

講座・催しもの つづき

魚屋さんの調理教室

時 2/19(水) 11:00~13:00 場 パルシティ江東3階調理実習室 区内在住の方40人(抽選、結果は2/12(水)までに通知) 費 500円 区内の魚屋さんから、旬の魚のさばき方などを学びます 東京魚商業協同組合 2/3(月)必着 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ ☎5683-0321

第2土曜はジュニア俳句教室

時 2/8(土) 9:30~11:30 集 9:20 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区内在住の小学生20人(申込順) 費 無料[持ち物]筆記用具 2/1(土)※定員になりしだい終了 1/25(土)から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎3631-1448

児童の発達支援セミナー「発達障害について」

時 2/22(土) 9:30~11:30 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内在住の発達に支援を必要とする小学・中学・高校生の保護者(平成26年度の新小学1年生含む)および発達障害等に関心のある方30人程度(申込順) 費 無料 障害者福祉センター臨床心理士・作業療法士 2/19(水)※定員になりしだい終了 1/25(土)から電話、窓口またはファクスにセミナー名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター講演会「精神障害について」

時 2/1(土) 13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内在住、在勤の方、精神障害について関心のある方30人(申込順) 費 無料 平松謙一(社会福祉法人おあしす福祉会理事長) 1/28(火) 1/25(土)から電話、窓口またはファクスに①講座名②住所③氏名④年齢⑤電話(ファクス)番号を記入し、障害者福祉センターへ ☎3699-0316、FAX3647-4918

障害者福祉センター 筋力アップ体操教室

時 2/18・25、3/4(火曜全3回) 10:00~11:00 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者の方(※詳細についてはお問い合わせください)20人(2/15(土)13:30から公開抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除 主に身体の外側と内側の筋力を鍛えます 2/14(金)必着 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

保健

ぜん息・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの「呼吸器の健康相談」

呼吸のたびにゼーゼーする、夜間や早朝にせき込んだり息苦しくなる、ちょっとした動作で息切れがするなど、気になる呼吸器症状がある方のご相談ください 時 2/18(火) 13:15~14:15まで受付 場 健康センター(保健所)4階会議室(東陽2-1-1)

区内在住の方 費 無料 内 医師・保健師によるぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎などの慢性呼吸器疾患の予防・治療・生活についての個別相談(治療中の方はお薬の内容がわかるものをご持参ください) 当日直接会場へ 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564

HIV・梅毒・クラミジア抗体検査・相談(2月分)

時 下表のとおり 費 無料 内 匿名で実施できます 当日直接会場へ 場 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651

	日程	受付時間
検査日	2/3(月) 2/17(月)	9:00~10:00
結果日	2/17(月) 3/3(月)	10:00~10:30

官公署

清掃工場個人見学会 有明の清掃工場を見学

時 2/15(土) 13:30~15:00 場 有明清掃工場(有明2-3-10) 50人(申込順) 費 無料 内 ビデオ等による説明および施設見学 見学2日前 1/27(月)から電話で有明清掃工場 ☎3529-3751

確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」を送付

国民年金保険料は、全額が確定申告での社会保険料控除の対象です。日本年金機構本部より、平成25年9/30までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬に送付しています。確定申告の際には、この証明書と10/1以降に納付した保険料の領収書をあわせて添付してください。また、10/1から12/31までの間に、平成25年中初めて国民年金保険料を納付された方には、2月上旬に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し申告してください。紛失等による再発行やお問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルまたは江東年金事務所まで 控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117、江東年金事務所 ☎3683-1231

神田一橋中学校通信教育課程 平成26年度生徒募集

[選考日] 3/2(日) 10:00 場 千代田区立神田一橋中学校 都内在住または在勤で①尋常小学校か国民初等科を修了したが高等学校の入学資格のない方②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で①に準ずる方 2/26(水)消印有効 神田一橋中学校にある願書に記入し、必要書類(条件により異なります)を添えて、〒102-0071千代田富士見1-1-6千代田区立神田一橋中学校通信教育課程へ郵送または窓口で ☎3265-5961

税関教室、税関見学コースで税関の仕事を知ろう

1. 税関教室 小・中・高等学校に職員を派遣します。セーフティ教室や学校行事の一環としてご活用ください 原則平日に実施 区内の小・中・高等学校(公私立不問) 税関の役割や業務、薬物乱用防止についての講義。麻薬探知犬の派遣可 東京税関職員

2. 税関見学コース

麻薬やコピー商品などの密輸取締りについてわかりやすく学べる展示室「情報ひろば」を税関職員が解説付きで案内します(予約制)。税関職員の説明を希望されない場合は、ご自由にご覧いただけます。詳細はお問い合わせください 時 月~金曜9:00~17:00 場 東京税関2階(青海2-7-11) 区内在住・在勤の方のグループ5~30人 ※いずれも 費 無料 東京税関税関広報広聴室 ☎3599-6264

国の教育ローン(日本政策金融公庫)

高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です[融資額]1人300万円以内[利率]年2.35%(母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.95%)(平成25年12/11現在)[返済期間]15年以内(交通遺児家庭・母子家庭・世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内)。その他詳細は、お問い合わせください 教育ローンコールセンター(ナビダイヤル) ☎0570-008-656 ☎5321-8656

その他

行政書士による外国人無料相談会

時 2/3(月)、3/3(月) 13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 内 ビザ・永住・経営・帰化・国際結婚・法改正等 当日直接会場へ 東京都行政書士会江東支部 ☎3641-6581

東京税理士会江東東支部「無料税務相談」

東京税理士会江東東支部では、支部会員税理士による無料税務相談(予約制)を実施しています 時 第2金曜(祝日および年末年始を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00 場 東京税理士会江東東支部事務所(亀戸2-31-10コクブ亀戸ビル6階) 費 無料 電話で東京税理士会江東東支部 ☎3681-3722

「深川能楽サロン」能楽講座

時 2/8(土) 14:00~16:00 場 芭蕉記念館研修室(常盤1-6-3) 小学生以上の方 受講料1,000円 内 能の見方、楽しみ方を若手能楽師が実演を交え、ご案内します。実際に舞台上で使用する能面や能装束なども紹介します 桑田貴志(観世流能楽師) 電話で深川能舞台(桑田) ☎3643-0891

最先端を親子で学ぼう! フォーラム

区内には、芝浦工業大学等の大学や多くの科学館等があります。その機関を中心に、『最先端を、親子で学ぼう!』と称し、工作教室などの親子を対象にした「知育・徳育・体育」をテーマに教室を実施します。その第一弾として、各機関が2020年を目指してどのようなことを計画しているかを、地域の親子に伝えるフォーラム「2020年を見据えて、子供たちに何をあげられるか?」を実施します 時 1/26(日) 10:30~12:00 場 芝浦工業大学豊洲キャンパス教室棟1階エントランスホールテクノプラザ(豊洲3-7-5) 費 無料[主催]東京子供最先端教育推進準備協議会(NPO東京湾岸コミュニティ、芝浦工業大学、東京国際交流館、MONOほか)[後援]江東区 当日直接会場へ 東京湾岸コミュニティ理事長 浅見純一郎 ☎050-5848-4668 <http://www.elitechildren.org/>

江東病院 公開健康セミナー

時 内 下表のとおり 場 江東病院本館2階北側待合室(大島6-8-5) [開場]各回とも開始30分前 50人(先着順) 費 無料 当日直接会場へ 江東病院医療連携室 ☎3685-2166、FAX3685-2766

1/25(土) 13:30	白内障?緑内障?	大友香里(眼科医師)
2/13(木) 16:00	訪問看護の実際	浦地玲子(たんぽぽ看護師)
2/22(土) 13:30	睡眠時無呼吸症候群について	加藤リ工(臨床検査技師)

江東区身体障害者福祉団体連合会「福祉講演会」

時 2/16(日) 13:00~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 区内障害者および福祉関係者の方60人(先着順) 費 無料 権利擁護つてなに 井上博氏(あんしん江東係長) 当日直接会場へ 石井留吉 ☎ FAX3641-9363

家庭内不用品再活用フリーマーケット

時 2/9(日) 10:00~15:00 場 東京都立大島小松川公園(自由広場) 家庭内不用品再活用のフリーマーケットを開催します。皆さんお気軽にご来場ください 当日直接会場へ ※出店を希望される方は事前に申込みが必要です。詳細は電話でタイムマシーンカンパニー ☎050-3616-3300

法的な困りごととは法テラスへ

法的トラブルを解決するのに役立つ情報や各種関係機関の相談窓口情報、犯罪被害者の支援に関する情報(犯罪の種類等は問いません)を、下記専用電話により無料で提供しています[法的トラブルで困ったとき] ☎0570-078374(おなやみなし)[犯罪被害者支援ダイヤル]0570-079714(なくことないよ)また、経済的に余裕がない方のための弁護士・司法書士による無料法律相談や(収入・資産の基準があります)、弁護士・司法書士費用の立て替えなどの民事法律扶助も行っていきます。援助内容・援助の要件・手続きなどの詳細は、お近くの法テラスまでお問い合わせください 場 法テラス東京(新宿区四谷1-4四谷駅前ビル1階) ☎050-3383-5300、法テラス新宿(新宿区歌舞伎町2-42-10ハローワーク歌舞伎町庁舎5階) ☎050-3381-2312、法テラス上野(台東区上野2-7-13JTB・損保ジャパン上野共同ビル6階) ☎050-3383-5320、法テラス池袋(豊島区東池袋1-35-3池袋センタービル6階) ☎050-3383-5321 <http://www.houterasu.or.jp/tokyo/>※法テラス東京と法テラス新宿は、3月に移転します

みんなのひろば

八ヶ岳、北・南アルプスを 目指しましょう

時 第2土曜、第4日曜 場 関東近郊 足に自信があり、積極的で、山や自然に興味のある方 年会費5,000円、保険代4,000円(交通費等は別途実費負担) 地図を読み、コンパスを使う山登りです。ことこみゅネットにも掲載中 稜線漫歩の会 藤原正博 ☎3638-5488

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介します。内容については直接☎・☎までお問い合わせください。