

講座・催しもの つづき

健康センタートレーニングルーム利用会員募集(2月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 2/8(土)・14(金)・22(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、運動カウンセリング 申 1/15(水)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402

児童会館 陶芸教室・天体観望会・ベビーマッサージ

1.陶芸教室「オリジナル茶わんを作ろう！」

時 1/25(土) ①13:00~14:30②15:00~16:30 入 区内在住の4歳~中学生親子各回12人(抽選、結果は1/22(水)連絡)※小学3年生以上は児童のみの参加可 費 無料[持ち物]エプロン・ハンカチ 師 蒲田里奈

2.天体観望会「オリオン大星雲(M42)」

時 1/25(土)19:00~20:00 入 なたでも60人(抽選、結果は1/22(水)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 編 1/21(火)※雨天・曇天の場合は2階ホールで星空解説

3.ベビーマッサージ

時 2/2(日) ①10:00~10:40②11:00~11:40 入 区内在住で歩き始める前までの0歳児と母親各回12組(抽選、結果は1/23(木)連絡)お父さんも一緒に！ 費 無料[持ち物]バスタオル・飲み物 師 土手浩恵 ※いずれも 場 児童会館(住吉1-9-8) 編 1/21(火) 申 児童会館に電話または窓口で ☎ 3633-6911

若洲焚火クラブ

時 1/18(土)11:00~20:00、1/19(日)11:00~16:00 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 入 焚火料理教室各日15組(1組4人まで)、その他ワークショップ各日100人(申込順) 費 1人300円(キャンプ場入場料) 内 焚火料理教室や親子で楽しめるワークショップなど 申 1/15(水)から電話で若洲公園焚火クラブ専用ダイヤル ☎ 050-5835-0493(9:00~18:00、水曜定休)

障害者作品展

区内在住の障害者の皆さんの絵画・写真・造形・書道・手芸等400点余の力作が揃います。ぜひご覧ください 時 1/22(水)~24(金)9:00~21:00(最終日は15:00まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎ 3647-1898、FAX5683-1570

保 健

こどものぜん息・アトピー・食物アレルギーの最新情報講演会

ぜん息やアトピー性皮膚炎、食物アレルギーについて、最新の知識や日常生活での工夫について、専門医による講演会を行います 時 1/25(土)13:30~16:00(開場13:00) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 入 アレルギー疾患をもつこどもの保護者、関心のある方100人(申込順)

費 無料 師 山口公一(同愛記念病院小児科部長) 保 1歳~就学前児童30人(無料、申込順、申込時要予約) 申 1/15(水)から電話、ホームページまたはファクス、メールに①参加者全員の氏名②住所③電話番号④講師に対する質問⑤保育希望者はお子さんの年齢と名前を記入し、(株)プロセスユニーク内講演会事務局へ ☎ 0120-641-694(平日9:00~17:00)、FAX0120-896-891 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎ 3647-9564、(独)環境再生保全機構 ☎ 044-520-9568 申 http://www.erca.go.jp/yobou/(ぜん息などの情報館) 申 yobou2013@p-unique.co.jp

美腸セミナー~腸内環境改善 de スッキリ若々しく~

美容と健康のためには外からのケアだけでなく体の中、特に腸内環境を整える事が大切です。腸内環境改善の食事法(美腸・美肌レシピ)とストレッチ法をご紹介します 時 2/7(金)・13(木)10:30~12:00(全2回)

場 城東南部保健相談所 入 2回とも参加できる方20人(申込順) 費 無料 内 初回:講演・実演・試食、2回目:講演・ストレッチ[持ち物]初回:筆記用具、2回目:ハンドタオル※動きやすい服装でお越しください 師 初回:城東南部保健相談所管理栄養士、2回目:小池日登美(医療トレーナー) 申 1/15(水)9:00から電話で城東南部保健相談所 ☎ 5606-5001

難病講演会「後縦靭帯骨化症の治療と日常生活」

後縦靭帯骨化症は、手足の痛みやしびれ、感覚が鈍くなる、手指の細かい作業が難しい、足が思うように動かない等さまざまな症状が起こります。専門医から最近の治療や日常生活での注意点について学びます。ご本人、ご家族、関係者の方、ぜひご参加ください 時 2/1(土)14:00~16:00(開場13:30) 場 深川保健相談所多目的室(白河3-4-3-301) 入 50人(申込順) 費 無料 師 大川淳(東京医科歯科大学医学部附属病院整形外科科長) 申 1/16(木)から電話で深川保健相談所 ☎ 3641-1181

精神保健講演会 統合失調症の治療と対応

統合失調症は、幻覚と妄想という症状が特徴的な精神疾患です。早期発見、早期治療、再発予防には家族の協力や継続的な治療が重要です。統合失調症の特徴や対応について、専門医が講演します 時 1/27(月)14:00~16:00(開場13:30) 場 城東保健相談所1階講堂(大島3-1-3) 入 40人(申込順) 費 無料 内 専門医による講演 師 天神雄也(成増厚生病院精神科医師) 申 1/16(木)から電話で城東保健相談所 ☎ 3637-6521、FAX3637-6651

呼吸体操教室(1月)

慢性呼吸器疾患の患者さんにとって、日常の中での呼吸法は大切です。息苦しさをやわらげるための呼吸筋ストレッチ体操について学びます。動きやすい服装でお越しください 時 1/23(木)14:00~16:00(受付13:30~) 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1) 入 区内在住で、気管支ぜん息・肺気腫・慢性気管支炎と診断されている成人の方50人(先着順) 費 無料 内 呼吸筋ストレッチ体操 師 根本伸洋(新葛飾病院理学療法士) 申 当日直接会場へ 問 保健所健康推進課公害保健係 ☎ 3647-9564

生活習慣病予防健診(2月分)

時 場 別表のとおり 入 健診日現在15歳以上39歳以下の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 胸部X線・血液・尿検査・腹囲測定等 編 1/20(月)必着 申 はがきに①健診名②住所・郵便番号③氏名(ふりがな)④年齢⑤生年月日⑥性別⑦電話番号を記入し、希望する保健相談所へ(重複申し込み不可)※電子申請もできます 申 https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 問 各保健相談所管理係

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	2/10(月) 9:00~	2/28(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	2/5(水) 13:10~	2/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	2/7(金) 13:10~	2/21(金) 13:30~

城東南部保健相談所は26年3月に実施予定

健康センターリハビリ通所者募集

時 4月~9月の月(または日曜)・木曜9:30~11:30 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 次のすべてに該当する方10人程度○脳血管障害等により身体機能の低下している方○医療機関でリハビリを終了し、医師から通所のリハビリを勧められている方(要診断書)○自力で通所および運動できる方(送迎、付き添いによる通所の方を含む) 費 無料 内 ストレッチ・自転車等による機能回復訓練[通所者の決定]書類選考および健康チェックを行ったうえで決定 編 1/22(水) 申 1/15(水)から健康センターに電話または窓口で ☎ 3647-5402(9:00~17:00)

休館・休止

ご不便をおかけします
深川東京モダン館
☎5639-1776
1/16(木)を休館。臨時開館日の振替休館のため

官 公 署

東京都都市計画審議会 傍聴できます

時 2/7(金)13:30~ 場 都庁会議室 入 15人(抽選) 内 第204回東京都都市計画審議会の傍聴 編 1/22(水)消印有効 申 往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市計画課へ ☎ 5388-3225 申 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

老齢年金を受けている方に必要な源泉徴収票を送付

老齢基礎年金や老齢厚生年金などは、所得税法上「雑所得」として課税の対象となります。そのため、日本年金機構では老齢基礎年金や老齢厚生年金などを受けている方全員に、平成25年の年金の支払総額や介護保険料額、源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に送付します(障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません)。確定申告や住民税の申告をする際に必要ですので、大

切に保管してください。「公的年金等の源泉徴収票」がお手元に届かない場合や紛失された場合はご連絡ください 問 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165、江東年金事務所 ☎ 3683-1231

東京臨海広域防災公園 防災落語、救助ロボット体験

1.そなえ寄席「防災落語 三遊亭京楽独演会」

防災の落語ってあるの？あるんです。笑いのなかでちょっぴり涙！笑顔とともに防災知識も身につけてください 時 1/26(日)13:30~ 入 50人(申込順) 費 無料 申 1/15(水)からそなエリア東京へ電話または窓口で

2.救助ロボットを体験しよう

福祉の現場や災害時にも活用できる東京理科大学のマッスルスーツが登場！最先端技術を体験しよう 時 1/25(土)・26(日)10:00~16:00 入 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ

※いずれも 場 そなエリア東京(有明3-8-35東京臨海広域防災公園内) 問 東京臨海広域防災公園 ☎ 3529-2180

その他

公証人による無料公証相談会

時 1/23(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 日本橋公証役場 ☎ 3666-3089

おあしす福祉会チャリティコンサート、精神保健福祉講座

1.東北被災地復興支援チャリティギターコンサート

時 1/31(金)19:00~ 場 ティアラこうとう小ホール(住吉2-28-36) 入 140人(申込順) 費 前売り2,000円、当日2,500円 内 クラシックギターコンサート[出演]小川和隆、南久松真奈 編 定員になりしだい 申 1/15(水)から電話でオアシス・プラス ☎ 5646-7811、FAX5646-7812

2.創立30周年記念 精神保健福祉講座

時 1/25(土)14:00~ 場 商工情報センター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 入 80人(申込順) 費 無料 内 「心の傷」を見つめて 沖縄から福島へ 師 蟻塚亮二(精神科医) 編 1/23(木)※定員になりしだい終了 申 1/15(水)から電話でコム・オアシス ☎ 5690-5959、FAX5690-5967

育児漫画家 高野優 「子育て講演会」

高野優さんによる講演会「高野さんちの子育てー立ち止まってばかりじゃもったいない」を行います 時 2/22(土)13:30~15:00 場 しのめYMCAこども園(東雲1-9-46) 入 保護者、教育関係者、地域関係者、学生その他関心のある方200人(申込順) 費 無料 保 6か月~小学3年生45人(500円、申込順、申込時要予約) 申 1/15(水)からメールまたはファクスに①子育て講演会②氏名・ふりがな③住所④電話番号⑤ファクス番号⑥メールアドレス⑦託児希望の有無・お子さんの氏名と生年月日を記入し、東京YMCA会員部へ ☎ 3615-5568、FAX3615-5578 申 kaiin@tokyo.ymca.or.jp

凡例
時日時
場所
集
人対象・定員
費用
内容
講師
保一時保育
締切日
申
問
HP
eメール

お知らせ

法定調書および給与支払報告書の提出は1/31(金)まで

1/31(金)は、平成25年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表・各種法定調書および平成26年度給与支払報告書の総括表・個人別明細書の提出期限です。法定調書の作成・提出は、ぜひe-Taxソフト(HP) <http://www.e-tax.nta.go.jp> をご利用ください※事前届出等が必要[源泉徴収票等法定調書関係提出・問合先]江東西税務署管理運営部門 ☎3633-6211、江東東税務署管理運営部門 ☎3685-6311 [給与支払報告書関係提出・問合先]区役所課税課 ☎3647-8001~2・8004

後期高齢者医療保険料の納付書を送付

後期高齢者医療保険料の1月期から3月期分の納付書を1月中旬にお送りします。なお、口座振替を登録されている方、特別徴収(年金からのお支払い)に該当されている方にはお送りしません[保険料納付のお願い]保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします 問 医療保険課収納管理係 ☎3647-8520、FAX3647-8443

地域包括支援センター運営協議会等傍聴できます

時 1/20(月)13:30~ 場 江東区文化センター6階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し抽選) 内 江東区地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 申 当日13:00までに直接会場へ 問 福祉課指導担当 ☎3647-4961、FAX3647-9186

江東エコライフ協議会傍聴できます

時 1/22(水)10:00~ 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124

司法書士による無料法律相談会

時 1/15(水)14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合がありますのでご注意ください 場 区役所7階第74会議室 人 30人程度(先着順) 費 無料

高齢者家族介護教室(無料・申込順・1/17(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
2/1(土)13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	専門医が「歯磨き」のコツと「入れ歯」の正しい知識について説明します 問 浅野和久(浅野歯科医院)
2/5(水)14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	認知症の症状や対応方法、早期発見のポイントなどについて説明します。認知症の理解を深めませんか。
2/8(土)14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	家庭での感染症予防の正しい知識やポイントについて、手洗い方法等の実技をまじえながら学びませんか。
2/15(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	介護保険サービスや福祉サービスの内容、対象者、手続きの流れ等を、分かりやすく説明します。
2/15(土)14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	訪問入浴の業者による訪問入浴の実演および、在宅での入浴や清拭を行う際の留意点やコツについて説明します。
2/21(金)13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	車いすの操作方法や、ベッドから車いすへの移乗方法について、試乗・介助体験しながら学びませんか。
2/22(土)14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	高齢者を狙う犯罪の手口や犯罪から身を守るための方法について、警察署員が説明します。
2/22(土)14:30~16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	排せつ介助(おむつ交換)について、日頃の疑問や困りごとにお答えします。
2/22(土)14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	うつ専門カウンセラーと一緒に、大切な人のためにできることは何かを一緒に考えませんか。

内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

行政書士による無料相談会

時 1/16(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎3641-6581 または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

古着の回収(第10回)1/19(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します [回収日時・場所] 1/19(日)雨天決行 〇10:30~12:00 明治小学校正門前(深川2-17-26) および旧清掃事務所 亀戸庁舎(亀戸9-6-29) 〇13:00~14:30 えこっくる江東駐車場(潮見1-29-7) および東川小学校新大橋通り沿い ひまわり学級建物前(住吉1-12-2) 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181

地域の力で子育てをサポート 利用会員・協力会員募集

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園等への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00(協力可能な時間内で実施) [謝礼金] 活動時間・曜日等により1時間800円または1,000円

1. 利用会員登録説明会(要予約) 時 1/23(木)・2/22(土)10:00~、2/6(木)14:00~(毎月2回開催) ※いずれか1日に参加 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 生後57日~小学3年生のお子さんの保護者
2. 協力会員登録講習会(要予約) 時 1/30(木)10:00~16:40 場 豊洲区民館(豊洲5-5-1-101) 人 ボランティア活動に理解のある成人の方 ※いずれも 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎5683-1573

講座・催しもの

小学校特別支援学級連合展覧会

時 1/17(金)~20(月)9:00~16:30(最終日は12:45まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 内 どなたでも 費 無料 内 区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品の展示 申 当日直接会場へ 問 学校支援課特別支援教育担当 ☎3647-9175

「消費者展」リサイクルフリーマーケット出店者募集

時 2/23(日)10:00~14:00 ※雨天開催 場 パルシティ江東1階レクホールおよびホワイエ(扇橋3-22-2) 内 区内在住の方(個人) ※業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 費 500円 [出店数] 23店(抽選、1スペース約3m) [出店品目] 衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、家具、家電製品は不可 [注意] 開催時間中は必ず開店し、受付・搬出入は係員の指示に従うこと。販売に関する責任は各自が負うこと 締 1/21(火)必着 ※結果は1/29(水)までに通知 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイクル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 問 消費者センター ☎5683-0321

子育て支援ボランティア養成講座

時 2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)~28(金)のうち1日、3/3(月)13:30~16:00 ※2/24~28は9:30から現場実習 場 高齢者総合福祉センター3階研修室ほか 人 18歳以上(1/1現在)の心身ともに健康な方20人(抽選) 費 無料 内 子育て支援の基礎、見守り保育実習、ワークショップ、活動紹介 保 5人(申込順※第4回はなし) 締 1/27(月)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講動機を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センター ☎3645-4087

モダン館 講座・モダンな食堂・講演会・ベーゴマ道場

1. おきがる講座 時 ①1/17(金)14:00~15:30 ②1/28(火)14:00~15:30 ③1/31(金)14:00~15:30 人 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 ①世界史を学び直そう~ファシズムとは何か②深川の仙台藩屋敷(再)③深川政府倉庫の歴史 申 当日直接会場へ
 2. モダンな食堂へようこそ 時 1/18(土)・19(日)11:30~16:00 費 1,000円 ※各日限定25食 内 卵のひき肉包み揚げ(スコッチエッグ)ほか 申 当日直接会場へ
 3. 講演会「茶をめぐるイギリスと日本の関係史」 時 1/26(日)14:00~16:00 人 30人(申込順) 費 1,000円 師 土方史織(駒澤大学) 申 1/15(水)から電話で深川東京モダン館
 4. ベーゴマ道場 時 1/18(土)14:00~16:00 費 無料 [共催] 下町探偵団 申 当日直接会場へ
- ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776

HP <http://www.fukagawato-kyo.com/>

ITパークこうとう「パソコン教室」

時 内 2月分※詳細はK-NETホームページ(HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/ または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 人 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方] 1/16(木)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)] 1/23(木)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から ※いずれも 申 ITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 問 ITパークこうとう(火曜・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎5626-0025、FAX3636-2641 ② admin@k-net.koto.tokyo.jp

簡単・気軽に楽しもう ビーチボール講習会

時 2/2(日)18:00~20:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 内 海などでおなじみのビーチボールを使用して、体育館で手軽に楽しみませんか? 申 1/17(金)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎3649-1701



フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 2/12(水)・26(水)・3/11(火)・26(水)(いずれか1日)19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 締 1/24(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき表面に申込みされる方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881

こどもパソコン教室「ペーパークラフトを作ろう」

時 2/2(日)13:00~15:00 場 青少年センター2階ロビー 人 区内在住・在学の小学生14人(抽選) ※保護者も参加できます 費 無料 締 1/22(水)必着 申 はがきまたはファクスに①講座名②氏名(ふりがな)③保護者も参加する場合は保護者氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ ☎3681-7334、FAX3681-8732



青海～台場にX型の歩道橋が完成 青海・台場クロスウォーク 移動が安全・便利に



▲国道と高速道路の上に架かる屋根つきの歩道橋 ▲開通日にセレモニーを開催

12月中旬、青海と台場間を通る国道357号線のお台場中央交差点上に、X型の歩道橋「青海・台場クロスウォーク」が完成しました。歩道橋には4か所にエレベーターを設置してバリアフリーに配慮するとともに、階段に斜路を設置して自転車の押し歩きを可能にするなど、安全性・利便性が向上しました。また、横断歩道の撤去により、同交差点の交通混雑緩和も見込まれます。

生活にお困りの方等の 就労を支援



▲相談員があなたのニーズにあわせて支援します！

江東就職サポートコーナー
区役所2階に開設
1/14(火)～

区は、東京労働局、ハローワーク木場と連携し、住居・生活に困窮する方等の自立を支援するため、区役所2階に就職支援窓口「江東就職サポートコーナー」を開設します。就職支援ナビゲーター(ハローワーク職員)が求人情報の提供、職業相談・紹介、職業訓練情報等の情報提供など、個人のニーズに合わせて支援します。

に該当する方○生活保護の相談または申請をした方、または現在、生活保護を受給している方○住宅支援給付を受給している方○児童扶養手当を受給している方
区 深川地区の方 保護第一課 自立支援担当 ☎(3645)3102
区 城東地区の方 保護第二課 自立支援担当 ☎(3683)2435



▲求人等の各種情報を閲覧できます

リバーツアー 特別編 3/16(日)

ガイドの解説とともに早春の荒川を眺め、屋形船からの広々とした風景を軽食付きでお楽しみください。

時 3月16日(日) 1便午前9時～午後1時(予定)、2便正午～4時(予定) 小学生以上の方各便50人(区内在住の方を優先し抽選) 費 大人3,000円、小・中学生2,500円(乗船料、軽食代、保険代等含む) コース 中川船番所資料館(集合・見学・解散) 船場(船便) 荒川ロックゲート

ト 荒川 岩淵水門(徒歩) 荒川治水資料館※2便は状況により深川吉野屋乗船場解散の場合あり※荒天時中止、状況によりコース変更あり

申 1月24日(金) 必着 申 はがき(一枚につき4人まで可)に①リバーツアー特別編②希望の便③住所④氏名(フリガナ)※小・中学生は学年と年齢も記入⑤電話番号⑥申込人数を記入し、〒136-0072 大島8-1-33 19 東大島文化センターへ郵送 ☎(3681)6331

東京都中学校陸上競技選手権大会 藤田将史くん 男子走り高跳び 優勝 (深川第三中3年)

中学2年生の時に陸上部顧問の先生に才能を見込まれて走り高跳びをはじめた藤田くん。日々の練習や、「想像以上にハードだった」という冬季練習を乗り越え、ついに中学校生活最後となる秋の都大会で初優勝！2年間の努力が実り、有終の美を飾りました。高校進学後も、「競技を継続し、関東大会入賞とインターハイ出場を目指している」という藤田くん。「部の仲間たちと過ごした日々は深川三中時代の財産」という思いを胸に、「もっともっと強い選手になります！」と力強く語ってくれました。



▲高校での飛躍を誓う藤田くん

東京都中学校陸上競技選手権大会 天野規朝くん 男子100m 優勝 (第三亀戸中3年)

中学2年生になってから陸上競技にチャレンジした天野くん。昨年7月に行われた都大会で「初入賞(5位)を果たしたのが転機」と振り返るとおり、数か月で一気に記録が上昇。10月の都大会で念願の優勝を果たし、さらにはジュニアオリンピック大会に東京選手団として出場するなど、快進撃で中学校時代の競技生活を締めくくりました。「走ること、そしてスポーツが大好き」と、スポーツを愛してやまない天野くんの将来の夢は「スポーツ関係の仕事に就き、その素晴らしさを伝えること」です。



▲優勝の金メダルを胸に掛ける天野くん

東京都中学校選手権水泳競技大会 長倉 豊くん 平泳ぎ200m 2位 全国大会出場 (深川第三中3年)



▲江東区から世界へ！

「今までの練習を信じて頑張れた」。でも昨年は「全国大会で結果が残せず悔しかった」と、常に全国レベルの高い次元を求める長倉くん。東京都の強化指定選手でもある現在、週5日の練習に加え、この冬休みも都の長期合宿に参加し、さらなる高みを目指しています。目標は、「国際大会に出場できる選手になる」こと。そして22歳になる2020年には、「東京オリンピックで活躍したい！」と即答。地元江東区・辰巳会場での活躍が期待されます。

東京都中学校陸上競技選手権大会 第三亀戸中1年女子チーム 4×100m リレー 3位

雨で寒くコンディションが悪い中、「バトンの受け渡しミスのない(上野水緒さん)」レース運びで都3位になった三亀中1年女子チーム。「ふだんの辛い練習も、お互い声を出して励ましあっている(木村薫さん)」というように、チームワーク抜群で仲良しの4人です。「チーム全員の大きな声援が力になる。仲間には「いつも一緒に走ってくれてありがとう」という感謝の気持ち(福島花梨さん)」で、みんなで見事な成績を掴み取りました。そんな4人の今年の目標は「必ずこのメンバーで都大会1位を取ります！」(太田風奏さん)でした。



▲左から、太田さん・木村さん・上野さん・福島さん

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎3950-3070へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HP ホームページ Eメール