

凡例 時日時 場所 集 人 対象・定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 特別区職員採用合同説明会

平成26年度以降の特別区職員採用試験受験希望者を対象に説明会を開催します 時 1/12(日)10:00~16:00 場 國學院大學渋谷キャンパス(渋谷区東4-10-28) 入 平成26年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方4,000人程度(抽選) 締 12/18(水)消印有効 申 特別区人事委員会事務局のホームページまたは往復はがきに、参加希望・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望職種・質問(50文字以内)を記入し、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課「23区合同説明会」係へ 問 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787※詳細はホームページ参照 HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

## 26年度学童クラブ・江東きっずクラブB登録入会申請受付中

[受付期間]12/20(金)まで [申請書配付場所]各クラブ、児童(会)館、公私立認可保育園、放課後支援課(区役所6階9・10番) 申 学童クラブは入会を希望する学童クラブへ、江東きっずクラブは募集案内に記載されている受付施設へ [学童クラブの問合先]各学童クラブまたは放課後支援課育成係 ☎3647-9230 [江東きっずクラブの問合先]各江東きっずクラブ(新規開設校を除く)または放課後支援課支援係 ☎3647-9308



## 私立高等学校等入学資金融資あっせん

区では、平成26年3月に中学校を卒業し、私立の高等学校・高等専門学校または専修学校の高等課程(修業年限が2年以上のもの)へ入学するお子さんの保護者に対し、区内の金融機関へ入学資金の融資をあっせんします [受付期間]12/12(木)~平成26年3/3(月) [受付場所]教育委員会事務局庶務課庶務係(区役所6階1番) [注意事項]金融機関に申し込んでから融資まで10日ほどかかります。入学金の納付期限に遅れないように手続きをしてください 問 教育委員会事務局庶務課庶務係 ☎3647-9170

## 高齢者家族介護教室(無料・申込順・12/16(月)から各施設に電話)

介護に役立つ知識や技術を学びます。介護を行っている方など、どなたでも参加できます。

日時	施設名(会場)	対象	内容
1/11(土)14:00~15:30	らん花園高齢者在宅サービスセンター(塩浜2-7-2) ☎5617-6060	20人	家庭で簡単にできるマッサージを、基礎から学びませんか。柔道整復師による講義も行います。
1/18(土)13:30~15:00	三井陽光苑高齢者在宅サービスセンター(新砂3-3-37) ☎5653-1732	20人	認知症の症状の理解と家族の接し方について、専門医が説明します。 師 中嶋義文(三井記念病院)
1/23(木)13:30~15:00	深川愛の園高齢者在宅サービスセンター(冬木16-7) ☎3641-1962	20人	嚥下機能低下によるトラブルに備え、嚥下の基礎知識から誤嚥予防について、管理栄養士が説明します。
1/25(土)14:00~15:30	あそか園高齢者在宅サービスセンター(住吉1-17-11) ☎3632-3615	20人	認知症の基礎知識について、認知症認定看護師が説明します 師 佐藤典子(順天堂東京江東高齢者医療センター)
1/25(土)14:00~15:30	江東ホーム高齢者在宅サービスセンター(東陽2-1-2) ☎3647-5081	20人	住宅改修・福祉用具貸与について、どのように利用するのか、専門業者が分かりやすく説明します。
1/25(土)14:00~15:30	東雲芳苑高齢者在宅サービスセンター(東雲2-2-29) ☎3527-7166	20人	介護保険で何ができるのか、サービスの内容など社会資源の活用について、社会福祉士が説明します。
1/25(土)14:00~15:30	大島高齢者在宅サービスセンター(大島6-14-4-103) ☎3638-4511	20人	認知症サポーター養成講座を開催します。認知症を正しく理解し、支援する方法について学びませんか。
1/25(土)13:30~15:30	南砂高齢者在宅サービスセンター(南砂2-3-5-102) ☎3615-1081	20人	感染症に対する正しい知識を身につけ、インフルエンザなどの流行する時期に備えませんか。
1/25(土)14:00~15:30	北砂ホーム高齢者在宅サービスセンター(北砂6-20-30) ☎5606-1731	20人	介護保険制度と福祉サービスについて、介護支援専門員が説明します。

## 国保・後期高齢保険料「口座振替済のお知らせ」発送

平成25年中(平成24年12月期分~平成25年11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬ごろに発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料に使用できるように毎年送付しています。国民健康保険料は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主宛てに通知しています 問 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 国民健康保険料のお支払いは便利な口座振替のご利用を

保険料のお支払いには、納付の手間が省け、納め忘れのない口座振替をお勧めしています。保険料の納付期限(各月末日)に口座残高不足で振替ができなかった場合、翌月末に再度振替を行います [手続きに必要なもの]国民健康保険証、預貯金通帳(コピー可、金融機関名・支店名・口座番号がわかるもの)、通帳使用の印鑑。また、みずほ・三菱東京UFJ・三井住友・ゆうちょ銀行、東京ベイ・東京東信用金庫の口座振替については、区役所および各出張所でキャッシュカードと暗証番号を入力するだけで、口座振替の手続きが完了する「口座振替受付サービス」を行っています [口座振替受付サービスに必要なもの]国民健康保険証、普通預貯金(総合口座)のキャッシュカード 申 手続きに必要なものを持参し、医療保険課保険料係(区役所2階8番)窓口、区内出張所で 問 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

## 深川五中で選挙出前授業見学できます

将来の有権者である中学生に政治や選挙に関心を持ってもらうため、3年生の全生徒が本番さながらの投票・開票体験等の選挙出前授業を行います 時 12/18(水)9:45~12:35 場 深川第五中学校視聴覚室(豊洲4-11-18) 入 どなたでも 申 電話で深川第五中学校副校長 ☎3531-7785

## 講座・催しもの

### 旧大石家住宅の正月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅

宅では、新年を迎えるにあたり松飾りや鏡餅などを飾り付けます 時 12/14(土)・15(日)・21(土)~23(月・祝)10:00~16:00 場 旧大石家住宅(南砂5-24地先) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化観光課文化財係 ☎3647-9819

## 消費者センター講演会「NISAの解説と利用法」

時 投資未経験者向け1/17(金)14:00~16:00、初心者向け1/18(土)10:00~12:00 場 パルシティ江東3階第1・2研修室(扇橋3-22-2) 入 区内在住・在勤・在学の方各回40人(抽選)※保育なし 費 無料 内 来年1月から始まる「少額投資非課税制度(NISA)」についての講義 師 後藤周平(証券カウンセラー) 締 1/7(火)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②希望する日時③住所④氏名(ふりがな)⑤電話番号、送付先を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2消費者センターへ ☎5683-0321

## 男女共同参画推進センター パパ☆ママコミュニケーション

ワークショップを取り入れご夫婦一緒にお互いの立場を踏まえながら行うコミュニケーション講座です。第2回では、パパとお子さんが小児鍼灸をアレンジした「スキントッチ」を、ママは「消しゴムはんこ作り」を体験をします 時 1/26(日)14:00~16:00・2/2(日)14:00~15:00(全2回) 場 男女共同参画推進センター 入 1歳5か月までのお子さんがある夫婦15組(抽選) 費 500円(消しゴムはんこの材料代) 師 赤堀真里(助産師アロマセラピスト)、福嶋美奈子(野の花鍼灸院院長) 保 1歳6か月~就学前幼児・定員10人程度(無料。申込時要予約) 締 1/5(日)必着 申 12/15(日)から電話、窓口またはファクス、はがき、ホームページに①講座名②氏名・フリガナ③生まれ年④性別⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦ファクス番号⑧保育希望の有無(希望の場合は①お子さんの氏名・フリガナ②生年月日③性別④さくらんぼ保育室利用経験の有無)を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東内男女共同参画推進センターへ ☎5683-0341、FAX5683-0340

## 深川東京モダン館 おさがる講座・新春圓橋一門会

1. おさがる講座  
コーヒーやお茶を飲みながら江東区の歴史を学ぶ講座です 時 12/20(金)14:00~15:30 入 30人(先着順) 費 500円(ドリンク代込み) 内 Salondeふかがわ「深川七福神」 申 当日直接会場へ

2. 新春圓橋一門会  
江戸深川の情緒そのままに…「深川の師匠」三遊亭圓橋一門による落語会です 時 1/2(木)・3(金)16:00~(開場15:30) 入 各日10人(申込順) 費 前売2,000円、当日2,500円 [出演]三遊亭圓橋・小圓朝・萬橋・橋也 申 12/15(日)から電話で深川東京モダン館

※いずれも 場 問 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776 HP http://www.fukagawatokyo.com/

## 青少年センターまつり

中・高校生による音楽ライブやクリスマス会など楽しい催しが盛りだくさん。ほかにもジュニアリーダーのお兄さん・お姉さん、学生ボランティアに青少年委員さんが面白い企画を用意して待っています。今年は

青少年センターまつり初の簡単な出店コーナーもあります。友だちやご家族をつれて遊びに来てください 時 12/22(日)9:30~16:00※一部の催しは19:00まで 費 無料 場 問 青少年センター(亀戸7-41-16) ☎3681-7334

## 天体観望会「2014年の月を見よう！」

時 1/11(土)19:00~20:00 場 児童会館天体観望室(住吉1-9-8) 入 どなたでも60人(抽選、結果は12/21(土)連絡)※小学生以下は保護者の申し込みと当日の付き添いが必要 費 無料 師 有賀真由美、山内康晃 締 12/20(金) 申 児童会館に電話または窓口へ ☎3633-6911※雨天・曇天の場合は2階ホールで星空解説

## ITパークこうとう「パソコン教室」

時 内 1月分※詳細はK-NETホームページ(HP) http://www.k-net.koto.tokyo.jp/k\_net/it\_park/ または区ホームページ参照 場 ITパークこうとう(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 入 区内中小企業の方(余裕があれば一般区民の方も可)各回12人 費 無料(テキスト代は実費) 申 [区内中小企業事業者・従業員の方]12/17(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から [区民の方(定員に余裕がある場合)]12/24(火)13:00からITパークこうとうに電話または窓口で。ファクス・メールでの受付は同日14:00から

※いずれもITパークこうとう窓口またはK-NETホームページにある申込用紙に「受講したい講座名(2講座まで)」等必要事項を記入(メールの場合は件名に「パソコン教室受講希望」と記載)し、申し込んでください 問 ITパークこうとう(火・木曜午前休館、日・月曜、祝日休館) ☎5626-0025・FAX3636-2641 e admin@k-net.koto.tokyo.jp

## 障害児(者)の親のための講座

時 1/14(火)・21(火)・31(金)・2/4(火)・12(水)10:00~12:00(全5回) 場 教育センター2階第3研修室(東陽2-3-6) 入 区内在住・在勤・在学の障害児(者)の親および障害児(者)教育に関心のある方各回約40人(申込順) 費 無料 内 障害者の出生から親亡き後のこと、進路決定のための視点について、通所施設のサービスと支援内容の現状、障害者の就労・社会的自立と障害者雇用の現状、成年後見制度について 師 綿祐二(日本福祉大学教授)ほか 締 定員になりしだい 申 12/16(月)から電話またはファクスに、住所・氏名・電話番号またはファクス番号を記入し、障害者支援課障害者支援係へ ☎3647-4950、FAX3699-0329

## 健康センタートレーニングルーム利用会員募集(1月期)

健康づくりにトレーニングルームをご活用ください。利用前に健康度測定を実施します 時 1/10(金)・18(土)・25(土)の午前中(1人約2時間) 場 健康センター(東陽2-1-1) 入 1日12人(申込順) 費 7,000円(3か月以内の血液検査結果をお持ちの方は5,000円) 内 血圧測定、血液検査(14項目)、安静時および運動負荷心電図検査、問診、骨密度測定、体力測定、運動カウンセリング 申 12/15(日)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402