

会社を災害リスクから守る！ 事業継続計画(BCP)入門セミナー

他社の事例を紹介しわかりやすく説明
2/19(水)

地震、水害等の自然災害時に発生するさまざまなリスクから自社を守るための事業継続計画(BCP)の策定について学ぶセミナーです。災害や戦争を乗り越えた老舗企業の事例をふまえて、少額かつ短時間からでも対策ができるよう、身の丈にあった策定手順を説明します。

■2月19日(水) 午後2時～5時 豊洲産業会館第1会議室

☎3647-2332
☎3647-8442
FAX 3647-8442

アスベスト濃度調査結果 区内の大気中濃度は健康に影響なし

区では、昨年9月に3地点(豊洲4丁目、亀戸7丁目、東陽4丁目)で一般大気中のアスベスト濃度を調査しました。結果は豊洲、亀戸、東陽それぞれ0.070、0.056未満、0.056(本/ℓ平均値)でした。

大気環境中のアスベスト濃度は環境基準は設定されていませんが、WHO(世界保健機関)によると世界の都市部の一般環境中のアスベスト濃度は1/10本/ℓ程度で、この程度であれば健康リスクは検出できないほど低いとされています。区の調査結果はこの数値を大きく下回っており、直ちに問題となる濃度ではないと考えられます。

区では、今後も推移をみるため、アスベスト濃度調査を継続していきます。

☎環境保全課調査係
☎3647-6148

ベランダガーデニング講座

江東区を緑でいっぱいにしよう！

ベランダでのガーデニングを通してコミュニケーションを進める講座です。今年度の第4回目は、ベランダでバラを楽しむ育てる方法を学びながら、参加者同士の交流を深めます。

■2月6日・20日・27日 午後2時～4時(木曜全3回) 豊洲4丁目(木)

森下文化センター(森下3-12-17)区内在住で16歳以上の全回参加できる方25人(抽選) 費3,000円(材料費等) ①バラの基礎知識と育て方、活用方法、ベランダ栽培のコツ等※バラの苗やポット、土等をお持ち帰り頂きます ②有鳥薫

東京都知事選挙の投票日は2月9日(日)

投票時間
午前7時～午後8時

期日前投票
場所 期間
江東区役所 1/24(金)～2/8(土) 8:30～20:00
江東区役所以外 2/2(日)～2/8(土) 8:30～20:00
森下文化センター 豊洲区民館 亀戸文化センター 総合区民センター 砂町区民館

詳細は1月21日号に掲載予定です。
☎3647-9091

食育展 1月24日(金)～30日(木)

学校給食のあゆみ・給食風景・献立等を展示

1月24日～30日は全国学校給食週間です。この期間にあわせて第5回食育展を開催します。学校給食のあゆみや給食風景、献立等を展示します。給食ができるまでの様子や区の給食のこころを体験してみませんか？

だわりを紹介するコーナーがあり、懐かしさと新発見あふれる展示会です。この機会に学校給食の長い歴史を振り返るとともに現在の給食の「安心・安全」を体験してみませんか？

☎3647-9177

男女共同参画推進センター

「気づいて見つける」私だけのリーダーシップセミナー

メンバーをまとめる、引っ張るだけがリーダーシップではありません。自分自身の考え方のタイプを知り、ワークやディスカッションを通して、あなたならではのリーダーシップとは何かを学びます。誰かと比較することなく、自分らしいリーダーシップを見つけませんか？

家庭や職場、PTA、サークル活動などで人をまとめているリーダーを務めている、これからリーダーシップを求められている方に向けたセミナーです。

■2月9日・16日(日) 午前10時～正午 男女共同参画推進センター(女性30人(抽選) 費無料 ①藤田潮(And C.S代表) ②1歳6か月～就学前幼児10人程度(無料)申込時

入団説明会開催

新規団員のため入団説明会・オーディションを開催します。レッスンは江東区芸術提携団体の東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団団員が指導し、指揮・音楽監督に海老原光さん、スパーバイザーに飯守泰次郎さんを迎えます。

■入団説明会 1月25日(土) 午後6時～8時半「オーディション」 2月1日(土) 午後5時～6時「楽譜読み」 2月15日(土) 午後5時～6時「楽譜読み」

えこっくるアニバーサリー月間

えこっくる江東は2月に開館7周年を迎えます。多くの方に来館いただいた感謝の気持ちをこめて2月をアニバーサリー月間として、展示学習をした方にエコキッズポイントをワンポイント、学習プログラムに参加した方にはプラスワンポイントをプレゼントします。2/16(日)には7周年えこっくるまつりを開催します。工作や体験など、さまざまなブースをご用意しています。詳細は区報等でお知らせします。☎☎ ①「えこっくる」は直接会場へ、その他は1/15(水)9:00から電話でえこっくる江東3644-7130

事業名	日程	内容	費用	持ち物	対象
土の中の生き物をのぞいてみよう	2/1(土) 13:00～16:30 2/2(日) 13:00～15:30	採集道具を作って、どんな生き物があるかを顕微鏡を使い観察します。大人1人での参加も可能です。	500円(1回目) 徴収	筆記用具、帽子、雨具、防さなど	小学3年生以上 10人(申込順)
えこっくるでエコを学ぼう!	2/22(土) 13:30～16:00	部屋いっぱい広げたすごろくで、人が駒になってすごろくゲームです。高得点を目指してみよう。	無料	なし	どなたでも20人(先着順で自由参加、未就学児は保護者同伴、幼児同伴可)
角丸茶室座布団作り	2/22(土) 13:30～16:00	繰り返し使える綿で角丸茶室座布団(45×45cm)を作ります。綿が布団になる楽しい体験です。	700円	小ささみ、三角きん、作品の持ち帰り用袋	16歳以上 15人(申込順)
望遠鏡工作と観望会	2/23(日) 15:30～18:30	ガリレオが宇宙を観察したものと同程度の望遠鏡を工作し、星のお話を聞いた後にみんなど夜空を眺めます。☎皆川敏春(星のソムリエ)	1,900円	筆記用具、ぞうきん等	どなたでも15人(申込順、小学生以下は保護者同伴)

特に記載のない事業は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。

えこっくる江東 環境学習プログラム

2月

連続講座「おとなのための環境学習」では、ごみ処理施設やリサイクル工場、環境学習施設の見学、区内のビオトープなど身近に広がる自然を訪ねます。さまざまな視点で環境や自分の暮らしを見つめ、肌で感じて、改めてエコロジーを学びなおしてみませんか。詳細はホームページをご覧ください。※講座終了後はごみたちの環境学習に携わるボランティア「エコサポーター」に登録できます。関心がある方は必ず本講座にご参加ください。

☎3647-2079

おとなのための環境学習

「エコロジー」のつながり再発見

連続講座「おとなのための環境学習」では、ごみ処理施設やリサイクル工場、環境学習施設の見学、区内のビオトープなど身近に広がる自然を訪ねます。さまざまな視点で環境や自分の暮らしを見つめ、肌で感じて、改めてエコロジーを学びなおしてみませんか。詳細はホームページをご覧ください。※講座終了後はごみたちの環境学習に携わるボランティア「エコサポーター」に登録できます。関心がある方は必ず本講座にご参加ください。

☎3647-2079

食と健康に関する講座

「朝食を食べると良い」「夜食が太りやすい」「夜更かしは体に悪い」などの科学的根拠が時々聞かれます。最新の栄養学を学んで活用しましょう。また、先着40人に管理栄養士による5分間栄養相談を実施します。(当日会場入口で整理券配布) 費無料 ①藤田潮(And C.S代表) ②1歳6か月～就学前幼児10人程度(無料)申込時

深川江戸資料館

「朝食を食べると良い」「夜食が太りやすい」「夜更かしは体に悪い」などの科学的根拠が時々聞かれます。最新の栄養学を学んで活用しましょう。また、先着40人に管理栄養士による5分間栄養相談を実施します。(当日会場入口で整理券配布) 費無料 ①藤田潮(And C.S代表) ②1歳6か月～就学前幼児10人程度(無料)申込時

伝統芸能公開「相撲甚句」

江戸時代から相撲に縁深い深川、独特の節回りで唄う相撲甚句は相撲を彩る囃子歌として現代まで唄い継がれてきました。また、横綱や大関などの力士や地方巡業の地の名所などを唄ったものなどさまざまな種類があります。今回は伝統的な相撲甚句から、現代の新しい甚句までご紹介いたします。

■1月18日(土) ①午後1時半～2時 ②午後2時半～3時 ③午後3時半～4時

みんなが「エコライフ」のススメ

集めた資源はリサイクルの回廊へ

ペットボトルを追跡調査！ 皆さんの普段分別して出されている資源が、どこに行っているかご存じですか？今回は、ペットボトルのゆくえにスポットを当てて見てみたいと思います！

ペットボトルの出し方

ちよいエコ博士の One Point②
リサイクルは最初が肝心
質の高いリサイクルの実現には皆さんの分別が大事です。左上の図を参考に、ご協力をお願いします。

ちよいエコ博士の One Point①
日本初！B(ボトル)toB(ボトル)の技術
近年、国内で初めてペットボトルからペットボトルへと再生する技術(BtoBと略す)が構築され、ペットボトル原料に使用する石油資源とCO₂排出量を大幅に削減することが可能になりました。

ちよいエコ博士の One Point②

リサイクルは最初が肝心

質の高いリサイクルの実現には皆さんの分別が大事です。左上の図を参考に、ご協力をお願いします。

①ペットボトルのキャップとラベルは材質が異なるため、混ぜるとリサイクル製品に影響が出ます。それぞれ別として「容器包装プラスチックの日」に出しましょう。

②本体は中をすすいで、つぶしてから「資源の日」のペットボトル用のコンテナに出してくださいね！

もっかいたら「無視」をしよう

うちの子どもは小学校の時からAちゃんたちと姉妹のようにつきあってきた。それなのに、夏休み以来、話をしていないようだ。グループからも離れたらしい。夫は「いろんな子とつきあったほうがいいぞ」と軽く言うが「無視」の文字が頭をかすめる。

中学校時代の交友関係
小学校時代の交友関係は、同級生を中心とした狭い世界で培われることが多い。親も理解しやすいものが多い。これが、中学校になると変化します。趣味や興味が同じ者たちだけで特別に親しくなる傾向があります。関係が安定している場合はいいのですが、それまで親しくしていた者同士でも、なにげない一言や態度をきっかけに、自分たちの価値と異なる、無視や仲間はずれの対象となり、関係が壊れることがあります。

「無視」は「いじめ」
気に入らない相手に対して、グループで意図的に「無視」し仲間はずれにするような場合、それは「いじめ」です。「無視」している側のことではなく、意識は低く、遠くに敏感なことで自分たちの価値を

もっかいたら「無視」をしよう

うちの子どもは小学校の時からAちゃんたちと姉妹のようにつきあってきた。それなのに、夏休み以来、話をしていないようだ。グループからも離れたらしい。夫は「いろんな子とつきあったほうがいいぞ」と軽く言うが「無視」の文字が頭をかすめる。

中学校時代の交友関係
小学校時代の交友関係は、同級生を中心とした狭い世界で培われることが多い。親も理解しやすいものが多い。これが、中学校になると変化します。趣味や興味が同じ者たちだけで特別に親しくなる傾向があります。関係が安定している場合はいいのですが、それまで親しくしていた者同士でも、なにげない一言や態度をきっかけに、自分たちの価値と異なる、無視や仲間はずれの対象となり、関係が壊れることがあります。

「無視」は「いじめ」
気に入らない相手に対して、グループで意図的に「無視」し仲間はずれにするような場合、それは「いじめ」です。「無視」している側のことではなく、意識は低く、遠くに敏感なことで自分たちの価値を