

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象・定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申  
問  
HP  
eメール

# お知らせ

## 法定調書および給与支払報告書の提出は1/31(金)まで

1/31(金)は、平成25年分給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表・各種法定調書および平成26年度給与支払報告書の総括表・個人別明細書の提出期限です。法定調書の作成・提出は、ぜひe-Taxソフト(HP) <http://www.e-tax.nta.go.jp> をご利用ください※事前届出等が必要[源泉徴収票等法定調書関係提出・問合先]江東西税務署管理運営部門 ☎ 3633-6211、江東東税務署管理運営部門 ☎ 3685-6311 [給与支払報告書関係提出・問合先]区役所課税課 ☎ 3647-8001~2・8004

## 後期高齢者医療保険料の納付書を送付

後期高齢者医療保険料の1月期から3月期分の納付書を1月中旬にお送りします。なお、口座振替を登録されている方、特別徴収(年金からのお支払い)に該当されている方にはお送りしません[保険料納付のお願い]保険料の納付期限は各月末日です。納め忘れのないようお願いいたします 問 医療保険課収納管理係 ☎ 3647-8520、FAX3647-8443

## 地域包括支援センター運営協議会等傍聴できます

時 1/20(月)13:30~ 場 江東区文化センター6階第2・3会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し抽選) 内 江東区地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会 申 当日13:00までに直接会場へ 問 福祉課指導担当 ☎ 3647-4961、FAX3647-9186

## 江東エコライフ協議会傍聴できます

時 1/22(水)10:00~ 場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3) 人 10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日9:45までに直接会場へ 問 温暖化対策課環境調整係 ☎ 3647-6124

## 司法書士による無料法律相談会

時 1/15(水)14:00~16:00(受付13:00~)。混雑状況により時間内に受付を終了する場合がありますのでご注意ください 場 区役所7階第74会議室 人 30人程度(先着順) 費 無料

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・1/17(金)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
2/1(土)13:30~15:00	白河高齢者在宅サービスセンター(白河3-4-3-201) ☎3630-6591	20人	専門医が「歯磨き」のコツと「入れ歯」の正しい知識について説明します 問 浅野和久(浅野歯科医院)
2/5(水)14:00~15:30	東陽高齢者在宅サービスセンター(東陽6-2-17) ☎5606-8861	20人	認知症の症状や対応方法、早期発見のポイントなどについて説明します。認知症の理解を深めませんか。
2/8(土)14:00~15:30	あじさい高齢者在宅サービスセンター(東砂4-20-15) ☎5857-8231	20人	家庭での感染症予防の正しい知識やポイントについて、手洗い方法等の実技をまじえながら学びませんか。
2/15(土)14:00~15:30	古石場高齢者在宅サービスセンター(古石場2-14-1-101) ☎3641-2671	20人	介護保険サービスや福祉サービスの内容、対象者、手続きの流れ等を、分かりやすく説明します。
2/15(土)14:00~15:30	亀戸高齢者在宅サービスセンター(亀戸4-21-13) ☎5626-0130	20人	訪問入浴の業者による訪問入浴の実演および、在宅での入浴や清拭を行う際の留意点やコツについて説明します。
2/21(金)13:30~15:00	コスモス高齢者在宅サービスセンター(大島9-6-16) ☎5836-1555	20人	車いすの操作方法や、ベッドから車いすへの移乗方法について、試乗・介助体験しながら学びませんか。
2/22(土)14:00~15:30	枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川11-8-15-101) ☎5632-2277	20人	高齢者を狙う犯罪の手口や犯罪から身を守るための方法について、警察署員が説明します。
2/22(土)14:30~16:00	特別養護老人ホーム塩浜ホーム(塩浜2-7-17) ☎5683-5571	20人	排せつ介助(おむつ交換)について、日頃の疑問や困りごとにお答えします。
2/22(土)14:00~15:30	寿園高齢者在宅サービスセンター(北砂2-1-16) ☎3615-4850	20人	うつ専門カウンセラーと一緒に、大切な人のためにできることは何かを一緒に考えませんか。

内 相続、遺言、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更等、金銭問題、その他法律問題 申 当日直接会場へ 問 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎ 3635-1900 または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX3647-9635

## 行政書士による無料相談会

時 1/16(木)13:00~16:00 場 区役所2階区民ホール 費 無料 内 遺言・相続・遺産分割、株式会社・NPO等の法人設立、飲食店・古物商・産廃・建設業他各種営業許可関係、融資、契約書関係 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部(辻) ☎ 3641-6581 または区広報広聴課広聴相談係 ☎ 3647-2364、FAX3647-9635

## 古着の回収(第10回)1/19(日)

家庭で不要になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します [回収日時・場所] 1/19(日)雨天決行 〇10:30~12:00 明治小学校正門前(深川2-17-26) および旧清掃事務所 亀戸庁舎(亀戸9-6-29) 〇13:00~14:30 えこっくる江東駐車場(潮見1-29-7) および東川小学校新大橋通り沿い ひまわり学級建物前(住吉1-12-2) 問 清掃リサイクル課 ☎ 3647-9181

## 地域の力で子育てをサポート 利用会員・協力会員募集

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園等への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00(協力可能な時間内で実施) [謝礼金] 活動時間・曜日等により1時間800円または1,000円

1. 利用会員登録説明会(要予約) 時 1/23(木)・2/22(土)10:00~、2/6(木)14:00~(毎月2回開催) ※いずれか1日に参加 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 人 生後57日~小学3年生のお子さんの保護者
2. 協力会員登録講習会(要予約) 時 1/30(木)10:00~16:40 場 豊洲区民館(豊洲5-5-1-101) 人 ボランティア活動に理解のある成人の方 ※いずれも 申 電話でファミリー・サポート・センター事務局(江東区社会福祉協議会内) ☎ 5683-1573

# 講座・催しもの

## 小学校特別支援学級連合展覧会

時 1/17(金)~20(月)9:00~16:30(最終日は12:45まで) 場 江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3) 内 どなたでも 費 無料 内 区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品の展示 申 当日直接会場へ 問 学校支援課特別支援教育担当 ☎ 3647-9175

## 「消費者展」リサイクルフリーマーケット出店者募集

時 2/23(日)10:00~14:00 ※雨天開催 場 パルシティ江東1階レクホールおよびホワイエ(扇橋3-22-2) 内 区内在住の方(個人) ※業者や、重複・他人名義での申し込みは無効 費 500円 [出店数] 23店(抽選、1スペース約3m) [出店品目] 衣類・日用品等家庭の不用品で活用できるものや、手作り作品。ただし、動植物、食品、家具、家電製品は不可 [注意] 開催時間中は必ず開店し、受付・搬出入は係員の指示に従うこと。販売に関する責任は各自が負うこと 締 1/21(火)必着 ※結果は1/29(水)までに通知 申 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④出店品目⑤応募の動機⑥リサイクル等日ごろ心がけていることを記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センター内江東区消費者団体連絡協議会へ 問 消費者センター ☎ 5683-0321

## 子育て支援ボランティア養成講座

時 2/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)~28(金)のうち1日、3/3(月)13:30~16:00 ※2/24~28は9:30から現場実習 場 高齢者総合福祉センター3階研修室ほか 人 18歳以上(1/1現在)の心身ともに健康な方20人(抽選) 費 無料 内 子育て支援の基礎、見守り保育実習、ワークショップ、活動紹介 保 5人(申込順※第4回はなし) 締 1/27(月)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦受講動機を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内江東ボランティア・センター ☎ 3645-4087

## モダン館 講座・モダンな食堂・講演会・ベーゴマ道場

1. おきがる講座 時 ①1/17(金)14:00~15:30 ②1/28(火)14:00~15:30 ③1/31(金)14:00~15:30 人 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 ①世界史を学び直そう~ファシズムとは何か②深川の仙台藩屋敷(再)③深川政府倉庫の歴史 申 当日直接会場へ
  2. モダンな食堂へようこそ 時 1/18(土)・19(日)11:30~16:00 費 1,000円 ※各日限定25食 内 卵のひき肉包み揚げ(スコッチエッグ)ほか 申 当日直接会場へ
  3. 講演会「茶をめぐるイギリスと日本の関係史」 時 1/26(日)14:00~16:00 人 30人(申込順) 費 1,000円 師 土方史織(駒澤大学) 申 1/15(水)から電話で深川東京モダン館
  4. ベーゴマ道場 時 1/18(土)14:00~16:00 費 無料 [共催] 下町探偵団 申 当日直接会場へ
- ※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776

HP <http://www.fukagawato.kyo.com/>

## ITパークこうとう「パソコン教室」

時 内 2月分※詳細はK-NETホームページ(HP) [http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\\_net/it\\_park/](http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k_net/it_park/) または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 人 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方] 1/16(木)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)] 1/23(木)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から ※いずれも 申 ITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 問 ITパークこうとう(火曜・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎ 5626-0025、FAX3636-2641 ② [admin@k-net.koto.tokyo.jp](mailto:admin@k-net.koto.tokyo.jp)

## 簡単・気軽に楽しもう ビーチボール講習会

時 2/2(日)18:00~20:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 人 高校生以上の方50人(申込順) 費 無料 内 海などでおなじみのビーチボールを使用して、体育館で手軽に楽しませんか? 申 1/17(金)からスポーツ会館に電話または窓口で ☎ 3649-1701



## フリークライミング安全講習会

安全にクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了すると、個人で利用できるフリークライミング一般公開に参加できます 時 2/12(水)・26(水)・3/11(火)・26(水)(いずれか1日)19:00~20:30 場 深川スポーツセンター1階 人 中学生を除く15歳以上の方、各回6人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) 費 3,000円 締 1/24(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①クライミング安全講習会②希望日(第4希望まで記入)③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧区内在住・在学の方は勤務先(学校)⑨返信はがき表面に申込みされる方の住所・氏名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎ 3820-5881

## こどもパソコン教室「ペーパークラフトを作ろう」

時 2/2(日)13:00~15:00 場 青少年センター2階ロビー 人 区内在住・在学の小学生14人(抽選) ※保護者も参加できます 費 無料 締 1/22(水)必着 申 はがきまたはファクスに①講座名②氏名(ふりがな)③保護者も参加する場合は保護者氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年を記入し、〒136-0071亀戸7-41-16青少年センターへ ☎ 3681-7334、FAX 3681-8732

