

# 夢の島競技場陸上教室 シドニー・アテネ五輪出場の 谷川聡さんが指導

夢の島競技場で陸上教室を開催します。シドニー、アテネオリンピック日本代表で、陸上競技100mハードルが専門種目の谷川聡さんを講師に迎え、小学生の皆さんを指導します。

時 3月1日(土) 午後3時～4時半(雨天決行※荒天中止)

場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 小学4～6年生80人(抽選) 費 無料[持ち物:運動のできる服装、運動靴、飲み物] 締 2月21日(金) 必着

①「陸上教室」②住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤電話番号を記入し、〒136-0081夢の島スポーツ施設事務所へ郵送 ☎(3522)0846

3/1(土)

# 夢の島ナイトラン 会社帰りに参加できる 週末夜のスタート

夢の島競技場でナイトランイベントを開催します。会社帰りでも参加できるスタート時間です。区民枠を設定しましたので、ぜひご参加ください。

時 3月28日(金)「スタート時間」5kmの部:午後6時45分、10kmの部:午後7時半(雨天決行※荒天中止) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) および夢の島総合運動場ジョギングコース 入 18歳以上で健康な区内在住の方100人(申込順、各部50人) 費 5kmの部3,000円、10kmの部3,500円 内 夢の島競技場の敷地をランニングします(男性・女性各5km)

▲ぜひご参加を!

3/28(金)

の部と10kmの部) 締 3月19日(水) 午後7時※定員になりしだい終了「表彰」各種目1位～3位※全員に参加賞「主催」夢の島ナイトラン実行委員会「運営」江東区陸上競技協会

申 2月18日(火) 午前9時から夢の島ナイトランエントリー事務局へ電話またはインターネットで

参加申込に関する問合せ夢の島ナイトランエントリー事務局 ☎0570(00)2101

HP <http://www.sportsone.jp/ym/>

夢の島ナイトラン実行委員会(夢の島競技場内) ☎(3522)0846

# みんながわが家の耐震化を考える マンシヨンの耐震化

昭和56年以前の「旧耐震基準」で着工された建造物は、耐震性能が劣り、大地震で倒壊する恐れがあります。木造住宅と同様にマンシヨンも耐震化を行う必要があります。しかし、マンシヨンの耐震化には居住者の合意形成が必要不可欠です。

区では、管理組合等に無料で専門家を派遣する「耐震化アドバイザー派遣制度」がありますのでぜひ活用ください。

主な補強工事は7工法  
マンシヨンの補強工法は主に左記のものなどです。

耐震改修費用を助成  
マンシヨンの耐震改修工事の完了までには、木造と同じように「耐震診断」耐震設計耐震改修工事」の3ステップを要します。区ではそれぞれの段階で左表のような助成制度がありますので、事前にお問い合わせください。

建築調整課建築防災係 ☎(3647)9764

助成金の種類	助成割合	助成限度額
耐震診断	1/2	150万円
耐震設計	1/2	150万円
耐震改修工事	1/2	1,000万円

※建築基準法に違反していないことが条件  
※緊急輸送道路沿い等の条件により助成額が変わる可能性あり



# 「東京マラソン応援バス」で有明へ 2/23(日)

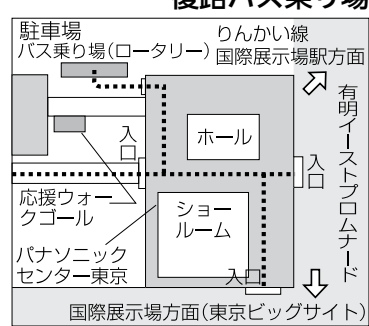
区では東京マラソン当日、フィニッシュ地点の有明まで無料応援バスを運行します。深川・城東2コースを運行し、車体前面には「東京マラソン応援バス」と表示。停車場所は水色ののぼり旗が目印です 時 2/23(日) [往路] 下表のとおり [復路] 深川コース14:00～16:00、城東コース14:15～16:15の間、「パナソニックセンター東京(下図)」から30分おきに発車

[注意] 交通事情等により運行時刻に変更が生じる場合や満員で乗車できない場合があります。また交通規制のため、通常の深川シャトル(都バス急行06系統)、城東シャトル(都バス急行05系統)の運行経路は変更されますのでご注意ください 当日直接停留所へ 文化観光課観光推進係 ☎3647-3312

復路バス乗り場

往路	9時	10時	11時	12時	
深川コース	住吉駅前(真田整形外科前)	00:20:40	00:20:40	00:20:40	00
	区役所前	10:30:50	10:30:50	10:30:50	10
	門前仲町(黒船橋たもと)	20:40	00:20:40	00:20:40	00:20
	豊洲出張所前	40	00:20:40	00:20:40	00:20:40
城東コース	亀戸駅北口(日本生命亀戸ビル向かい)	00:20:40	00:20:50	10:30:50	10
	西大島駅前(西大島接骨院前)	05:25:45	05:25:55	15:35:55	15
	境川(弾正橋寄り)	10:30:50	10:30	00:20:40	00:20
	門前仲町(黒船橋たもと)	30:50	10:30:50	20:40	00:20:40

※両コースとも終点はパナソニックセンター東京(駐車場)



# 実業団選手に教わる「高校生バドミントンクリニック」 トップ選手から一流技術を学ぼう!

有明スポーツセンターでは、区内在住・在学の高校生バドミントン経験者を対象に、バドミントン日本リーグ優勝や、先のロンドンオリンピックをはじめ、オリンピック日本代表選手を輩出した実績がある「日本ユニシ

(株)実業団バドミントン部(本社豊洲)の皆さんを講師に招いてバドミントンクリニックを開催します。

一流プレイヤーによる指導が体験できる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

3/1(土)

# 深川スポーツセンター杯 カラーリング2014 ルールは簡単!家族や仲間でご参加を

冬季オリンピックでおなじみのカラーリングに似た、3人1組で床の上で行うスポーツです。ルールは簡単なので、幅広い年代の方が気軽に楽しめます。家族や仲間と交流を深める機会

として、ぜひご参加ください。

時 3月9日(日) 午前9時～12時半(予定) 場 深川スポーツセンター3階大体育室 入 小学生以上で3人1組、48チーム(区民を優先し抽選) ※個人で

3/9(日)

の申し込みはできません。初心者歓迎 費 無料 締 2月28日(金) 必着

申 往復はがき(1組1枚)に①チーム名②代表者の氏名・住所・電話番号③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し、〒135-044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で

☎(3820)5881

複数の工法を組み合わせ、震度6強～7クラスの大地震でも倒壊・崩壊しないよう設計・工事を行います。

- ①新たに壁を増設(補強イメージA)
- ②柱と梁の間に鉄骨ブレースを設置
- ③建物の外壁にフレームや鉄骨ブレースを増設(補強イメージB・C)
- ④柱に鋼板や炭素繊維を巻きつける
- ⑤耐震スリット(柱と壁の間に設ける目地)の新設
- ⑥免震装置を設置
- ⑦制震ダンパーなどの機構を組み込む

補強イメージ A

壁を増設

補強イメージ B

フレームを増設

補強イメージ C

鉄骨ブレースを増設

講座・催しもの つづき

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 3月分※詳細はK-NETホームページ([http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\\_net/it\\_park/](http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/))または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 区 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]2/15(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]2/22(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から ※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 問 ITパークこうとう(火・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 e admin@k-net.koto.tokyo.jp

ファブリックステンシル体験～楽しく描くランチョンマット～

色鮮やかな絵の具で色付けした自分だけのランチョンマットで食卓を明るく飾ろう 時 2/23(日)10:00～15:30 場 パルシティ江東2階ロビー(扇橋3-22-2) 区 20人(先着順) 費 100円 内 布用の絵の具を使った簡単な色付け 師 清水文子(ファブリックステンシル認定講師) 申 当日直接会場へ 問 消費者センター ☎5683-0321

幼児のための教室「ゆかいなおねえさんと一緒にあそぼう！」

こどもたちと遊ぶのが大好きな大学生のおねえさんと一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう 時 2/22(土)①10:30～11:30②13:00～14:00※同内容 場 パルシティ江東3階和室(扇橋3-22-2) 区 3～6歳くらいの幼児とその保護者各15組(申込順) 費 無料 内 音楽を使った遊びや簡単な工作 師 東京家政大学児童音楽研究会「たんぼぼ」の学生 申 2/15(土)9:00から電話で消費者センター ☎5683-0321

天体観望会「地球の11倍の大きさがある木星を見よう！」

時 3/8(土)19:00～20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 区 どなたでも60人(抽選、結果は2/21(金)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 申 2/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

第2土曜はジュニア俳句教室

時 3/8(土)9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区 9:20 区 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 申 3/1(土)※定員になりしだい終了 申 2/15(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

災害ボランティア養成講座

時 3/8(土)10:00～15:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区 区内在住・在勤の方40人(申込順) 費 無料 内 災害ボランティアセンター運営シミュレーション(実習)および災害ボランティアについての講義 申 2/28(金)※定員になり

しだい終了 申 2/17(月)から電話でボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会(臨時開催)です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 3/15(土)Aコース①13:00～14:30、Bコース15:00～16:30(いずれか1コース) 場 深川スポーツセンター 区 中学生を除く15歳以上の方、各回12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 申 2/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①臨時クライミング安全講習会(3/15分)②希望コース番号(第2希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区外在住で、区内に在勤・在学している方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(3月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 3/1(土)・8(土)・14(金)・29(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 2/15(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

障害者作品バザー・まごころ市

時 2/19(水)・20(木)10:00～18:00 場 イトーヨーカドー木場店1階エントランスホール(木場1-5-30) 区 区内障害者施設へ通う方の手作りの作品を展示・販売します。アクセサリや雑貨、暮らしに役立つ日用品等が並びます 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898



保健

生活習慣病予防健診(3月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 申 2/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます <https://www.e->

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/11(火) 9:00～	3/28(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/5(水) 13:10～	3/18(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/14(金) 13:10～	3/28(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/7(金) 13:10～	3/28(金) 13:00～

tetsuzuki99.com/tokyo/ 区 各保健相談所管理係

食育応援講座 孫育て教室「離乳食のきほん」

パパとママから「孫にお菓子はあげないで!」など叱られたりするけれど…食べてよい離乳食の食品や献立は?今どきの乳幼児食生活について学びませんか? 時 3/17(月)10:00～12:00 場 深川保健相談所3階多目的室 区 離乳食をこれから始める、または食べているお孫さんをお持ちの方25人(抽選)※保育はありません 費 無料 内 お話「離乳食の基本とそれから」と試食「各段階の離乳食」 師 深川保健相談所管理栄養士 申 2/25(火)必着 申 往復はがきに①教室名②名前③郵便番号④住所⑤電話⑥お孫さんの月齢を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所へ ☎3641-1181

呼吸体操教室(2月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、毎日の生活の工夫は大切です。2月の教室では、療養生活の交流会を行います 時 2/27(木)14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 療養交流会 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

休館・休止

深川江戸資料館 ☎3630-8625 2/24(月)～26(水)を休館。保守点検のため 深川スポーツセンター ☎3820-5881 3/9(日)午前大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官公署

消費生活調査員の募集

区 消費生活に関心を持つ、平成26年4/1現在20歳以上の都内在住の方500人(地域や応募動機等を考慮のうえ選考)※地方公務員は除く 区 A～Cいずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供や意見等提出。A:JAS法等に基づく食品の品質表示状況についての店舗での調査(研修会1回、調査5回)B:景品表示法等に基づく商品やサービスの表示・広告の調査(研修会1回、調査3回)C:日常生活で購入した食品の内容量等の調査(研修会1回、調査6回。はかりは都が提供)※AおよびBの店舗での調査は、店舗に出向いて店主等の了解を得たうえで調査していただきます[任期]委嘱の日～平成27年3/31(火)[謝礼]調査の参加、研修会出席の実績に応じ支払い。調査1回3,000円、研修会1回2,000円 申 2/28(金)消印有効 申 東京くらしWEBのホームページ(<http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/>)または封書等(書面の体裁は自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢(平成26年4/1現在)④性別⑤職業⑥電話番号⑦希望する調査区分(A～Cからひとつまたは希望順位をつけて複数記載)⑧応募動機(300～400字程度)を記入し、〒163-8001新宿区西新宿

2-8-1東京都生活文化局消費生活部 企画調整課調査係へ郵送 ☎5388-3076

その他

カメラ区民演劇祭参加団体募集

9/27(土)・28(日)にカメラホールで開催予定の演劇祭(主催:こうとう演劇まつり実行委員会)の参加団体を募集します。希望団体は3/20(木)に行う説明会に必ずご出席ください[説明会]3/20(木)19:00 区 朗読・演劇等舞台芸術団体(選考※プロ・アマ不問)[参加資格・注意点]演劇祭に相応しい作品内容であれば上演内容は自由。上演時間は45分～60分程度(舞台転換は20分以内、合同公演のため照明・美術等に制限あり)。演劇祭運営に協力すること。チケット(全席自由1,000円)最低80枚の販売見込みがあること※詳細は応募用紙をご参照ください 申 3/19(水)必着 申 各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館にある応募用紙に記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターへ郵送またはファクス、窓口で FAX5626-2120 問 こうとう演劇まつり実行委員会(押山) ☎090-4421-3579

命の大切さを考える 禁煙推進と心肺蘇生法市民公開講座

時 3/22(土)13:00～16:30 場 サンケイホール(大手町サンケイプラザ4階) 区 ①どなたでも300人②どなたでも200人(いずれも申込順) 費 無料 内 ①禁煙に関する講演およびソウルオリンピック競泳金メダリスト鈴木大地さんによる特別講演②AEDを含む簡易心肺蘇生法講習※参加者に講習で使用の実習キットをプレゼント[主催]日本循環器学会[後援]東京都、東京都医師会 申 3/7(金) 申 2/15(土)からメール、ファクスまたははがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望講座を記載し、〒100-0013千代田区霞が関1-4-2大同生命霞が関ビル18階日本コンベンションサービス株式会社内第78回日本循環器学会学術集会運営準備室へ ☎3508-1214(平日9:30～17:30)、FAX3508-1302 <http://www2.convention.co.jp/jcs2014/japan/shimin> e kin-en2014@convention.co.jp

みんなのひろば

絵手紙ゆうゆう会 絵が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会 星野靖子 ☎3820-1366

桜まつりウォーキング 区内の運河と桜の名所めぐり

時 3/30(日) 集 7:00～8:30 猿江恩賜公園(毛利2-13-17) 区 健康な方150人(申込順) 費 500円 内 6km、12km、19km、30kmの部に分かれてウォーキング 申 3/12(水)必着 申 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の距離を記入し、〒135-0004森下1-10-5-1101江東スポーツ大学OB会 米津照男へ ☎3631-5711

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心掛けましょう。

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 区立小中学校臨時講師等の募集

### 1. 学習支援員

[雇用期間]4月から4か月(勤務状況により平成27年3月まで更新の場合あり)[勤務場所]区立小中学校 [ ] 高校卒業以上の方10人程度[賃金]時給1,250円 [ ] ADHD・LD等児童・生徒への学習・生活支援

### 2. 介助員

[雇用期間]4月から4か月(勤務状況により平成27年3月まで更新の場合あり)[勤務場所]区立小中学校 [ ] 高校卒業以上の方10人程度[賃金]時給950円 [ ] 区立小中学校の通常学級に在籍し、肢体不自由等のため支援が必要な児童・生徒への生活支援または特別支援学級での児童・生徒への生活支援

### 3. 小1支援員

[雇用期間]4月から学校の夏休みの前日まで[勤務場所]区立小学校 [ ] 15人程度[賃金]時給930円 [ ] 小学校1年生の学級に入り生活習慣の定着のための支援

### 4. 学びスタンダード強化講師

[雇用期間]5月から6か月(勤務状況により平成27年3月まで更新の場合あり)[勤務場所]区立小中学校 [ ] 養護教諭および栄養教諭以外の教員免許保有者(平成26年3月末免許取得見込み者を含む)20人程度[賃金]時給2,610円 [ ] 小中学校での教科指導(少人数指導等を行う臨時講師) ※いずれも[採用]学校長による面接のうえ決定※勤務時間・曜日等は勤務校により異なる [ ] 応募する業務名1~4(4は教員免許の種類も)を記入し、履歴書を〒135-8383区役所教育委員会事務局学校支援課(1・2は特別支援教育担当(6階3番)、3・4は学校支援係(6階3番))へ郵送または持参※履歴書は返却しません※勤務地等を考慮し面接対象者に連絡します [ ] 1・2:学校支援課特別支援教育担当☎3647-9175、3・4:学校支援課学校支援係☎3647-9307

場]江東区役所[勤務条件]平日の月16日、1日7時間45分勤務(有給休暇あり)[報酬]220,000円、通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり[勤務内容]障害のある方を対象とした訪問調査や相談等 [ ] 2/28(金)必着 [ ] 障害者支援課(区役所2階29番)にある所定の申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383区役所障害者支援課相談第四係へ郵送または窓口で☎3647-4308、FAX3647-4910

### 障害者支援相談員(非常勤)募集

[期間]4月~平成27年3月(更新あり) [ ] 保健師・看護師・精神保健福祉士・介護支援専門員いずれかの資格のある方若干名(選考)[面接日]3月上旬予定※応募者に後日通知[勤務

場]江東区役所[勤務条件]平日の月16日、1日7時間45分勤務(有給休暇あり)[報酬]220,000円、通勤手当(上限あり)、健康保険、厚生年金、雇用保険あり[勤務内容]障害のある方を対象とした訪問調査や相談等 [ ] 2/28(金)必着 [ ] 障害者支援課(区役所2階29番)にある所定の申込書(区ホームページからも入手可)に記入し、〒135-8383区役所障害者支援課相談第四係へ郵送または窓口で☎3647-4308、FAX3647-4910

### 朝夕の保育補助職員(非常勤)募集

[期間]4月~平成27年3月まで(更新あり) [ ] 保育士、幼稚園教諭、教員、看護師いずれかの資格を有する健康な方10人程度[勤務場所]区立保育園[勤務時間]月~土曜の週6日間、7:30~10:00、16:15~18:45、17:15(または16:15)~19:45まで[給与]月額62,800円~95,600円(交通費あり)※このほか、週5日の朝夕両方の勤務もあります。詳細はお問い合わせください [ ] 保育士の補助業務 [ ] 保育課保育係☎3647-9094

### 塩浜福祉園非常勤職員(看護職員)募集

[採用予定日]4/1(火)以降 [ ] 昭和38年4/2以降に生まれた方で、次の事項に該当する方若干名(選考)○保健師・看護師もしくは准看護師の資格を有する方○障害者福祉に理解のある方[勤務時間]原則8:30~17:00(週4日、月15日勤務)[報酬]月額197,500円※健康保険・厚生年金・雇用保険あり、通勤費別途支給 [ ] 塩浜福祉園利用者の健康・薬剤管理、医療的ケアを必要とする利用者の支援[面接試験]2/25(火)13:00~16:30(予定) [ ] 塩浜福祉プラザ4階会議室(塩浜2-5-20) [ ] 履歴書(市販のもの可、上半身の写真貼付)に必要事項を記載し、平日9:00~17:00に塩浜2-5-20塩浜福祉園管理係窓口へ持参☎3647-6987

### 江東区防災会議 傍聴できます

主に、江東区地域防災計画の修正について審議します [ ] 3/18(火)14:00~ [ ] 区役所隣防災センター4階災害対策本部室 [ ] 10人(区民の方を優先し、抽選) [ ] 当日13:30までに防災課防災計画係(防災センター4階1番)窓口へ☎3647-9584、FAX3647-8440

### 障害者関連窓口が防災センター2階へ移転 3/10(月)~

区役所庁舎2階、3階にある障害者支援課、障害者虐待防止センター、障害者就労・生活支援センターが区役所隣接の防災センター2階へ移転します。窓口番号は「2-11」から「2-17」になります [ ] 障害者支援課 障害者支援係☎3647-4950、障害者虐待防止センター☎3647-8003、障害者就労・生活支援センター☎3699-0325、FAX3699-0329

### 後期高齢者医療保険料 口座振替に変更できます

保険料のお支払いは、原則として特別徴収(年金からの引き落とし)ですが、口座振替に変更できます※特別徴収から口座振替への変更手続きは、区役所のみです[手続きに必要なもの]希望する方の後期高齢者医療保険者証、預貯金通帳(コピー可、金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印かん。振替開始は翌々月からです[キャッシュカードで申し込みができる金融機関]みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫。振替開始は翌月からです※窓口で暗証番号の入力が必要 [ ] 認印、必要書類等を持参し医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口で☎3647-3169、FAX3647-8443

### 弁護士による高齢者・障害者のための巡回無料法律相談

高齢者・障害者の方のための法律相談です。弁護士が個別に相談に応じます [ ] 3/8(土)10:00~16:00(1人1時間程度) [ ] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [ ] どなたでも18人(申込順) [ ] 無料 [ ] 借金、遺言、相続、財産管理、成年後見等[主催]東京弁護士会、第一弁護士会、第二弁護士会、法テラス[共催]社会福祉協議会[後援]江東区 [ ] 2/17(月)から「あしん江東」に電話または窓口で☎3647-1710

### 地域の方で子育てをサポート 利用会員・協力会員募集

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です[活動内容]協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園等への送迎、その後の預かりなど[活動時間]7:00~22:00(協力可能な時間内で実施)[謝礼金]活動時間・曜日等により1時間800円または1,000円

### 1. 利用会員登録説明会(要予約)

[ ] 2/22(土)10:00~、3/13(木)14:00~、3/27(木)10:00~[毎月2回開催]※いずれか1日に参加 [ ] 高齢者総合福祉センター研修室(東陽6-2-17) [ ] 生後57日~小学3年生のお子さんの保護者

### 2. 協力会員登録講習会(要予約)

[ ] 3/6(木)13:30~16:40、3/7(金)9:30~12:00※両日参加 [ ] 高齢者総合福祉センター研修室(東陽6-2-17) [ ] ボランティア活動に理解のある成人の方 ※いずれも [ ] 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内)☎5683-1573

## 講座・催しもの

### 中学校特別支援学級合同展覧会

[ ] 2/15(土)~20(木)9:00~16:00

(2/20は14:00まで) [ ] 総合区民センター展示ホール(大島4-5-1) [ ] どなたでも [ ] 無料 [ ] 中学校特別支援学級の生徒が美術、作業などの時間に制作した絵画、木工、手工芸作品の展示 [ ] 砂町中学校☎3644-3096

### 亀高小で選挙出前授業 見学できます

将来の有権者である小学生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、児童が本番さながらの投票・開票体験等の選挙出前授業を行います [ ] 2/21(金)13:35~15:10 [ ] 亀高小学校体育館(北砂5-20-16) [ ] どなたでも [ ] 無料 [ ] 電話で亀高小学校副校長☎3640-5324



### 深川東京モダン館 圓橋の会・おきがる講座Salon deふかがわ

#### 1. 圓橋の会

[ ] 2/22(土)15:00~(開場14:30) [ ] 10人(申込順) [ ] 前売2,000円、当日2,500円 [ ] 忠臣蔵外伝、岡本綺堂原作「磯部のやどり」[出演]三遊亭圓橋・橋也 [ ] 2/15(土)から電話で深川東京モダン館

#### 2. おきがる講座Salon de ふかがわ

コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です [ ] 2/28(金)14:00~15:30 [ ] 30人(先着順) [ ] 500円(ドリンク代込み) [ ] 深川七軒寺町の成立 [ ] 当日直接会場へ

※いずれも [ ] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)☎5639-1776 [ ] <http://www.fukagawatokyoo.com/>

### 旧大石家住宅の雛飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、桃の節句にちなみ雛人形を飾ります。今年も賑やかに数組のお雛様が登場します※2/24(月)からの1週間は平日も一般公開します。休日と平日で開館時間が異なるためご注意ください [ ] 2/22(土)~3/2(日)土・日曜10:00~16:00、月~金曜11:00~14:00 [ ] 旧大石家住宅(南砂5-24地先) [ ] どなたでも [ ] 無料 [ ] 当日直接会場へ [ ] 文化観光課文化財係☎3647-9819

### 中川船番所資料館

#### 冬の釣り具展示~タナゴ竿~

秋から冬にかけて釣れるタナゴ、フナ等に関する和竿を中心に展示しています [ ] 4/20(日)までの各日9:30~17:00※月曜休館、祝日の場合は翌日 [ ] 中川船番所資料館(大島9-1-15) [ ] どなたでも [ ] 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [ ] 当日直接会場へ [ ] 中川船番所資料館☎3636-9091



#### ▲栄治作タナゴ竿

### 芭蕉記念館俳句会

[ ] 3/19(水)13:30~ [ ] 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) [ ] 13:15 [ ] 区内在住・在勤の方20人(申込順) [ ] 無料※句報希望の方は80円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 [ ] 春季雑詠3句 [ ] 3/18(火) [ ] 2/15(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448

### 高齢者家族介護教室(無料・申込順・2/17(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
3/8(土)13:30~15:00	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37)☎5653-1732	20人	試食会を行いながら、食事について考えませんか。管理栄養士がバランスの良い食事の摂り方を説明します。
3/11(火)13:30~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7)☎3641-1962	20人	健康で長生きするために、日ごろからできる介護予防運動について、実際に一緒に体を動かしながら学びませんか。
3/15(土)13:30~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11)☎3632-3615	20人	認知症介護者の余裕ある気持ちの持ち方について、臨床心理士による講義を行います。交流会も行います。
3/15(土)14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2)☎5617-6060	20人	転倒しないための歩き方や転倒予防の体操を、実際に体験しながら一緒に学びませんか。
3/15(土)14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103)☎3638-4511	20人	口の動きや、口腔体操、歯磨きの仕方などについて、訪問歯科サポートサービスの歯科衛生士が説明します。
3/15(土)14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30)☎5606-1731	20人	認知症の症状や対応方法について、主任介護支援専門員が説明します。日ごろの悩みや不安を打ち明けませんか。
3/19(水)14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2)☎3647-5081	20人	成年後見制度の概要や手続き方法など、事例を交えて、権利擁護センターの職員が説明します。
3/22(土)14:00~15:30	東雲芳香苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29)☎3527-7166	20人	家族介護者交流会を行います。お互いの在宅介護に対する工夫や情報などを共有しませんか。
3/22(土)13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102)☎3615-1081	20人	いつまでも美味しく食事をするために、工夫や調理方法について、調理の実演や試食をしながら学びませんか。

# 江東×中央×JTB 観光舟運・まちあるきツアー



船&まちあるきで、

## 東京湾岸エリアの 移りゆく景色・歴史を堪能!

▲東京水辺ライン・カワセミ号

▲豊洲・有明・晴海など今後の開発が楽しみなエリアをクルーズ

# 東京マラソン2014 2/23(日)



## 区内各地で 多数のイベント開催

©東京マラソン財団

▲熱い応援で東京マラソンを盛りあげよう!

「東京マラソン2014」が2月23日(日)に開催されます。約36,000人のランナーが都庁をスタートし、区内豊洲・東雲を経由して、有明・東京ビッグサイトを目指します。

## 東京マラソン EXPO2014

参加ランナー受付のほか、スポンサー企業、東京都およびコース沿道区などが出展します。

江東区観光協会・中央区観光協会・JTBが連携し、舟運とまちあるきを組み合わせたガイドツアーを試験実施します。  
時 3月20日(木)・22日(土) ※少雨決行(1時間程度のまちなあるきが可能)各回35人(申込順) ※インターネット申込各回20人、電話申込各回15人 費 中学生以上2,800円、4歳〜小学生1,400円 ※3歳以下は無料ですが座席はありませぬ ※小学生以下の方のみでの参加は不可 ※1グループ5人まで 内 下表のとおり ※詳細は江東区観光協会ホームページ (HP) <http://koto-kanko.jp/>

日	タイムスケジュール (所要時間3時間程度)
①	9:45 高橋乗船場(高橋3地先) 内 開発が進み変わりゆく景色を船上から眺める東京湾岸運河クルーズ(1時間半程度、日本橋船着場で下船)、老舗や歴史を知る日本橋ちよい歩き(1時間程度、終了後日本橋で解散)
②	12:45 日本橋船着場(中央区日本橋1-9地先) 内 開発が進み変わりゆく景色を船上から眺める東京湾岸運河クルーズ(1時間半程度、高橋乗船場で下船)、江戸時代に張り巡らされた運河の跡などをたどる深川界隈まちあるき(1時間程度、終了後深川東京モダン館で解散)
③	8:45 日本橋船着場(中央区日本橋1-9地先) 内 ②と同コース
④	12:15 高橋乗船場(高橋3地先) 内 ①と同コース

※参加者全員にアンケートにご協力いただきます

event/tour1403) 等でご確認ください 各催行日直前の午後5時※定員になりしだい終了(インターネットでの申し込み) 2月15日(土) 午前10時からJTBホームページで(江東区観光協会ホームページ)にリンクあり ※支払方法はクレジットのみ (5796)5277

区内各所で、2月23日(日)にランナーを応援するさまざまなイベントが開催されます。  
[有明イーストプロムナード]×[有明会場] 時 午前11時〜午後4時半 場 りんかい線国際展示場駅と東京ビッグサイト間の広場 内 江東区PRブースにおける区の名産品販売や観光PR、ネオ屋台村、アスリートによるトークショー・デモンストレーション、バラエティーブース、

## 東京大マラソン祭り 2014

消防庁音楽隊による応援演奏、富岡八幡宮神輿総代連合会による神輿、サンバ、和太鼓演奏、ゴスペル等  
[その他区内沿道イベント] 時 別表のとおり 内 ダンス、バンド演奏、ゴスペル等  
[応援ウォーク] 時 午前10時半〜午後3時(スタート受付は午後1時半まで) 先着5千人 場 豊洲センター

「豊洲駅前交差点」時 2月23日(日) 午前11時 場 豊洲ピア21(豊洲4-1-1) 内 豊洲商友会協同組合のお汁粉振る舞

江東区PRブースでは区の名産品を事業者が販売します。  
時 2月20日(木)・22日(土) 午前11時〜午後9時(入場は午後8時半まで) ※22日(土)は午後8時まで(入場は午後7時半まで) 場 東京ビッグサイト西1・2ホール・アトリウム(有明3-11-1) 費 入場無料

その他区内沿道イベント

イベント場所	時間
中越運送深川営業所前(東雲1-8-19)	11:05~15:40
有明教育芸術短期大学前(有明2-9-2)	11:10~15:45
有明小中学校前(有明2-10-1)	11:10~15:50
東京臨海広域防災公園有明口(有明3丁目)	11:10~16:00

# 東京都空手道選手権大会 組手の部 優勝 全国大会出場

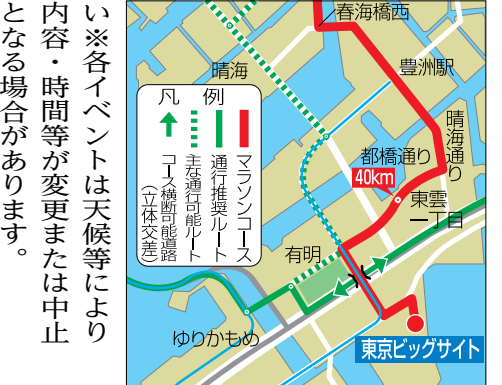
河向凜太郎くん(南砂中2年)  
昨年春の都大会で初優勝を果たし、全国大会に出場した河向くん。秋の都大会でも、形の部で3位入賞を果たすなど、一年を通じて好成績を収めました。幼稚園のころから始めた空手の技術が「昨年、一気に向上した」大きな要因は、「中学生になって大きな大会に出場するようになった刺激」です。「自分も大舞台上で活躍したい!」という思いを胸に、毎日3時間の練習に加え、学校前の朝練、そして家庭でも筋力トレーニングをこなすというハードな練習を積み重ね、「心技体ともに成長」を果たしました。そんな河向くんの大目標は「全国大会優勝」。「昨年初出場した全国大会で出場選手たちの体格が違う」と感じ、体を大きくすることに取り組んでいます。



▲優勝メダルを手に!

事故等を防止して安全に大会を行うため、今大会から沿道地域の方々に「東京マラソンチームセーフティポスター」としてご協力いただきます。区内では、枝川・塩浜・潮見地区町会

区内ではマラソン当日、フィニッシュ地点の有明まで無料応援バスを運行します(詳細5面)。  
文化観光課観光推進係 ☎(3647)3312



区内で行われる交通規制  
マラソンコースを中心に長時間の交通規制が行われます。コース周辺への車の利用、沿道路上への駐車は避けてください。ご協力をお願いします。  
東京マラソン財団 ☎5500-6802

規制区間	道路名	時間
春海橋西→東雲一丁目	晴海通り	10:00~15:55
東雲一丁目→東京ビッグサイト(フィニッシュ)	都橋通り等	10:05~16:25