

講座・催しもの つづき

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 3月分※詳細はK-NETホームページ (http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/) または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 区 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可) 各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]2/15(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から[区民の方(定員に余裕がある場合)]2/22(土)9:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日10:00から ※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 問 ITパークこうとう(火・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 e admin@k-net.koto.tokyo.jp

ファブリックステンシル体験～楽しく描くランチョンマット～

色鮮やかな絵の具で色付けした自分だけのランチョンマットで食卓を明るく飾ろう 時 2/23(日)10:00～15:30 場 パルシティ江東2階ロビー(扇橋3-22-2) 区 20人(先着順) 費 100円 内 布用の絵の具を使った簡単な色付け 師 清水文子(ファブリックステンシル認定講師) 申 当日直接会場へ 問 消費者センター ☎5683-0321

幼児のための教室「ゆかいなおねえさんと一緒にあそぼう！」

こどもたちと遊ぶのが大好きな大学生のおねえさんと一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう 時 2/22(土) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ※同内容 場 パルシティ江東3階和室(扇橋3-22-2) 区 3～6歳くらいの幼児とその保護者各15組(申込順) 費 無料 内 音楽を使った遊びや簡単な工作 師 東京家政大学児童音楽研究会「たんぼぼ」の学生 申 2/15(土)9:00から電話で消費者センター ☎5683-0321

天体観望会「地球の11倍の大きさがある木星を見よう！」

時 3/8(土)19:00～20:00 場 児童会館天体観測室(住吉1-9-8) 区 どなたでも60人(抽選、結果は2/21(金)連絡) ※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 申 2/20(木) 申 児童会館に電話または窓口で ☎3633-6911 ※雨天・曇天の場合は、2階ホールで星空解説

第2土曜はジュニア俳句教室

時 3/8(土)9:30～11:30 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 申 3/1(土) ※定員になりしだい終了 申 2/15(土) から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

災害ボランティア養成講座

時 3/8(土)10:00～15:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区 区内在住・在勤の方40人(申込順) 費 無料 内 災害ボランティアセンター運営シミュレーション(実習)および災害ボランティアについての講義 申 2/28(金) ※定員になり

しだい終了 申 2/17(月)から電話でボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会(臨時開催)です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 3/15(土)Aコース①13:00～14:30、Bコース15:00～16:30(いずれか1コース) 場 深川スポーツセンター 区 中学生を除く15歳以上の方、各回12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 申 2/28(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①臨時クライミング安全講習会(3/15分)②希望コース番号(第2希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区外在住で、区内に在勤・在学している方は勤務先(学校)を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(3月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 3/1(土)・8(土)・14(金)・29(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 区 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 2/15(土)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402

障害者作品バザー・まごころ市

時 2/19(水)・20(木)10:00～18:00 場 イトーヨーカドー木場店1階エントランスホール(木場1-5-30) 区 区内障害者施設へ通う方の手作りの作品を展示・販売します。アクセサリや雑貨、暮らしに役立つ日用品等が並びます 問 江東区社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898



保健

生活習慣病予防健診(3月分)

時 場 下表のとおり 区 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 申 2/20(木)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可) ※電子申請もできます <https://www.e->

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	3/11(火) 9:00～	3/28(金) 13:30～
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	3/5(水) 13:10～	3/18(火) 13:20～
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	3/14(金) 13:10～	3/28(金) 13:30～
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	3/7(金) 13:10～	3/28(金) 13:00～

tetsuzuki99.com/tokyo/ 区 各保健相談所管理係

食育応援講座 孫育て教室「離乳食のきほん」

パパとママから「孫にお菓子はあげないで！」など叱られたりするけれど…食べてよい離乳食の食品や献立は？今どきの乳幼児食生活について学びませんか？ 時 3/17(月)10:00～12:00 場 深川保健相談所3階多目的室 区 離乳食をこれから始める、または食べているお孫さんをお持ちの方25人(抽選) ※保育はありません 費 無料 内 お話「離乳食の基本とそれから」と試食「各段階の離乳食」 師 深川保健相談所管理栄養士 申 2/25(火)必着 申 往復はがきに①教室名②名前③郵便番号④住所⑤電話⑥お孫さんの月齢を記入し、〒135-0021白河3-4-3-301深川保健相談所へ ☎3641-1181

呼吸体操教室(2月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、毎日の生活の工夫は大切です。2月の教室では、療養生活の交流会を行います 時 2/27(木)14:00～16:00(受付13:30～) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 区 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 療養交流会 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

休館・休止

ご不便をおかけします

深川江戸資料館

☎3630-8625 2/24(月)～26(水)を休館。保守点検のため

深川スポーツセンター

☎3820-5881 3/9(日)午前大体育室の一般公開を中止。大会開催のため

官公署

消費生活調査員の募集

区 消費生活に関心を持つ、平成26年4/1現在20歳以上の都内在住の方500人(地域や応募動機等を考慮のうえ選考) ※地方公務員は除く 区 A～Cいずれか1つの調査と消費生活に関する情報提供や意見等提出。A:JAS法等に基づく食品の品質表示状況についての店舗での調査(研修会1回、調査5回)B:景品表示法等に基づく商品やサービスの表示・広告の調査(研修会1回、調査3回)C:日常生活で購入した食品の内容量等の調査(研修会1回、調査6回。はかりは都が提供) ※AおよびBの店舗での調査は、店舗に出向いて店主等の了解を得たうえで調査していただきます [任期] 委嘱の日～平成27年3/31(火) [謝礼] 調査の参加、研修会出席の実績に応じ支払い。調査1回3,000円、研修会1回2,000円 申 2/28(金)消印有効 申 東京くらしWEBのホームページ (<http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/>) または封書等(書面の体裁は自由)に①住所②氏名(ふりがな)③年齢(平成26年4/1現在)④性別⑤職業⑥電話番号⑦希望する調査区分(A～Cからひとつまたは希望順位をつけて複数記載)⑧応募動機(300～400字程度)を記入し、〒163-8001新宿区西新宿

2-8-1東京都生活文化局消費生活部 企画調整課調査係へ郵送 ☎5388-3076

その他

カメラ区民演劇祭参加団体募集

9/27(土)・28(日)にカメラホールで開催予定の演劇祭(主催:こうとう演劇まつり実行委員会)の参加団体を募集します。希望団体は3/20(木)に行う説明会に必ずご出席ください [説明会] 3/20(木)19:00 区 朗読・演劇等舞台芸術団体(選考※プロ・アマ不問) [参加資格・注意点] 演劇祭に相応しい作品内容であれば上演内容は自由。上演時間は45分～60分程度(舞台転換は20分以内、合同公演のため照明・美術等に制限あり)。演劇祭運営に協力すること。チケット(全席自由1,000円)最低80枚の販売見込みがあること ※詳細は応募用紙をご参照ください 申 3/19(水)必着 申 各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとう、深川江戸資料館にある応募用紙に記入し、〒136-0071亀戸2-19-1亀戸文化センターへ郵送またはファクス、窓口で FAX5626-2120 問 こうとう演劇まつり実行委員会(押山) ☎090-4421-3579

命の大切さを考える 禁煙推進と心肺蘇生法市民公開講座

時 3/22(土)13:00～16:30 場 サンケイホール(大手町サンケイプラザ4階) 区 ①どなたでも300人②どなたでも200人(いずれも申込順) 費 無料 内 ①禁煙に関する講演およびソウルオリンピック競泳金メダリスト鈴木大地さんによる特別講演②AEDを含む簡易心肺蘇生法講習 ※参加者に講習で使用する実習キットをプレゼント [主催] 日本循環器学会 [後援] 東京都、東京都医師会 申 3/7(金) 申 2/15(土)からメール、ファクスまたははがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望講座を記載し、〒100-0013千代田区霞が関1-4-2大同生命霞が関ビル18階日本コンベンションサービス株式会社内第78回日本循環器学会学術集会運営準備室へ ☎3508-1214(平日9:30～17:30)、FAX3508-1302 <http://www2.convention.co.jp/jcs2014/japan/shimin> e kin-en2014@convention.co.jp

みんなのひろば

絵手紙ゆうゆう会 絵が苦手な方でも大丈夫

時 第1・3金曜13:30～15:30 場 主に総合区民センター(大島4-5-1) 費 半年10回12,000円、会場費1,000円 内 あなたも描いてみませんか。初心者・男性大歓迎 問 ゆうゆう会 星野靖子 ☎3820-1366

桜まつりウォーキング 区内の運河と桜の名所めぐり

時 3/30(日) 集 7:00～8:30 猿江恩賜公園(毛利2-13-17) 区 健康な方150人(申込順) 費 500円 内 6km、12km、19km、30kmの部に分かれてウォーキング 申 3/12(水)必着 申 往復はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の距離を記入し、〒135-0004森下1-10-5-1101江東スポーツ大学OB会 米津照男へ ☎3631-5711

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接申・問までお問い合わせください。

公共交通機関などでは、身体の不自由な方・高齢者・妊婦など、席を必要としている方に座席を譲るよう心掛けましょう。