

# 江東シネマフェスティバル 徳光和夫さんら豪華ゲストが来場

深川が生んだ世界の巨匠・小津安二郎監督の作品等を3日間 にわたって上映します。また、 徳光和夫さんや「麦秋」に子役 出演した2人など豪華なゲスト を迎えて貴重なお話を伺います。

時 古石場文化センター  
古石場文化センター大研修室(古石 場2-13-2) 費期間通し券 3,000円、回数券(4枚つづり) 1,800円、1回券500円(表中の●印は弁士・楽団付 上映のため1,000円)、学生



▲「麦秋」©1951松竹株式会社

上映日	開演	作品名(監督)・ゲスト
1/11 (土)	10:30	一人息子(小津安二郎)ゲスト:熊谷健(「ウルトラマン」プロデューサー)
	14:10	本日休診(渋谷実)
	16:30	★歩いてても 歩いてても(是枝裕和)
1/12 (日)	10:00	鐘の鳴る丘 隆太の巻(佐々木啓祐)昭和歌謡イベントあり
	13:30	●第七天国(F・ボーザージ)弁士:澤登翠
	17:10	裸の島(新藤兼人)ゲスト:新藤次郎・新藤風(監督次男・孫)
1/13 (月・祝)	10:30	娘・妻・母(成瀬巳喜男)ゲスト:徳光和夫(フリーアナウンサー)
	14:00	★麦秋(小津安二郎)ゲスト:村瀬禅・城澤勇夫(子役出演)・広瀬美治(全国小津安二郎ネットワーク)

★印は視覚障害者のためのFM放送音声ガイド付き上映。貸出ラジオは要予約

## 豊洲囲碁大会

### 無差別戦・クラス別戦で日ごろの腕を試そう!

毎年白熱した勝負を繰り広げています。こどもから大人まで 多くの方の申し込みをお待ちしています。

時 2月9日(日) 午前9時半〜午後5時(受付9時) 場 豊洲文化センター(豊洲2-1-18)レクホール 人 「無差別戦」六段以上の方16人(抽選。落選者は自動的にクラス別ヘエントリ) 「クラス別戦」10級以

上で小学生以上の方160人(申込順。1クラス16人程度、大会当日上位者より振り分け) ※いづれも勝敗にかかわらず、4回戦全局対戦できる方 費 高校生以上1,200円、小・中学生600円

※昼食(飲み物付き) 希望の方は別途500円(申込時に要予約) 内 スイス方式(変則リーグ)で4回対局、40分持ち時間

凡例 時日時 場所 集集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

## 冬鳥から地球環境を考えよう

### 冬鳥から地球環境を考えよう

カモなどの渡り鳥は、夏はシベリア、冬は日本で過ごすので冬鳥と呼ばれています。水辺の多い江東区では、さまざまな場所で冬鳥に出会えます。何千キロの距離を地球規模で移動する野鳥の名前や暮らしを知り、環境について考えてみませんか 時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) 申 12/15(日)9:00から電話でえこっくる江東☎3644-7130

事業名	日程	内容	対象
エコかるたで遊ぼう!	1/11(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	江東区オリジナルのエコかるたで遊び、エコのアイデアを学びます 費 無料	小学生(先着順、小学4年生以下は保護者同伴、幼児同伴可)
ワンダーボックス「お江戸・江東豊作ゲーム」	1/11(土) ①12:00~ ②13:00~ ③14:00~	小名木川をイメージしたスゴロクの上を、江戸時代の江東区の農産物ダイコンやナスを集めて、進み、歴史や文化を学びます。所要40分程度 費 無料 申 当日直接会場へ	どなたでも各回6人(小学3年生以下は保護者同伴)
海辺で冬鳥の群れを見よう	1/19(日) 10:00~15:00	たくさんの水鳥が訪れる冬海辺で鳥を観察し、習性などを学びます 場 葛西臨海公園 園 JR京葉線「葛西臨海公園」駅前噴水【持ち物】運営団体から郵送で通知	どなたでも30人(申込順、小学生以下は保護者同伴)
ワンダーボックス「ジグソーパズルで江東区の埋め立ての歴史を知ろう!」	1/25(土) ①12:30~ ②13:30~ ③14:30~	江戸時代より前はほとんど海だった江東区。どんな風に埋め立てられて町はどんな風になったのか学びましょう。所要30分程度 費 無料 申 当日直接会場へ	どなたでも各回6人(未就学児は保護者同伴)

特に記載のない事業は、対象者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。

## 深川北スポーツセンター杯2014

### ミックスバドミントン大会 29日

好評のミックスダブルス(男女ペア)バドミントン大会です。毎年たくさんの申し込みがあり、楽しく盛り上がる大会です。 時 2月9日(日) 午前9時〜 場 深川北スポーツセンター1階体育室(平野3-2-20) 人 区内在住・在勤・在学の高

制「無差別戦」総互戦、先番6日半コミ出し「クラス別戦」同段(級)互戦、先番6日半コミ出し、2段(級)差2子(上限9子)、ジゴ白勝ち「表彰」各クラス3位まで賞状および賞品を贈

呈「審判長」佐々木正(日本棋院棋士八段) 縮 定員になりしだい。無差別戦のみ1月6日(月) 申 12月15日(日) から豊洲文化センターに電話または窓口で

☎(3536)5061 ☎(3820)8730

## 健康豆知識 からだにいい話

### インフルエンザの予防

#### 冬場が流行しやすい期間

インフルエンザは、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛などの症状が突然現れるだけでなく、こどもは急性脳症を、高齢者や免疫が低下している人は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。ウィルスの流行しやすい期間(主に12月〜3月ごろ)が、これからやってきます。日ごろから予防を心がけましょう。

#### 予防のための6ポイント

- 流行前にワクチン接種
- 咳やくしゃみをするときは他の人に向けていない・マスクの着用・手のひらで覆い、出た後は手を洗うことが重要です
- 咳エチケット
- 十分な栄養と食事 抵抗力を高めるため、十分に休み、バランス良く食事を
- 人込みを避ける 流行時期にやむを得ず人込みに入る際はマスクの着用を
- 発症したら他人に感染させない 早めに医療機関を受診し、安静にして、休養・睡眠・水分補給を十分に。また、周りの人にうつさないために、咳やくしゃみなどの症状があるときは、マスクを着用し、外出を控えましょう。

① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのぼすようにこすります。

③ 指先・爪の間を念入りにこすります。

④ 外出から帰ったら手洗い ウィルス除去には次の洗いが効果的です。

⑤ 指の間を洗います。

⑥ 親指と手のひらをねじり洗います。

⑦ 手首も忘れずに洗います。

※①〜⑥で30秒以上が目安です。⑦その後、十分に水で流しペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かします。

③ 適度な加湿 空気が乾燥すると気道や粘膜の防御機能が低下します。室内の湿度を50〜60%に保つことが効果的です。

④ 保健康予防課感染症対策係 ☎(3647)5879