

男女共同参画推進センター講座

3/29(土)

江東区文化センター 春のぶんか祭

3/2(日)

近年、若い男性の間では「男は仕事、女は家庭」という性別役割分業にとらわれない考え方を
をする人が増えていきます。また
会社だけではなく、地域や家庭
の中で自分の居場所を見つける
男性も増えていきます。しかし、
まだまだ「男性だから、こうあ
るべきだ」といった枠に縛られ
ている人が多いのも事実です。
講座では、男性が男性だか
ら抱えてしまう問題を扱う
「男性学」の視点から、ワーク
シヨップを通じて、自分の働き
方と生き方について全員で考え
ます。

江東区文化センターでどなた
でも楽しめるお祭り「春のぶ
んか祭」を開催します。春の休日、
江東区文化センターで遊んで食
べて1日楽しませんか？
場 江東区文化センター
(東陽4-11-3)
☎(3644)8111

無料 田中俊之(武蔵大学社
会学部社会科学科助教) 保 1歳
6か月、就学前幼児10人程度
(無料・申込時要予約)
3月11日(火) 必着
2月25日(火) から男女共
同参画推進センターに電話、窓
口またははがき、ファクスに①
講座名②氏名・フリガナ③生ま
れ年④性別⑤郵便番号・住所⑥
電話番号⑦ファクス番号⑧保育
希望の有無(希望の場合は①お
子さんの氏名・フリガナ②生年
月日③性別④さくらんぼ保育室
利用経験の有無)を記入し、〒
135-0011 扇橋3-22-2 パルシテ
イ江東内、男女共同参画推進セ
ンターへ
※区ホームページからも申し込
みできます
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

江東区文化センターでどなた
でも楽しめるお祭り「春のぶ
んか祭」を開催します。春の休日、
江東区文化センターで遊んで食
べて1日楽しませんか？
場 江東区文化センター
(東陽4-11-3)
☎(3644)8111

▲アーティストによる風船パフォーマンス

男女共同参画推進センター
(扇橋3-22-2 パルシテイ江
東内)
人 男性の方30人(抽選) 費
健康センター
春から新しいことを始めよう
春の健康づくり講座
寒い時期は運動不足になりが
ちです。春の到来とともに新し
いスポーツを始めませんか。
楽しく継続できる各種講座をご
用意してお待ちしています。
各講座とも、専任の講師が丁
寧に運動指導を行い、皆様の健
康づくりのお手伝いをします！
時 別表のとおり 場 健康セン
ター4階 人 各講座とも中学生

講座名	日時
ビューティーシェ イプ①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く)11:30~12:30
バレトンビューテ イー①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く)19:00~20:00
ロコモヨガ	4/9~6/25の水曜9:15~10:15
パワーヨガ	4/9~6/25の水曜19:00~20:00
yoga	4/10~6/26の木曜10:15~11:15
コアセットヨガ	4/10~6/26の木曜11:30~12:30
カロリーバーナ ーエアロ	4/10~6/26の木曜19:00~20:00
フラダンス②	4/4~6/27の金曜(5/9を除く) 19:00~20:00
スタイルアップピ ラティス	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 9:15~10:15
マットピラティス	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 10:30~11:30
ボクササイズ	4/5~6/28の土曜(5/3を除く) 18:00~19:00
気功	4/6~6/29の日曜(5/4を除く) 11:00~12:30
早朝リフレッシュ 体操①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く)9:00~10:00
リフレッシュ体操 ①	4/8~6/24の火曜(4/29と5/6を 除く)10:10~11:10
わくわく親子体操	4/9~6/25の水曜10:45~11:45

妊娠されている方はご遠慮ください。

春から新しいことを始めよう
春の健康づくり講座
寒い時期は運動不足になりが
ちです。春の到来とともに新し
いスポーツを始めませんか。
楽しく継続できる各種講座をご
用意してお待ちしています。
各講座とも、専任の講師が丁
寧に運動指導を行い、皆様の健
康づくりのお手伝いをします！
時 別表のとおり 場 健康セン
ター4階 人 各講座とも中学生

5日(水) 午前11時から1階ロ
ビーで
3月3日(月) 必着
往復はがきに①講座名②郵
便番号・住所③氏名(ふりがな)
(ご家族と一緒に受講希望の方は、
1枚のはがきに参加希望者全員
の氏名) ※親子体操はこども
jp
http://www.koto-hsc.or.jp
☎(3647)5402

3月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651		深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557		深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295		城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006		委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	戸戸・大島・北砂・東砂 (1丁目～5丁目)にお住 まいの方		下欄※1をご参照くだ さい		塩浜・枝川・豊洲・東雲・ 有明・辰巳・潮見・青海 にお住まいの方		下欄※2をご参照くだ さい		妊婦 歯科健康 診査	妊婦 健康診査	6 か月児健康 診査	9 か月児健康 診査	1 歳6 か月児 歯科健康 診査	1 歳6 か月児健康 診査	新生児・ 産婦訪問 指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民		7(金)・27(木)13:30～15:30	20(木)・28(金)13:30～15:30	4(火)14:00～16:00	14(金)13:30～15:30					妊婦	平成 25年 9月生	平成 25年 6月生	平成 24年 9月生	産婦 新生児			
思春期精神保健相談			13(木)・19(水)14:00～16:00	18(火)13:30～15:30	27(木)14:00～16:00	19(水)9:30～11:30												
子育て相談			7(金)13:30～15:30	10(月)13:30～15:30	10(月)13:30～15:30	28(金)13:30～15:30												
酒害相談			7(金)・28(金)13:30～15:30	4(火)・19(水)14:00～16:00	5(水)・14(金)14:00～16:00	7(金)・28(金)13:30～15:30												
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません	13(木)13:30～15:30	偶数月に実施	今回の予定はありません												
難病療養相談			10(月)13:30～15:30	27(木)13:30～15:30	13(木)13:30～15:30	3(月)13:30～15:30												
栄養相談		3(月)・24(月)9:00～15:30	10(月)・24(月)9:00～15:30	13(木)・26(水)9:00～15:30	4(火)・20(木)9:00～15:30													
結核定期健康診断 (無料・予約制) 下欄※3を参照	結核の発症率が高い集団や 職業に従事している区民		5(水)・19(水) 9:00～10:30	10(月)・24(月) 9:00～10:30	11(火)・25(火) 9:00～10:30	4(火)・18(火) 9:00～10:30					区内 の委託 医療機 関に入 っている 健康診 査受診 票を都 内(歯科 の場合 は)	保健 バッグ の中に入 っている 健康診 査受診 票を、 都内の 委託医 療機関 に提出 して、 健康診 査を受け てくださ い。	4 か月児 健康診 査のお 知らせ に同封 されて いる健 康診査 受診票 を、 都内の 委託医 療機関 に提出 して、 健康診 査を受け てくださ い。	郵 送され たそれ ぞれの 健康診 査受診 票を江 東区内 の委託 医療機 関に 提出し て、健 康診査 を受け てくださ い。	保 健バ ッグに 入って いる出 生通知 はがき を、対 象住所 の相談 所に送 付してく ださい。 また、 区ホー ムペー ジから 電子申 請もで きます。			
心身障害者施設等健康 相談(無料・予約制) 下欄※4を参照	区内にある心身障害者施 設を利用している人																	
一般健康相談(原則有 料)下欄※4を参照	江東区内在住者(個人)		5(水)・19(水) 9:00～10:30	10(月)・24(月) 9:00～10:30	11(火)・25(火) 9:00～10:30	4(火)・18(火) 9:00～10:30												
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれる ご夫婦		7(金)・14(金)・28(金) 13:30～16:00	7(金)・14(金)・28(金) 13:30～16:00	7(金)・14(金)・28(金) 13:30～16:00	12(水)・19(水)・26(水) 13:30～16:00												
両親学級(休日版) 往復はがきで申込 下欄※5を参照	はじめて赤ちゃんが 産まれるご夫婦		4/12(土)13:30～16:30 7～8月出産予定の方 30組	4/19(土)13:00～16:00 7～8月出産予定の方	今回は新たな募集は ありません	今回は新たな募集は ありません												
4か月児健康診査	(個別通知制)		4(火)・11(火)・18(火)・25(火)	6(木)・13(木)・20(木)	11(火)・18(火)・25(火)	10(月)・24(月)												
育児学級	9～10か月児の保護者		19(水)9:30	12(水)9:30	13(木)9:30	11(火)9:30												
	1歳6か月～2歳児の保護者		26(水)9:30	19(水)9:30	26(水)9:30	18(火)9:30												
3歳児健康診査	満3歳になったお子さん (個別通知制)		12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	12(水)・19(水)・26(水)	11(火)・25(火)												
1歳児・2歳児歯科相談	平成24・25年2月生まれ	対象者には個別に郵送でご案内します																
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 東砂6～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方 ※3 胸部X線のみの実施。診断書は発行しません。 ※4 胸部X線・血液・尿検査等健康診査。血液検査は15歳以上からとなります。診断書は発行しません。 ※5 往復はがきに「〇月〇日休日版両親学級希望」と明記し、住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日・返信の宛先を記入し、開催日の2週間前(必着)までに管轄の保健相談所へお申し込みください。																		
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。																		

26年度予算審査特別委員会
インターネット中継と傍聴

平成26年度予算審査特別委員会からインターネット中継を実施します。平成26年度当初予算の審査は、2月26日(水)から3月4日(火)まで行われます。当日、委員会を傍聴することもできます。日程等詳細は、区議会ホームページをご覧ください 区議会事務局議事係☎3647-3547 HP http://www.city.koto.lg.jp/ac/gikai/