不審に思われた際は、身分証明書の提示をお求めください。なお、納付から収納を確認できるまで2週間程かかるため、行き違いで訪問することがあります【問】納税課収納推進係☎3647-2063

平成26年度分区民交通傷害保険申込3/31(月)まで

平成26年度分(保険期間平成26年4/1(火)0:00～平成27年3/31(火)24:00まで)の加入受付を行っています。4/1以降、年度途中での加入はできませんので、新規で加入を希望される方、まだ更新手続きがお済みでない方は、お早めにお申し込みください【引受保険会社】(株)損害保険ジャパン東京公務開発部営業開発課☎3593-6506【締】①区内金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局3/24(月)②地域振興課地域振興係(区役所4階26番)窓口3/31(月)【申】①②の窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入し、保険料を添えて手続きをしてください【問】地域振興課地域振興係☎3647-4962

江東エコライフ協議会傍聴できます

【時】3/6(木)10:00～【場】江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)【人】10人(区民の方を優先し抽選)【申】当日9:45までに直接会場へ【問】温暖化対策課環境調整係☎3647-6124

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30		
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局		江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

ク平日夜二間こども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
	診療受付	平日の20:00～22:45		
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局		深川調剤薬局		

※その他、育児相談やこどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**母と子の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期日	医療機関名	所在地	電話
	3/2(日)	観音寺デンタル豊洲クリニック	豊洲3-5-3 豊洲レジデンス1階	5546-0770
		栗原歯科クリニック	亀戸6-56-8 中銀亀戸マンション205	3684-6481
	3/9(日)	平井歯科医院	豊洲4-1-3 タカビル3階	3534-8838
		ますだ歯科クリニック	亀戸6-58-13 亀戸S&Sビル3階	5858-8841
	3/16(日)	若山歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル	3531-6500
		タカラベ歯科7丁目診療所	亀戸7-38-2	3681-0327
	3/21(金・祝)	堀内歯科医院	豊洲4-6-6	3531-2862
		和歯科クリニック	亀戸8-14-1	3684-7122
	3/23(日)	フロントコート歯科クリニック	豊洲4-9-13 東京フロントコート1階	3533-8831
		四方歯科医院	亀戸9-23-11	3637-3371
	3/30(日)	斉藤歯科医院	枝川13-3-3 デイライトコート1階	5632-8241
		桂歯科医院	大島1-1-5 オフィスVIP大島1階	5836-8241

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

都立産業技術研究センター利用料補助

都立産業技術研究センターを利用した際の利用料を補助します。平成25年度中の利用分につきましては3月中の申請受付となっていますのでお早目に申請ください(予定件数に達した場合受付終了)【補助対象者】区内に主たる事業所を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業【補助対象経費】都立産業技術研究センターにおいて、依頼試験、オーダーメイド試験、実地技術試験、各種試験機器、オーダーメイド開発支援、製品開発支援ラボを利用し、実際に支払った利用料【補助金額】補助対象経費の3分の2以内で、年度内15万円限度【申請方法】申請書に必要書類を添付し提出してください。詳細は区ホームページをご覧ください【問】経済課産業振興係☎3647-2332

年金相談会

区役所では毎月社会保険労務士による年金相談を実施しています。事前予約等は必要ありません。年金に関することは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ただし、個別の受給資格等に関わるご相談は、江東年金事務所をご利用ください。江東年金事務所では、平日に加え、第2土曜に年金相談を実施しています※本人確認のため、年金手帳や年金証書などをお持ちください【問】区民課年金係☎3647-1131

場 所	日 程・内 容
区役所2階 区民ホール	3/4(火)・18(火)13:00～16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所 (亀戸5-16-9) ☎3683-1231	【受付時間】 平日 8:30～17:15 3/8(土)9:30～16:00 ※その他窓口の時間延長、相談日の予約等は、江東年金事務所へお問い合わせください。
街角の年金相談センター江東(オフィス) (亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5F) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日9:00～16:00 ※事前に電話予約が必要です。予約等は街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください。

司法書士による法律相談会(3月)

【時】3/5(水)、19(水)※いずれも14:00～16:00(受付13:00～。混雑状況により時間内に受付を終了する場合があります)【場】区役所7階第74会議室【人】30人程度(先着順)【費】無料【内】相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題【申】当日直接会場へ【問】東京司法書士会墨田・江東支部☎3635-1900または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635



講座・催しもの

深川東京モダン館ふかにカフェ

「食、絵、歌」のプロが集結し「見て、触って、歌って、感じて、味わう」という新しいタイプの体験型紙芝居をします。保護者に1ドリンク、こどもにおかしをプレゼント【時】3/8(土)11:00～・13:30～(2回公演)【場】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【人】0歳～小学生までのこども各回20人(申込順)※お子さんだけの入場はできません。保護者同伴でお越しください【費】おとな700円、

こども300円【締】3/6(木)※定員になりしだい終了【申】2/25(火)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776【HP】http://www.fukagawato-kyo.com/



ランニング愛好者のための体幹トレーニング講習会受講者募集

楽に、効率的に走る秘訣を講義とトレーニングの実践により学びます【時】3/21(金・祝)18:30～20:30【場】東砂スポーツセンター2階大体育室【人】中学生を除く15歳以上の方50人(区内在住・在勤・在学者を優先し、抽選)【費】無料【師】山口敬志(日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー)【締】3/7(金)必着【申】往復はがきに①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③年齢・生年月日・性別④電話番号⑤ランニング経験(大会参加経験など)⑥区外在住で区内在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入し、〒136-0074東砂4-24-1東砂スポーツセンターへ☎5606-3171

こうとう記録映画鑑賞会

江東区は昭和51年度から毎年テーマを変えて区の広報映画を制作していました。広報映画制作の目的は区民の皆さんに区の歴史、史跡や区政の動きなどを知ってもらうためでした。今回上映するのは、1本目「江東区川物語」昭和57(1982)年制作、2本目は、「町を守る 江東区の防災」昭和53(1978)年制作の2本です。どちらも江東区の地域性を感じることが出来る作品です【解説】久染健夫【時】3/9(日)14:00～15:00※鑑賞会の開催にあたり、13:00～15:30の間、資料閲覧学習室はご利用いただけません【場】中川船番所資料館1階資料閲覧学習室(大島9-1-15)【人】20人(先着順)【費】大人200円、小・中学生50円(観覧料)【申】当日直接会場へ【問】中川船番所資料館☎3636-9091

グランチャ東雲「春のイベント」

地域の皆さんに向けて楽しいイベントを開催します。詳細はホームページまたは、グランチャ東雲館内掲示をご確認ください。

1. グランチャ芸術祭

今年度の締めくくり!講座で学んだ成果を発表します。作品展示や舞台での発表のほか、のど自慢大会もあわせて行います【時】3/1(土)13:00～17:00【場】グランチャ東雲4階レクリエーションルーム(東雲1-9-46)【人】区内在住・在勤・在学の方150人(先着順)【費】無料

2. グランチャ縁日ごっこ

昔懐かしいゲームコーナーや食べ物のお店も出ます。是非お越しください【時】3/22(土)12:00～14:00【場】グランチャ東雲3階交流フロア(東雲1-9-46)【人】区内在住・在勤・在学の方※いずれも【申】当日直接会場へ【問】グランチャ東雲☎5548-1992【HP】http://tokyo.ymca.or.jp/gran-cha



四大小に猫ひろしさんが来校



児童たちと一緒に長距離走を練習



トークショーや走り方教室を開催

▲児童たちの質問に親身になって答える猫ひろしさん ▲持ちネタの披露に児童たちは大喜び

1月21日、スポーツ教育推進校の第四大島小学校にお笑いタレントでマラソンランナーの猫ひろしさんが来校しました。当日は「努力は裏切らない」をテーマに、児童たちに自身の経験やマラソンに対する想いを語り、あきらめない気持ちを持つことの大切さを語りました。講演後は、校庭で、児童たちと一緒に長距離走を行い、「長距離走は自分のペースを守ることが意識して走ることが大切です」と、児童たちに熱い指導を行いました。参加した児童は、「猫ひろしさんと一緒に走れて、長距離走が好きになりました。また猫ひろしさんと走りたいです」と運動の楽しさを実感していました。

英国大使が深川三中の英語授業を見学



「間違いを恐れないで」と生徒にアドバイス

▲生徒に声をかける駐日英国大使

1月21日、ティム・ヒッチンズ駐日英国大使が深川第三中学校を訪れ、英国人教師らによる英語の授業を見学しました。大使は生徒の輪に入って耳を傾け、生徒に声をかけました。生徒は「大使は優しく、英語を教えてくださいました。もっと英語を勉強したいです」と話しました。

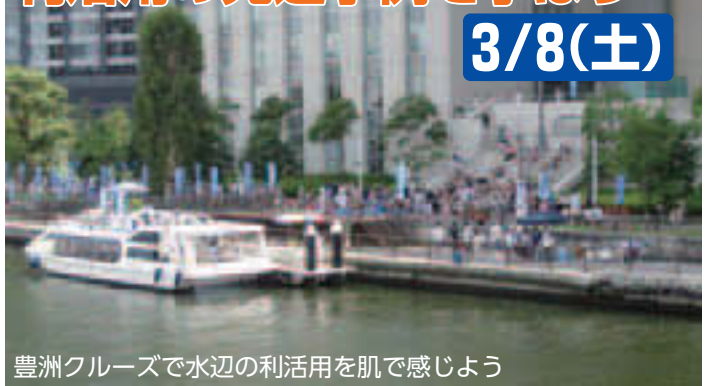
授業後、大使は体育館で講演を行い、「外国語の勉強では間違えることが非常に重要。間違えからたくさん学ぶべきです。6年後の東京五輪では多くの外国人を迎えると思うので、日本のいいところを英語でたくさん語ってほしい」と生徒たちに力強いメッセージを残しました。

☎(3647)9179

豊洲クルーズ&フォーラム開催

水辺の利活用の先進事例を学ぼう

3/8(土)



豊洲クルーズで水辺の利活用を肌で感じよう

設立5年を迎える豊洲地区運河・水辺の利活用を着実に進めるため、河川・水辺の利活用を学ぶ機会として、3月8日(土)午後1時30分～5時、芝浦工業大学1階テクノプラザ(豊洲3-1-7)「主催 芝浦工業大学・豊洲地区運河・水辺の利活用協議会」区民の方20人(申込順)※定員になりしだい終了

2月25日(火)から大学ホームページ(<http://www.sibauna-tac.jp>)または電話で芝浦工業大学産学官連携・研究支援課

☎(5859)7180

TOKYO METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 2014

若洲公園風車のもとで開催 区民50人を招待 5/24(土)・25(日)



▲若洲公園の風車

今年も若洲公園風車のもと、豪華アーティストが集結します。エコブース・環境活動ブースも展開します

時 5/24(土)・25(日)とも10:00開場、12:00開演(予定) 場 区立若洲公園(若洲3-2-1) 入 江東区民の方25組50人(抽選、重複申込無効) 費 無料 [後援] 江東区 [出演] エレファントカシマシ、ザ・クロマニヨンズ、KANA-

▲きゃりーぱみゅぱみゅ ▲サカナクション

BOONほか※詳細はホームページ(<http://metro.rock.jp>)をご覧ください 締 3/3(月)消印有効 申 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望日(いずれか1日)を記入し、〒154-0005世田谷区三宿2-25-3メトロックプレゼント事務局 ☎ 5787-8830



空道(くうどう)関東ジュニア選手権大会 優勝 全日本空道ジュニア選手権大会出場

加藤 凌くん(第二大島中3年) U16男子50kg未満の部
辻 愛美さん(亀戸中1年) U13女子44kg未満の部
佐々木唯斗くん(浅間堅川小5年) U12男子38kg未満の部



▲左から佐々木くん、加藤くん、辻さん



▲寝技の攻防(マウントパンチ)(加藤くん)



▲袖を掴みながら上段回し蹴り(辻さん)



▲掴んで膝蹴り(佐々木くん)

空道とは、空手に柔道の投げ・締め・関節技を取り入れた総合武道です。加藤くん、辻さん、佐々木くんは、同じ道場に所属し、互いに技術を磨いてきました。3人は、週2～3回の稽古と年数回ある合宿の成果を遺憾なく発揮し、空道関東ジュニア選手権大会でそれぞれの部で優勝、そして全日本空道ジュニア選手権大会に出場しました。加藤くんは「今まで空道を続けてきて良かったです。指導してくれた先生や応援してくれた皆さんのおかげです」と優勝の喜びと感謝の気持ちを語ります。辻さんは、「褒められてどんどん上手になると思いました。苦手な投げやつかみ技を克服できるようにしたいです」と大会での課題をしっかりと認識し、さらなる向上を目指しています。佐々木くんは「年齢に関係なく友達ができ、対戦相手への感謝の気持ちを持つことができる新しい武道です」と空道の楽しさを話します。今後、全日本の大会で優勝したいと目標を掲げる3人。夢の実現に向けて着実に歩みを進めています。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎ 3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例

時日時

場所所

集集合

人対象・定員

費費用

内内容

師講師

保一時保育

締締切日

申申込

問問合先

HPホームページ

Eメール